



PLUS
LEKÁREŇ

Novinky

**MAREC
APRÍL**

*K lepšiemu zdraviu
prispievame aj skvelými
cenami.*

BOLEŠŤ

POZNÁTE
z TV

5,29 €
4,59 €



Ibalgin® 400, 48 tbl

Pomáha pri bolestiach hlavy, chrbta, svalov, kĺbov a bolestivej menštruácii. Znižuje horúčku a tlmi zápal.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

BOLEŠŤ HRDLA

POZNÁTE
z TV

7,81 €
7,15 €



Dorithricin, 20 tvrdých pastiliek

Dorithricin s obsahom lokálneho antibiotika, rýchlo tlmí bolesť, cielene bojuje s baktériami a lieči zapálené hrdlo. Je vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na orálne použitie.

BOLEŠŤ CHRBTÁ

POZNÁTE
z TV

26,62 €
20,95 €

-21%



Milgamma® N, 100 cps

Liek Milgamma® N kapsuly obsahuje vysoké dávky vitamínov B₁ (benfotiamín), B₆ a B₁₂, ktoré podporujú regeneráciu poškodených nervov, čím pomáha riešiť príčinu bolesti chrbta.

Liek na vnútorné použitie.

BOLEŠŤ

POZNÁTE
z TV



Diclobene, gél 100 g +
Magnézium + vitamín B₆, grep a citrón,
20 šumivých tabliet*

Diclobene – keď je rýchlosť a sila dôležitá. Chladivý gél s diklofenakom – pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.

Akcia platí aj pre Diclobene 140 mg, 5 liečivých náplastí, 10 liečivých náplastí

Diclobene sú lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú sodnú soľ diklofenaku.
* Výživový doplnok.

Pri kúpe
Diclobene
Magnézium
len za
1 CENT

Akcia platí
do 31. 3. 2020

MAGNE B6®
tbl obd



POZNÁTE
z TV

NA ZMIERNENIE PRÍZNAKOV NEDOSTATKU HORČÍKA.

Napríklad:

Podráždenosť

Nervozita

Únava a svalové kŕče



7,09 €
5,49 €

-23%

Magne B6 tbl obd je voľnopredajný liek na vnútorné použitie.

Miloš Bubán:
Pečeň – úžasné chemické
laboratórium organizmu

str. č. 9



Hrajte s nami
o skvelé ceny!

str. č. 10 – 11



Lieky nie sú viazané na lekársky predpis. Pred ich použitím sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov liekov v príbalovom letáku. Zobrazené produkty sú len ilustračné, zmena cien a sortimentu vyhradená. Akcia trvá od 1. marca do 30. apríla 2020 alebo do vypredania zásob. Uvedené pôvodné ceny sú len odporúčané. Všetky ceny zahŕňajú DPH v zákonom stanovenej výške. Ilustračné foto: ingimage. Za tlačové chyby nezodpovedáme.

Užite si jar plnú radosti z pohybu

gsk

HAF!
Výhodná ponuka
na produkty Voltaren.

-23%

13,99 €
10,79 €
107,90 €/kg

18,89 €
14,49 €
96,60 €/kg

21,17 €
16,29 €
90,50 €/kg

11,77 €
9,09 €

6,70 €
5,19 €

Voltaren
Radosť z pohybu
www.voltaren.sk

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. O prípadných rizikách a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Liek Voltaren Forte 2,32 % gél obsahuje diclofenacum diethylaminum. Liek Voltaren 140 mg liečivá náplast obsahuje diclofenacum natrium. Lieky sú určené na vonkajšie použitie. Liek Voltaren Rapid 25 mg mákké kapsuly obsahuje diclofenacum kalcium a je určený na vnútorné použitie.

BOLEŠŤ

-23%

6,68 €
5,15 €
51,50 €/kg



POZNÁTE
z TV

8,60 €
6,65 €
66,50 €/kg



-23%

Ibalgin® Duo Effect, 100 g

Ibalgin® Duo Effect – unikátna kombinácia 2 účinných látok **potláča bolesť, zmierňuje zápal a urýchľuje vstrebávanie modrín.**

V akcii aj Ibalgin® krém, 100 g¹⁾ a Ibalgin® gél, 100 g¹⁾

Lieky na vonkajšie použitie.

¹⁾ Obsahujú ibuprofén.



6,64 €
6,09 €
50 g

Aulin® 30 mg/g gél,
50 g, 100 g

Aulin® 30 mg/g gél... aby pohyb nebolel.

Rýchlo potláča bolesť pri poraneniach svalov a kĺbov. Nanáša sa v tenkej vrstve na postihnuté miesto 2 až 3 x denne, nezanecháva mastný pocit na koži.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje nimesulid.

BOLEŠŤ

NOVINKA



7,36 €
6,05 €

-18%

Flector® EP 25 mg,
mäkké kapsuly 20 ks

Flector® EP 25 mg sú mäkké kapsuly s účinnou látkou diklofenak epolamín v tekutej forme. Tekutý obsah sa rýchlo vstrebáva a uľavuje od bolesti chrbta, zubov, menštruačných a reumatických ťažkostí.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.



10,29 €
8,75 €
4 náplasti

NUROFEN® 200 mg liečivá náplast,
4 ks, 2 ks

Uľavuje od bolesti pri natiahnutí svalov, podvrtnutí, či pomliaždení v oblasti kĺbov. Nepretržitý účinok 1 náplasti až počas 24 hodín. Diskrétna, flexibilná, neobmedzuje pohyb. Jediná liečivá náplast s ibuprofénom. **Pôsobí protizápalovo.**

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje ibuprofén.

BOLEŠŤ CHRBTÁ, SVALOV



10,97 €
9,49 €

Hrejivé darčkové balenie
Cannaderm® Thermolka EXTRA,
konopné mazanie 150 ml¹⁾ + náplasti 3 ks²⁾

Hrejivé konopné prípravky **pre úľavu od bolesti dlhodobého namáhaného chrbta, stuhnutých kĺbov a unavených svalov.** Darčkové balenie obsahuje hrejivé konopné mazanie a náplasti Thermolka na báze hydrogélu. V akcii aj Chladivé darčkové balenie Cannaderm® Mentholka EXTRA s náplastami.

¹⁾ Kozmetický výrobok.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.

BOLEŠŤ HRDLA



7,13 €
6,55 €

pastilky

TANTUM VERDE® Mint,
20 tvrdých pastiliek

V akcii celý rad produktov TANTUM VERDE®

TANTUM VERDE® – Vaše eso na bolesť hrdla!
TANTUM VERDE® rýchlo a efektívne odstráni bolesť a zápal hrdla.

Lieky na orálne použitie. Obsahujú benzydaminiumchlorid.

7,21 €
6,25 €

neo-angin®



+



1 CENT

neo-angin® bez cukru, 24 pastiliek

V akcii aj neo-angin® čerešňa a neo-angin® šalvia,
24 pastiliek a Orocalm 1,5 mg/ml orálna roztoková
aerodisperzia, 30 ml

KOMPLEXNÉ RIEŠENIE BOLESTI V KRKU. Neo-angin na
miernu bolesť v krku. Novinka Orocalm sprej na akútnu
silnú bolesť v krku s opuchom.

Pri zakúpení akéhokoľvek balenia liekov neo-angin®,
Orocalm dostanete Vitamín C 500 mg 15 kapsúl*
len za 0,01 €!

Lieky na miestne užitie v ústach a v hrdle.
Orocalm obsahuje benzydaminiumchlorid.

* Výživový doplnok.

CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE



7,98 €
8,65 €

14 vreciek

COLDREX® Horúci nápoj Citrón,
14 vreciek

Horúci nápoj **pre účinnú úľavu od príznakov
chrípky a prechladnutia.** Kombinácia 3 účinných
látok odstraňuje bolesti hlavy, svalov a kĺbov, bolesť
v hrdle, uvoľňuje upchatý nos a znižuje horúčku.

V akcii aj iné lieky COLDREX®

Lieky na vnútorné použitie.

DÝCHACIE CESTY



DOSTUPNÝ UŽ AJ BEZ
LEKÁRSKEHO PREDPISU

ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek

Osvedčený liek na ochorenia horných aj dolných
dýchacích ciest. NOVINKA – ERDOMED® 225 mg,
20 vreciek je odtiaľ dostupný bez lekárskeho
predpisu, s novou pomarančovou príchuťou. Vhodný
pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje erdoestein.



5,74 €
4,69 €

20 vreciek

-18%

Solmucol® 200 mg, 20 vreciek

V akcii aj Solmucol® 90, 90 ml

Solmucol® lieči ochorenia horných a dolných
dýchacích ciest. Rozpúšťa hlieny v dýchacích cestách
a uľahčuje vykašliavanie. Pôsobí antioxidačne
a protizápalovo. Neobsahuje cukor, laktózu, ani lepek.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú N-acetylcysteín.

KAŠEĽ



7,02 €
6,09 €

50,75 €/l

TUSSIREX™, sirup 120 ml

V akcii aj TUSSIREX™ JUNIOR, sirup 120 ml

Sirup na všetky druhy kašľa spojené
s prechladnutím. Zmierňuje suchý dráždivý aj
prieduškový kašeľ. Rýchla úľava.

Zdravotnícke pomôcky.

NÁDCHA



6,19 €
5,09 €

-18%

NOVINKA

**Otrivin Plus 1 mg/ml + 50 mg/ml, nosová
roztoková aerodisperzia 10 ml**

Jeden sprej s trojitým účinkom. Vďaka obsahu 2 účinných
látok rýchlo* uvoľňuje upchatý nos, hojí a chráni
poškodenú nosovú sliznicu.

* Účinok sa prejaví v priebehu 5 – 10 minút, čo uľahčuje dýchanie
nosom v dôsledku dekongescie a lepší odtok sekrétu.

Liek na podanie do nosa.

11,57 €
10,05 €

74,44 €/l
hypertonický



PHYSIOMER®
Hypertonický, nosový sprej 135 ml

V akcii aj iné nosové spreje PHYSIOMER®

Nosový sprej zo 100 % prírodnej morskej vody,
bohatý na minerály. Uvoľní upchatý nos pri nádche
a prechladnutí. Čistí a zvlhčuje nosovú sliznicu,
prírodné regeneruje.

Zdravotnícke pomôcky.



4,49 €
3,89 €

NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml, 10 ml

Nosový sprej s dvojakým účinkom – váš upchatý nos nielen
uvoľní, ale aj účinne hojí podráždenú sliznicu. Vhodný aj
pre deti od 2 rokov.

V akcii aj NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml, 10 ml

Lieky na nazálne použitie.

POMOCNÍCI PRI CHRÍPKE A PRECHLADNUTÍ

gsk

17,40 €
9,09 €



Chríпка a prechladnutie

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. O prípadných rizikách a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom. Otrivin Menthol 0,1 % nosová roztoková aerosolová disperzia obsahuje xylometazoliniumchlorid. Liek na podanie do nosa. Oroforte menthol 2 mg/1 mg tvrdé pastilky je liek na vnútorné použitie. Theraflu prechladnutie a chrípka 325 mg/20 mg/10 mg/50 mg prášok na perorálny roztok je liek na vnútorné použitie. Sinecod 15 mg/10 ml sirup je liek na vnútorné použitie. Obsahuje butamirátu dihydrogenocitras.

5,60 €
4,59 €



Upchatý nos



Suchý kašeľ

7,72 €
6,35 €
31,75 €/l

- 18 %



Bolesť v krku

7,85 €
6,45 €

BOLEŠŤ



21,02 €
17,19 €

- 18 %

Flectopar®, liečivá náplasť 7 ks

Flectopar® lieči následky športových zranení, podvrtnutia, natiahnutia, pomliaždenia a opuch. Cieľene pôsobí počas 24 hodín. Stačí nalepiť 1 x denne. Každá liečivá náplasť je balená samostatne.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.

BOLEŠŤ HLAVY



5,22 €
5,09 €

- 18 %

Panadol Migréna, 20 filmom obalených tablet

Zosilnená úľava od migrény do 30 minút vďaka obsahu 2 liečiv proti bolesti a kofeínu pre posilnenie účinku. Tlmí akútnu bolesť hlavy, záchvaty migrény a potláča aj jej ďalšie príznaky. Účinok až na 6 hodín podľa odporúčaného dávkovania. Od 18 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

7,10 €
6,15 €

ZÁPÁL PRIEDUŠIEK, PRECHLADNUTIE



1 CENT

Soledum® 200 mg mäkké gastrorezistentné kapsuly, 20 cps

V akcii aj Soledum® 100 mg mäkké gastrorezistentné kapsuly, 20 cps

Expert na zápal priedušiek, dutín a prechladnutie!

- Potláča zápal v prieduškách
 - Rozpušťa usadený hustý hlien
 - Uľahčuje namáhavé vykašliavanie
- Pri zakúpení akéhokoľvek balenia lieku Soledum® dostanete Vitamín C 500 mg 15 kapsúl* len za 0,01 €!

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú cineolium.
* Výživový doplnok.

IMUNITA

NOVINKA

9,90 €



Hliva ustricovitá + Echinacea + rakytník + selén + zinok, 60 cps

Prípravok obsahuje vysoký podiel prírodného extraktu, ktorý zodpovedá 9 g hlivy ustricovitej v 1 kapsule. Rakytník rešetliakový podporuje imunitný systém a prirodzenú obranyschopnosť. Echinacea sa odporúča užívať najmä pri ťažkostiach horných dýchacích ciest či celkovom oslabení. Selén a zinok sú látky potrebné pre vitalitu organizmu.

Výživový doplnok.

VITAMÍN C



3,30 €

NOVINKA

Vitamín C 1000 mg, 20 šumivých tablet

Prípravok obsahuje 1000 mg vitamínu C. Táto dávka je pre telo významnou oporou obzvlášť v období zvýšeného výskytu vírusov a baktérií, pri nachladnutí, strese, vysokej fyzickej aktivite, pobyte v znečistenom prostredí i pri rekonvalescencii. Príchuť brusnica alebo malina.

Výživový doplnok.

KOMPLEX LAKTOBACILOV



4,40 €

Laktobacily 9, 14 cps

Výživový doplnok je komplexom 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.

PEČEŇ A DETOX



7⁰⁰ €

D-Tox Plus, 30 cps

Obsahuje extrakty rastlinného pôvodu. Silymarín (extrakt z pestrca mariánskeho) a cynarín (extrakt z artičoka zeleninového) **napomáhajú k správne mu tráveniu, funkcii pečene a podporujú čistenie tela.**

Výživový doplnok.



„Na podporu trávenia a správnej funkcie pečene odporúčam výživové doplnky D-Tox Plus alebo Silymarín 200 mg.“

PharmDr. Janka Ráczová

Radi Vám pomôžeme v PLUS lekárni Vitalitas, Myslenická 2/C, Pezinok.

PEČEŇ A TRÁVENIE



6⁹⁰ €

Silymarín 200 mg, 30 tbl

Prípravok obsahuje kombináciu rastlín, cholín a inositol. Semená pestrca obsahujú účinnú látku silymarín, ktorá **podporuje zdravie pečene a prispieva k jej ochrane, pomáha podporovať trávenie a čistenie tela.**

Výživový doplnok.

POZNÁTE
z TV



8,81 €
7⁶⁵ €

Pancreolan® forte, 60 tbl

Aby trávenie nebolo trápenie!

Pancreolan® forte **odrá potrebné tráviace enzýmy na prírodnej báze, ktoré podporia vaše trávenie a pôsobia proti plynatosti a nadúvaniu po jedle.**

- Zlepšuje trávenie tučných a ťažko stráviteľných jedál
- Pôsobí proti pocitu tlaku a plnosti po jedle

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje pankreatín.

POZNÁTE
z TV



TRÁVENIE

Pri kúpe Hylak forte, 100 ml
Hylak forte, 30 ml
len za 1 CENT

Akcia platí
do 31. 3. 2020

Hylak forte, 100 ml + Hylak forte, 30 ml

Hylak forte – Vaše trávenie ako nové. **Pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami.** Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné použitie.



1 RIEŠENIE
NA
6 TRÁVIACICH
PROBLÉMOV

5,37 €
5²⁵ €

-18%

Iberogast®, 20 ml, 50 ml

Aby ste sa zbavili tráviacich problémov, stačí použiť JEDINÝ liek – Iberogast®! Unikátna kombinácia 9 liečivých bylín. **Uľavuje od nadúvania, pocitu plnosti, žalúdočno-črevných kŕčov ako aj bolestí brucha, žalúdka či od nevoľnosti.**

Liek na vnútorné použitie. Je zložený z kvapalných extraktov rôznych častí bylín.

LAKTOBACILY A BIFIDOBAKTÉRIE

PROBIOTIKÁ

TRÁVENIE

10,11 €
8⁷⁵ €



5,56 €
4⁸⁵ €

Probiocus® Premium, 15 cps, 30 cps

Priaznivo pôsobí na celkové zdravie človeka.

Obsahuje 5 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií, ďalej prebiotickú vlákninu a vitamín B6 **na podporu imunity.** Množstvo živých baktérií je garantované do konca doby expirácie! Stačí užívať jednu kapsulu denne. Je vhodný pre dospelých, deti od 3 rokov, tehotné i dojčiacie ženy.

Výživový doplnok.



16,34 €
13⁶⁵ €

60 + 20 cps

GS Superky Probiotiká, 60 + 20 cps, 30 + 10 cps

Unikátny komplex 9 odolných kmeňov probiotík.

21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke (2 kapsuly). Navyše selén **pre podporu imunity a prebiotiká.**

Výživový doplnok.



6,70 €
5⁸⁵ €

Degasin®, 32 mäkkých kapsúl

Upokojuje a zabraňuje nadúvaniu a plynatosti. **Prináša úľavu pri črevných a brušných ťažkostiach.**

Zdravotnícka pomôcka.

Ked' Vám chýba energia



- **NOVINKA** vo forme šumivých tabliet
- Vyvážený komplex vitamínov, minerálov a stopových prvkov s koenzýmom Q10

~~14,07 €~~
12,99 €

šumivé tablety

Šumivé tablety 30 ks

Supradyn® CoQ10 energy je výživový doplnok. V akcii tiež Supradyn® CoQ10 30 tbl a 60 tbl.

LSK.MKT.CC.01.2020.0999



ALERGIA

Livostin® 0,5 mg/ml, očná suspenzná instilácia 4 ml¹⁾

Príznaky klasickej a sezónnej konjunktivitidy. Okamžitá úľava. Cílený účinok v mieste ťažkosti. V akcii aj Livostin® 0,5 mg/ml, nosová suspenzná aerodisperzia 10 ml²⁾

¹⁾ Liek na podanie do oka.
²⁾ Liek na podanie do nosa.

Lieky obsahujú levokabastíniumchlorid.



POZNÁTE z TV

-26%

~~13,51 €~~
9,99 €

Nasometin®
50 mikrogramov/dávkou,
60 dávok

Na liečbu príznakov sezónnej alergickej nádchy s klinicky potvrdeným účinkom. Neovplyvňuje pozornosť. Pre dospelých. Podávanie jedenkrát denne.

Liek na použitie do nosa. Obsahuje mometazónfuroát.



IMUNITA

~~7,92 €~~
7,25 €



RAKYTNÍČEK+
želatínky 50 ks,
viac druhov

LIMITOVANÁ
VEĽKONOČNÁ EDÍCIA

Želatínky sú unikátne nielen ovocnou chuťou, obsahujú **20 % ovocnej šťavy**, ale i **vysokým obsahom 9 vitamínov**. Bez konzervačných látok, umelých sladidiel a pridaného farbiva.

Výživové doplnky.

MULTIVITAMÍNY, MINERÁLY

~~26,14 €~~
18,85 €

Centrum od A až po Železo

Centrum®
od A až po Železo,
100 tbl

Kompletný multivitamin s vitamínmi, minerálmi a stopovými prvkami. **Na podporu energie, imunity a zdravia kože.** Určený pre dospelých, bezgluténový, bez cukru. **Vo výhodnom balení 100 tbl so zľavou 25 %.** V akcii aj Centrum® Silver, 100 tbl

Výživové doplnky.



VITAMÍN C

~~22,68 €~~
18,55 €

-18%

LIPO C ASKOR FORTE, 60 cps
+ darček testovacie pružky 5 ks

Vitamín C s lipozomálnym vstrebávaním s extraktom zo šípok a bioflavonoidmi z citrusových plodov. Zabezpečuje **vysokú vstrebateľnosť** do krvi a **prispieva k normálnej funkcii imunitného a nervového systému.**

Výživový doplnok.



ZUBNÁ HYGIENA

~~3,82 €~~
2,49 €

-35%



LACALUT® Aktiv, zubná pasta 75 ml

Medicinálna zubná pasta **na ochranu pred parodontitídou**. Má výrazne sťahujúci účinok, posilňuje parodont, zastavuje krvácanie z ďasien, spevňuje zubnú sklovinu a **chráni pred vznikom zubného kazu.**

Kozmetický výrobok.

NERVOZITA, ÚZKOSTNÉ STAVY

NESPAVOŠŤ

ÚNAVA, VYČERPANIE



7,51 €
6⁵⁵ €

Sédatif® PC, 60 tbl

Homeopatický liek, tradične používaný pri **úzkostných stavoch, precitlivlosti, podráždenosti a poruchách spánku**. Sédatif® PC nemá žiadny vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Liek na vnútorné použitie.



10,58 €
9¹⁵ €

NEOSPAN forte,
45 tob, 15 tob

NEOSPAN forte obsahuje extra dávku valeriány lekárskej a pomarančovníka horkého, **pre ľahšie zaspávanie a kvalitnejší spánok**. Funkčnosť prípravku dopĺňajú bylinné extrakty, vitamíny B1, B2, B6 a horčík.

Výživový doplnok.



12,13 €
11⁰⁹ €

Acutil®,
30 kapsúl, 60 kapsúl

Acutil® vďaka svojmu zloženiu **prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu, psychiky a k zníženiu vyčerpania a únavy**. Obsahuje nenasýtené omega-3 mastné kyseliny, Ginkgo biloba extrakt, kyselinu listovú, vitamín E a B12.

Výživový doplnok.

7,51 €
6²⁹ €

PÁLENIE ZÁHY



Rennie® Ice bez cukru,
48 tbl, 24 tbl

Rennie® – **rýchla a efektívna úľava od pálenia záhy** už do niekoľkých minút.

Zdravotnícka pomôcka.



8,20 €
6⁹⁹ €

GAVISCON Duo Efekt Žuvacie tablety,
48 tabliet, 24 tabliet

V akcii aj GAVISCON Žuvacie tablety, 48 tabliet

Poskytuje rýchlo dvojakú **úľavu od pálenia záhy a tráviacich ťažkostí**. Vhodné aj pre tehotné a dojčiacie ženy.

Lieky na vnútorné použitie.

CHOLESTEROL



18,36 €
14⁹⁹ €

- 18 %

TEREZIA Čierny cesnak, 60 cps

Cesnak **prispieva k regulácii hladiny cholesterolu a lipidov v krvi**. Je tiež významným antioxidantom a podporuje imunitu a činnosť srdca. Fermentovaný (čierny) cesnak obsahuje niekoľkokrát viac aktívnych látok ako biely cesnak. Bez zápachu a ostrej chuti.

Výživový doplnok.

UŽITE SI VEĽKÚ NOC S ÚSMEVOM

vdaka extra* silnej fixácii až 12 hodín

Cenovo výhodná ponuka

- 18 %

5,04 €
4¹⁵ €

7,46 €
6¹⁵ €

87,86 €/kg

15,24 €
12⁴⁵ €

5,79 €
4⁷⁵ €

5,79 €
4⁷⁵ €

*V porovnaní bez použitia fixačného krému
Corega fixačné krémy a čistiace tablety sú zdravotnícke pomôcky.

GYNEKOLOGICKÉ ŤAŽKOSTI

INKONTINENCIA

HEMOROIDY



12,46 €
11³⁹ €
16,27 €/l

ROSALGIN® EASY, 140 mg vaginálny roztok 5 x 140 ml

ROSALGIN® EASY prináša rýchlu úľavu od gynekologických ťažkostí, svrbenia a pálenia. Vhodný aj na bežnú ženskú hygienu.

Vaginálny roztok určený na výplachy pošvy. Obsahuje benzydaminiumchlorid.



4,56 €
3⁷⁵ €

-18%

TENA® Lady Slim Ultra Mini, 28 + 14 ks ZDARMA

Inkontinenčné vložky TENA® Lady Slim Ultra Mini sú ideálnym riešením pre ženy s ľahkým únikom moču. Sú rovnako tenké ako slipové vložky, ale poskytujú trojitú ochranu proti pretečeniu, vlhkosti a zápachu.

Zdravotnícka pomôcka.



21,78 €
18⁸⁹ €
60 + 30 tob

HEMOSTOP® SYN BIO – Da Vinci, 60 tob¹⁾ + 30 tob¹⁾ + HEMOSTOP® GEL MAX – Da Vinci, 75 ml²⁾ ZADARMO

V akcii aj HEMOSTOP® GEL MAX – Da Vinci, 75 ml²⁾

Unikátny výživový doplnok, má vplyv na nežiaduce prejavy v oblasti hrubého čreva a konečníka. Hlavnými zložkami výživového doplnku sú hesperidín, rutín a TRIPLE KOMPLEX.

¹⁾ Výživový doplnok.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.

MOČOVÉ CESTY

PLESŇOVÉ INFEKcie NECHTOV

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



10,95 €
9⁹⁹ €
10 vrecúšok

URO Help Forte, 10 vrecúšok, 20 vrecúšok

Rýchla a efektívna pomoc pri akútnych zápaloch močového ústrojenstva a na prevenciu. Účinná kombinácia vysoko biodostupného kurkumínu, štandardizovaného extraktu kanadských brusníc, D-manózy a vitamínu C s vlákninou.

Výživový doplnok.



14,26 €
11⁶⁹ €
EXO-NAILNER

-18%

EXO-NAILNER® Lak 2 v 1, 5 ml

Preukázaný účinok proti plesňovým infekciám nechtov. Necht nie je potrebné ošetrovať. V akcii aj Excilor® pero na liečbu plesňových infekcií nechtov

Zdravotnícka pomôcka.



6,68 €
5⁷⁹ €
20 g

Bepanthen® Sensiderm krém, 20 g, 50 g

- Uľavuje od svrbenia do 30 minút po aplikácii.
- Obnovuje tiež kožnú bariéru po liečbe ekzému kortikoidmi.
- Hydratuje a regeneruje. Možno ho používať dlhodobo.
- Vhodný aj pre najmenšie deti* a tehotné či dojčiacie ženy.

* O dlhodobom používaní u dojčiat je vhodné poradiť sa s lekárom.

Zdravotnícka pomôcka.

STAROSTLIVOSŤ O ZRAK

PROSTATA, POTENCIA A VITALITA

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



27,66 €
23⁹⁵ €
60 tob

OCUTEIN® BRILLANT – Da Vinci, 60 tob¹⁾ + OCUTEIN® Sensitive PLUS očné kvapky, 15 ml²⁾ ZADARMA

V akcii aj OCUTEIN® BRILLANT – Da Vinci, 90 + 30 tob¹⁾ + darček

Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu! Najviac luteínu pre rýchlejší nástup ochranného účinku. Prispieva k udržaniu ostrého zraku, vyživuje a regeneruje unavené oči.

¹⁾ Výživový doplnok.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.

20,89 €
17⁵⁵ €
60 cps

CEMIO RED 3, 60 cps, 30 cps

Nová generácia v starostlivosti o prostatu, potenci a vitalitu. Tri účinky v jednej kapsule denne. Slivka africká a ľan siaty podporujú zdravie prostaty, maca podporuje sexuálne zdravie a fyzickú kondíciu, sibírsky ženšen podporuje vitalitu.

Výživový doplnok.



-22%
2,17 €
1⁶⁹ €
19,88 €/l

INDULONA original, 85 ml

Regeneračný, ochranný a premasťujúci krém na ruky pre každodennú starostlivosť o vysušenú a popraskanú pokožku. Pokožke dodáva pružnosť, pevnosť a prirodzenú vláčnosť. V akcii aj INDULONA nechtíková, 85 ml alebo olivová, 85 ml

Kozmetické výrobky.



Podľa čínskeho kalendára je mesiac apríl mesiacom pečene. Ale aj napriek tomu sa o pečeň treba starať po celý rok. Možno je to len návod, aby sme jej na jar dopriali viac odychu a „očistu“.

KDE SA NACHÁDZA PEČEŇ A PREČO JE DÔLEŽITÁ?

Pečeň je najväčším ľudským vnútorným orgánom. Nachádza sa v hornej časti brucha (presnejšie pod pravou klenbou bránice). Váži približne 1,5 kilogramu a je hnedočervenej farby. Pečeňou pretečie každú minútu asi 1,4 litra krvi. Je akoby chemickou továrňou zameranou na čistenie krvi od rôznych nebezpečných a odpadových látok, toxínov a hlavne má úžasnú schopnosť regenerácie. Zasahuje do všetkých dôležitých dejov látkovej výmeny v organizme. Zabezpečuje ďalšiu premenu potravy na látky nevyhnutné pre život.

Zaisťuje metabolizmus tukov – produkuje žĺč a látky zabezpečujúce trávenie tukov a absorpciu vitamínov A, D, E, K. Taktiež zodpovedá za metabolizmus bielkovín – riadi syntézu a degradáciu aminokyselín, podieľa sa na tvorbe bielkovín zohrávajúcich úlohu pri zrážaní krvi a zneškodňuje dusíkaté látky z bielkovín. Zodpovedá tiež za metabolizmus cukrov, má vplyv aj na imunitné reakcie. Je rodiskom a cintorínom imunitných buniek, potláča nežiaduce imunitné reakcie, má vplyv na autoimunitné procesy a protinádorovú imunitu.

Dôležitou mierou sa podieľa na zrážaní krvi a hospodárení s vodou a soľou, je tiež zásobárňou krvi – uskladňuje a podľa potreby uvoľňuje krv do obehu (reguluje jej objem). Okrem toho je zásobárňou železa a živín – feritín, vitamín B12, vitamíny rozpustné v tukoch (A, D, E, K). A v nespočetnom množstve funkcií pečene treba spomenúť aj to, že tvorí teplo – zúčastňuje sa na termoregulácii.

Nakoľko denne vykonáva viac ako 500 funkcií, je veľmi ťažko pracujúcim orgánom v tele.

Pečeň je však miestom aj pre mnohé ochorenia – zápalové, nádorové a mnohé ďalšie. Dá sa povedať, že ste takí zdraví, aká zdravá je vaša pečeň. Ale háčik je v tom, že veľa problémov s pečeňou sa neprejaví dovtedy, kým tento orgán nie je zničený na 95 %.

ČO NAŠEJ PEČENI NAJVIAC ŠKODÍ?

Pečeň najviac škodia príliš mastné a tučné jedlá. Tuky však netreba celkom vylúčiť z jedálnička, pretože majú veľký význam pri vstrebávaní vitamínov a pri procesoch látkovej premeny. Veľmi vhodné je obmedziť nadmerné solenie, tiež zaprážanie polievok múkou a olejom. V rámci pitného režimu je potrebné obmedziť, najlepší úplne vylúčiť alkohol a tiež nezdravé sladené nápoje (obsahujú veľké množstvo cukrov, umelých sladidiel, farbív a konzervantov, ktoré pečeni neprosievajú). Je vhodné sriedať jednotlivé druhy minerálnych vôd.

AKO PEČENI POMÔŽEME?

K očiste pečene môžete pomôcť kvalitným stravovaním, vynikajúce sú hlúbovin, napr. kučeravý kel, kapusta, brokolica, ružičkový kel, reďkovka. Pomôcť môže aj petržlenová vňať (ktorá má viac vitamínu E ako kel), cesnak (najlepší liek proti vírusom), červená repa a kurkuma (má antioxidačné a protinádorové účinky).

Z potravín, ktoré podporujú očistu pečene, je dôležité aj ovocie. Vitamíny a minerály obsiahnuté v ovocí sú hnacím motorom detoxikácie.

Zrelé ovocie bohaté na vitamín C (ako napríklad pomaranče a čistá pomarančová šťava, kivi, bobulovité ovocie, papája či ananás) je výborným antioxidantom.

K očiste pečene je dobré využiť aj podporné bylinné čaje a šťavy. Odporúčame pestrec mariánsky, mäta piepornú, repik lekársky, ružmanček pravý a tiež ľubovník bodkovaný. Pomôže aj zápar z feniklových semien, vhodná je aj voda s citrónovou šťavou.

Medzi najsilnejšie bylinky detoxikujúce pečeň patrí rozhodne pestrec mariánsky. Dozrieva koncom septembra, kedy sa v plode tvorí látka silymarín, vďaka ktorej je táto bylina veľmi užitočná. Silymarín, ktorý je ešte silnejším antioxidantom ako vitamíny C a E, chráni pečeňové bunky pred jedovatými látkami vyvolávajúcimi zápal pečene. Silymarín zvyšuje odolnosť bunkovej membrány proti prenikaniu vírusových toxínov a hepatotoxických látok, má regeneračné účinky na pečeňové bunky, čo súvisí s jeho schopnosťou podporovať proteínovú syntézu.

Pre silnejšiu pečeň je potrebné piť pravidelne čerstvé zeleninové a ovocné šťavy (najlepšie z mrkvy a cvikle). Výborná je aj šťava z čiernych ríbezlí alebo z čučoriedok. Pamätať treba na pravidelný pohyb a cvičenie. Telo potrebuje rovnováhu aminokyselín (tie sú stavebnými prvkami proteínov), aby bolo schopné zabezpečiť potrebné funkcie organizmu, napríklad aj detoxikáciu pečene. Preto je dôležité jesť s mierou nielen mäso, ale aj ostatné živočíšne produkty.



PORADŇA

Zn.: R. Z., Bratislava: Pri jarnej očiste, ktorú chcem absolvovať, možno použiť aj nejaké výživové doplnky?

Áno, veľmi vhodný je napríklad Silymarín 200 mg, ktorý obsahuje kombináciu rastlín, cholín a inositol. Práve silymarín sa nachádza v semenách pestreca, a to je účinná látka, ktorá má veľmi dobrý vplyv na ozdravenie pečene, pomáha k jej ochrane. Pri správnej funkcii pečene sa zvyšuje kvalita trávenia, a tým dochádza k očiste tela.

MUDr. Miloš BUBÁN, Gastrocentrum Bajkalská s. r. o., Bratislava

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (zo žltých štvorčiekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. marca 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 5/6 2020.



3x
balíček
produktov

		6		2		7		8
A	9			8	5	6	B	
4		7	1					2
		2			4			9
1	5			7				3
	6		5			2	8	
8	4				7			
	C			1	9		2	4
3		1	6			D	7	

	2	3				5	8	
6	E	5				1	F	4
4	7		5	8	9		2	6
		8		5		4		
		4	3		2	7		
G		7		1		2		
5	4		1	9	8		7	3
7		9		H		8		5
	1	6				9	4	

	5	4		7			9	
7		3	8			4	I	
1	9		4				8	7
	8	1				5		
5	J			2	8			
				9	K	6	3	8
	7		2		5			3
3		5			7	L	6	
		6			3	8		5

OSEMSMEROVKA

Pokračovanie tajničky krížovky

Č	Z	K	A	K	A	J	U	T	A	P	I	E
D	R	I	E	K	O	Ú	A	T	O	T	S	I
O	D	E	I	N	A	L	S	O	P	K	L	C
K	O	T	V	A	G	I	I	T	A	E	A	K
U	A	E	V	O	Z	U	L	D	A	T	N	A
M	A	K	L	A	K	S	R	H	A	V	D	Ť
E	L	Á	N	I	F	A	O	A	U	A	A	Č
N	S	M	A	Í	P	Z	Z	S	P	R	B	I
T	Y	N	A	L	B	S	T	D	Y	O	K	D
G	A	S	P	E	S	A	O	L	O	V	K	O
T	K	B	O	A	N	T	K	I	O	A	Č	V
A	N	O	L	I	N	I	N	O	D	N	Z	E
T	I	O	O	E	O	N	P	A	D	I	O	I
O	M	L	M	S	T	S	L	A	N	E	C	R
S	A	E	E	K	A	K	A	O	L	Ť	V	P
P	M	A	R	M	V	Ý	K	V	E	T	I	S

Vylúštenú osemsmerovku posielajte do 31. marca 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme sekáčikom potravín Orava v hodnote 30 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 5/6 2020.



3x

AKCIE, APNOE, ASEPSA, BLANY, ČREVO, DOKUMENT, DRIEK, ELIPSOID, ESKADRA, FINÁLE, GYMNAZISTA, ILONA, ISLAND, ISTOTA, KABÍŇKA, KAJUTA, KAKAO, KENGURA, KOTVA, LAPIN, MAMINKA, MATIKA, MEMENTO, ODPAD, OKRUHLIAK, OLOVKO, POLOMER, POSLANIE, PSOTA, ROZTOK, SKALKÁ, SLANEC, SMOLA, SPRIEVOD, STANIOL, SVEDOK, TABLET, TVAROVANIE, ÚSTAVA, VKLAD, VODIČ, VÝKVEŤ, ZINOK.



Vylúštenú tajničku posielajte do 31. marca 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme tlakovým hrncom Banquet v hodnote 50 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 5/6 2020.

Július Satinský (1941 – 2002), slovenský herec, komik, dramatik, prozaik, publicista, spisovateľ a autor literatúry pre deti.

alano, dot, Douala	promenáda	vyhynuté plemeno psa	peňažná sústava	člen sekty naháčov	predložka	Oleodo, ras, roi, roli	je zamilovaný (pren.)	odporov. spojka	boxerská skratka		ochrana vojaka v poli	výrobca betónu	argón (zn.)		pracuje pluhom	paskuda	inými slovami, po latin.	potomok
značka ruských automobílov						pritakávanie				obaja				opadané ovocie				
portugalské sídlo						osobné zámeno				krik				účinkovať, po esper. izraelita				
						vidiny				cestovný doklad								
úder					lyže (zastar.) rus. ukaz. zámeno				znoj				existencia					
									posledné písmeno				prezent					
2								3										
								plocha pod niečím										
značka kvality múky			drúhy palie				havo				predložka				bodavý hmyz			
			hlas vrany				tvrdá hud. stupnica				žiaci 5. B				tiš			
	práve ono	pádová otázka				bodka, po angl. dravý vták				dvojica				tohto roku (skr.) ozn. typu batérii			egyptská bohyňa zeme	nám patriaci
		začiatok								správa mobilom								
výlet do hôr					kaďa				anglický šľachtic				meno her. Delona kryha, po česky					
					chyba materiálu				kód meny v Ukrajine									
koncovka priezvisk				indické korenie							ktorým smerom prítok Labe					4		
				husitská zbraň												spojovací klinec		
1			samec kozy				schránka mákkyšov								srbské mesto			
			sú vo vare				arabské m. meno								rival			
poodvážaj						čln na Rýne	ohundral (expr.)			otec (fam.)				Alžbeta Bavorská				
										zavesil				obal na liek				
	čerstvosť	vezmil (lek.) pomocník farára			starý, po angl. telefón. obvod				Porsche Club of America	poradie			kocúr, po rusky existujem				úderom zrazil	mesto v Kamerune
Najvyšší kontrolný úrad				orgány sluchu	farba na vajčička			kráľ, po fran. nemecký urč. člen				sieť na ryby				spotrebné družstvo		
												strata moci				strach		
obchodná akadémia			české m. meno				masa ľudí				hudobný štýl				orgán zraku			
			cvikla				slovná pomoc				usušená tráva				patriaci Edovi			
5																		
predpona (tuk)					šarha (zastar.) hektár (zn.)				poloha tela				oznámila úradom					
									MPZ aut Peru				naša univerzita					
blúd v tme				plaz				kód v mobile						získal lovom				
Arab News Agency				bočná loď	baziliky			osobný koeficient šachistu						mesto v Grécku				

Prípravil: Slovenský zväz hádkanárov a križovkárov, www.szhk.sk

Autor: I. Benedikovič

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracovania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Správne riešenie sudoku z čísla 1/2:
4955 7361 2234

Vecné ceny získali:

Jana B. z Pezinka
Ľubica D. z Novej Dubnice
Viera S. z Brezna

Správne riešenie tajničky z čísla 1/2:
ŠACH JE DOBRÝ ČEZ DEŇ
OSOBITNÁ TAJNIČKA: VLASTA

Vecné ceny získali:

Kristián B. z Trnavy
Kristína T. z Košíc
Pavel K. z Revúcej

Správne riešenie osemsmierky z čísla 1/2:
A DÁMA V NOCI

Vecné ceny získali:

Gabriela K. z Prievidze
Pavol K. z Myjavy
Ján W. zo Starej Ľubovne

Výhercom srdečne blahoželáme!

HORČÍK



STOP KRČOM, 50 tbl

Prípravok **so špeciálnym zložením** na zabezpečenie správnej činnosti svalov (kontrakcie a relaxácie). Horčík a vitamín B6 prispievajú **k správnejmu fungovaniu nervového systému, svalov a psychiky**.
Výživový doplnok.



MAGNEX 375 mg + B6, 250 tbl

Stačí 1 tableta denne – 375 mg horčíka + vitamín B6. **Pre srdce, svaly, nervový systém a aktívny život.** Neobsahuje cukor, laktózu ani lepok. Vhodný aj pre veganov.
Výživový doplnok.

KĽBOVÁ VÝŽIVA



Proenzi Intensive®, 120 tbl

To najlepšie pre váš pohyb od Proenzi®. Prináša 36 %* **zlepšenie chôdze po schodoch a zlepšuje komfort kĺbov** u 75 %* užívateľov. S vitamínom C, ktorý prispieva k tvorbe kolagénu na normálnu funkciu chrupavky.

* Výsledky observačnej štúdie na 41 pacientoch z roku 2017. Správa je dostupná na vyžiadanie v spoločnosti Walmark a.s.
Výživový doplnok.

KĽBY, VÄZY, ŠLACHY



Kolagén Arthro, 60 cps

Prípravok obsahuje kolagén typu I, ktorý je prítomný v šľachách, kostiach a pokožke. Kolagén typu II sa najviac vyskytuje v spojivovom tkanive, chrupkách. Vitamín C prispieva **k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek**.

Výživový doplnok.



Colafit, 60 kociek

Čistý kryštalický kolagén vo forme mäkkých, ľahko prehĺtateľných kociek. Balenie na 2 mesiace užívania – stačí len 1 kocka denne. Bez farbív a prídavných látok.

Výživový doplnok.

KOLAGÉN



GelActiv 3-Collagen Forte 60 cps + 60 cps AKCIA 1 + 1 ZADARMO

Prvý a jediný **prípravok s tromi typmi kolagénov pre vaše kĺby, väzy a šľachy**. Najsilnejšie a overené zloženie na trhu.

Teraz v limitovanej edícii 1 + 1 zadarmo.
Výživový doplnok.

Staráme sa o Vaše zdravie vo viac ako 530 lekárňach po celom Slovensku.

Nájdí svoju najbližšiu PLUS LÉKÁREŇ na www.pluslekaren.sk



U nás ušetríte s receptom až do výšky

50% z doplatku*



Zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

* vzťahuje sa na vybrané produkty, ktorých zoznam nájdete v lekárni.

PLATÍ LEN VO VYBRANÝCH LEKÁRŇACH OZNAČENÝCH NÁLEPKOU.