

BOLEŠŤ

liek na vnútorné použitie

HORČÍK

liek na vnútorné použitie

KRČE

lieky na vnútorné použitie



Ibalgin® Rapidcaps 400 mg 20 cps

Účinné **analgetikum** vo forme mäkkých kapsúl s protizápalovým účinkom.
Obsahuje ibuprofen.



MAGNE B6® tbl obd 50 tbl

Obsahuje kombináciu horčika a vitamínu B6, vďaka ktorému sa horčik v tele rýchlejšie doplní. **Pri nedostatku horčika zlepšuje napr. tieto príznaky: nervozitu, únavu, podráždenie, svalové kŕče, trpnutie.**



NO-SPA® 40 mg 24 tbl

V akcii aj na NO-SPA® 40 mg 60 tbl

Pôsobí priamo v hladkom svalstve, prináša **úľavu od brušných i menštruačných kŕčov**. V ponuke aj 60 tabletové balenie s praktickým dávkovačom.

Obsahujú drotaveríniumchlorid.

ALERGIA

liek na vonkajšie použitie

BOLEŠŤ

liek na vonkajšie použitie



Fenistil® gél 50 g

Rýchla a účinná **úľava pre svrbivú podráždenú pokožku** rôzneho pôvodu: svrbíaca vyrážka, uštipnutie hmyzom, spálenie slnkom, povrchové popáleniny, žihľavka. Forma gélu má chladivý účinok.
Obsahuje dimetideni maleas.



Voltaren® Forte 2,32 % gél 150 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom na 12 hodín. **Tlmí bolesť chrbta, svalov a kĺbov**. Stačí aplikovať iba 2 x denne. Ľahko otvárateľný uzáver.
Obsahuje diclofenacum diethylaminium.

Hrajte s nami o skvelé ceny!



TRÁVENIE

lieky na vnútorné použitie

NÁDCHA

liek na vstrekovanie do nosa



Hylak® forte 30 ml

Zľava aj na Hylak® forte 100 ml
Ponuka platí od 1. do 31. 5. 2017

Pre **rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry** pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

4,85 €
4,49 €

MUCONASAL® PLUS sprej 10 ml

Účinne navodí rýchle a dlhotrvajúce **zníženie opuchu sliznice nosa pri nádche a prechladnutí**. Navyše obsahuje éterické oleje z mäty a eukalyptu, ktoré umocnia zážitok z voľného dýchania.

Obsahuje tramazolín hydrochloridum.



Rozhovor s Dominikou Cibulkovou
str. č. 5



BOLEST'



liek na vnútorné použitie

6,42 €
5,64 €
28,20 €/l

NUROFEN® Pre deti Jahoda 200 ml

Suspenzia pre deti od 3 mesiacov. **Rýchla a účinná úľava od horúčky, bolesti a zápalu.** Obsahuje odmernú trubičku pre presné a jednoduché dávkovanie.

Obsahuje ibuprofen.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

kozmetické výrobky

ZĽAVA NA CELÝ PRODUKTOVÝ RAD



13,69 €
13,00 €
32,50 €/kg

Sudocrem® 400 g

Sudocrem® **upokojuje, regeneruje a chráni citlivú detskú pokožku** pri plienkových zapareninách. Viac než 85 rokov skúseností v starostlivosti o pokožku.

HOJENIE RÁN

zdravotnícka pomôcka



7,06 €
6,36 €

UniGel® 5 g

Na **urýchlenie hojenia akútnych rán**: odreniny, rezné rany, popáleniny 1. stupňa a drobné poranenia v domácnosti a pri športe. Zabraňuje tvorbe chrást a vzniku jazvy. Použitie: 1 x denne.

OPARY

liek na vonkajšie použitie



10,84 €
9,76 €

Zoviconceal™ náplasti len za 0,01 €

ZOVIRAX® DUO krém 2 g

Jediný krém na liečbu oparov s dvojitým účinkom: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal.** Je klinicky preukázané, že pomáha zastaviť vznik pluzgierikov. **Skracuje dobu hojenia.**

OPARY

lieky na vonkajšie použitie



HERPESIN® KRÉM 2 g len za 0,01 €

HERPESIN® KRÉM 5 g

Pôsobí proti vírusu, ktorý vyvoláva opary. Obsahuje aciklovir.

OPARY

liek na vonkajšie použitie



9,98 €
8,98 €

Vectavir® tónovaný krém na opary 2 g

Účinný aj pri započatí liečby **v neskorších fázach oparu** (fáza pupienkov a pluzgierikov). Významne skracuje dobu vylučovania vírusu a hojenia, tlmí bolesť.

Obsahuje penciklovir.

TRÁVENIE

liek na vnútorné použitie



Panzytrat® 10 000 50 cps

Liek s obsahom tráviacich enzýmov, ktorý **napomáha pri trávení tučných a ťažšie stráviteľných jedál.** Redukuje ťažkosti spojené s plynatosťou a pocitom plnosti.

Obsahuje pankreatín.

10,73 €
7,50 €

NADÚVANIE

zdravotnícke pomôcky



6,11 €
5,50 €

Degasin® 32 cps

Zľava aj na Degasin® 2Go 20 pastiliek

Upokojuje a **zabraňuje nadúvaniu a plynatosti.** Prináša úľavu pri črevných a brušných ťažkostiach.

KOMPLEX LAKTOBACILOV

výživové doplnky



10,36 €
9,32 €

Biopron® FORTE 30 cps

Zľava aj na Biopron® FORTE 60 cps

Kombinácia kvasinky *Saccharomyces boulardii* a laktobacilov. Pre dospelých a deti už od ukončeného 6. mesiaca života.

TRÁVENIE

výživový doplnok



8,56 €
6,85 €
27,40 €/l

Dr. Theiss Schweden-bitter švédske kvapky 250 ml

Bylinný prípravok s obsahom angeliky lekárskej, ktorá **stimuluje trávenie.** Prispieva k činnosti tráviaceho traktu. Prípravok je určený pre dospelých.

ÚZKOSTNÉ STAVY, PORUCHY SPÁNKU

homeopatický liek na vnútorné použitie



6,14 €
5,41 €

SÉDATIF PC® 60 tbl

Prírodný liek na upokojenie, ktorý pôsobí počas dňa aj noci. Užíva sa pri **úzkostných stavoch, podráždenosti, precitlivenosti a poruchách spánku.** Je nenávykový a neupokojuje.

DIA

výživový doplnok



8,24 €
7,42 €

Gurmar DIAMizin 50 cps

Štandardizovaný výťažok účinných látok z rastliny Gymnema sylvestre tradične používanej **pri ťažkostiach spojených s diabetom.** Účinné látky prispievajú k optimálnej hladine glukózy v krvi a znižujú chuť na sladkosti, čím napomáhajú redukovať nadváhu.

ALERGIA

lieky na vnútorné použitie



Claritine® 10 mg 10 tbl

Zľava aj na Claritine® 10 mg 7 tbl

ZABUDNITE NA ALERGIU a užite si deň! Úľava od kýchania, výtoku z nosa, slzenia očí. Účinkuje 24 hodín, môže sa užívať bez ohľadu na jedlo. Obsahujú loratadín.

5,11 €
4,50 €

ALERGIA

liek na podanie
* do nosa alebo
** do očíLivostin®
0,5 mg/ml
nosová
suspenzná
aerodisperzia*
10 ml

Zľava aj na očnú suspenznú instiláciu** 4 ml

Na liečbu príznakov klasickej a sezónnej alergie. Okamžitá úľava.

Obsahujú levocabastíniumchlorid.

6,75 €
6,07 €

VITAMÍNY

výživový
doplnok

Pluskači 50 ks

Vyvážený komplex 10 vitamínov, obohatený o zinok. So skvelou pomarančovou príchuťou.

VÝHODNÁ
CENA
6,50 €

NOVINKA

ALERGIA, POŠTÍPANIE

kozmetický
výrobok

SWISS Novosil gél 50 ml

STOP svrbeniu po bodnutí hmyzom, pri žihľavke alebo po spálení od slnka! Upokojuje citlivé miesto, udržuje ho mikrobiálne čisté a príjemne chladí.

5,75 €
5,18 €

OPALOVANIE

výživové doplnky
kozmetické výrobkyRevital®
SUPER
BETA-KAROTÉN
100 + 50 tblZľava aj na balenie
40 + 20 tbl

Pre krásne opálenie. Vyniká komplexným zložením! Ponúka kombináciu beta-karoténu a prírodného extraktu z nechtíka lekárskeho. Tiež obsahuje vitamíny E a C, selén a účinnú látku biotín.

10,40 €
9,36 €

DARČEK
OPALOVACIE
MLIEKO OF 50

STAROSTLIVOSŤ O PLEŤ

kozmetické
výrobkyEucerin® HYALURON-FILLER
denný krém na suchú pleť 50 ml

V ponuke aj iné výhodné balenia za akciové ceny

Viditeľne vyplní vrásky zvnútra. S kyselinou hyaluronovou. Ochranný faktor SPF 15 + UVA ochrana chráni pleť pred nežiaducim vplyvom UV žiarenia. Ideálny ako podklad pod mejkap.

27,74 €
24,98 €

DARČEK
MICELÁRNA
VODA 125 mlSTAROSTLIVOSŤ
O POKOŽKUkozmetické
výrobkyNEZABUDNITE SI
PRIBALIŤ
NA DOVOLENKUPANTHENOL Chladivá
pena v spreji 10 % 150 mlZľava aj na PANTHENOL Telové
mlieko ALOE VERA 9 % 250 ml

Prvá pomoc pre podráždenú alebo spálenú pokožku. Chladivá pena regeneruje pokožku vďaka zvýšenému obsahu D-panthenolu. Telové mlieko sa dobre rozotiera a regeneruje pokožku celého tela nielen po opaľovaní, ale aj v priebehu celého roka.

NOVINKA

6,21 €
5,58 €
37,20 €/l

HOJENIE KOŽE

liek na vonkajšie
použitiePanthenol Spray
130 g

Podporuje hojenie kože, lieči následky po spálení slnkom, napomáha hojeniu rán, prasklín na koži a uľavuje pri suchej koži.

Obsahuje dexpanthenol.

5,71 €
4,85 €
37,31 €/kg

STAROSTLIVOSŤ
PO OPALOVANÍkozmetické
výrobkySWISS Panthenol
PREMIUM telové
mlieko 200 + 50 mlZľava aj na SWISS
Panthenol PREMIUM
pena 10 % 125 + 25 ml

Prípravok s extra vysokým obsahom D-panthenolu 10 %, aloe vera a vitamínov A, D, E a F. Účinne regeneruje a vyživuje slnkom podráždenú pokožku, veľmi dobre sa vstrebáva, je vhodný pre deti aj zvlášť citlivú pokožku.

6,70 €
6,03 €
30,15 €/l

MYKÓZY, INFEKČIE

lieky na vaginálny
výplachROSALGIN® EASY
vaginálny roztok 5 x 140 mlZľava aj na ROSALGIN® granulat na prípravu
vag. roztoku 10 vreciek

Prináša rýchlu úľavu od pálenia a svrbenia pri vaginálnych mykózach a bakteriálnych vaginálnych infekciách. Chráni a podporuje laktobacily.

Obsahujú benzydaminiumchlorid.

10,40 €
9,36 €
13,37 €/l

INTÍMNA HYGIENA

kozmetické
výrobkyLACTACYD® Pharma
umývacia emulzia s antimykotickými
vlastnosťami 250 ml

Pre dlhotrvajúci pocit sviežosti, čistoty a pohodlia. Emulzia s obsahom kyseliny mliečnej, ktorá podporuje rast užitočných baktérií.

PLATÍ PRI NÁKUPE
AKÉHOKOLYVEK
BALENIA LACTACYD®
Pharma 250 mlLACTACYD® Pharma
Upokojujúci
len za 0,01 €

KLIMAKTÉRIUM

výživové
doplnkyGS Merilin
HARMONY
60 + 30 tblZľava aj na
GS Merilin
60 + 30 tbl

Vysoko účinný v období klimaktéria. Klinicky overená účinnosť rastliny Cimicifuga racemosa. Obohatené o ľubovník bodkovaný pre psychickú pohodu, vápnik a vitamín D3 pre pevnosť kostí. Prírodný, nehormonálny.

23,86 €
20,69 €

CIBULKOVEJ TAJNÝ TROMF: BEZ TOHTO NEDÁ NA KURTE ANI RANU

Jej talent nám závidí celý svet a s krásou to tiež nie je inak. Šikovná a šarmantná tenistka Dominika Cibulková je dôkazom, že aj v tvrdom svete vrcholového športu ostáva priestor pre nežnú ženskosť.

BEZ KRÉMU NEODÍDE

Popredná hviezda tenisových kurtov prednedávnom prezradila, bez čoho sa nezbalí na turnaj ani na dovolenku. Nečakajte žiadne talizmany ako tenisová loptička pre šťastie. Je to niečo oveľa praktickejšie – ochranná „tridsiatka“.

HORÚCI ŠPORT

Pre bežného človeka je opaľovací krém možno banalita, no rozhodne nie pre tenistku, ktorá trávi na slnku niekoľkonásobne viac času než väčšina z nás. „Väčšia časť

turnajov prebieha v slnečných destináciách. A niektoré z nich, napríklad Australian Open, sú v tomto smere poriadny zaberák, až extrém! Pri hre musíme znášať aj štyridsiatky,“ približuje tienistú stránku svojej brandže Dominika, ktorá si dokonca spomína na prípady, kedy jej protihráčky vysoké teploty fyzicky nezvládli a odpadli od vyčerpania.

Tak ako zavláhuje telo zvnútra vodou, nepodceňuje kráska z kurtov ani dôslednú vonkajšiu starostlivosť. „O svoju kožu sa starám naozaj príkladne. Každý deň, ak trénujeme vonku, si natieram tvár a dekolt aspoň tridsiatkou,“ hovorí a pridáva aj svoj overený osobný tip: „Odporúčam krém na opaľovanie Daylong™, pretože je to niečo, čo sama využívam a som s ním maximálne spokojná. Moja tvár a koža sú nadmerne vystavené slnku – omnoho viac, ako je to u iných ľudí. A ak to pomáha mne, pomôže to aj vám.“

Dominika o sebe tvrdí, že sa na slnku rýchlo spotí, preto preferuje kvalitnú vodeodolnú slnečnú kozmetiku, čo znesie aj nápor kvapiek potu či pretretie uterákom. „Krém, ktorý momentálne používam, sa ani pri maximálnej záťaži nezmýva z tváre,“ pochvaľuje si.

SLNEČNÝ ŽIVEL

Ak by ste hádali, že tenistka, čo si užije v práci slnka akurát tak dosť, bude na osvieženie vyhľadávať dovolenky skôr v studených severských krajinách, Dominika je opačný prípad. Na otázku, ako si predstavuje ideálne miesto na relax, odpovedá so smiechom: „Jednoznačne by tam malo byť slnko, more a pláž!“

Kvalitné produkty slnečnej starostlivosti Daylong™ kúpite vo svojej PLUS lekárni alebo na webe www.daylong.sk v sekcii eshop.

NOVINKA

**Daylong™
Protect & Care SPF 50+
transparentný sprej 155 ml**

Zľava aj na Daylong™ kids SPF 30 200 ml

Daylong™ transparentný sprej je jednoducho a rýchlo aplikovateľný prípravok **na ochranu pred slnečným žiarením**. Špeciálny ventil umožňuje sprejovanie v rozsahu 360° bez prerušenia v každej polohe.

Kozmetické výrobky.



DOMINIKA CIBULKOVÁ

**Prezrad' nám, ako vyzerá taký tvoj bežný deň? A kde čerpáš novú energiu?**

Záleží od toho, aký deň. Počas tréningového mám dopoludnia dva tréningy, jeden tenisový a druhý kondičný. Nasleduje obed, po obede si doprajem malého „šľofíka“. Popoludní mávam ďalší tenisový tréning a ľahkú „kondičku“ buď vo „fitku“, alebo ešte na kurte. Večer mám starostlivosť od môjho fyzioterapeuta a potom už len oddych. Ak mám pol dňa alebo deň voľno, rada trávim chvíle pohody doma s rodinou a kamarátmi, radi si zjídeme na dobrú večeru alebo prechádzku.

Ktoré svetové turnaje máš najradšej, a prečo?

Najradšej mám asi Miami. Sympatický mi je aj Roland Garross, pretože je v mojom najmilšom európskom meste, v Paríži. Blízke sú mi aj turnaje, na ktorých som dobre zahrala, takže sa mi spájajú s príjemnými spomienkami.

Máme na Slovensku tenisové talenty? Koho by si medzi nich zaradila?

Na Slovensku máme veľa talentov do 18 rokov. Potom je pre nich trochu ťažšie, aby sa presadili, čo mi je veľmi ľúto. Keď sa pozriem do susedného Česka, majú 10 hráčov v prvej stovke. My môžeme hovoriť o takých dvoch – troch stálych, čo je škoda.

Ako je potrebné zmeniť a nastaviť stravu pre dosiahnutie tvojho výkonu?

Spolupracovala som so špecialistom, ktorý sa mi postaral o „jedálniček“. Stanovil čo a kedy mám jesť. Zmenu som cítila hlavne na váhe. Zároveň však musím dodať, že nie som z tých, ktorí by cítili nejaké zmeny na svojom výkone.

Rozmýšľala si už, čo budeš robiť po ukončení tenisovej kariéry? Tenisová**trénerku, módnú návrhárku, alebo niečo úplne iné?**

(smiech) Hmmm... Keď skončím, tak si chcem dať pár mesiacov voľna, užiť si. Potom sa veľmi teším na rolu matky. Nehovorím, že budem do konca života už na materskej, ale určite plánujeme mať s Michalom rodinu, chceli by sme dve deti. Tak uvidíme, ako sa nám to podarí.

Ako by si zhodnotila svoju pokožku, opáliš sa rýchlo a bronz ti dlho vydrží, alebo si skôr typ, ktorý ešte dlho zápasí s červeným odtieňom?

Tým, že som počas roka veľmi veľa na slnku, keďže väčšinu času trávime na kur-

toch v teplých krajinách, som opálená celoročne. Ale musím sa priznať, že ak sa hrá niekde halový turnaj a ja nie som dlhšie ako týždeň na slnku, veľmi rýchlo vyblednem. Nikdy však nezápasím so začervenaním alebo s tým, že by som sa spálila, lebo sa natieram opaľovacími krémami. V žiadnom prípade nie som typ človeka, čo sa opaľuje. Ani na dovolenke. Preferujem oddych na lehátku, ale v tieni. (smiech)

A vždy to bolo tak?

Už od mala ma moja mamina učila starať sa o pleť a pokožku, takže sa krémujem ostošesť (smiech). Priznám sa, že dávno predtým, ako som sa stala ambasádorkou značky Daylong™, som tieto krémy používala počas tréningov na kurtoch, pretože sú to jediné prípravky, ktoré mi nestekali pri potení a neštípali ma z nich oči. Používam Daylong™ s ochranným faktorom SPF 30.

Ak sa máš zastaviť v lekární, podľa čoho si ju vyberáš?

Pravdupovediac, ja som asi taký klasický konzument. Vyberám si podľa toho, čo je najbližšie. Určite sa však radšej vydám do peknej lekárne, ktorá dobre vyzerá nielen zvonku, ale aj zvnútra. Pod naším domom máme svoju obľúbenú lekáreň, do ktorej chodíme pravidelne. Personál nás už pozná, máme vybudovanú vzájomnú dôveru, vždy dobre poradia.

Čo by si odporučila našim čitateľom pre udržanie dobrej kondície a pevného zdravia?

Určite športovať. Nehovorím, že vrcholovo. Ale šport rozhodne. Neskutočne pomáha na to, aby človek mal chuť aj do ostatných vecí. Vytvorí si endorfíny a hneď sa cíti omnoho lepšie.



„Na dovolenkách sa neopáľujem“

Foto: DAYLONG

MYKÓZY

Scholl Kúra na nechťovú mykózu 3,8 ml

Zláva aj na Kompletnú súpravu pre ošetrovanie atletickej nohy

Účinne pôsobí proti nechťovej mykóze. Pomáha chrániť pred rozšírením infekcie na ďalšie nechty. V ponuke aj súprava pre ošetrovanie atletickej nohy. Jedinečný 2-krokový koncept pre ošetrovanie mykózy nôh a jej prevenciu formou dezinfekcie obuvi.



13,31 €
11,72 €

zdravotnícke
pomôcky

PLESNE



10,81 €
9,30 €

NOVINKA

Excilor® pero na liečbu plesňových infekcií nechťov

Zastavte plesneň v počiatku. Excilor® preniká do nechta, lieči zvnútra smerom na povrch. Jednoduché použitie. Až 400 aplikácií.

zdravotnícka
pomôcka

POTENIE



kozmetický
výrobok

9,25 €
8,15 €

Driclor® Antiperspirant 20 ml

Znižuje nadmerné potenie. Vhodný na podpazušie, ruky a chodidlá. Výrazne nižšie potenie už za týždeň.

NOHY, CHODIDLÁ

kozmetický
výrobok



5,44 €
4,65 €

Ureagamma® masť 45 ml

Masť s obsahom 10 % urey, ktorá podporuje schopnosť kože pohlcovať a zadržiavať vlhkosť. Na ošetrovanie suchej a zhrubnutej pokožky nôh. Bez parfumov a konzervačných látok.

SRDCE, TRÁVENIE, POKOŽKA

výživové
doplňky



18,35 €
15,60 €

100 % Rakytníkový olej 50 + 10 cps

Zláva aj na 100 % Rakytníkový olej kvapky 30 ml

100 % rakytníkový olej bez ďalších olejových prímiesí je prírodný koncentrát vitamínov a omega kyselín. Rakytník podporuje obranyschopnosť organizmu, posilňuje činnosť srdca a priaznivo pôsobí na pokožku. Na vonkajšie i vnútorné použitie.

MARHUĽOVÉ JADRÁ - BETAGLUKÁN

výživové
doplňky



14,62 €
12,43 €

B17 APRICARC s marhuľovým olejom 50 + 10 cps

Zláva aj na balenie 150 + 30 cps

Základnou zložkou B17 APRICARC sú mleté sušené marhuľové jadrá. Ďalšími zložkami sú hliva ustricovitá, reishi a rakytník rešetliakový, ktorý podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Na vnútorné použitie.

Canesten® GYN

Jednoducho. Komfortne.

JEDNOTKA¹ V LIEČBE VAGINÁLNEJ MYKÓZY

K nákupu Canesten® GYN Kombi alebo Canesten® GYN 1 deň, Canesten® IntimGel len za 0,01€!

EFEKTÍVNA LIEČBA VAGINÁLNEJ MYKÓZY

Pri lieku Canesten® GYN 1 deň, ako aj pri Canesten® GYN Kombi platí, že:

- ponúka komfortnú jednorazovú aplikáciu
- jediná vaginálna tableta efektívne lieči vaginálnu mykózu



Kozmetický
výrobok



Liek

Pred použitím lieku si pozorne prečítajte príbalovú informáciu a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Canesten® GYN Kombi je liek obsahujúci tabletu na vaginálne použitie a krém na vonkajšie použitie. Canesten® GYN 1 deň je liek na vaginálne použitie. Lieky obsahujú klotrimazol. Canesten® IntimGel je kozmetický výrobok a nenahradzuje liečbu. Akcia platí od 1. 5. do 30. 6. 2017 alebo do vypredania zásob vo vybraných lekárnach. www.canesten.sk

¹ Zdroj: IMS, predaj v hodnote (€) z lekárni, kategória 12D2 - Gynaecological antifungal, za obdobie 1-12 2016.

STAROSTLIVOSŤ O NOHY

výživové
doplňky

12,91 €

10,96 €

MOBIVENAL® micro 60 + 10 tbl zadarmo

Zľava aj na MOBIVENAL® micro Simple 60 + 10 tbl

MOBIVENAL® je doplnok výživy určený pre ľudí so sedavým zamestnaním, pri dlhom stáťí, chodení a cestovaní. Hlavnými zložkami MOBIVENAL® sú mikronizovaný a čistený diosmín s hesperidínom. MOBIVENAL® micro je navyše obohatený aj o escín.

KĹBY, VÄZY, ŠLACHY

výživové
doplňky

25,39 €

18,39 €

GS Condro® DIAMANT PROFIPACK 60 + 10 tbl NAVYŠE

Prvý a jediný v SR s glukozamín sulfátom a unikátnym DIAMANT FORTESCINOM®! Obsahuje aescin pre správne krvné zásobovanie kĺbového puzdra, väzov a šliach a vitamín C pre tvorbu kolágénnej siete kĺbových chrupaviek a meniskov.

SVALY, KĹBY

kozmetický
výrobok

11,19 €

8,39 €

83,90 €/l

VAXICUM® 100 ml

Zahrieva, uvoľňuje a ošetruje namáhané svalové partie, ideálny aj na relaxačnú a regeneračnú masáž. Obsahuje prírodnú zložku gáfor a éterické oleje z rozmarínu, levandule a klinčeka.

SRDCE, ŽILY, CIEVY

výživové
doplňok

16,32 €

10,73 €

Syntriaval® 30 tbl

Obsahuje prírodný vysokokonzentrovateľný extrakt z paradajok. Pomáha udržiavať normálne zhlukovanie krvných doštičiek, čím prispieva k zdravému prietoku krvi. Užíva sa 1 tableta denne.

KOSTI, KĹBY, ŠLACHY

výživové
doplňky

30,40 €

21,46 €

DIAS® FORTE Kolagén, prášok 30 vrecúšok

Zľava aj na 15 vrecúšok

Predstaviteľ novej generácie kolagénov v množstve 10 000 mg v jednej dávke potencionovaných obsahom vitamínov (C, E). S vysokou využiteľnosťou pre organizmus. Pre výživu kostí, kĺbov, chrupaviek a šliach.

BOLEŠŤ

liek na vonkajšie
použitie

6,11 €

4,78 €

47,80 €/kg

Dolgit® krém 100 g

Pôsobí proti bolesti a zápalu. Vysoko efektívny v lokálnej liečbe reumatických i nereumatických bolestí pohybového systému. Dermálny krém. Obsahuje ibuprofén.

HEMOROIDY

lieky k topickej
a rektálnej
aplikácii

4,71 €

4,24 €

PREPARATION H® 25 g

Zľava aj na PREPARATION H® čapíky 12 ks

Neinvasívna varianta liečby hemoroidov vo forme masti zmierňuje bolesť, pálenie a svrbenie. Bezpečná aj pre tehotné a dojčiace ženy.

KĹBY, CHRUPAVKY

výživové
doplňok

13,22 €

11,23 €

ORTHOCOMPLEX 60 tbl

Tablety s obsahom komplexu 6 účinných látok, ktoré prispievajú k normálnej tvorbe kolagénu pre správnu funkciu kĺbov a výživu chrupaviek. Určené pre dospelých, dospievajúcich a detí od 12 rokov.

DEZINFEKCIA

zdravotnícka
pomôcka

3,97 €

3,48 €

34,80 €/l

Asept Sprej 100 ml

Účinná dezinfekcia a ošetrovanie kože. Sprej je určený na dezinfekciu drobných rán a poranení na koži, po uštipnutí hmyzom a na slnkom spálenú pokožku. Neštiepa a nešpiní oblečenie.

DOJČENSKÁ VÝŽIVA

potravina na osobitné
výživové účely

13,89 €

12,49 €

Sunar® premium 600 g, viac druhov*

Lahodná mliečna chuť. Vitamín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Železo prispieva k rozvoju kognitívnych funkcií u detí.

DOJČENSKÁ VÝŽIVA

potravina na osobitné
výživové účely

11,21 €

8,99 €

Sunar® complex 600 g, viac druhov*

Lahodná mliečna chuť. Vápnik a vitamín D pre normálny rast kostí.

NÁPLASTI

zdravotnícke
pomôcky

1,74 €

1,47 €

SPOFAPLAST® 3M 154

Zľava aj na SPOFAPLAST® 3M 164 a 112

Tradičné, silne lepiace textilné náplasti s rozmermi 6 cm x 1 m (154) a 8 cm x 1 m (164), 1 ks v balení. V ponuke aj detské náplasti s motívom Tučniaci z Madagaskaru (112). Mäkké a jemné k pokožke, 10 ks v balení.

HOJENIE RÁN

liek na vonkajšie
použitie



2,13 €
2,02 €

Dermazin® 1 % krém 50 g

Krém pre dospelých a deti od 2 mesiacov na **prevenciu a liečbu infekcií drobných popálenín** a menších rán. Nanesenie krému je bezbolestné.

Obsahuje striebornú soľ sulfadiazínu.

VLASY

kozmetické
výrobky



11,47 €
10,05 €
67,00 €/l

Cannaderm® Capillus šampón na seбореu 150 ml

Zláva aj na šampón proti
lupinám 150 ml

Vhodný pre problematic-
kú pokožku hlavy s pre-
javmi ako sú **seбореa**,
podráždenie či **svrbenie**
vlasovej pokožky.

OČI

zdravotnícka
pomôcka

13,39 €
10,99 €



Optive FUSION očné kvapky 10 ml

Unikátna kombinácia
karboxymetylcelulózy
(CMC) a kyseliny hya-
lurónovej (HA) účinne
podporuje obnovu po-
vrchu oka a udržuje ho
hydratovaný. **Prináša
úľavu od príznakov su-
chého oka.**

BYLINNÉ ZMESI

výživové
doplňky



1,70 €
1,49 €

Bylinná zmes na TLAK

Zláva aj na
HLAVOHOLJ, MODRÝ
PRAMEN s kotvičníkom,
nálevové vrecúška 20 x 3 g

Srdcovník **podporuje správne fungovanie kar-
diovascularného aparátu**. Hloh reguluje srdcovú
činnosť, podporuje krvný obeh, **relaxáciu a upo-
kojenie**. Imelo podporuje **zdravie ciev**, zlepšuje
mikrocirkuláciu a prekrvenie.

PAMÄŤ, SÚSTREDENIE

výživové
doplňky



9,88 €
8,88 €

Acutil® 30 cps

Zláva aj na Acutil® 60 cps

Unikátna kombinácia s obsahom extraktu Ginkgo
biloba, omega-3 mastných kyselín a vitamínov.
Svojím zložením **prispieva k udržaniu správnej
funkcie mozgu, k správnej funkcii psychiky
a nervového systému**, tiež k zníženiu vyčerpa-
nia a únavy.

OČI

výživový
doplňok



VÝHODNÁ
CENA
12,90 €

Lutein Forte 60 cps

Vysoko kvalitný doplnok stravy, ktorý zaisťuje kom-
plexný a dostatočný **prísun overených vitamínov**,
**minerálov a prírodných látok súvisiacich s me-
tabolizmom a výživou tkanív zabezpečujúcich
funkciu zraku.**

KLIEŠTE A BLCHY. AKO S NIMI ZATOČIŤ?

**Prevencia zaklieštenia aj zablšenia musí byť
systematická. Používajú sa k nej ekto парази-
tiká**, prípravky proti vonkajším cudzopasníkom
(parazitom zdržujúcim sa na povrchu tela hos-
titeľa, alebo v jeho koži), cudzopasnému hmyzu
a parazitickým roztočom. Majú zvyčajne formu
obojkov alebo pipiet (spot on) s obsahom in-
sekticídnych prostriedkov. Ich účinnými zlož-
kami sú najčastejšie pyreroidy, organofosfáty,
karbamáty a iné chemické zlúčeniny, alebo prí-
rodné látky, napríklad éterické oleje.

BEZPEČNOSŤ NADOVŠETKO

Pred aplikáciou prípravkov
obsahujúcich chemické insek-



PRÍRODNÉ PROSTRIEDKY

Obsahujú prírodné látky rast-
linného pôvodu, **éterické oleje**
(skôr známe ako silice), naprí-
klad eukalyptový, citrónový, va-
nilkový, levandulový, kokosový atď.

Aj za normálnej teploty a vlhkosti
vzduchu sú silne prchavé a viažu na
seba zo vzduchu molekuly vody. Vonkajších
cudzopasníkov odpudzujú svojou vôňou, alebo
ich usmrtia vysušením. Obsah vody v organizme
kliešťov aj blch je relatívne veľmi nízky, a preto-
že výpary éterických olejov prenikajú do ich tiel
vzdušnicami alebo celým povrchom tela, strhnú
na seba veľké množstvo vody a vzápätí parazitov
zvnútra vysušia a usmrtia. Vysušenie cudzopasníci

sa z tela psa dajú ľahko odstrániť. Prípadný zvy-
šok kliešťov, ktorý môže zostať uviaznutý v koži, sa
vzápätí spontánne vydrobí.

**Psom, ani ostatným cicavcom tieto látky
absolútne neškodí, nevaďí im ani pomer-
ne prenikavá vôňa silíc. Nemajú negatívny
vplyv na človeka a vôbec nekontaminujú
životné prostredie.** Na tento typ účinku si
paraziti nevytvoria rezistenciu.

Zdroj: Ivan Stuchlý, Svět psů, 4/2016, s. 50 – 51 (voľne spra-
cované z článku „Jak s nimi zatočit? Tlumení klíštěat a blech“)

OCHRANA PSOV A MAČIEK

veterinárny
prípravok



18,03 €
16,22 €

FYTO OBOJOK

Repelentný obojok proti kliešťom a blchám.
Vhodný **pre psov i mačky**. Obsahuje geraniol,
látku prírodného pôvodu. Neobsahuje insekti-
cidy, ani hormóny. **Používajte veterinárne prí-
pravky bezpečne a podľa návodu.**

DETOXIKÁCIA – ALEBO JARNÉ UPRATOVANIE TELA



Foto: Shutterstock

Naše chladničky sú plné a o svoje zdravie sa zväčša začneme zaujímať, až keď vzniknú nejaké problémy.

DETOXIKÁCIA

Modernou alternatívou pôstu je detoxikácia. Pod slovom detoxikácia si mnoho ľudí predstavuje drastickú diétu a pomerne rýchlu cestu k schudnutiu. Iní za ňou vidia niekoľkodňové hladovanie. Detoxikácia má viacero podôb, mala by byť postupná, ohľaduplná a úplne individuálna, niekedy aj pod dohľadom odborníka. Musí zohľadňovať zdravotný stav, fyzickú záťaž, ale aj typ zamestnania. **Ide o proces, v rámci ktorého sa snažíme z tela odstrániť toxíny, ktoré sa doňho dostali nielen z vonku, ale aj tie, ktoré vznikli priamo v tele v dôsledku zlej životosprávy.**

Detoxikácia organizmu **môže byť krátkodobá** – jednodňové detoxikačné kúry, kedy sa odporúča piť po celý deň iba čistú vodu, prípadne

zeleninovú či ovocnú šťavu. **Alebo môže byť dlhodobá** – niekoľko dní až týždňov.

ČO NA ZÁVER?

Zapamätajte si, **DETOXIKÁCIA neznamena hladovanie, ale odľahčenie a vyradenie toho, čo telo nepotrebuje, čo mu škodí a zanáša ho odpadovými látkami.** Je to proces pozvoľný, a nie nárazová akcia.

NAŠ TIP



7,00 €

ČO OHROZUJE NAŠE ZDRAVIE?

Zdrojom ohrozenia môže byť smog, voda, pôda, stopové prvky v potravinách, chemické prostriedky používané na hygienu a čistenie domácnosti, škodliviny v cigaretovom dyme či prachu, parazity, ale aj kvapôčkové infekcie. **Medzi najčastejšie ohrozujúce toxíny patria drogy, niektoré potraviny (intolerancia), toxíny zo životného prostredia, ale aj emočné toxíny (vylučované pri strese, strachu alebo životnej traume).** Naš organizmus je vybavený schopnosťou samoliečby. Škodliviny sa snaží vylúčiť močom, stolicou a potom.

KEDY UPRATOVAŤ?

Jar je veľmi vhodné obdobie na očistu tela. Účelom očistnej kúry – detoxikácie je zbaviť organizmus od usadenín a jedovatých splodín, ale aj zvýšiť obranyschopnosť tela. Znečistenie organizmu sa môže prejavovať znížením funkcie jednotlivých orgánov až po subjektívne pocity bolesti, ba až znefunkčnenie niektorého z orgánov.

Naši predkovia boli veľmi múdri. Po dňoch hojnosti prišlo obdobie očisty – pôst. Každú hostinu a syte sviatočné jedlá vystriedalo obdobie skromnosti, kedy sa naše telo očistilo a zregenerovalo. V súčasnosti na to zabúdame. Pôst je braný skôr ako súčasť náboženských obradov. A obdobie hojnosti máme stále.

POLIEVKA Z MEDVEDIEHO CESNAKU (2 porcie)

POTREBUJEME

- zeleninový vývar 2 šálky
- jarná cibuľka nakrájaná najmno 2 ks
- stredne veľký zemiak nakrájaný na kocky 1 ks
- lístky medvedieho cesnaku 9 ks
- biely jogurt 1 – 2 PL
- olivový olej 1 PL
- mleté čierne korenie, soľ



POSTUP

1. V hrnci si rozohrejte olivový olej a zľahka opečieme jarnú cibuľku. Nasledne pridáme očistený zemiak nakrájaný na kocky a premiešame s cibuľkou.
2. Potom zmes zalejeme zeleninovým vývarom, dochutíme soľou, korením a varíme pod pokrievkou na miernom plameni, pokiaľ zemiak úplne nezmäkne. Keď máme zemiak uvarený, pridáme lístky medvedieho cesnaku a 1 minútu ešte povaríme.
3. Nakoniec polievku rozmixujeme ponorným mixérom dohladka a primiešame biely jogurt na zjemnenie. Podávame s pestom z medvedieho cesnaku alebo strúhaným parmezánom.

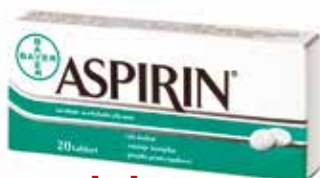
Dobrá chuť ☺

ŠPECIÁLNA PONUKA

Ku každému nákupu ASPIRIN® 500 mg 20 tabliet, alebo ASPIRIN®-C 20 šumivých tabliet získate ASPIRIN® COMPLEX Horúci nápoj 20 vreciek len za 0,01 €.

ASPIRIN® 500 mg 20 tabliet

- na úľavu od miernej až stredne silnej bolesti
- úľavu od bolesti hlavy, zubov a menštruačnej bolesti



alebo



ASPIRIN®-C 20 šumivých tabliet

- pri prechladnutí alebo príznakoch chrípky na zmiernenie bolesti a horúčky



ASPIRIN® COMPLEX Horúci nápoj 20 vreciek

- na symptomatickú liečbu upchatého nosa
- vhodný pri prechladnutí s horúčkou a bolesťou

ASPIRIN® COMPLEX HORÚCI NÁPOJ LEN ZA 0,01 €.
pôvodná odporúčaná predajná cena je 9,10 €

Pred užitím lieku si pozorne prečítajte príbalovú informáciu a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

ASPIRIN® 500 mg je voľnopredajný liek na vnútorné použitie, obsahuje liečivo kyselinu acetylsalicylovú.

ASPIRIN®-C, ASPIRIN® COMPLEX Horúci nápoj sú voľnopredajné lieky na vnútorné použitie.

Ponuka platí od 1. mája do 30. júna 2017 alebo do vypredania zásob.

L.SK.MKT.CC.03.2017.0516



HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z oranžových štvorčiek, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. mája 2017 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.eu. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme vecnými cenami – sendvičovač v hodnote 30 €, fén v hodnote 27 € a ponorný mixér v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2017.



	5			6	8	9	B	
4		6		2			7	
2	A			9			5	
6	2	C	8		9			
		9			1			
			3	4		2	6	
	3			5				1
8			9		2	D	5	
	4	5	2			8		

	6	3	1					
4	5		8		6	9		1
2	E			4			F	
			2	7				4
		6		G		3		
3				9	4			
				5				3
5		9	3		8		6	7
				H	2	1	5	

			5		4	8		
	5	1	9	I			4	
7				3			5	
8							7	1
	J	5		9		3		K
6	9							4
	7			4	L			3
	3				5	7	8	
		2	7		3			

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmerovku posielajte do 31. mája 2017 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.eu. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov značky PLUS LEKÁREŇ v hodnote 18 €.** Výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2017.



Pamätajte, že nespravodlivá kritika je často len zamaskovaná pochvala, alebo ... tajnička.

AFINITA, BELOBA, BODEGA, BUKET, DEDINKA, DERIVÁT, DIERA, DOCENT, GESTOR, GITARA, KADERE, KADETI, KARAFKA, KATAKOMBY, KINOSÁLA, KLDKA, KOALA, KOLOVRAT, KOSTRA, KOTOL, KRTKO, LEONID, LIANA, LOKOMOTIVA, MAKARSKA, METER, MIERKA, MORKA, NOTORIK, OP-ART, ORAVA, OTVOR, PARKET, PEDRO, POKROK, POROTA, RARITA, REBRO, RIADOK, ROBOT, ROMEO, SKÚTER, SLEDE, SMOLA, STAROBA, ŠATNE, TETROV, TIBET, TIENIDLO, TOTEM.

Správne riešenie tajničky z čísla 3/4:
RADA S MOCNÝM SA NEBI A HLÚPEMU NEVER

Vecné ceny získali:
Marcela Zelenáková z Levoče
Klára Štiavnická z Veľkého Krtíša
Jolana Wieslerová zo Žiliny

Správne riešenie osemsmerovky z čísla 3/4:
SI TÝM, KÝM SI BOL. BUDEŠ TÝM, KÝM SI.

Balíčky výživových doplnkov PLUS LEKÁREŇ získali:
Václav Kreutz z Ilavy
Michaela Čiefová z Banskej Bystrice
Mária Chmelovská z Hanušoviec nad Topľou

Správne riešenie sudoku z čísla 3/4: 5865 5939 4372

Vecné ceny získali:
Štefan Kolman z Dubnice nad Váhom
Viera Kováčová z Partizánskeho
Agnesa Chrastinová zo Svrčinovca

VÝHERCOM SRDEČNE BLAHOŽELÁME!

K	A	R	A	F	A	A	B	O	R	A	T	S
L	Z	K	O	L	O	V	R	A	T	K	M	K
A	K	N	I	D	E	D	A	N	Á	O	I	A
D	Š	A	T	N	E	F	E	R	L	R	E	V
K	N	V	Á	P	I	C	P	A	O	K	R	Í
A	T	M	V	N	O	A	R	T	S	O	K	T
A	R	E	I	D	R	R	O	L	T	P	A	O
O	K	T	R	K	I	N	O	S	Á	L	A	M
A	A	O	E	A	A	E	E	T	R	A	P	O
K	T	T	D	A	N	G	I	T	A	R	A	K
S	A	O	L	I	T	I	E	N	I	D	L	O
R	K	A	D	E	R	E	M	D	I	B	T	L
A	O	Ú	K	A	D	E	T	I	O	V	E	O
K	M	U	T	E	T	S	B	R	O	B	O	T
A	B	O	L	E	B	A	K	R	O	M	E	O
M	Y	S	R	A	R	I	T	A	O	V	Ť	K

TAJNIČKA

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. mája 2017 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.eu. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Štyroch z vás odmeníme plážovou taškou a opaľovacím mliekom Daylong™ ultra SPF 25 (200 ml) v celkovej hodnote 30 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2017.



ab ovo, Adama, aktor	ľudský jedinec	ľahšie črevné ochorenie		africký štát	druh jaštera	typ auta Ford	anoli, bak, Jere	Žid (zastar.)	číslovka	nástroj na drhnutie	mesto v Nigérii		osobné zámeno	koniec, po angl.	ls, nopa, Reed, Rova	výsledok poznania (filoz.)	nevesta, po česky
v poriadku (hovor.)			olejnata plodina				malá lda					konzu- muje			post scriptum		
			1												3		
trávnatá oblasť							špeh					mužské meno					
							žalobca (práv.)					příbuzná					
sorta hrozna						palestin. politik vymreľ Indián						získavajú mlieko					
												holo					
chrámová stavba								záver modlitby zn. streš. systémov					podradov. častica				
													hromada				
rameno, po nem.				bratislav. fut. klub mexická mena					púšť v Čile pohrebna hostina								
	uzlík na tkanine	Institút Pasteur ozrúta			cenina						pozdrav					sieť čerpacích staníc	grafický znak tónu
											tenisový úder						
diár						protivník						lotor					
						býv. košíc. hokejista											
zavesil na hák							hracia karta						lietadlo (hovor.)				
							sotva						zábava				
pridal soľ								americký spisovateľ i spevák	2	biblická bytosť ukazov. zámeno				remíza v šachu exil. ostrov Napoleona			
skr. súhvездia Baran				plukovník, po nem. vyhynutý kočovník							vykonala kus cesty purpur (kníž.)						
	knížka v tele- víznej Farme	predložka odoláva ataku			patriaci Banášovej vyčisti							arabské m. meno výrobok z mlieka				lenivec	premoži- tel 40 zbojníkov
od začiatku (z latin.)						trójsky hrdina Žbírka (pren.)							citoslovce zúfania sedadlo kočičia				
kód Libérie			Advanced Photo System			ECV okr. D. Kubín dužinatá rastlina				omyl					otravné látky		
										samec husi					obidve		
vlastní			křmna plodina to, po angl.				stříbro (zn.) udus v pare				egyptský boh Slnka mesto v Nigérii			Ohio Me- chanical Institute zn. lyží			
častica				usmerňuj								balkánska pochůtka vrkoč, po česky					
cverny					kalcit								průtená ohrada 501 (řím.)				
					zn. místa pre pečat'												
staro- římska minca			uznanie etnika												Emisná banka (skr.)		
citoslovce smiechu			mužské meno					najvětší ruský realistický malíř							ruský súhlas		

Prípravil: Slovenský zväz hádankárov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: M. Kupčo

Zapojením sa do súťaže, t. j. odoslaním kontaktných údajov dáva účastník súťaže organizátorovi súťaže UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, svoj súhlas so spracovaním osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa a telefónne číslo na účely realizácie tejto súťaže, identifikácie výhercu a na vlastné marketingové účely organizátora, na organizovanie ďalších súťaží, ako aj na súvisiace reklamné a propagačné aktivity organizátora, a to na obdobie 2 rokov. Súhlas môže dotknutá osoba kedykoľvek odvolať zaslaním písomnej žiadosti na adresu sídla organizátora súťaže. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Žiadajte vo svojej najbližšej PLUS LEKÁRNI



Havička



Bleskáč

VÝHODNÁ
CENA
6,50 €



+ DARČEK

Kráska



Jasno
vid



Vyvážený komplex
10 vitamínov,
obohatený o zinok.
Výživový doplnok.

SÚŤAŽ pre deti
o najkrajší obrázok
viac na **f**



www.pluslekaren.eu

