

HNAČKA



6 35 €
7,35 €

6 05 €

ENDITRIL® 100 mg tvrdé kapsuly, 10 cps

Rýchla pomoc pri akútnej hnačke. Účinkuje už počas 30 minút.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje racekadotril.

TRÁVENIE

POZNÁTE
z TV



10 99 €
13,35 €

50 ml

10 49 €



Iberogast®, 50 ml

V akcii aj Iberogast®, 100 ml a 20 ml

Pocit plnosti? Nadúvanie? Bolesť brucha? Kŕče?

Bolesť žalúdka? Nevoľnosť?

Iberogast lieči rôzne tráviace ťažkosti a harmonizuje celé trávenie.

Iberogast. Expert na vaše tráviace ťažkosti!

Liek na vnútorné použitie. Liek je zložený z kvapalných extraktov rôznych častí bylín.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

POZNÁTE
z TV



6 19 €
7,15 €
49,52 €/kg
125 g

5 85 €
46,80 €/kg

Sudocrem® MULTI-EXPERT, 125 g

V akcii aj Sudocrem® MULTI-EXPERT 60 g, 250 g a 400 g

Ochranný krém **na podporu liečby a prevencie:** plienkovej dermatitidy, odrenín a podráždenia pokožky, dermatitidy pri inkontinencii dospelých a na ochranu pokožky v okolí poranení.

Zdravotnícka pomôcka.

Certifikát vydala notifikovaná osoba č. 0482.

ŽILY, CIEVY, HEMOROIDY

15 75 €
18,25 €

15 05 €



17 35 €
20,95 €

DETRALEX®, 500 mg, 60 filmom obalených tabliet

V akcii aj DETRALEX® 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, 30 vreciek

DETRALEX® je liek na **boľavé, či opuchnuté nohy a kŕčové žily**. Tiež lieči príznaky **akútnej hemoroidálnej epizódy**.

DETRALEX®
Čítte sa nezastaviteľní.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú účinnú látku, čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia. Užívajte s jedlom.

BOLEŠŤ



4 95 €
5,75 €

4 75 €

Ibalgin® 400, 48 tbl

Ibalgin® 400 **pomáha pri rôznych typoch bolesti** (hlavy, chrbta, svalov, kĺbov a bolestivej menštruácii). **Znižuje horúčku a tlmi zápal.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.



Obezita je choroba

Viac na str. 6

Letná súťaž

10x Xiaomi Watch S1 Active

Viac na str. 12

Súťaž



BOLEŠŤ



4 65 €
5,39 €

Ibalgin® Plus, 24 tbl

Ibalgin® Plus: rýchlejšia a silnejšia úľava od bolesti hlavy.
DVOJITÁ SILA PROTI BOLESTI HLAVY.

Liek na vnútorné použitie.

BOLEŠŤ, HORÚČKA



4 39 €
5,09 €
30 tbl

BRUFEN® 400, 30 tbl

V akcii aj BRUFEN® 400, 50 tbl

Účinná úľava od bolesti a horúčky. **Potláča zápal, znižuje horúčku, tlmí bolesť hlavy, zubov, krížov a menštruačné bolesti.** Ibuprofen sa rýchlo absorbuje z gastrointestinálneho traktu.

Liek na perorálne použitie. Obsahuje ibuprofen.



6 25 €
7,25 €

CETALGEN 500 mg/200 mg, 20 tbl

Dvojitá sila proti bolesti a horúčke. Liek sa používa na krátkodobú liečbu stredne silnej bolesti spojennej s bolesťou hlavy, chrbta, menštruačnou bolesťou, bolesťou zubov, nachladnutím a chrípkou.

Liek na vnútorné použitie.



-18%

5 95 €
7,29 €
59,50 €/kg

-19%

8 95 €
10,99 €
89,50 €/kg

Ibalgin® Duo Effect, 100 g¹⁾

V akcii aj Ibalgin® krém, 100 g²⁾ a Ibalgin® gel, 100 g²⁾

Ibalgin® Duo Effect: unikátna kombinácia 2 účinných látok **potláča bolesť, zmierňuje zápal a urýchľuje vstrebávanie modrín.**

Ibalgin® krém a Ibalgin® gel lieči poranenia šliach, **potláča bolesť svalov a kĺbov, tlmí zápal a znižuje opuch.** Bez parfumácie.

¹⁾ Liek na vonkajšie použitie.

²⁾ Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú ibuprofen.

BOLEŠŤ



5 99 €
6,95 €
59,90 €/kg

13 99 €
16,25 €
93,27 €/kg

Olfen Forte 23,2 mg/g gél, 150 g

Uľavuje od intenzívnej, náhle vzniknutej **bolesti chrbta, svalov a kĺbov.**

V akcii aj Olfen gel, 100 g

Liek na kožné použitie.

Olfen Forte 23,2 mg/g gél obsahuje dietylaminovú soľ diklofenaku. Olfen gel obsahuje sodnú soľ diklofenaku.



8 49 €
9,85 €
5 náplastí

Olfen 140 mg, 5 liečivých náplastí

V akcii aj Olfen 140 mg, 10 liečivých náplastí

Olfen 140 mg, liečivé náplasti s diklofenakom, **pre dlhotrvajúcu úľavu od bolesti svalov a kĺbov končatín až na 12 hodín.**

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.

BOLEŠŤ NERVOVÉHO PÔVODU



-34%

17 19 €
26,09 €

Cemio AU!Block, 30 cps

Na diétny režim **pri bolesti nervového pôvodu:** bolesť chrbtice, syndróm karpálneho tunela, brnenie končatín. Iba 1 kapsula denne. AU!Block, už žiadne AU!

Potravina pre zvláštne lekárske účely.

OPUCH, ZÁPÁL A BOLEŠŤ



11 29 €
13,09 €
112,90 €/kg
100 g

Reparil® – Gel N, 100 g

V akcii aj Reparil® – Gel N, 40 g

Reparil® – Gel N, dermálny gél potláča **opuch, zápal a bolesť**. Používa sa pri zraneniach s pomliaždeninami, vyvrtnutiami, podliatinami, pri kŕčovych žilách. Obsah: 100 g gélu obsahuje aescínium 1 g; diethylamini salicylas 5 g.

Liek na dermálne použitie.

OPARY



7 35 €
8,45 €
2 g

6 95 €

HERPESIN KRÉM, 2 g

V akcii aj HERPESIN KRÉM, 5 g

Herpesin krém sa používa **pri liečbe oparov perí a tváre** u dospelých a detí.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje aciklovir.



Smecta®, 30 vreciek¹⁾
+ Smecta Go®, 12 vreciek²⁾

Smecta® lieči príznaky náhlej hnačky u dospelých a detí od 2 rokov podávaná spolu s rehydratačným roztokom. Lieči príznaky dlhodobej hnačky a bolesti spojené s funkčnými ochoreniami čreva u dospelých.

Smecta Go® je pripravená na priame použitie. Používa sa na liečbu akútnej hnačky u dospelých a detí starších ako 8 rokov podávaná spolu s rehydratačným roztokom.

V ponuke aj Smecta®, 10 vreciek¹⁾. Teraz za akciovú cenu 5,09 € **4,39 €**.

¹⁾ Liek na vnútorné použitie. Obsahuje 3 g diosmektitu.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka. Obsahuje 3 g diosmektitu.

Pri kúpe Smecta®, 30 vreciek získate Smecta Go®, 12 vreciek len za 0,01 €

6 59 €
7,65 €
20 cps

6 29 €

HNAČKA



IMODIUM®, 2 mg, 20 tvrdých kapsúl

V akcii aj IMODIUM®, 2 mg, 8 tvrdých kapsúl a Imodium® Instant, 2 mg, 6 orodispergovateľných tabliet

Rýchla a účinná liečba hnačky. Na liečbu akútnej a chronickej hnačky. Na liečbu dospelých a detí od 6 rokov. Vhodný na liečbu akútnej hnačky súvisiacej so syndrómom dráždivého čreva.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú loperamidium-chlorid.



Tasectan 500 mg, 15 cps

V akcii aj Tasectan KIDS 250 mg prášok pre deti, 10 vreciek

Rýchle, účinné a komplexné riešenie hnačky
Riešenie nielen jej prejavov (častá defekácia), ale aj príčiny (zápal). Účinkuje bez ohľadu na pôvod hnačky, vrátane potravinovej intolerancie. Prášok pre deti vhodný od narodenia, kapsuly pre deti od 14 rokov a dospelých. Zdravotnícke pomôcky.

6 15 €
7,99 €

-23 %

TRÁVENIE



9 25 €
10,69 €

8 75 €

Pancreolan® forte, 60 tbl

Pancreolan® forte zlepšuje trávenie tučných a ťažko stráviteľných jedál, pôsobí proti pocitu tlaku a plnosti po jedle.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje pankreatín.



-23 %

6 35 €
8,25 €

Gaspan 90 mg/50 mg, 14 cps

Tento rastlinný liek sa používa u dospelých a dospelujúcich od 12 rokov na liečbu gastrointestinálnych ťažkostí, hlavne miernych kŕčov, plynatosti, pocitu plnosti a bolesti brucha.

Liek na vnútorné použitie. Účinné látky: Mäta pieporná – silica, rasca ľúčna – silica.

CESTOVNÁ NEVOĽNOSŤ



4 25 €
7,79 €

4 15 €

Kinedryl®, 10 tbl

Liek na predchádzanie a liečbu cestovnej nevoľnosti pre dospelých a deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

BUĎTE PRIPRAVENÍ NA LETNÚ SEZÓNU S VAŠOU DOMÁCOU LEKÁRNIČKOU.

gsk

8 25 €

8 75 €
7,55 €



-19 %

1 69 €
2,09 €

1 59 €

12 49 €
124,90 €/kg

12 99 €
129,90 €/kg

5 45 €
6,69 €

5 15 €

Pred použitím si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľa. O možnom kombinovaní týchto liekov sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. O prípadných ťažkostiach a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Fenistil 1 mg/g gél je liek na použitie na kožu. Obsahuje dimetindénmaleát. Liek Voltaren Forte 2,32 % gél obsahuje diclofenacum diethylaminum. Liek na vonkajšie použitie. Otrivin Menthol 0,1 % nosová roztoková aerosperzia obsahuje xylometazoliniumchlorid. Liek na podanie do nosa. Panadol Novum 500 mg, filmom obalené tablety je liek na vnútorné užitie. Obsahuje paracetamol. V prípade otázok kontaktujte, prosím: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.p.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: cz.info@gsk.com. Prípadné nežiaduce účinky, prosím, hláste na: sk-safety@gsk.com. Ochranné známky sú vlastné alebo licencované skupinou spoločností GSK. © 2022 skupina spoločností GSK alebo poskytovateľ príslušnej licencie. Dátum vypracovania materiálu: 04/2022.

PM-SK-FENI-22-00005

Leto. Dovolenky, vychádzky, šport, aktivity v prírode. Zdravotné ťažkosti nám však môžu príjemné zážitky veľmi rýchlo pokaziť. Nepodceňujte preto obsah svojej cestovnej lekárníčky.

ČO BY MALA OBSAHOVAŤ CESTOVNÁ LEKÁRNIČKA?

ZISTITE VIAC
pluslekaren.sk/lekarnicka-doma-ci-na-cestach/

POZNATE
z TV9¹⁵ €
11,89 €8⁸⁵ €6⁶⁵ €
8,65 €

-23%

Magne B6® Forte, 50 tbl

V akcii aj Magne B6® Forte Active, 20 vreciek

Osvedčená kombinácia horčíka a vitamínu B6.

Efektívne doplnenie horčíka **na podporu psychiky, nervov a energie.**

Výživové doplnky.

HORČÍK

9⁸⁵ €
11,39 €Magnesium B-Komplex Glenmark,
100 + 20 tbl ZADARMOMagnesium B-Komplex Glenmark vďaka horčíku a vitamínom skupiny B **znižuje únavu a vyčerpanie a pomáha k normálnej činnosti svalov.** 2 tablety denne pre optimálne vstrebanie horčíka.

Výživový doplnok.



-19%

5⁷⁵ €
7,09 €

56 tbl

5⁰⁵ €

STOP KRČOM Mg + B6 + draslík, 56 tbl

Výživový doplnok so špeciálnym zložením **na zabezpečenie správnej činnosti svalov** (kontrakcie a relaxácie).

V akcii aj STOP KRČOM Forte, 20 šumivých tabliet a STOP KRČOM Rapid, 20 vrecúšok

Výživové doplnky.

VYČERPANIE A ÚNAVA

5⁸⁹ €

Súťaž

1 + 1
Pri kúpe
B-komplex Forte,
100 tbl získate
druhé balenie len
za 0,01 €

B-komplex Forte, 100 tbl

Komplex vitamínov B1, B2, B3, B5, B6 a B12 **prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnejmu fungovaniu nervového systému.**

Výživový doplnok.

VITAMÍN C

1 + 1
Pri kúpe
Vitamín C 500 mg,
príchuť limetka a grep,
20 šumivých tabliet
získate druhé balenie
len za 0,01 €

Súťaž

2⁸⁹ €Vitamín C 500 mg,
príchuť limetka
a grep, 20 šumivých tablietVITAMÍN C posilňuje imunitný systém. Prípravok obsahuje 500 mg vitamínu C. Táto dávka je pre telo významnou oporou obzvlášť **v období zvýšeného výskytu vírusov a baktérií, pri nachladnutí, strese, vysokej fyzickej aktivite, pobyte v znečistenom prostredí i pri rekonvalescencii.**

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

-19%

11⁶⁹ €
14,35 €

58,45 €/l

-19%

12⁶⁵ €
15,55 €

84,33 €/l

-18%

8⁴⁵ €
10,35 €

56,33 €/l

Ladival®, rôzne druhy a balenia

Široké portfólio prípravkov **na ochranu pokožky dospelých aj detí pred slnečným žiarením**, na alergickú a citlivú pokožku, prípravky určené na tvár (proti pigmentovým škvrnám), pre aktívnych ľudí s rozprašovačom, ale aj prípravky **na upokojenie a regeneráciu pokožky po opaľovaní** s fotolýzou a pantenolom. Spoľahlivá ochrana proti UV-A, UV-B a IR-A žiareniu. Neobsahuje oleje a emulgátory, parfumy, farbivá ani konzervačné látky.

Kozmetické výrobky.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

-19%

7²⁹ €
8,95 €

48,60 €/l

6⁹⁹ €
46,60 €/lPanthenol Omega Chladivá pena
v spreji 10 %, 150 ml

V akcii aj iné produkty Panthenol Omega

Dokonalejšia **regenerácia a hydratácia** nielen po opaľovaní. Prináša úľavu slnkom podráždenej pokožke. Vďaka zvýšenému obsahu D-pantenolu účinne **upokojuje a napomáha regenerovať pokožku.**

Kozmetické výrobky.

5⁷⁵ €
7,09 €

44,23 €/kg

-19%

Panthenol Spray, 130 g

Panthenol Spray registrovaný ako liek **podporuje hojenie kože**, lieči následky po spálení slnkom, **napomáha hojeniu rán**, pluzgierov, popálenín, prasklín na koži a **uľavuje pri suchej koži.**

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje dexpanthenol.

7³⁵ €
8,55 €

telové mlieko

Panthenol SWISS PREMIUM telové
mlieko, 200 + 50 ml

Panthenol SWISS PREMIUM pena 10 %, 125 + 25 ml

V akcii aj spray a gél Panthenol SWISS PREMIUM

Kozmetické prípravky s vysokým obsahom D-panthenolu 10 %, aloe vera a vitamínov. **Regenerujú a vyživujú slnkom podráždenú pokožku**, dobre sa vstrebávajú, sú vhodné pre deti a citlivú pokožku.

Kozmetické výrobky.

MOČOVÉ CESTY



Súťaž

7,49 €

6,75 €

Brusnice Forte, 10 tbl

Prípravok je kombináciou troch látok: extraktu z plodov brusníc veľkoplodých s vysokým obsahom proanthokyanidínov (PAC), monosacharidu D-Manózy a výťažku z vňate zlatobyľe obyčajnej, ktorá **prispieva k prirodzenej funkcii močového mechúra a dolných močových ciest.**

Výživový doplnok.



10,59 €
12,25 €
10 tbl

Urinal Akut FORTE, 10 tbl

V akcii aj Urinal Akut FORTE, 20 tbl
a Urinal D-manosa, 10 vrecúšok

Urinal Akut® FORTE vyvinutý v spolupráci s expertmi na urológiu obsahuje patentované zloženie s vysokokoncentrovaným extraktom z kanadských brusníc (36 mg PAC v 1 tablete) a s vitamínom D, doplnené zlatobyľou obyčajnou **na podporu zdravia močových ciest.** Akútna starostlivosť.

Výživový doplnok.

PRI ZÁPALE MOČOVÝCH CIEST



13,65 €
15,75 €

FEMANNOSE N D-Manóza, 14 vrecúšok

Prvá pomoc **pri zápalu močového mechúra!**

- Uľavuje od pocitu pálenia, štipania pri močení
- Obsahuje prírodnú látku D-Manózu
- S jemnou ovocnou príchuťou

Zdravotnícka pomôcka.

AKO ZVLÁDNUŤ ZÁPÁL MOČOVÝCH CIEST BEZ ANTIBIOTÍK?

Viac ako 60 % žien prekoná aspoň jedenkrát v živote zápal močových ciest. Takmer 50 % žien sa opakovanne stretne so zápalom močového mechúra v priebehu jedného roka po prvom ataku.

Aj vás trápia opakujúce sa zápaly močového mechúra a už nechcete brať antibiotiká? Potom je vhodné užívať dostatočne silnú kombináciu brusníc a D-Manózy, ktoré vám poskytnú rýchlu úľavu od nepríjemných akútnych príznakov.

Príznaky zápalu močových ciest

Príznaky zápalu močového mechúra sú dostatočne známe. Pálenie pri močení, bolesti v podbrušku alebo úniky moču. Problém nastáva, ak sa infekcie opakujú. Časté používanie antibiotík môže viesť k strate ich účinnosti, k zhoršeniu zdravotného stavu alebo k rôznym chronickým komplikáciám.

Preto dnes i praktickí lekári odporúčajú ako účinnú alternatívu

užívanie extraktov z brusníc s ovreným obsahom PAC (proanthokyanidínov) v kombinácii s D-Manózou.

Ako brusnice pôsobia na zápal močového mechúra?

Hlavným mechanizmom účinku brusníc je vyplavenie baktérií E. Coli, ktorým zároveň zabráňujú prichytiť sa na bunkovú výstelku močových ciest. Vďaka tomu sú brusnice veľmi účinné.

Rýchly účinok D-Manózy

Monosacharid D-Manóza sa masívne vylučuje do moču. Tam na seba „viaže“ baktérie, ktoré potom strácajú svoju schopnosť uchýtiť sa na sliznici močového mechúra. Klinické štúdie preukázali schopnosť D-Manózy zabrániť nositeľom infekcií, baktériám E. Coli, prilepiť k vnútornej stene obličiek, močového mechúra, močovej trubice a prostaty, a tým znemožniť ich nežiaducemu pôsobeniu.



12,75 €
15,65 €
51,00 €/l

-19%

Brusnice forte Akut 1500 mg + D-Manóza 2000 mg, 10 x 25 ml

Novinka s najvyšším obsahom brusníc a D-Manózy spolu s vitamínom D3 a extraktom zo zlatobyľe obyčajnej, ktorá **podporuje zdravie močových ciest.** Extra silné zloženie **v tekutej forme na akútnu potrebu.**

Výživový doplnok.

INTÍMNA HYGIENA

NOVINKA

-19%

6,95 €
8,55 €
27,80 €/l

LACTACYD Pharma s PREBIOTIKAMI



LACTACYD Pharma s PREBIOTIKAMI, 250 ml

NOVINKA – intímny sprchový gél s obsahom prebiotík **na obnovu, ochranu a udržiavanie zdravej intímnej mikroflóry.** Obohatené o prírodnú kyselinu mliečnu, bez mydla a alkoholu. Pre ženy náchylné na vaginálne infekcie. Gynecologicky testované. Pre každodenné použitie.

V akcii aj iné produkty LACTACYD

Kozmetické výrobky.

PROSTATA, POTENCIA, VITALITA



-16%

17,99 €
21,39 €
60 cps

Cemio RED3, 60 cps

V akcii aj Cemio RED3, 30 cps

2x silnejšie zloženie pre starostlivosť o prostatu, potenciu a vitalitu

Tri účinky v jednej kapsule denne. Slivka africká a ľan siaty podporujú zdravie prostaty, maca podporuje sexuálne zdravie a fyzickú kondíciu, sibírsky ženšen podporuje vitalitu.

Výživový doplnok.

PROSTATA



14,55 €
16,85 €

Prostenal Control, 50 + 10 tbl

Kombinuje 320 mg serenoy plazivej, extrakt z príhlavy a tribulus terrestris, vitamíny a minerály, ktoré **podporujú celkové zdravie prostaty.** Udržiava správnu funkciu močových ciest a má priaznivý vplyv aj na sexuálnu výkonnosť. Najdôveryhodnejšia značka v starostlivosti o prostatu 2020/21, držiteľ certifikátu GMP.

V akcii aj Prostenal Night, 50 + 10 tbl

Výživový doplnok.

BOLESTI BRUCHA, KRČE



4,65 €
5,39 €

Buscopan®, 10 mg, 20 tbl

Buscopan® **odstraňuje krče hladkých svalov v žalúdku, črevách, žlčovom trakte, močových a pohlavných orgánoch.** Účinkuje už do 15 minút. Získal ocenenie Qudal ako preferovaný liek na úľavu od menštruačných bolestí.

QUDAL – Quality meDAL HEALTH SLOVAKIA, výsledky prieskumu platné pre 2020/2021 a územie Slovenskej republiky. Prieskum uskutočnený v 04/2020 na vzorke 1200 respondentov vo veku 17+, ktorí často navštevujú lekárne.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje 10 mg butylskopolamíniumbromidu.

Jana Striško Senčáková: Obezita je choroba a máloktorý pacient jej prikladá dostatočnú vážnosť

Praktická lekárka Janka Striško Senčáková pôsobí ako lekárka už 20 rokov. Odvtedy vníma výrazný nárast pacientov trpiacich obezitou, až o približne 50 %. Vníma ale aj posun profesie lekára od toho, ktorý rieši existujúci problém, k tomu, ktorý sa snaží predísť vzniku problému. Svoju aktivitu tak logicky smeruje aj k osvete, v tomto prípade v oblasti obezity. Jej snom je, aby pacienti boli zdravotne gramotní, aby si vybrali správne zdroje informácií o zdraví a aby si uvedomovali, že obezita je diagnóza, ochorenie, ktoré im môže výrazne skrátiť alebo zneprijemniť život.

ČO TO VLASTNE OBEZITA JE?

Obezita je závažná choroba – to je dôležité uvedomiť si. Nie je to iba nadbytok hmotnosti, tá je len dôsledkom procesov v organizme, ktoré k obezite vedú. A už vo fáze, keď sa tie-

to procesy dejú, dochádza v organizme k vážnym komplikáciám a dejom, kedy sú ničené jednotlivé tkanivá a orgány. Poškodzovanie vnútra organizmu prebieha už v tomto úvodnom, počiatočnom momente.

MY ALE NEVIDÍME, ČO SA V TELE DEJE. AKO VIEME ODHALIŤ, ŽE NÁM HROZÍ OBEZITA?

Na preventívnej prehliadke! Ľudia ju zvyknú podceňovať, ale preventívna prehliadka je prvým momentom, ktorý môže poukázať na to, že sa to v organizme nevyvíja úplne správnym smerom. Laicky môžeme v bežnom živote vnímať, že menej vládžeme, že sme po pár schodoch zadychčaní, častejšie unavení, komótnejší, máme pocit, že toho nezvládame toľko, koľko predtým. Sú to všeobecné príznaky, ktoré môžeme prisúdiť čomukolvek. Ale práve na to slúžia preventívne prehliadky,

ktoré by sme mali absolvovať každé dva roky. Aby odhalili konkrétny problém, s ktorým sú tieto príznaky spojené. Nie sú povinné, ale zdravotné poisťovne poskytujú rozličné benefity, ktoré smerujú k osvete a motivácii ľudí, aby na preventívne prehliadky chodili.

ČO VŠETKO TEDA VIEME ROBIŤ, ABY SME OBEZITU VČAS ZACHYTILI?

Treba chodiť na pravidelné lekárske kontroly – to je prvá a zásadná vec. Treba sa vážiť, merať si tlak, dať si zmerať cholesterol, ktorý sa pri preventívnych prehliadkach meria až po 40. roku života. Ale ak obvodný lekár zbadá, že hladina cukru je vyššia, že je trochu vyšší tlak, tak už mu môže zasvietiť kontrolka, že má pred sebou rizikového pacienta. Zvýšená hmotnosť, zvýšený BMI index – to sú signály, ktoré my, lekári, vnímame ako varovné.



JE OBEZITA ZVRÁTITELNÁ CHOROBA?

Vždy sa dá všetko zvrátiť a čím skôr prídete k lekárovi, tým je to lepšie. To je veľmi dôležitá vec. Druhý – podstatný faktor – je vnímať rady a pokyny lekára a postupovať podľa nich. Vnímam a rozumiem sile sociálnych médií, pretože ju mám každý deň v ambulancii, ale z pozície lekára vnímam veľkú potrebu reálnej zdravotnej gramotnosti pacientov. Medicína je závažná a veľmi krásna oblasť, ale zložitá. A na to, aby sme si o niečom vytvorili obraz, je potrebné voliť naozaj kvalitné a dôveryhodné zdroje a nie diskusie na sociálnych sieťach. Každý pacient by mal mať nejakú zdravotnícku gramotnosť na laickej úrovni, kedy sa informácie vnímajú trochu inak, dávajú sa do pozície kritického vedomia.

Preto ja veľmi apelujem na to, aby ľudia počúvali svojich lekárov, aby si od nich dali poradiť a riadili sa ich pokynmi. Relevantný zdroj je pre nás v prvom rade lekár, ktorý nám poradí, odkiaľ čerpať informácie a ktoré považovať za pravdivé a ktoré nie.

VRÁŤTE SA K TOMU, ČO PRESNE SA V NAŠOM TELE DEJE, AK JE NÁM DIAGNOSTIKOVANÁ OBEZITA?

Obezita je chronické, progredujúce, relapsujúce systémové metabolické ochorenie charakterizované akumuláciou, teda hromadením, tuku. Ten nie je dostatočne mobilizovaný z tkanív, za fyziologických podmienok sa v nich, naopak, ukladá, v dôsledku čoho dochádza k nárastu hmotnosti. Tuk v tele je vlastne zápal. Každý človek, ktorý má väčšiu vrstvu podkožného tuku, má v tele zápal, ktorý si nosí stále so sebou. A ono to tak je, že každý z nás má na niečo predispozíciu, a tak dôsledkom tohto zápalu môžu byť rozličné zdravotné problémy podľa predispozície konkrétneho pacienta.

TAKŽE NÁM Z DIAGNÓZY OBEZITA MÔŽU VYPLYNÚŤ ĎALŠIE DIAGNÓZY?

Áno, a nie málo. Možno to vznikne až neuvěřiteľne, ale my podľa aktuálneho stavu pacienta – ak na svojom životnom štýle nič nezmení – vieme predpovedať, či sa dožije napríklad 70 rokov, prípadne koľko rokov zdravia mu ešte ostáva a kedy nastúpia iné zdravotné problémy.

AKÉ INÉ DIAGNÓZY SÚ S OBEZITOU SPOJENÉ?

Všetky! Psychické ako depresia či anxieta, cez astmu, žľzníkové kamene, neplodnosť, inkontinencia, osteoartróza kolena, spánkové apnoe, hypertenzia, cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, pľúcna embólia, zlyhanie srdca, trombóza, chronická bolesť chrbta, cukrovka...

HOVORILI SME O PREVENCII OBEZITY, ALE ČO PACIENTI, KTORÍ UŽ OBEZITOU TRPIA?

Mali by ísť okamžite k lekárovi prvého kontaktu. Ten zhodnotí stav a odporučí ďalší postup, prípadne vyberie iného odborníka, s ktorým

je potrebné v ďalšej liečbe postupovať. Vždy je ale prvým krokom lekár, potom nasledujú ďalšie kroky, ktoré musia mať dlhodobý charakter. Vážne ale bojujeme s tým, že ľudia si neuvedomujú, že obezita je choroba. Že je to diagnóza, medzinárodne uznávaná, ktorú je potrebné liečiť, v niektorých prípadoch aj farmakologicky.

AKÁ JE NAJČASTEJŠIA REAKCIA, KEĎ PACIENTOM OZNÁMITE, ŽE MAJÚ CHOROBU – OBEZITU?

Ich množstvo neustále stúpa, možno paradoxne viac u mužov ako u žien. Čo je ale ťažko uveriteľné, veľmi časté reakcie sú reakcie typu: „No veď na niečo musím umrieť.“ „No, tak mám o pár kíl navyše, a čo.“ Za 20 rokov mojej lekárskej praxe určité množstvo pacientov trpiacich obezitou stúplo o 50 %.

AK TOMU NEPRIKLADAJÚ VÁHU, ZREJME SA CÍTIA DOBRE...

Môžu sa cítiť dobre, ale v ich organizme prebiehajú procesy, v dôsledku ktorých sa nedožijú o pekných pár rokov viac, alebo sa síce dožijú, ale s výraznými zdravotnými problémami. Ľudia sú k obezite laxní, nevnímajú ju ako chorobu. A často majú pocit, že všetko robia správne, správne sa stravujú, správne sa hýbu, ale pri podrobnejšej diskusii vždy odhalíme, kde by mohol byť problém a že nerobia všetko až tak správne. Na to ale musia najprv prísť do ambulancie.

ĽUDIA SA NÁSLEDNE SNAŽIA CHUDNÚŤ, ALE ČASTO SA IM ICH KILÁ VRACAJÚ SPÄŤ.

Áno, pretože zmena životného štýlu je potrebná dlhodobo. Pacienti často nabehnú na systém, že schudnú, ale nevytrvávajú v novom životnom štýle. Oni si však potrebujú dlhodobo zvyknúť na menšie porcie jedla, na obmedzenie cukru, soli a tukov, prejsť 10 000 krokov denne...

AK ALE PRI NOVOM ŠTÝLE ŽIVOTA NEVYTRVÁME, ČASTO PRICHÁDZA TZV. JO-JO EFEKT.

Áno, a ten je veľmi nebezpečný. Zväčša prichádza vtedy, ak pacienti schudnú príliš rýchlo. Prichádza vtedy, ak niekto iba upraví stravu, ale necvičí, v dôsledku čoho chudne aj zo svalov, čo je zle. Svaly treba udržiavať a chudnúť iba z tukových buniek. Jo-jo efekt prichádza aj pri zvýšenej chuti na sladké či tučné jedlá po schudnutí. Pri jo-jo efekte pacienti naberajú iba tuky a nie svaly, čo je veľmi vážny problém, ktorým si môžu ešte viac uškodiť. Aj to je dôvod, prečo je potrebné sa po celý čas riadiť pokynmi lekára.

STAČÍ SCHUDNÚŤ AJ MÁLO?

Záleží od stavu, ale napríklad pri úbytku váhy do 5 % klesá riziko hypertenzie a hyperglykémie, pri úbytku váhy od 5 do 10 % klesá riziko dyslipidémie či DM 2. typu. Ak pacient zníži svoju váhu o 10 – 15 %, pravdepodobne predíde kardiovaskulárnym ochoreniam, stresovej močovej inkontinencii, osteoartróze kolien ap. Na obezitu je napojené naozaj veľké množstvo veľmi nepríjemných diagnóz.

ZHRŔME SI TO TEDA – VEĽMI STRUČNE. ČO ROBIŤ, AK MÁTE PODOZRENIE NA OBEZITU ALEBO ňOU TRPÍTE?

Navštíviť lekára, počúvať pokyny lekára, zväžť všetky možnosti liečby a upraviť životný štýl.

Tento článok je súčasťou aktivačnej kampane Obezita je choroba, odvážte sa.

Na webstránke odvaztesa.sk sa dozvieme, čo naozaj ovplyvňuje obezitu a taktiež informácie o možnostiach liečby obezity. Nájdete tu aj zoznam odborníkov, ktorí vám vedľa pomôcť.

KTO JE JANA STRIŠKO SENČÁKOVÁ?

Praktická lekárka v Senci s atestáciami z anesteziológie, intenzívnej medicíny a všeobecného lekárstva. V ambulancii sa venuje cielenému diagnostickému a terapeutickému postupu zdravotných ťažkostí pacientov. Okrem iného medzi ne čoraz častejšie patrí aj obezita. Je konzultantkou Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou a podieľala sa na tvorbe štandardných diagnostických a terapeutických postupov v Slovenskej republike. Prednáša a je spoluautorkou systému medicínskeho vzdelávania EDUCAMP. Je vydatá a má dve deti.



ŽILOVÉ OCHORENIA



16³⁵ €
18,95 €

Flebaven 500 mg filmom obalené tablety, 90 tbl

Flebaven **lieči prejavy žilového ochorenia**: bolesť, opuch, pocit ťažkých nôh či nočné kŕče. Tiež **lieči príznaky akútneho hemoroidálneho ochorenia**.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje 500 mg mikronizovaného diosmínu.

POCIT ŤAŽKÝCH NÔH



18⁹⁹ €
23,25 €

Mobivenal micro

-18 %

Mobivenal micro, 100 + 20 tbl

V akcii aj Mobivenal micro Simple, 100 + 20 tbl

Mobivenal micro napomáha k úľave od ťažkých nôh. Kontrolovaný na úrovni kvality liekov (GMP certifikát). Obsahuje diosmín, hesperidín, aescín.

Mobivenal micro Simple obsahuje diosmín a hesperidín.

Výživové doplnky.

ŽILY, CIEVY



17⁵⁵ €
20,29 €

VENORUTON FORTE

VENORUTON FORTE, 500 mg tablety, 60 tbl

VENORUTON prináša úľavu a pôsobí trojitým účinkom: **chráni cievnu stenu**, zlepšuje mikrocirkuláciu, **redukuje opuch a zmierňuje zápal**.

V akcii aj VENORUTON 300, tvrdé kapsuly, 50 cps

Lieky na perorálne použitie. Obsahujú O-(beta-hydroxyetyl)-rutozidy.

KLBY, VÄZY, ŠĽACHY



-16 %

17³⁹ €
20,79 €

Camio Kamzík, 60 cps
2x silnejšie zloženie

Nový, 2x SILNEJŠÍ Camio Kamzík® na klby, väzy a šľachy.

Jedinečné prírodné kolagény NATIV.COL™: kolagén typu I ako hlavná súčasť väzov, šliach a kože. Kolagén typu II, obsiahnutý v kĺbovej chrupavke. Vitamín C je dôležitý pre správnu tvorbu kolagénu v kĺbových chrupavkách.

V akcii aj Camio Kamzík, 60 cps

Výživové doplnky.



15⁶⁵ €
18,15 €

GelActiv 3-Collagen Forte, 60 + 60 cps
Akcia 1 + 1 zadarmo

Prvý a jediný prípravok **s tromi typmi kolagénov** pre vaše klby, väzy a šľachy. Najsilnejšie a overené zloženie na trhu. Teraz v limitovanej edícii 1 + 1 zadarmo.

Výživové doplnky.



Súťaž

10⁹⁹ €

9⁸⁹ €

Kolagén Arto, 60 cps

Prípravok **obsahuje kolagén typu I**, ktorý je prítomný v šľachách, kostiach a pokožke. **Kolagén typu II** sa najviac vyskytuje v spojivovom tkanive, chrupavkách. **Vitamín C** prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek.

Výživové doplnky.

OŠETRENIE RÁN



11⁵⁵ €
13,35 €

11⁰⁵ €

BepanGel hojivý gél, 50 g

Veľký pomocník na malé rany
MODERNÝ HYDROGÉL 4v1

- **Urýchľuje hojenie**
- **Chrání pred ďalšou infekciou**
- **Chladí a nepáli**
- **Znižuje riziko vzniku jaziev**

Zdravotnícka pomôcka.



10⁹⁹ €
13,09 €

-16 %

Alfasilver sprej, 125 ml

Sprej s ionizovaným striebrom **na ošetrovanie akútnych aj chronických rán**. Striebro chrání pred infekciou a pomáha urýchliť hojenie. Pri ošetrovaní jemne chladí a v rane neštípe a nepáli.

Zdravotnícka pomôcka.

PLEŠŇOVÉ OCHORENIA KOŽE, MYKÓZY



11⁸⁵ €
13,75 €

11²⁵ €

Canesten, 50 g

Lieči **plesňové ochorenia kože**. Pre pacientov s opakovaným výskytom mykóz*. **Vhodný aj na liečbu mykózy intímnych partií**. Teraz výhodné 50 g balenie!

* 50 % pacientov trpí na opakovanú mykózu (Nielsen U&A study SK 07/2020)

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje klotrimazol.

-22%

6,99 €
8,95 €
46,60 €/l
Repelent Predator
Forte



Repellent Predator Forte, 150 ml

Jednotka na trhu*, ktorá nedá šancu komárom a kliešťom! Repelentná **ochrana proti komárom, kliešťom a ďalšiemu hmyzu**. Aplikácia na pokožku aj odev. Jemne parfumovaný.

* IMS data 2021

V akcii aj Repellent Predator Junior, 150 ml

Biocídne výrobky. Používajte biocídy bezpečným spôsobom. Pred použitím si vždy prečítajte etiketu a informácie o výrobku.

REPELENT

7,49 €
8,65 €
99,87 €/l

7,09 €
94,53 €/l

7,49 €
8,65 €
52,92 €/l

Paranit repellent Maximum Original, 75 ml

Repellentný prípravok s účinnou látkou DEET 50 % pre **maximálnu ochranu ľudí proti hmyzu**. Až 9 hodinová ochrana proti najčastejším druhom komárov v SR.

V akcii aj Paranit repellent Strong Dry protect, 125 ml

Biocídne výrobky. Používajte biocídy bezpečným spôsobom. Pred použitím si vždy prečítajte etiketu a informácie o výrobku.



4,95 €
5,75 €
41,25 €/l



6,09 €
7,15 €
50,75 €/l

ComarEX repellent Forte spray, 120 ml

V akcii aj ComarEX repellent Junior spray, 120 ml

ComarEX repellent Forte spray – vysoký obsah účinnej látky DEET 28 % efektívne chráni pred komármi, kliešťami a ďalším hmyzom. Vhodné aplikovať na pokožku i odev.

ComarEX repellent Junior spray vďaka obsahu účinnej látky IR3535 20 % efektívne chráni pred komármi a kliešťami a je vhodný aj pre deti od 1 roka.

Biocídne výrobky. Používajte biocídy bezpečným spôsobom. Pred použitím si vždy prečítajte etiketu a informácie o výrobku.

CHOLESTEROL



15,05 €
17,39 €

Arterin Cholesterol, 30 tbl

Znižuje cholesterol¹⁾

Prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu krvných ciev²⁾
Nové zdokonalené zloženie

¹⁾ Bolo preukázané, že rastlinné steroly znižujú hladinu cholesterolu v krvi.

²⁾ Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii krvných ciev.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O OČI



8,25 €
9,55 €

7,75 €

OCUTEIN SENSITIVE PLUS - DA VINCI očné kvapky, 15 ml

Zvlhčujúce očné kvapky sú zdravotníckou pomôckou, ktorá poskytuje **okamžité upokojenie** a dlhotrvajúcu úľavu aj pre veľmi citlivé oči. Prináša **úľavu od suchého oka a pre unavené oči**, zmierňuje podráždenie spôsobené oslnením, prachom, peľmi, pomáha pri celodennom nosení kontaktných šošoviek.

V akcii aj iné produkty OCUTEIN SENSITIVE

Zdravotnícke pomôcky.

ŽIVÉ MIKROORGANIZMY



11,75 €
13,65 €

Biopron Forte, 30 + 10 cps

V akcii aj Biopron Forte, 30 cps a Biopron Forte, 60 cps

Unikátny komplex živých mikroorganizmov obohatený o kvasinku *S. Boulardii* a fruktooligosacharidy. **Podporuje obnovenie rovnováhy črevnej mikrobioty.** Vaša denná dávka života nielen na cesty.

Výživový doplnok.

NÁPLASTI

-19%

2,95 €
3,65 €



1,99 €
2,45 €

LEUKOPLAST KIDS, 6 cm x 1 m

V akcii aj LEUKOPLAST AQUA PRO, 10 ks

LEUKOPLAST KIDS

Náplast na rany v návine – pre deti, s veselým a farebným dizajnom, vodeodolná, bezlatexová. 1 ks v návine, 6 cm x 1 m

LEUKOPLAST AQUA PRO

Vodeodolná náplast na rany, chráni ranu pred kontamináciou. Bezlatexová. Balenie obsahuje 10 ks náplastí s rozmermi 38 mm x 63 mm.

Zdravotnícke pomôcky.

ŤAŽKOSTI PRI PREREZÁVANÍ ZUBOV U DETÍ



7,55 €
8,79 €

CAMILIA, 10 x 1 ml

V akcii aj CAMILIA, 30 x 1 ml

Homeopatický liek vo forme perorálneho roztoku, ktorý sa používa **pri ťažkostiach spojených s prerezávaním zubov u detí** (bolesti pri prerezávaní zubov, podráždenosť, červené líca, hnačka). Camilia neobsahuje konzervačné látky ani lokálne anestetiká.

Homeopatický liek. Roztok je určený iba na vnútorné použitie.

VITAMÍN D3 PRE DETI



3,09 €

2,79 €

Súťaž

Vitamín D3 400 IU pre deti, 30 cps

Vitamín D prispieva k **udržaniu zdravých kostí a zubov, k správnejmu fungovaniu svalov a imunitného systému**. Prispieva tiež k normálnej hladine vápnika v krvi a jeho správnejmu vstrebávaniu. Zohráva úlohu v procese delenia buniek.

Výživový doplnok.



KEĎ TO NEJDE VYPOTIŤ,
POĎME TO RIEŠIŤ

OBEZITA JE CHOROBA,
S KTOROU VÁM UŽ DOKÁŽEME POMÔCŤ



odvaztesa.sk



SV220B00023

NOVO NORDISK SLOVAKIA S.R.O.,
ROSUM, Bajkalská 19B, 821 01 Bratislava



	matka Romula a Réma	English Language Learner (skr.)	1. časť tajničky	privádzza- nie vody	pomôcky: ALEF, ALBÍNOV, SKUA, BARK	značka kozmetiky	poľovačka	L. foneticky	palica, prút (zastar.)	pomôcky: SARMA, ARAK, ORAN, ATIA, AKA	dlhé chvíle (expr.)	externé štúdium architektov	fosfid uránu	2. časť tajničky	obyvateľka Iránu
respektíve (skr.)					židovské písmo					neodpi					
značka objektívu					česká nadávka žel. správa Sev. Írska					ušetři slovo úcty v Ázii					
obec v okrese Třebíšov								slovná pomoc záves dverí					vlastní kuríruje		
	opečiatkuj (hov.)	patriaci Eve Bas Luyten (skr.)					nerozvi- nuté lístky ťahač					plat (zast.) zápor			
horizont						rúca, zhadzuje archit. ozdoba budov					krycie meno (z angl.) nadúvať (básn.)				
prípravok na ničenie hmyzu					pokrývka oviec pôžička					nedospelý človek chlповý porast					
asociácia stolného tenisu				únik do ovzdušia plavecký štýl				údery do lopty opäť						vo svojom byte	výpravná hrdinská báseň
necnosť, neresť								vidia, básnický priehlavok, po česky				kráča pred (z lat.)			
	úžitok	násilím odved' dlhý čas (hovor.)					meno Anastázie polia						opica liehovina z ryže		
výt'azok z rastlín						rastom sa zväčšovať preto (syn.)					namáčací prípravok nápoj z pomaran- čovej šťavy				
nástroj na rozochvie- vanie strún					jasné osvetlenie horizontu vtáčie pero					šok portugal- ské platidlo					
jednotka elektric- kého odporu				Baltské more (hovor.) domáce zvierat				ohraničená plocha jedno z mien Edisona						značka cukríkov	druh červeného vína
vravte								čistiaci prostri- dok odnauč				krajský symfonický orchester trepaním striasol			
	lesknúť sa	meno Ivana zavadzala, prekážala					Oliver (dom.) obzrel si (expr.)						iridium (zn.) meno Emanuely		
značka náklad- ných áut						3. časť tajničky bulharské jedlo									
osa- motená					druh pomorníka EČV Galanta					maďarské mužské meno jemná koža					
na ktoré miesto				široká pohovka poslíček v hoteli					hlavná myšlienka rad, zástup (hovor.)					Európsky vzdelávací inštitút (skr.)	lesklý náter
Indonézia (MPZ)			viacstaž- ňová plachetnica evanjelický (skr.)					dele- strelecký granát letecký útvár (skr.)							
predpona - ileum					symbol krutosti						časť slov s význa- mom voda				
zvieratá púšte					zvyky (zast.)						neodbor- ník				

NAKUPUJTE ešte VÝHODNEJŠIE

S vernostnou kartou



zľavy až
do 29%



OSKENUJ MA

Blížšie informácie o vernostnom programe nájdete na www.pluslekaren.sk/vernostny-program/

AKTÍVNE UHLIE



1⁹⁹ €

Súťaž

1 + 1
Pri kúpe
Carbo Plus 250 mg,
20 cps získate
druhé balenie
len za **0,01 €**

Carbo Plus 250 mg, 20 cps

Aktívne uhlie je v prípravku vo svojej prirodzenej podobe, s garanciou zachovania všetkých jeho vlastností, predovšetkým veľkostným profilom častíček a **absorpčnými schopnosťami**.

Výživový doplnok.

LAKTOBACILY



4⁹⁹ €

Súťaž

1 + 1
Pri kúpe
Laktobacily 9,
14 cps získate
druhé balenie len
za **0,01 €**

Laktobacily 9, 14 cps

Výživový doplnok je komplexom **9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérii**. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



5⁹⁵ €

5³⁵ €

Súťaž

Tea tree olej, 10 ml

100 % rastlinná silica z čajového stromu (*Melaleuca alternifolia*), ktorý pochádza z východnej Austrálie. Olej má neobyčajne **silné antiseptické účinky**.

Kozmetický výrobok.

REGENERÁCIA POKOŽKY



6⁹⁵ €

46,33 €/l

6²⁵ €

41,67 €/l

Súťaž

Panthenol 10 % sprej,
150 ml

S vysokým obsahom panthenolu, aloe vera, komplexom vitamínov A, C, E a ureou. Je vhodný aj pre obzvlášť suchú a citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.



7⁹⁹ €

34,74 €/l

7¹⁹ €

31,26 €/l

Súťaž

Panthenol 10 % mlieko,
230 ml

S vysokým obsahom panthenolu, aloe vera, bambuckého masla, mandľového oleja a komplexu vitamínov A, B, E. Aj pre suchú a citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.

OPUCHY, POMLIAŽDENINY



2⁷⁵ €

25,00 €/kg

2⁴⁵ €

22,27 €/kg

Súťaž

Octanový gél, 110 g

Octanový gél je odporúčaný pri uštipnutí hmyzom, pri mechanicky spôsobených opuchoch a pomliaždeninách. Prípravok má chladivý účinok, ktorý pomáha zmiernovať opuch a pocit svrbenia. Upokojuje podráždenú pokožku.

Kozmetický výrobok.

Letná súťaž

pre členov vernostného programu

Nakupuj a vyhraj
SMART hodinky

10x Xiaomi Watch S1 Active

Súťaž

Blížšie informácie o súťaži a o vernostnom programe PLUS LEKÁREŇ nájdete na www.pluslekaren.sk v sekcii vernostný program. Súťaž trvá od 1. 7. do 31. 8. 2022.

Nakup počas leta produkty
označené logom
PLUS LEKÁREŇ aspoň
za 25 €. Nezabudni použiť
svoju vernostnú kartu.



Nájdí svoju najbližšiu PLUS LEKÁREŇ na www.pluslekaren.sk