

*K lepšiemu zdraviu
prispievame aj skvelými
cenami.*



BOLEŠŤ

POZNÁTE
z TV



5,29 €
4 59 €

**Ibalgin® Rapidcaps 400 mg,
30 cps**

Lahko rozpustné mäkké kapsuly. **Pri bolesti hlavy, chrbta,
kĺbov a bolestivej menštruácii.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

POZNÁTE
z TV



4,50 €
3 69 €

-18%

BRUFEN® 400, 30 tbl

V akcii aj BRUFEN® sirup, 100 ml

Účinná úľava od bolesti a horúčky. Potláča zápal,
znižuje horúčku, tlmí bolesť hlavy, zubov, krížov
a menštruačné bolesti. Ibuprofen sa rýchlo absorbuje
z gastrointestinálneho traktu.

Lieky na perorálne použitie. Obsahujú ibuprofén.

TRÁVENIE

POZNÁTE
z TV



Pri kúpe
Hylak forte, 100 ml
Hylak forte, 30 ml
len za 1 CENT

Akcia platí
do 31. 5. 2020

**Hylak forte, 100 ml
+ Hylak forte, 30 ml**

Hylak forte – Vaše trávenie ako nové. Pre **rýchlu a účinnú
obnovu črevnej mikroflóry** pri hnačke, ale aj pri zápche
a pri liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

HORČÍK

POZNÁTE
z TV



6,25 €
5 15 €

-18%

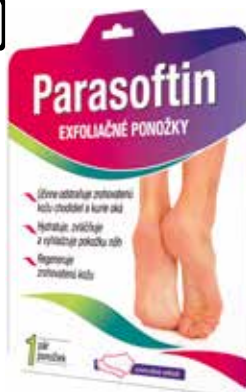
**STOP KRČOM,
50 tbl**

Prípravok **so špeciálnym zložením** na zabezpečenie
správnej činnosti svalov (kontrakcie a relaxácie). Horčík
a vitamín B6 prispievajú **k správnejmu fungovaniu
nervového systému, svalov a psychiky.**

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O CHODIDLÁ

POZNÁTE
z TV



8,42 €
6 55 €

-22%

**Parasoftin Exfoliačné ponožky,
1 pár**

Parasoftin – exfoliačné ponožky sú produkt pre intenzívnu
a pohodlnú starostlivosť o chodidlá. **Zmäkčuje a odstraňuje
zrohovatené vrstvy kože.**

Kozmetický výrobok.

BOLEŠŤ

9,59 €
7 49 €

-22%

5 náplasti



**Diclobene 140 mg,
5 liečivých náplastí, 10 liečivých náplastí**

Diclobene 140 mg, liečivé náplasti s diklofenakom,
pre dlhotrvajúcu úľavu od bolesti svalov a kĺbov končatín
až na 12 hodín. V akcii aj Diclobene, gél 100 g

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú sodnú soľ diklofenaku.

Miloš Bubán:
**Srdce je až na prvom
mieste**

str. č. 9



**Hrajte s nami
o skvelé ceny!**

str. č. 10 – 11



ALERGIA

L.S.K.MKT.DC.2019.0864



5,83 €
4,99 €

Claritine® 10 mg, 10 tbl

OSLOBODTE SA OD ALERGIE. CLARITINE.

- **Rieši prejavy vonkajších aj interiérových alergií**
- Neovplyvňuje bežné denné aktivity
- **Uľaví od príznakov alergie až na 24 hodín**
- Bezplatná mobilná aplikácia dostupná na www.claritine.sk

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje loratadín.



10,92 €
8,95 €

-18%

Fenistil 1 mg/g gél, 50 g

Rýchla a účinná úľava pre svrbivú podráždenú pokožku rôzneho pôvodu: svrbíaca vyrážka, uštipnutie hmyzom, spálenie slnkom, povrchové popáleniny, žihľavka. Forma gélu má **chladivý účinok**.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje dimetindénmaleinát.



12,11 €
11,55 €

-18%

Flixonol 50 mikrogramov/dávka, nosová suspenzná aerodisperzia, 60 dávok

Nosový sprej na liečbu alergickej nádchy. Uľavuje od príznakov alergickej nádchy – upchatý nos, kýchanie, svrbenie v nose a slzenie očí – počas 24 hodín.

Komplexná úľava od alergickej nádchy už v 1 dávke!

Liek na použitie do nosa. Obsahuje flutikazónpropionát.

ALERGIA



13,51 €
9,99 €

-26%

Nasometin® 50 mikrogramov/dávku, 60 dávok

Na liečbu príznakov sezónnej alergickej nádchy s klinicky potvrdeným účinkom. Neovplyvňuje pozornosť. Pre dospelých. Podávanie jedenkrát denne.

Liek na použitie do nosa. Obsahuje mometazónfuroát.

10,81 €
9,39 €

STÉRIMAR™ Mn na alergickú nádchu obohatený o mangán, nosový sprej 50 ml

Mangán potláča vylučovanie histamínu, **zmiernuje príznaky alergickej nádchy** (kýchanie, svrbenie v nose, slzenie očí). 100 % prírodný, bez konzervantov. Pre všetky vekové skupiny, aj pre tehotné a dojčiace ženy.

V akcii aj STÉRIMAR™ Cu s obsahom medi, nosový sprej 50 ml

Zdravotnícke pomôcky.



BOLEŠŤ V KRKU, NÁDCHA



neo-angin® bez cukru, 24 pastiliek + nasic®, nosový sprej 10 ml*

V akcii aj neo-angin® čerešňa a neo-angin® šalvia, 24 pastiliek (všetko bez cukru)

Prvá pomoc na bolesť v krku a nádchu!

- Bolesť v krku a nádcha vznikajú z klimatizácie, rozdielov teplôt, dlhého pobytu vo vode
- **Neo-angin lieči bolesť v krku a Nasic uvoľňuje upchatý nos**

Lieky na miestne použitie v ústach a v hrdle.

* Liek na nosové podanie.

Pri kúpe neo-angin® nosový sprej nasic® len za 1 CENT

BOLEŠŤ



7,81 €
6,79 €

ATARALGIN®, 50 tbl

ATARALGIN® je liek **proti bolesti hlavy a krčnej chrbtice**. Vďaka unikátnemu zloženiu rýchlo uľaví od bolesti, zníži emočné, psychické a svalové napätie, a tým odstráni aj možnú príčinu bolesti.

Liek na vnútorné použitie.



18,89 €
15,39 €

-18%

Voltaren Forte 2,32 % gél, 150 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom proti bolesti až na 24 hodín pri aplikácii 2x denne, ráno a večer. **Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov, pôsobí proti zápalu.**

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminum.



7,38 €
7,69 €

-18%

Flector® EP náplast, 5 ks

Liečivá náplast **uľavuje od bolesti svalov, šliach, kĺbov či chrbtice**. Účinne **zmiernuje zápal a opuch**. Stačí ju nalepiť priamo na miesto bolesti.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.



„Pre kĺby, väzivá a šlachy odporúčam výživový doplnok Kolagén Artro.“

PharmDr. Anna Vlhová

Radi Vám poradíme v PLUS lekárni TULIP,
Hviezdoslavova 62/A, Zlaté Moravce.

KĹBY, VÄZY, ŠLACHY



9⁹⁰ €

Kolagén Artro, 60 cps

Prípravok obsahuje kolagén typu I, ktorý je prítomný v šľachách, kostiach a pokožke. Kolagén typu II sa najviac vyskytuje v spojivovom tkanive, chrupavkách. Vitamín C prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek.

Výživový doplnok.

HORČÍK



5⁰⁰ €

Magnézium 400 mg + B komplex + vitamín C, 20 vrecúšok

Moderný výživový doplnok v praktických jednorazových vrecúškach, ktoré umožňujú vysoko komfortné užívanie **bez nutnosti zapíjania**. Aktívne látky sú pre organizmus **lepšie vstrebateľné, s rýchlejšim nástupom účinku**. Prípravok je vhodným doplnkom **pri športe, nadmernej fyzickej záťaži či psychickom vypätí**.

Výživový doplnok.

HORČÍK



Pri kúpe
Magne B6® Forte, 50 tbl
Magne B6® Control Stress, 30 tbl
len za 1 CENT

Magne B6® Forte, 50 tbl + Magne B6® Control Stress, 30 tbl

Magne B6® Forte tablety obsahujú citrát horčíka **pre účinné doplnenie horčíka**. Horčík a vitamín B6 prispievajú k **znižovaniu vyčerpania a únavy a k správnej funkcii psychiky**.

Magne B6® Control Stress. **Odolnosť voči stresu**. Extrakt z Rhodiola rosea prispieva k odolnosti voči stresu. Horčík prispieva k **znižovaniu únavy**.

Výživové doplnky.



3,45 €

2⁸⁵ €

-17 %

Vitar Magnézium Mango 375 mg, 20 šumivých tablet

V akcii aj Vitar Magnézium Ananás 375 mg,
20 šumivých tablet

Šumivé tablety s obsahom 375 mg magnézia. Výživový doplnok s aktívnymi látkami, ktoré **prispievajú k zníženiu miery únavy a vyčerpania, normálnej činnosti svalov a nervovej sústavy**. Vynikajúci doplnok pre aktívnych ľudí.

Výživové doplnky.

KRČOVÉ ŽILY, BOLEŠŤ NÔH, HEMOROIDY



17,79 €
15⁴⁵ €

DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, 60 tablet

DETRALEX lieči prejavy chronického žilového ochorenia ako **bolesť, pocit ťažkých, či unavených nôh**. Tiež lieči **príznaky akútnej hemoroidálnej epizódy**.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje účinnú látku, čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia.



18,47 €
15⁹⁹ €

Flebaven® 500 mg filmom obalené tablety, 90 tbl

Flebaven® lieči **prejavy žilového ochorenia: bolesť, opuch, pocit ťažkých nôh či nočné krče**. Tiež lieči **príznaky akútneho hemoroidálneho ochorenia**.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje 500 mg mikronizovaného diosmínu.

HORČÍK



10,41 €

8⁷⁵ €

Magnesium B-Komplex Glenmark, 100 + 20 tbl ZADARMO

Magnesium B-Komplex vďaka horčíku a vitamínom skupiny B **znižuje psychické napätie, únavu a vyčerpanie a pomáha k normálnej činnosti svalov**. 2 tablety denne pre optimálne vstrebávanie horčíka.

Výživový doplnok.

HNAČKA



7,16 €
6²⁵ €

Imodium®, 20 tvrdých kapsúl
V akcii aj iné lieky Imodium®

Rýchla a účinná liečba hnačky. **Na liečbu akútnej a chronickej hnačky. Neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru.**

Lieky na vnútorné použitie.
Obsahujú loperamidumchlorid.

AKTÍVNE UHLIE



1⁸⁰ €

Carbo Plus 250 mg, 20 cps

Aktívne uhlie je v prípravku vo svojej prirodzenej podobe, s garanciou zachovania všetkých jeho vlastností, predovšetkým veľkostným profilom častíček a **absorpčnými schopnosťami**.

Výživový doplnok.

KOLIKA



22,41 €
18³⁵ €

-18%

Colief® dojčenské kvapky proti kolike, 15 ml

Colief® kvapky pre dojčatá obsahujú prírodný enzým laktáza, ktorý **prináša úľavu od príznakov koliky**. Nečakajte na koliku, predchádzajte jej. Klinicky testované, vhodné od narodenia.

Výživový doplnok.

KOMPLEX LAKTOBACILOV



4⁴⁰ €

Laktobacily 9, 14 cps

Výživový doplnok je **komplexom 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií**. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.



11,22 €
9⁷⁵ €

30 cps

BIOPRON® Forte, 30 cps, 60 cps

Unikátny komplex živých mikroorganizmov obohatený o kvasinku *S. Boulardii* a fruktooligosacharidy. **Podporuje obnovenie rovnováhy črevnej mikrobioty**. Vaša denná dávka života, nielen na cesty.

Výživový doplnok.

ŽIVÉ BAKTÉRIE



10,89 €
8²⁵ €

-18%

LINEX® FORTE, 28 kapsúl

V akcii aj iné produkty LINEX®

LINEX® FORTE je kombinácia živých bakteriálnych kmeňov a prebiotík, ktoré **pomáhajú udržiavať rovnováhu črevnej mikrobioty**. Odporúča sa užívať v dávke 1 kapsula 1 až 3 krát denne.

Výživový doplnok.

OPARY



8,91 €
5⁹⁹ €

2 g

HERPESIN KRÉM, 2 g, 5 g

HERPESIN krém sa používa **pri liečbe oparov perí a tváre** u dospelých a detí.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje aciklovir.



13,27 €
10⁸⁵ €

-18%

Zovirax Duo, 50 mg/g + 10 mg/g dermálny krém, 2 g

Krém na liečbu oparu s dvojitým zložením: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal**. Pomáha zastaviť vznik pluzgierikov.

Liek na vonkajšie použitie.

ÚNAVA, VYČERPANIE



12,13 €
11⁰⁹ €

30 cps

Acutil®, 30 kapsúl, 60 kapsúl

Acutil® vďaka svojmu zloženiu **prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu, psychiky a k zníženiu vyčerpania a únavy**. Obsahuje nenasýtené omega-3 mastné kyseliny, Ginkgo biloba extrakt, kyselinu listovú, vitamín E a B12.

Výživový doplnok.



9⁹⁰ €

Opalovací krém na tvár SPF 30 anti-aging, 50 ml

Unikátna kombinácia aktívnych látok
**napomáha zabráňovať predčasnému
starnutiu pokožky** v dôsledku
slnečného žiarenia.
Kozmetický výrobok.



OPAĽOVANIE



11⁹⁰ €
51,74 €/l

Opalovacie mlieko SPF 30, 230 ml

Chrání pokožku pred
poškodením spôsobeným
UVA a UVB žiarením.
Kozmetický výrobok.



11⁹⁰ €
51,74 €/l

Opalovacie mlieko KIDS SPF 30, 230 ml

Je určené pre citlivú pokožku
detí od narodenia. **Chrání
pokožku vášho dieťaťa pred
poškodením
spôsobeným UVA a UVB
žiarením.**
Kozmetický výrobok.



6⁹⁰ €
30,00 €/l

Panthenol 10 % mlieko, 230 ml

S vysokým obsahom panthenolu,
aloe vera, bambuckého masla,
mandľového oleja a komplexu
vitamínov A, B, E.
Aj pre suchú a citlivú pokožku.
Kozmetický výrobok.



REGENERÁCIA POKOŽKY

5⁹⁰ €
39,33 €/l

Panthenol 10 % sprej, 150 ml

S vysokým obsahom
panthenolu, aloe vera,
komplexom vitamínov A,
C, E a ureou. Je vhodný aj
pre obzvlášť suchú a citlivú
pokožku.
Kozmetický výrobok.



4⁹⁰ €
32,67 €/l

Panthenol Sensitive Kids 6 % sprej, 150 ml

S obsahom panthenolu, komplexu
vitamínov B, E a urey. Obsahuje
telu prirodzené hydratačné zložky.
Je vhodný aj pre obzvlášť suchú
a citlivú pokožku. Vhodný pre deti
od 3 rokov.
Kozmetický výrobok.



STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



+

Pri nákupe
ľubovného produktu
PANTHENOL omega
skladacia fľaša
len za 1 CENT

PANTHENOL omega Chladivá pena v spreji 10 %, 150 ml V akcii aj iné produkty PANTHENOL omega

DOKONALÁ REGENERÁCIA A HYDRATÁCIA
NIELEN PO OPAĽOVANÍ
Produkty PANTHENOL omega prinášajú úľavu snkom
podráždenej pokožke. Vďaka zvýšenému obsahu
D-panthenolu účinne upokojujú a napomáhajú
regenerovať pokožku po opaľovaní.
Kozmetické výrobky.

ZRAK A POKOŽKA



6⁰⁰ €

Betakarotén 10.000 IU, 100 cps

Betakarotén je jedným zo zdrojov vitamínu A, ktorý
**prispieva k udržaniu zdravej pokožky, k udržaniu
dobrého zraku, k správne fungovaniu
imunitného systému.**
Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



11⁴⁹ €
114,90 €/kg
100 g

Bepanthen® Baby, 100 g V akcii aj Bepanthen® Baby, 30 g

Bepanthen® Baby – nový názov, zloženie zostáva
• Pomáha **chrániť detský zadoček pred vznikom
zaparenín**
• Na každodennú starostlivosť
• Stará sa o prsné bradavky namáhané dojčením
Kozmetický výrobok.

MOČOVÉ CESTY



Brusnice Forte, 10 tbl

Prípravok je kombináciou troch látok:

- extraktu z plodov brusníc veľkoplodých s **vysokým obsahom proanthokyanidínov (PAC)**,
- monosacharidu D-Manózy,
- výťažku z vňate zlatobýle obyčajnej, ktorá **prispieva k prirodzenej funkcii močového mechúra a dolných močových ciest**.

Výživový doplnok.

GYNEKOLOGICKÉ ŤAŽKOSTI



ROSALGIN® EASY, 140 mg vaginálny roztok, 5 x 140 ml

ROSALGIN® EASY **prináša rýchlu úľavu od gynekologických ťažkostí, svrbenia a pálenia**. Vhodný aj na bežnú ženskú hygienu.

Vaginálny roztok určený na výplachy pošvy. Obsahuje benzydaminiumchlorid.

PROSTATA



Prostenal® NIGHT, 60 + 30 tbl

Unikátne riešenie vyvinuté na **zdravý prostatu**, o 38 %* menej vstávania v noci na toaletu a ráno o 45 %* **viac vitality**. Prostenal®. Stále v pohode. V akcii aj Prostenal® CONTROL, 60 tbl

* Výsledky observačnej štúdie na 50 mužoch, 2019. Štúdia je dostupná na vyžiadanie v spoločnosti Walmark, a. s.

Výživové doplnky.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY



Eucerin® DermoCapillaire Šampón proti suchým lupinám, 250 ml

Produkty Eucerin® DermoCapillaire **zmierňujú mikrozápaly na vlasovej pokožke**, ktoré zohrávajú hlavnú rolu pri ťažkostiach ako sú lupiny, suchá a svrbivá pokožka a citlivá pokožka a niektoré formy vypadávania vlasov.

Kozmetické výrobky.



PARUSAN Stimulátor Šampón pre ženy, 200 ml

Dodáva špeciálne koncentrované živiny vlasovej pokožke až ku koreňom vlasov. Obsahuje špeciálny extrakt, ktorý **znižuje vypadávanie vlasov a výrazne zrýchľuje ich opätovný rast**.

Kozmetický výrobok.



Cannaderm® Capillus – šampón na seboru, 150 ml

Šampón seboru je vhodný pre suchú, šupajúcu sa a svrbivú pokožku hlavy s prejavmi seboru, atopického ekzému alebo lupienky. Prírodná receptúra s konopným olejom, ktorá **zmierňuje tvorbu šupín, svrbenie a začervenanie vlasovej pokožky**.

V akcii aj Cannaderm Capillus – šampón proti lupinám NEW, 150 ml

Kozmetické výrobky.

ŽILY, CIEVY



PRIESSNITZ Žilná a cievna výživa FORTE, 60 tob + Gél Žily a cievy MEDICAL 125 ml* ZADARMO

Vysoko účinný výživový doplnok v tabletách s obsahom trans-resveratrolu, ktorý **prispieva k normálnemu kardiovaskulárnemu zdraviu**, a vitamínov B12 a B6, ktoré **prispievajú k normálnej tvorbe červených krviniek**.

V akcii aj PRIESSNITZ Žily a cievy MEDICAL, gél 125 ml*

Výživový doplnok. * Zdravotnícka pomôcka.

KĽBY, SVALY



Konská masť® s konopou chladivá, 250 ml V akcii aj Konská masť® s konopou hrejivá, 250 ml

Konská masť® s konopou je bylinný balzam vyrobený z 25 bylinných extraktov. V dvoch verziách. Chladivá osviežuje, hrejivá prehreje. **Pomáha pri ťažkostiach s kĺbmi, svalmi a chrčtom**.

Kozmetické výrobky.

NADMERNÉ POTENIE



Driclor, číry guľôčkový antiperspirant 20 ml

Pomáha znižovať nadmerné potenie. Po niekoľkých týždňoch používania sa nadmerné potenie zmierni. Vhodný na podpažšie, dlane i chodidlá.

Kozmetický prípravok.

Zázrak pre reštart našich buniek – KARNOZÍN!



Vedeli ste, že každá svalová bunka vo vašom tele potrebuje Karnozín?

Karnozín (carnosine) je 100 % prírodná látka, ktorá sa prirodzene vyskytuje v ľudskom organizme a jeho **najväčšia koncentrácia sa nachádza vo svaloch, srdci a mozgovej kôre**. Množstvo karnozínu v našom tele sa rapídne

zmenšuje po 30 roku života. To sa dáva tiež do priamej súvislosti s tým, prečo sa nám do 70 roku života **znižuje celková hmotnosť a účinnosť svalov** v priemere o 40 %.

Užívaním karnozínu sa **obnovuje normálna regulácia bunkového cyklu**. V ľudskom tele funguje ako nejaký „čistič“ buniek. Pôsobí tak proti spomaľovaniu fungovania buniek a tiež umožňuje ich lepšiu reprodukciu.

Pre svoje zázračné účinky si užívanie karnozínu nemôžu vynachváliť predovšetkým 2 zdanlivo veľmi odlišné skupiny ľudí. Prvou skupinou sú **seniori**, u ktorých karnozín veľmi dobre pôsobí **proti starnutiu buniek**. Dôležitý je tiež jeho **protizápalový a protinádorový účinok**. Karnozín chráni mozgové bunky pred poškodením a mnohé práce odporúčajú jeho užívanie pri autistických poruchách alebo pri Alzheimerovej chorobe. Druhou skupinou sú **vrcholoví a rekreační športovci**. Karnozín užívať pre ochranu svalov pred zranením, zvyšuje ich silu, **odolnosť, vytrvalosť a urýchľuje regeneráciu**. Zásadný je jeho vplyv na **účinné odbúravanie kyseliny mliečnej** zo svalov, čím prehlbuje výkon a odďaľuje únavu.

Vzhľadom k tomu, že sa jedná o úplne netoxický prírodný proteín, ľudia môžu užívať také množstvo karnozínu, aké chcú, a to bez vedľajších účinkov.

Každé **nevýčerpané množstvo** sa jednoducho **vylučuje z tela močom a potom**.

Veľmi výhodné je kombinovať karnozín s ďalšími látkami **so silnou antioxidačnou aktivitou**. Takto jedinečným produktom je **Carnosine komplex, produkt v maximálnej sile!**



43,60 €
35⁶⁵ €

-18%

Carnosine komplex 900 mg, 60 tbl

Obsahuje bioaktívny peptid L-Karnozín, ktorý **podporuje obnovu buniek**. Navyše obsahuje 6 ďalších overených látok so silným antioxidačným účinkom, ktoré **podporujú vitalitu, činnosť mozgu** a regeneráciu buniek.

Výživový doplnok.

PEČEŇ

Essentiale® forte N*, 100 cps

Na podporu prirodzenej regenerácie pečene
Essentiale® forte N* je **určený pacientom s poškodením pečene** v dôsledku toxicko-metabolického poškodenia pečene a pri zápale pečene. Obsahuje esenciálne fosfolipidy s tromi mechanizmami podpory funkcie pečene:
1. urýchľuje obnovu pečenevých buniek,
2. zlepšuje ich funkciu,
3. podporuje ich regeneráciu.

V akcii aj Essentiale® forte 600 mg, 30 cps

Lieky na vnútorné použitie.
Obsahujú esenciálne fosfolipidy.

* nový registrovaný názov lieku je Essentiale® 300 mg



19,07 €
14⁹⁹ €

-21%

Essentiale® forte N*

PRI ZVÝŠENEJ HLADINE KYSELINY MOČOVEJ

ENZYCOL® DNA*
100 + 40 tob ZADARMO

Účinný prípravok ENZYCOL® DNA* je odporúčaný pri **zvýšenej hladine kyseliny močovej**^{2,3,4,5}. **Napomáha k normálnej funkcii dolných močových ciest**^{2,3}.

² extrakt z plodu višne, ³ extrakt zo zeleru, ⁴ kurkumín, ⁵ extrakt z pistácie, * zinok

Výživový doplnok.



22,12 €
19¹⁵ €

OMEGA 3

Omega 3,
90 cps

DHA prispieva k **udržaniu správnej funkcie mozgu** a **dobrého zraku**, spoločne s EPA prispievajú i k **správnej funkcii srdca**, pričom priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom prijíme 250 mg EPA a DHA.

Výživový doplnok.



5⁹⁰ €

SYNDRÓM SUCHÉHO OKA

Systane® COMPLETE,
10 ml

Úľava od **všetkých foriem syndrómu suchého oka**. Zloženie „všetko v jednom“ zvlhčuje, obnovuje a chráni všetky vrstvy slzného filmu.

Teraz pri kúpe jedného balenia Systane® COMPLETE dostanete druhé balenie len za 0,01 €!

V akcii aj Systane® ULTRA, 10 ml. Teraz za zľavnenú cenu.

Zdravotnícke pomôcky.



AKCIA 1 + 1

METABOLIZMUS GLUKÓZY



DIAMizin Gurmar, 50 cps, 150 cps

Štandardizovaný výťažok účinných látok z rastliny Gymnema Sylvestre, ktorá je v prírodnom lekárske Orientu tradične používaná mnoho storočí **pri ťažkostiach spojených s diabetom**. Účinné látky **prispievajú k optimálnej hladine glukózy v krvi** a znižujú chuť na sladkosti, čím napomáhajú redukovať nadváhu. Výživový doplnok.

ANTIISTAMINIKUM



PSILO-BALSAM® dermálny gél, 20 g

Čirý, chladivý gél **na liečbu alergických a svrbivých prejavov pokožky** po uštipnutí komármi a iným hmyzom, po nadmernom opatovaní, pri žihlavke, svrbivých ekzémoch a ovčích kiahňach.

Liek na vonkajšie, lokálne použitie. Obsahuje difenhydramín.

OPUCHY A POMLIAŽDENNY



Octanový gél, 110 g

Octanový gél je odporúčaný **pri uštipnutí hmyzom, pri mechanicky spôsobených opuchoch a pomliaždeninách**. Prípravok má chladivý účinok, ktorý **pomáha zmierňovať opuch a pocit svrbenia**. Upokojuje podráždenú pokožku.

Kozmetický výrobok.

HEMOROIDY



Procto-Glyvenol®, rektálny krém 30 g

V akcii aj Procto-Glyvenol®, čapíky 10 ks

Lokálna **liečba vonkajších a vnútorných hemoroidov**.

Lieky na rektálne použitie.

ODVYKANIE OD FAJČENIA



Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orálna roztoková aerodisperzia, 13,2 ml

VYLIEČTE SA ZO ZÁVISLOSTI OD FAJČENIA.

Rýchla úľava od chuti na cigaretu a nutkania fajčiť. **Zmierňuje chuť na cigaretu a abstinenčné príznaky spojené s ukončením fajčenia**. Mentolová príchuť. 150 dávok.

V akcii aj Nicorette® Spray s príchuťou lesného ovocia 1 mg/dávka, orálna roztoková aerodisperzia, 13,2 ml

Lieky na podanie do úst. Obsahujú nikotín.

HUBOVÉ INFEKČIE NECHTOV



EXOROLFIN 5 %, liečivý lak na nechty 2,5 ml

V akcii aj EXO-NAILNER Lak 2 v 1, 5 ml*

Novinka na liečbu hubových infekcií nechtov u dospelých. **Je účinný proti kvasinkám, kožným hubám aj plesniam**. Nanáša sa na postihnutý necht na ruke alebo nohe jedenkrát týždenne.

Liek na lokálne vonkajšie použitie. Obsahuje amorolfín. * Zdravotnícka pomôcka.

MYKÓZY



Candibene, dermálny krém 20 g

V akcii aj Candibene, dermálna roztoková aerodisperzia 40 ml

Candibene je antimykotikum **na liečbu mykóz kože a nechtového lôžka**.

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú klotrimazol.

NECHTOVÁ MYKÓZA



SCHOLL Kúra na nechťovú mykózu, 3,8 ml

Účinne **pôsobí proti nechťovej mykóze**. Pomáha **chrániť pred rozšírením infekcie** na ďalšie nechty.

Zdravotnícka pomôcka, na vonkajšie použitie.

PLEŠŇOVÉ INFEKČIE NECHTOV

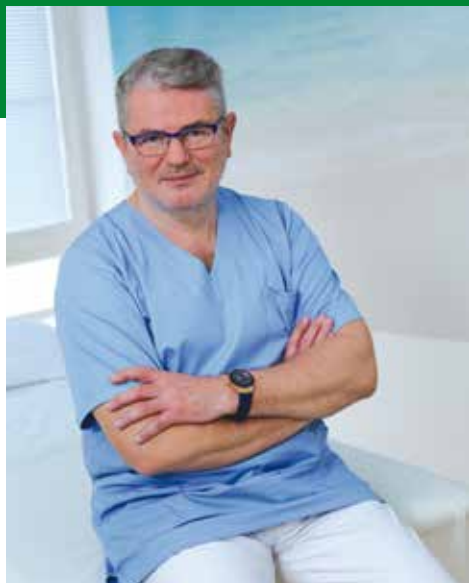


Excilor® lak na liečbu plesňových infekcií nechtov, 3,3 ml

Excilor® je určený **na ošetrovanie plesňových infekcií nechtov**. Rýchle preniká do nechtu a tak pôsobí v mieste problému. Stačí jedna minúta denne.

Zdravotnícka pomôcka.

SRDCE JE AŽ NA PRVOM MIESTE



Máj je mesiacom lásky a láska je podľa našich predstáv odjakživa vždy v našom srdci. Je teda prirodzené, že tomuto dôležitému orgánu sa budeme v tomto vydaní s láskou venovať aj my.

Srdce je dutý svalový orgán veľký približne ako ľudská päť. Meria asi 14 cm, u mužov váži približne 340 g, u žien o čosi menej. Funguje ako pumpa, ktorá prečerpáva krv a rozvádza živiny do tela a odvádza nepotrebné látky. Má dve predsieňe a dve komory. Pravá strana srdca dostáva odkysličenú krv z tela a prepravuje ju do pľúc, ľavá strana srdca rozvádza okysličenú krv do celého tela. **Dokáže pracovať bez prestávky 24 hodín denne po celý život.** Srdce sa pritom siahne asi 100 000 krát denne a každý deň prečerpá viac ako 7000 litrov krvi. Minútový srdcový objem sa však môže zvýšiť podľa potrieb organizmu, napríklad pri fyzickej aktivite, ale aj po požití potravy. Naše srdce za celý život vykoná viac ako 2,5 miliardy úderov.

Kardiovaskulárne ochorenia, teda ochorenia srdca a ciev, sú v súčasnosti najväčšou hrozbou v úmrtnosti a chorobnosti nielen na Slovensku, ale i na celom svete.

Z celkového počtu úmrtí na srdcovocievne ochorenia je hlavnou príčinou v 60-tich % ochorenie koronárnych tepien a v 25-tich % akútny infarkt myokardu. Tieto ochorenia sú u nás na prvom mieste s 20 % príčinou invalidizácie. Medzi príčinami hospitalizácie u mužov sú tieto ochorenia na prvom mieste a posúvajú sa do stále nižších vekových skupín.

Pojem srdcovocievne ochorenia sa používa ako spoločný názov pre choroby, ktorých príčinou je hromadenie usadenín v cievach, čím sa stený ciev stenčujú a strácajú svoju ohybnosť, zužuje sa ich priesvit, a to bráni správne mu prúdeniu krvi k orgánom a tkanivám. Iné typy ochorení srdca môžu byť spôsobené zápalom, nepravidłným srdcovým rytmom, vrodenými poruchami srdca, či poškodením srdcových chlopní. Riziko pre pacienta neprinášajú len ochorenia samotné, ale aj ich komplikácie, napríklad srdcový infarkt či cievna mozgová príhoda ako dôsledok aterosklerózy, zlyhávanie srdca ako dôsledok koronárnej choroby srdca a podobne.

RIZIKOVÉ FAKTORY

Na vznik ochorení srdca vplyvajú **rôzne rizikové faktory**. Niektoré ovplyvniť nemôžeme, ale veľa z nich dokážeme upraviť, a tým znížiť riziko ochorenia nášho srdca. Jedným z rizikových faktorov je **vek**. S pribúdaním rokov stárne aj srdce a cievy a tak sa aj tieto orgány chorobne menia. Dôležitým rizikovým faktorom je aj **pohlavie**. Muži majú vyššie riziko ochorenia srdca ako ženy, ale po prechode sa riziko zvyšuje aj u žien. Ďalej sú rizikom **dedičnosť** a **rodinná anamnéza**. Pri častom výskyte srdcových chorôb v rodine je vyššie riziko vzniku týchto ochorení aj u pokrvných príbuzných. Jednoznačnými rizikovými faktormi s výrazným vplyvom na kardiovaskulárny aparát sú **fajčenie, alkohol a drogy**. Rovnako vysoké riziko prináša **nesprávne stravovanie** – strava bohatá na tuky, soľ a cholesterol. Neliečený vysoký krvný tlak – poškodzuje krvné cievy i srdce, vysoká hladina cholesterolu v krvi, cukrovka, obezita a **nedostatok fyzickej aktivity**. A treba myslieť aj na **nedostatočnú hygienu**, ktorá prináša vyššie riziko vírusových i bakteriálnych infekcií, ktoré môžu napadnúť aj srdce, najmä ak už je oslabené nejakým ochorením alebo inými rizikovými faktormi. Samozrejmosťou by malo byť časté umývanie rúk, ale nezabúdať ani na ústnu hygienu, keďže infekcie v ústach môžu tiež napadnúť aj srdce.



PREVENCIA

Je všeobecne známe a vedecky dokázané, že **životný štýl výrazne ovplyvňuje zdravie srdca**. Správnou životosprávou je možné niektorým ochoreniam predchádzať, pri iných je zase možné zmenou životného štýlu podporiť úspešnosť liečby. Stačí mať pevnú vôľu. Tá nám dokáže nielen upevniť naše kardiovaskulárne zdravie, ale aj predĺžiť život.

ČO BY SME MALI UROBIŤ?

Ihneď **prestať fajčiť**, nielen znížiť počet cigariet denne! **Nepodceňovať nebezpečenstvo príjmu alkoholu!** Mali by sme si **kontrolovať tlak** krvi, ideálna hodnota je 120/80 mmHg. Výhodné je mať tlakomer aj doma. Vhodná je aj **kontrola hladiny cholesterolu**. Hladina „zlého“ LDL cholesterolu u zdravého človeka by nemala presiahnuť 3,4 mmol/l. Pokiaľ však už trpíte srdcovocievny ochorením alebo máte viaceré rizikové faktory v osobnej anamnéze, cieľová hladina by mala byť nižšia ako 2,6 mmol/l. **Treba sa dať do pohybu!** Fyzická aktivita má pomáha dosiahnuť a udržať správnu telesnú hmotnosť, kontrolovať diabetes, cholesterol i vysoký krvný tlak. **Zdravie je aj v hrnci a na tanieri!** Do jedálnečka zaradiť čo najviac ovocia, zeleniny a celozrnných potravín a naopak, znížiť príjem tukov a soli. Raz alebo dvakrát týždenne si dať ryby, vhodné je aj chudé mäso a nízkotučné mliečne výrobky. Na prvom mieste by mali byť potraviny, ktoré obsahujú veľa vitamínov, minerálnych látok a vlákniny, no zároveň nie sú kalorické. Nezabúdame ani na **udržiavanie telesnej hmotnosti**: Ľudia s nadváhou majú vyššie riziko ochorení srdca. Schudnúť by rozhodne mali muži, ktorí majú obvod pása nad 101 cm a ženy s obvodom pása nad 88 cm, keďže práve u nich je riziko ochorenia srdca najvyššie. Aj **eliminácia stresu** je na mieste. Pomôcť môžu rôzne techniky, napríklad hlboké dýchanie, relaxácia svalov, či meditácia. Alebo venovanie sa svojim koníčkom. Nezabúdať ani na **dodržiavanie hygieny**. Treba si pravidelne a často umývať ruky a vyhýbať sa kontaktu s chorými ľuďmi. Taktiež dbať na ústnu hygienu a pri čistení zubov používať nielen kefku, ale aj zubnú niť.

PORADŇA

Zn.: O. N., Martin: Dá sa podporiť dobré fungovanie srdca aj nejakým dostupným doplnkom z lekárne?

Samozrejme, že sa dá podporiť zdravie srdca aj výživovým doplnkom. Napríklad, **Omega 3**. Ten obsahuje kyselinu dokozahexaénovú a kyselinu eikozapentaénovú. Sú to biologicky aktívne omega-3 nenasýtené mastné kyseliny, ktoré sa hojne nachádzajú v rybách chladných vôd, napríklad v lososoch, pstruhoch, makrelách a tuniakoch. Pretože ich príjem je v bežnej strave často nedostatočný, je veľmi vhodné ich dopĺňovanie prostredníctvom výživových doplnkov. Dôležitý je ich účinok: prispievajú nielen k udržaniu správnej funkcie mozgu a zraku, ale aj k správnej funkcii srdca.

MUDr. Miloš BUBÁN, internista-gastroenterológ

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z oranžových štvorčiekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. mája 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 24 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2020.

3x
balíček
produktov



	2	1	9		6	7	8	
6		A		2				3
7			8		3		B	5
		7	1		2	6		
	3						7	
		9	5		8	4		
9	C		3		5			7
2				8		D		6
	7	3	2		1	8	5	

	7	8	9		2	5	3	F
3	E							8
	9			5			7	
	4			8			9	
		6	5		7	4	G	
	3			1			2	
	6			3			5	
2						H		9
	1	3	4		9	8	6	

	8	9	7		1	4	3	
		1		8		9	I	
	3		6		4		2	
	J	5				3		
			2	1	5			
		6				2	K	
	5		9		6		7	
		3		2		6		
	6	4	1		3	5	9	L

OSEMSMEROVKA

S	T	A	N	I	O	L	D	I	Z	O	V	Č
O	P	A	A	L	E	B	A	V	K	A	R	T
L	T	O	K	P	E	A	U	S	R	A	L	M
I	O	D	I	D	A	K	T	I	K	A	A	A
S	K	D	M	N	Y	I	T	E	B	K	N	R
K	L	I	E	N	T	U	T	O	R	I	E	A
O	T	V	P	I	Č	A	K	O	R	Y	Z	H
R	Z	N	B	K	V	D	S	Č	K	I	K	A
O	Y	A	O	B	N	O	S	I	R	U	P	S
R	H	O	T	A	B	V	L	N	Y	B	Z	O
B	A	B	M	O	B	O	L	E	S	Ť	L	B
O	Ť	L	A	O	M	L	Č	L	A	A	O	O
D	Z	K	L	E	B	E	T	A	I	J	S	T
Ť	V	D	T	Y	T	N	E	C	K	M	Ť	A
A	R	E	A	O	E	K	K	O	L	A	U	E
H	R	S	S	V	I	A	T	O	K	Ť	N	Č

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 31. mája 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme ponorným mixérom Gallet v hodnote 30 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2020.



AKCIA, AKVABELA, BATOH, BOJKOT, BOLEŠŤ, BOMBA, BOSORKA, BZUKOT, CENTY, ČAKAN, ČINEL, ČUMIL, DIDAKTIKA, DOBRO, DOVOLENKA, HABIT, HRDLO, IBIZA, KILOMETER, KLEBETA, KLIENT, KOBALT, KRYSA, KYRETA, LEKTOR, LEPIDLO, MALTA, OBNOS, ODŤAH, OVIEDO, OZVENA, PEMIKAN, POINTA, RAKETA, RALLYE, SAHARA, SIRUP, SOBOTA, SOLISKO, STANIOL, SVIATOK, TLKOT, TUČKO, VOZIDLO, VRANA, VŤAHY, ZLOŠŤ, ZVUKY.



3x

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. mája 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme rádioprijímačom s CD Philips v hodnote 50 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2020.

Publius Ovidius Naso (43 pred n. l. – 17), rímsky elegický básnik, jeden z najväčších literátov starovekého Ríma: "Ako žltkasté zlato preveria ..."

Alesi, ameta, atta	vykonanie rozsudku smrti	ochutil cukrom	súprava nádob	tým smerom	poolie- pali	enata, ita, koa, Otto	spevohra	hroby (kníž.)	končatiny			náš starší herec	na spoločný účet (obch.)	vojenská jednotka	ázijské slovko úcty		existuješ	vzpie- ralo sa	povrchová baňa na kameň
poštovné						kypria pluhom				opar prestal horieť						rival (kníž.)			
obsial						sídlo pod zámkom Petronela (dom.)										meno her. Rapaičovej časť chôdze			
1																	ruská rieka okované vedro		
štátne vyzna- menanie				okraje úst rôzno- farebne					rod mravcov obráti						polia navždy				
Anno domini (skr.)			nasávala skr. súhv. Serpens					vlastná osiám rojčivá						diakritické znamienko chľpy na hlave					
ovísala							sútok starogr. obeta						podľa veku móresy						
bývalý francúz. pilotF1						organ. zlúčenina skonzu- mujete					buď ticho! minulého dňa					násyp izolačný materiál			
	Svätopluk, po česky	register ton (skr.) artistka			znivoč Emília (dom.)					väčší tmavý vták vrodená vlastnosť							letecké opravné svetlo- fialová		
3																			
EČV okr. Veľký Krtíš			čisti metlou vyčisti praním						"králi zvierat" tipujete						trep striga			odžal	vzájomne sa poz- dravovať
nemoc- ničné oddelenie				druh palmy český nakladateľ				lesy ruská dlž. miera						ruský prozaik povinné platby					
rychlo- rastúce listnaté stromy							otáľa obec v okr. B.Bystrica						doplní sadením kričal						
obeť, žertva						skrátka časť atlasu					vzostup nádobý na kvety						kilotona (skr.) ťažné zvieratá		
úloha herca					Mária (dom.) dcérin manžel				výbava mladuchy severan							múčka z kurkumy vyšie			
kód Litvy			2 vlastnou rukou																
ultra- krátke vlny (skr.)				chválo- spev										náš býv. politik (SDĽ)					
pohoste- nie po pohrebe				"koráb púšte"				rozrýval						ženské meno (22. 12.)					

Prípravil: Slovenský zväz hádankárov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: F. Cvenegros

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracovania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Správne riešenie sudoku z čísla 3/4:
2479 8932 5312

Vecné ceny získali:

Katarína K. zo Šúroviec
Juliána D. z Rajca
Anna H. z Bánoviec n/B

Správne riešenie tajničky z čísla 3/4:
TÓ ZNAMENÁ ZAPODIEVAŤ SA V PRVOM RADE
SÁM SEBOU

Vecné ceny získali:

Ľudmila A. z Námestova
Vlasta M. zo Žiliny
Sivka K. z Bojníc

Správne riešenie osemsmierovky z čísla 3/4:
ZAPODIEVAŤ SA ZBYTOČNOSŤAMI

Vecné ceny získali:

Jozefína G. z Dolnej Marikovej
Veronika M. z Banskej Bystrice
Jana K. z Mosta pri Bratislave

Výhercom srdečne blahoželáme!

PLUS LEKÁREŇ VÁS PROSÍ,

CHRAŇTE SEBA AJ NÁS. SPOLOČNE TO ZVLÁDNEME!

DODRŽIAVAJTE TIETO DÔLEŽITÉ POKYNY:



Čas strávený v lekárni skráťte na minimum

Pripravte si rodné číslo/kartičku poistenca pre eRecept alebo papierový recept a **uistite sa, že je Váš recept platný** (bežné lieky 7 dní, antibiotiká 3 dni).

Premyslite si, čo presne potrebujete (najlepšie aj veľkosti balení).

Netelefonujte v lekárni. Bud'te struční a vecní, nehovorte o nesúvisiacich veciach. Znížite tak riziko možnej nákazy kvapôčkami z Vašich úst.



Viete, že Váš predpísaný liek môže mať viacero generických možností?

Ak nie je k dispozícii liek, ktorý máte na predpise, **lekárnik Vám môže ponúknuť jeho generickú náhradu**. Iný názov na krabičke, no **rovnaká účinná látka** pre Vaše vyliečenie. Dôverujte svojmu lekárnikovi, a môžete sa vyhnúť prípadnej zbytočnej návšteve inej lekárne.



Udržujte vzdialenosť a chráňte seba aj okolie

Čakajte vonku pred lekárňou v dostatočných rozstupoch aspoň 2m.

Používajte ochranné rúška a zostaňte meter od výdajného miesta.



Plat'te bezhotovostne a obmedzte dotyk s tovarom



Prosíme, rešpektujte aj ďalšie opatrenia krízových orgánov a PLUS Lekární (napr. meranie teploty a podobne)

Nezamlčujte podstatné informácie!

Váš lekár a lekárnik robia všetko pre dobro vás a ostatných pacientov. **Nezamlčujte preto podstatné informácie o ochorení. Ohrozujete tým svojho lekára, lekárnika aj svoje okolie.**

Ak pacient zatají prenosnú chorobu, **dopúšťa sa priestupku**, za ktorý mu môže byť zo strany úradu verejného zdravotníctva uložená **sankcia vo výške 1659 €**. Ak neprijmete ochranné opatrenia (domáca liečba, vyhľadanie lekárskej pomoci, prerušenie styku s okolím) a nakazíte inú osobu, môžete byť zodpovedný za škodu na zdraví, ktorú ste jej spôsobili.

Nasnímajte QR kód
a dozviete sa viac
užitočných informácií



PLUS LEKÁREŇ VÁM ĎAKUJE ZA VAŠE OHL'ADUPLNÉ A ZODPOVEDNÉ SPRÁVANIE.



Tento materiál je nepredajný a je určený na voľné rozširovanie. Zdroj: <https://github.com/misotrunka/slovensko-help/wiki/Info-plagát-na-dvere-lekárni>

Staráme sa o Vaše zdravie vo viac ako 530 lekárňach po celom Slovensku.

Nájdí svoju najbližšiu PLUS LEKÁREŇ na www.pluslekaren.sk