

*K lepšiemu
zdraviu prispievame
aj skvelými cenami.*

TV PONUKA

KAŠEĽ

7,44 €
6,42 €
53,50 €/l
Muconatural

MUCONATURAL complete, 120 ml¹⁾

**ÚČINNÉ RIEŠENIE NA VŠETKY
DRUHY KAŠĽA**

- Zmierňuje kašeľ
- Chráni sliznicu
- Rozpúšťa hlien

Obsahuje prírodné extrakty zo skorocelu, ibiša, tymiánu a rastlinný glycerín.

V akcii aj MUCOSOLVAN® Retard, 20 cps²⁾

- ¹⁾ Zdravotnícka pomôcka
²⁾ Liek na vnútorné použitie.
Obsahuje ambroxoliumchlorid.



CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE

10,09 €
8,72 €



LEN 1 CENT

pri kúpe Theraflu® prechladnutie
a chrípka, 14 vreciek alebo Theraflu® forte
chrípka a kašeľ, 10 vreciek

THERAFLU® prechladnutie a chrípka, 14 vreciek + čistiaci gél

Unikátna kombinácia 4 účinných látok. Účinne odstraňuje väčšinu príznakov chrípky a prechladnutia, ako sú horúčka, bolesť hlavy, kĺbov a svalov a upchatý nos. Prášok na prípravu horúceho nápoja.

V ponuke aj THERAFLU® forte chrípka a kašeľ horúci nápoj, 10 vreciek

Lieky na vnútorné použitie.

Pripravte sa na obdobie chrípok a nachladnutia



KAŠEĽ?

Stoptussin®

Správna voľba proti kašľu vďaka 2 účinným látkam. Tíši dráždivý kašeľ, obnovuje ochranný film na sliznici dýchacích ciest, riedi hlien, a tým napomáha vykašľávaniu. Stoptussin®, 50 ml je liek na vnútorné použitie.

5,76 €
4,98 €



UPCHATÝ NOS?

NASAL DUO ACTIVE

Nosový sprej s dvojitým účinkom. Váš upchatý nos nielen uvoľní, ale aj účinne zahojí podráždenú nosovú sliznicu. NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml, 10 ml je liek na nazálne použitie.

4,32 €
3,46 €



ZÁPALOVÉ OCHORENIE?

Calcium chloratum – TEVA

Jedinečný a generáciami overený liek, ktorý lieči zápalový proces a zabraňuje jeho rozšíreniu v dolných dýchacích cestách. Calcium chloratum – TEVA, 100 ml je liek na vnútorné použitie, obsahuje dihydrát chloridu vápenatého.

4,61 €
3,98 €
39,80 €/l

*Hrajte s nami
o skvelé ceny!*

str. č. 14 – 15



*Pomalý pečené
hovädzie
rebrá*

str. č. 13



str. č. 11



6,57 €
5,67 €

TANTUMGRIP 600 mg/10 mg
prášok na perorálny roztok
s citrónovou príchuťou,
10 vreciek

V ponuke aj príchuť pomaranč

Novinka TANTUMGRIP prináša účinnú úľavu od príznakov chrípky a prechladnutia, ako sú zvýšená teplota, bolesť hlavy, svalov a kĺbov, upchatý nos a bolesť hrdla.

Liek na vnútorné použitie.

PARALEN® GRIP horúci
nápoj pomaranč a zázvor
500 mg/10 mg,
12 vreciek

V ponuke aj iné príchuť

Odstraňuje príznaky chrípky a nachladnutia, ako sú: horúčka, upchatý nos, bolesť hlavy, bolesť hrdla. Nespôsobuje ospalosť. Bez umelých farbív.

Lieky na vnútorné použitie.



7,97 €
5,99 €

BOLEŠŤ HRDLA

6,57 €
5,67 €
20 pastiliek



TANTUM VERDE® Mint
20 pastiliek

TANTUM VERDE® rýchlo a efektívne odstráni bolesť a zápal hrdla. Vaše eso na bolesť hrdla.

Liek na orálne použitie. Obsahuje benzydaminiumchlorid.

Septolete® extra 3 mg/1 mg
tvrdé pastilky, 16 ks

V akcii aj iné lieky Septolete® extra

Lieky Septolete® extra liečia bolesť a zápal hrdla, eliminujú pôvodcov infekcie hrdla – vírusy, baktérie a kvasinky. Pastilky uľavujú od bolesti už do 15 minút. V ponuke aj pastilky bazovo-citronovej príchuť.

Lieky na vnútorné použitie.



6,06 €
5,24 €
pastilky



Strepsils® Med a Citrón
24 pastiliek

V akcii aj iné lieky Strepsils®

Na bolesť hrdla. Účinkuje proti vírusom, baktériám a kvasinkám.

Lieky na vnútorné použitie.

6,50 €
5,49 €



Drill, 24 pastiliek

Antibakteriálna a analgetická lokálna liečba ľahších infekcií ústnej dutiny a hltanu (bolesť hrdla bez horúčky, afty, drobné rany ústnej dutiny), nachladenie, chrípka.

Liek na vnútorné použitie.

5,05 €
4,27 €



Junior-angin pre deti, 24 pastiliek

V akcii aj Junior-angin lízanky 8 ks a sirup 100 ml

Junior-angin, expert na bolesť v hrdle u detí! Uľavuje od bolesti v hrdle, upokojuje podráždené sliznice. Dostupné vo forme jahodových pastiliek pre deti od 4 rokov, vo forme jahodových lízaniek pre deti od 3 rokov alebo vo forme čerešňového sirupu bez cukru, lepku, konzervantov a farbív pre deti už od 1 roka.

Zdravotnícke pomôcky.



6,68 €
5,77 €
pastilky



Neo-angin® bez cukru, 24 pastilek¹⁾

+ Nasic®, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml²⁾

Neo-angin®, na bolesť v krku jednoducho Neo-geniálny! Lieči bolesť v krku, dezinfikuje ústnu dutinu, potláča zápal. V akcii tiež príchuť čerešňa a šalvia, všetko bez cukru.

Nasic® nosový sprej na nádchu s hojivým pantenolom rýchlo uvoľňuje upchatý nos, zmierňuje opuch, podporuje hojenie poškodenej nosovej sliznice.

¹⁾ Liek na orálne použitie.

²⁾ Liek na podanie do nosa.



LEN 1 EURO
pri kúpe Neo-angin®
24 pastiliek

KAŠEĽ

STODAL®
sirup 200 ml

Homeopatický liek, ktorý sa tradične používa na symptomatickú **liečbu kašľa rôzneho pôvodu**. Obsahuje až 9 účinných látok, neutlmuje. Interakcie s inými liekmi nie sú známe.

Liek na vnútorné použitie.



6,71 €
5,47 €
27,35 €/l



5,80 €
5,01 €
25,05 €/l
Medical

STOPKAŠEĽ® Dr. Weiss
Medical sirup¹⁾ alebo Sirup pre deti²⁾
200 + 100 ml navyše

STOPKAŠEĽ® sirupy obsahujú unikátne účinné zloženie 5 bylinných extraktov (okrem iných extrakt skorocelu) a selén s násobným efektom **na všetky druhy kašľa a posilnenie imunitného systému**.

¹⁾ Zdravotnícka pomôcka.

²⁾ Výživový doplnok.

Pleumolysin®
10 ml

Silné antitusikum **pre úľavu od suchého a dráždivého kašľa**.

Liek na vnútorné použitie.

4,32 €
3,73 €

DÝCHACIE CESTY

Bylinný sirup prieduškový
200 ml

Skorocel, materina dúška a echinacea sú byliny, ktoré blahodárne pôsobia na dýchacie cesty. Sú významnými antioxidantami, ktoré **prispievajú k normálnej funkcii imunitného systému. Podporujú prirodzenú obranyschopnosť organizmu**.

Výživový doplnok.



4,00 €
20,00 €/l

VYKAŠLIAVANIE

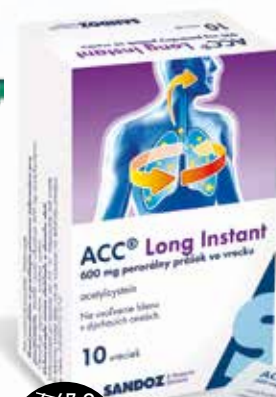


6,06 €
5,35 €
10 ks

ACC® Long
šumivé tablety, 10 ks alebo 20 ks

ACC® Long **uľahčuje vykašľovanie** a má **rýchly nástup účinku**. Vhodný od 14 rokov, stačí 1 tableta denne.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje acetylcysteín.



6,67 €
5,45 €

ACC® Long Instant
10 vreciek

Praktická novinka **na uvoľnenie hlienu a uťahenie vykašľovania**, ktorú nie je potrebné zapíjať vodou. Pre dospelých, 1 vrecko raz denne.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje acetylcysteín.

CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE TV PONUKACOLDREX® MAXGRIP
Lesné ovocie,
10 vreciek¹⁾COLDREX® MAXGRIP
Lemon, 10 vreciek¹⁾

Horúci nápoj s kombináciou 3 účinných látok, ktorý **uľaví od príznakov chrípky a silného prechladnutia**. Znižuje horúčku, tlmí bolesť hlavy, bolesť v hrdle, uvoľňuje upchatý nos.

¹⁾ Lieky na vnútorné použitie.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.



Pri nákupe COLDREX® MAXGRIP Lesné ovocie alebo Lemon dostanete PHYSIOMER® eukalyptus 20 ml²⁾ **len za 1 cent**.



7,61 €
6,57 €
20 tabliet

ASPIRIN®-C, 20 šumivých tabliet

V akcii aj ASPIRIN®-C, 10 šumivých tabliet

Pri zápalových ochoreniach, nachladnutí alebo chrípke. Uľavuje od bolesti v krku, bolesti svalov, kĺbov a chrbta. Zmierňuje horúčku.

Liek na vnútorné použitie.

IMUNITA

TEREZIA Reishi BIO 60 cps

V akcii aj TEREZIA Reishi BIO 120 cps + DARČEK Reishi v káve 2 ks

Obsahuje 100 % čistú hubu spracovanú lyofilizáciou s využitím všetkých aktívnych látok celej čerstvej huby. Reishi **podporuje obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na obehový systém.**

Výživový doplnok.



19,12 €
15⁶⁰ €
60 cps

Bylinný sirup posilnenie imunity 200 ml

Bylinný sirup obsahuje extrakt z echinacey, ktorý **podporuje imunitný systém a obranyschopnosť celého organizmu.** Spoločne s pľúcnikom lekárskeho sú často užívané pre ich blahodárne účinky na dýchacie cesty.

Výživový doplnok.



4⁰⁰ €
20,00 €/l



16,52 €
15⁰⁷ €



Plusimun 60 cps

Obsahuje rastlinné extrakty z liečivých bylín pamajoránu obyčajného a rozchodnice ružovej, plodov kardamónu obyčajného a huby húsenice čínskej, ktoré majú **priaznivý vplyv na obranyschopnosť organizmu.**

Výživový doplnok.

Hliva ustricovitá + lactobacily 60 + 60 cps ZADARMO

Hliva ustricovitá s deklarovaným obsahom betaglukánov 118,2 mg obohatená 3 kmeňmi probiotických kultúr a šípkami **na podporu imunity a správneho trávenia** vo výhodnom akciovom balení.

Výživový doplnok.



2⁵⁰ €

Vitamín D3 400 IU pre deti 30 cps

Vitamín D prispieva **k udržaniu zdravých kostí a zubov, k správnejmu fungovaniu svalov a imunitného systému.** Prispieva k normálnej hladine vápnika v krvi a jeho správnejmu vstrebávaniu.

Výživový doplnok.

Dr. Theiss Echinacea Kräuter Tropfen Echinaceové kvapky 50 ml

Pomocný a podporný liek **na prevenciu chorôb z prechladnutia.** Služi na stimuláciu tvorby a aktivity fagocytov (obranne bunky tela schopné pohlcovať a ničiť chorobopodné zárodky). Užíva sa **na posilnenie imunity a ako prevencia infekčných chorôb.**

V akcii aj Dr. Theiss Echinacea forte, 50 ml

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú echinaceu úzkolistú.



4,33 €
3⁵³ €
Echinacea
Kräuter
Tropfen



8,91 €
7⁷⁰ €

MULTIVITAMÍNY

Vibovit® FARMA 50 ks

Vibovit® DINO 50 ks

Želé multivitamíny pre deti s vynikajúcou ovocnou chuťou a komplexom 10 vitamínov a minerálnych látok **pre podporu ich imunity.**

Výživové doplnky.



6⁵⁰ €

+ omaľovánka

VITAMÍNY, MINERÁLY

Pluskáči 50 želečných tabliet

Želé tablety na žuvanie s príchutou pomaranča sú **komplexom 10 vitamínov** (A, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D3, E) a **zinku.** Obsahuje cukry a sladidlo.

Výživový doplnok.



KOMPLEX LAKTOBACILOV

LACTOSEVEN®
100 + 20 tbl zdarma

Laktobacily s unikátnym zložením 7 kmeňov baktérií mliečného kvasenia, inulínovej vlákniny a vitamínu D na imunitu. **Prémiové balenie**, 20 tabliet zdarma. **Vhodný pri oslabení imunity, počas ATB liečby.**

Výživový doplnok.



**PRÉMIOVÉ
BALENIE**

11,83 €
9,90 €

30 cps



BIOPRON® 9 Premium
30 cps alebo 60 cps

Kombinácia **9 živých kmeňov** v maximálnej koncentrácii **20 miliárd v dennej dávke**. Pre dospelých a deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.



5,00 €

NOVINKA

Laktobacily pre deti 30 cps

Širokospektrálne probiotikum obsahujúce žiadané probiotické baktérie, ktoré sa prirodzene vyskytujú v materskom mlieku. S preventívnym účinkom **na črevné problémy ako je hnačka, zápcha a vracanie v dôsledku zlého trávenia.**

Výživový doplnok.

SWISS Imunit® Laktobacily 60 + 12 tob

Laktobacily pre dospelých. Účinná kombinácia synergicky pôsobiaceho probiotika a prebiotika (kombinácia 5 účinných kultúr a prebiotika inulín).

V akcii aj **SWISS Imunit® Laktobacily Junior 60 + 12 tbl + darček**

Výživové doplnky.



16,62 €
14,35 €

ŽIVÉ BAKTÉRIE + VLÁKNINA + B6

Probius® Premium
15 cps alebo 30 cps

Obsahuje 5 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií, ktorých **množstvo je garantované do konca doby expirácie**, ďalej vlákninu a vitamín B6, ktorý prispieva k správnej fungovaniu imunitného systému. Je vhodný pri a po užívaní antibiotík, **priaznivo pôsobí na celkové zdravie človeka.** Stačí 1 kapsula denne!

Výživový doplnok.



5,35 €
4,62 €

15 cps

ČREVNÁ MIKROFLÓRA



Pri kúpe **LINEX® FORTE**, 28 kapsúl dostanete **LINEX® kapsuly**, 16 ks len za 1 cent.

LINEX® FORTE, 28 kapsúl

LINEX® FORTE je kombinácia živých bakteriálnych kmeňov a prebiotík, ktoré **pomáhajú udržiavať rovnováhu črevnej mikroflóry**. Odporúča sa užívať v dávke 1 kapsula 1 až 3 krát denne.

Výživový doplnok.

LINEX® kapsuly, 16 tvrdých kapsúl

LINEX® kapsuly obsahujú 3 druhy živých baktérií mliečného kvasenia. Vhodné na **podpornú liečbu pri hnačkách, nadúvaní** a iných poruchách trávenia pre dojčatá, deti aj dospelých.

Liek na vnútorné použitie.

ZÁPCHA



9,12 €
7,35 €

F.X. Passage® SL,
prášok 200 g

Aj vám sa stáva, že to **NEJDE**? Magnéziová soľ s pomarančovou príchuťou na prípravu šumivého nápoja. **Uľahčuje vyprázdnovanie**, vhodná aj pri detoxikačných kúrach. Ideálne ráno nalačno alebo večer pred spaním.

Výživový doplnok.

LIEČBA HNAČKY



6,89 €
5,95 €

Imodium®
tvrdé kapsuly, 20 ks

Rýchla a účinná liečba akútnej a chronickej hnačky. Neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru. Na liečbu dospelých a detí od 6 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje loperamidiumchlorid.

TRÁVIACE ŤAŽKOSTI

FEBICHOL®
mäkké kapsuly, 50 cps

K liečbe tráviacich ťažkostí **pri dlhodobých ochoreniach pečene a žlčových ciest**. Každá kapsula obsahuje 100 mg liečiva fenipentol.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje fenipentol.



3,83 €
3,30 €

ZABOJUJTE S NÁDCHOU RÝCHLO



Pri ceste do práce stretnete niekoľko kýchajúcich ľudí, kolegyňa pri stole sa nevie odtrhnúť od balíčka vreckoviek a spolubývajúci začne pociťovať škrabanie v hrdle, oslabenie a podráždenie. Nemáte šancu! Kontakt s vírusmi spôsobí, že zápal nosovej sliznice po dvoch dňoch dostihne aj vás. Ako zmierniť príznaky nádchy? Čím ich liečiť? Existuje viacero osvedčených metód, ktoré sa oplatí použiť.

Nádcha je prenosným ochorením. Vírusy sa do zdravého organizmu dostanú v kvapkách tzv. kvapôčkovou infekciou. Stačí, že sa chorý objaví v tej istej miestnosti ako vy, alebo tam bol predtým. V takom prípade začnete pociťovať príznaky, ako napríklad: svrbenie v nose, celkové oslabenie, podráždenie. Následne sa rozšíria cievy nosovej sliznice, vznikne opuch nosovej sliznice a začnete mať ťažkosti s dýchaním nosom. Komplikuje vám to fungovanie a vykonávanie bežných činností počas dňa a negatívne ovplyvňuje zaspávanie a pokojný spánok v noci. V boji s vírusmi vám môžu pomôcť inhalácie rumančekového záparu, horúci kúpeľ alebo čaj s medom a zázvorom. Počas prvých dní infekcie treba zostať doma, aby sa telo rýchlo zbavilo „narušiteľov“. Nezabúdajte, že na začiatku choroby ste „prenášačmi infekcie“ a rýchlo môžete niekoho nakaziť.

Osvedčeným domácim liekom na nádchu je rozohriatie nôh horúcou vodou s kuchynskou soľou a kúpeľ s prídavkom mäťového alebo eukalyptového oleja. Rovnako dôležitý pre posilnenie organizmu je aj odpočinok. Pred spaním si natrite chodidlá gáforovou masťou, obujte si hrubé vlnené ponožky a zabaľte sa do ďalšej deky, aby ste sa v noci vypotili.

Je vhodné zadovážiť si **lieky, ktoré pomôžu uvoľniť dýchanie nosom** a zmierniť príznaky nádchy.

Nosová roztoková aerodisperzia, napríklad OLYNTH® 0,1% alebo OLYNTH® HA 0,1% **rýchlo uvoľňuje upchatý nos a vedľajšie nosové dutiny** vďaka obsahu xylometazolínu a **má dlhodobý účinok až 10 hodín**. Liek OLYNTH® HA 0,1% navyše zvlhčuje nosovú sliznicu vďaka unikátnemu zloženiu 3 látok so zvlhčujúcim účinkom (kyselina hyalurónová vo forme sodnej soli, glycerol, sorbitol) a neobsahuje konzervačné látky, môže sa používať 1 rok po otvorení.

Lieky OLYNTH® sú k dispozícii v 2 variantoch: OLYNTH® 0,1% pre dospelých a deti od 6 rokov a OLYNTH® 0,05 % pre deti od 2 do 6 rokov.



Literatúra: P. Rapijko, A. Lipiec, Podział nieżytych nosa, [v:] „Alergia“, 2013, nr 2, s. 6-8.

Nosová roztoková aerodisperzia Olynth® HA 0,05 %, Olynth® HA 0,1 %, Olynth® 0,05 %, Olynth® 0,1 % obsahuje xylometazoliniumchlorid a je určená na podanie do nosa.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii: McNeil Healthcare (Ireland) Limited, Írsko. Lokálny zástupca: Johnson & Johnson, s.r.o., Karadžičova 12, 821 08 Bratislava.



MAT/6372/12/2018

BOLEŠŤ

TV PONUKA

Voltaren® Forte 2,32 % gél, 180 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom na 12 hodín. **Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.** Stačí aplikovať iba 2 x denne.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminium.



Voltaren® Rapid 25 mg, 20 mäkkých kapsúl

Rýchla a účinná úľava od bolesti chrbta a svalov. Ľahko prehltateľné želatínové tobolky s protizápalovým účinkom pre rýchlu úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum.



Etrixenal 100 mg/g gél, 100 g¹⁾

LOKÁLNA LIEČBA AKÚTNEJ BOLESTI POHYBOVÉHO APARÁTU S PROTIZÁPALOVÝM ÚČINKOM

- Úľava od akútnej bolesti kĺbov, svalov alebo šliach
- Naproxén v topickej forme

V akcii aj Etrixenal 250 mg tablety, 10 tbl alebo 20 tbl²⁾

¹⁾ Liek na vonkajšie použitie.

²⁾ Liek na vnútorné použitie. Obsahuje naproxén.

BRUFEN® 400, 30 tbl

V akcii aj BRUFEN® sirup, 100 ml

Účinná úľava od bolesti a horúčky.

Potláča zápal, znižuje horúčku, tlmí bolesť hlavy, zubov, krížov a menštruačné bolesti. Liečivo ibuprofen sa rýchlo absorbuje z gastrointestinálneho traktu.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú ibuprofen.



30 tbl

HORČÍK



Magnesium B-Komplex Glenmark 100 + 20 tbl ZADARMO

Magnesium B-Komplex vďaka horčíku a vitamínom skupiny B **znižuje psychické napätie, únavu aj stres a pomáha k normálnej činnosti svalov.** 2 tablety denne pre optimálne vstrebávanie horčíka.

Výživový doplnok.



Magnézium 400 mg + B komplex + vitamín C 20 vrecúšok

Moderný výživový doplnok v praktických jednorazových vrecúškach, ktoré umožňujú vysoko komfortné užívanie **bez nutnosti zapíjania.** Aktívne látky sú pre organizmus lepšie vstrebateľné, s rýchlejšim nástupom účinku. Prípravok je vhodným doplnkom **pri športe, nadmernej fyzickej záťaži či psychickom vypätí.**

Výživový doplnok.



STOP KRČOM 50 tbl

V akcii aj STOP KRČOM Rapid, 20 vrecúšok

Prípravok so špeciálnym zložením **na zabezpečenie správnej činnosti svalov** (kontrakcie a relaxácie). Horčík a Vitamín B6 **prispievajú k správne fungovaniu nervového systému, svalov a psychiky.**

Výživové doplnky.



VITAMÍNY, MINERÁLY

B komplex forte 20 tbl

Komplex vitamínov B1, B2, B3, B5, B6 a B12 **prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a k správne fungovaniu nervového systému.** Obsahuje aj biotín a kyselinu listovú.

Výživový doplnok.

ZASPÁVANIE, SPÁNOK

NOVANIGHT® 30 cps

Inovatívne zloženie pre podporu zaspávania a pokojného spánku.

- Melatonín prispieva k skráteniu času potrebného na zaspávanie.
- Mučenka pleťová napomáha k pokojnému spánku a relaxácii.
- Medovka lekárska prispieva k optimálnej relaxácii.

Výživový doplnok.



BRONCHITÍDA, NACHLADNUTIE

NOVINKA

5,62 €
4 85 €
Soledum®
100 mg

Soledum® 100 mg
mäkké gastrorezistentné kapsuly, 20 ks

V akcii aj Soledum® 200 mg mäkké gastrorezistentné kapsuly, 20 ks

EXPERT V LIEČBE BRONCHITÍDY! Účinne potláča zápal v prieduškách, rozpúšťa usadený hustý hlien v prieduškách, uľahčuje namáhavé vykašliavanie, uľavuje od akútneho zápalu vedľajších nosových dutín. Obsahuje prírodnú účinnú látku cineol.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje cineol.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY

Vlasové hnojivo
60 tbl, 150 tbl

Prípravok pre podporu prirodzenej hustoty vlasov a pre obmedzenie ich vypadávania^{1,2,3}. Je vhodný aj pri pomalom raste a zvýšenej lámavosti vlasov^{1,3}. Vysoké dávky aminokyselín, vitamínov a minerálov pre rýchly a výrazný účinok. Vlasová výživa obsahuje MSM, zdroj síry, ktorá je považovaná za minerál krásy.

¹ zinok, ² vitamín B5, ³ biotín

Výživový doplnok.



VLASY, NECHTY

NATURVITA BIOSIL PLUS 60 tbl

Kombinácia vitamínov a minerálov pre krásne a zdravé vlasy a nechty.

Výživový doplnok.

CENOVÝ VÝHODNÝ
2-MESAČNÉ BALENIE

TEHOTENSTVO, DOJČENIE

Femibion® 2
2 x 30 tbl + 2 x 30 cps

+ DARČEK 10 trblietavých tetovaní na brucho

Kyselina listová a Metafolin® + DHA + vitamín D3. Od 13. týždňa tehotenstva až do ukončenia dojčenia.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY

PARANIT sprej 100 ml
+ šampón 100 ml + hrebeň ZADARMO

V akcii aj PARANIT šampón 100 ml + hrebeň

Odstráňte 100 % vší jedinou 15 minútovou aplikáciou! Radikálny sprej proti všiam a hnidám, šampón po ošetrení a hrebeň navyše.

Zdravotnícke pomôcky.



STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

Bepanthen® Care Masť
30 g alebo 100 g

Pomáha chrániť detský zadoček pred vznikom zaparenín. Na každodennú starostlivosť. Stará sa aj o prsné bradavky namáhané dojčením i o suchú pokožku celej rodiny.

Kozmetický výrobok.



L.SK.MKT.CC.11.2016.0454

ODVYKANIE OD FAJČENIA

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orálna roztoková aerodisperzia 2 x 13,2 ml

Výhodne aj Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orálna roztoková aerodisperzia 1 x 13,2 ml

Vyliečte sa zo závislosti od fajčenia. Účinkuje okamžite a túžbu po cigarete uhasí po 60 sekundách.

Liek na orálne podanie. Obsahuje nikotín.

**ZVÝHODNENÉ
BALENIE**



NiQuitin® Clear 21 mg, transdermálna náplast, 7 náplastí

V akcii aj iné lieky NiQuitin®

24 hodinová kontrola pri odvykaní od fajčenia. **Uľaví od chuti na cigaretu, zmierni abstinenčné príznaky.**

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú nikotín.

23,33 €
20¹⁵ €

OBNOVA BUNIEK

Carnosine komplex 900 mg, 60 tbl

Obsahuje bioaktívny peptid L-Karnozín, ktorý **podporuje obnovu buniek**. Navyše obsahuje 6 ďalších overených látok so silným antioxidantným účinkom, ktoré **podporujú vitalitu, činnosť mozgu a regeneráciu buniek**.

Výživový doplnok.



41,93 €
34²¹ €

PEČEŇ A DETOX

D-Tox Plus 30 cps

Napomáha k správnejmu tráveniu, správnej funkcii pečene a podporuje čistenie tela. Obsahuje **extrakty rastlinného pôvodu**. Silymarín (extrakt z pšestca mariánskeho) a cynarín (extrakt z artičoka zeleninového) napomáhajú k správnejmu tráveniu, správnej funkcii pečene a podporujú čistenie tela.

Výživový doplnok.



7⁰⁰ €

PROSTATA

Prostena® NIGHT 60 tbl

ŠPECIÁLNA STAROSTLIVOSŤ PRE ZDRAVÚ PROSTATU A PRI PROBLÉMOCH S NOČNÝM MOČENÍM

- Saw palmetto je odporúčané ako prírodná pomoc na udržanie zdravia prostaty a normálneho prúdu moču
- Ashwagandha podporuje telesnú relaxáciu a kvalitný spánok v noci
- Zinok prispieva k udržaniu normálnej hladiny testosterónu v krvi
- 1 tableta večer

V akcii aj Prostena® CONTROL 60 tbl

Výživové doplnky.



17,98 €
15⁵⁴ €



19,73 €
17⁰⁴ €

HEMOROIDY

HEMOSTOP® SYNBIO 60 tob + 30 tob¹⁾ a gél 75 ml²⁾ zadarmo

Unikátny výživový doplnok, má vplyv na **nežiaduce prejavy v oblasti hrubého čreva a konečníka**. Hlavnými zložkami sú: hesperidín, rutín a TRIPLE KOMPLEX.

V akcii aj HEMOSTOP® GEL MAX 75 ml²⁾

¹⁾ Výživový doplnok.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.

MYKÓZY

Canesten® krém 20 g

Lieči plesňové ochorenie kože. Vhodný aj na liečbu vonkajších prejavov vaginálnej mykózy. Zasiahne viac druhov plesní. Vhodný pre dospelých a deti už od 2 rokov.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje klotrimazol.



5,85 €
5⁰⁵ €

ZDRAVÉ MOČOVÉ CESTY

IDELYN® Urinal Akut FORTE 10 tbl alebo 20 tbl

Na rýchlu starostlivosť o zdravie močových ciest. Obsahuje CystiCran®, vysoko koncentrovaný extrakt z brusnic veľkoplodých, výťažok zo zlatobyle obyčajnej a vitamín D.

Výživový doplnok.



11,02 €
9⁵² €

10 tbl

VAGINÁLNE INFEKČIE

Beliema® Effect 10 vaginálnych tabliet

Vaginálne tablety s laktobacilmi a kyselinou mliečnou. **Vhodné pri vaginálnej infekcii.**

Zdravotnícka pomôcka.

V akcii aj iné prípravky z radu Beliema®



10,89 €
9⁴⁰ €

Detský kútik Macka Pusíka

Pozor, letí guľa!

Prípravy na Vianoce sú predsa len trochu únavné, a tak sa naši kamaráti vybrali na čerstvý vzduch, aby sa vyšantili. Snehové gule svišťali vzduchom tak rýchlo, že so sebou odniesli aj časti nášho obrázku. Dokážeš ich vrátiť späť na svoje miesto? Spoj ceruzkou správne dieliky s prázdny miestami v obrázku.



Ďalšie maľovanky a zaujímavé príbehy nájdete v aktuálnom čísle detského časopisu



Raffi Karska

MACKO PUSÍK

Cukrovka civilizačná choroba

Diabetes mellitus (cukrovka) sa považuje za civilizačné choroby, ktorých výskyt vo väčšine krajín neustále stúpa. Výnimkou nie je ani Slovensko.



MEDZI NOVINKY V TOMTO SMERE PATRÍ VÝŽIVOVÝ DOPLNOK DIAHELP.

Jeho výhodou je hlavne to, že zložky v ňom obsiahnuté pôsobia niekoľkými mechanizmami na metabolizmus cukrov a pomáhajú ovplyvniť aj faktory, ktoré je nutné v rámci režimových opatrení upraviť – zníženie hmotnosti, ovplyvnenie glykemického indexu potravy a spaľovanie cukrov, príjem dostatočného množstva antioxidantov, podpora imunity, úprava metabolizmu tukov.

Obsahuje látky, ktorých účinnosť bola dostatočne overená, či už v štúdiách alebo dlhoročným používaním.

- **Kyselina alfa-lipoová (vitamín B13)** – zlepšuje prísun glukózy do buniek, pomáha pri premene tukov, sacharidov a bielkovín na energiu, má silné antioxidačné účinky, chráni pečeň.
- **FenuLife®** – extrakt zo semien senovky gréckej (vláknina 85 %) – znižuje hladinu cukru

V prípade diabetikov II. typu je možné túto situáciu ovplyvniť režimovými opatreniami, medzi ktoré patrí napr. úprava stravy (vyvážené stravovanie, potraviny s nízkym glykemickým indexom), dostatočný pohyb, vyhýbanie sa alkoholu. Významným pomocníkom môžu byť tiež výživové doplnky, ktoré prírodnou cestou priaznivo ovplyvňujú metabolizmus cukrov.

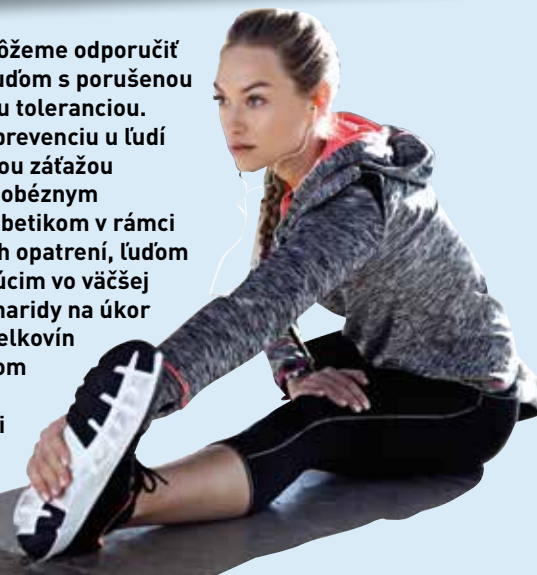
a cholesterolu v krvi, upravuje trávenie.

- **Gymnema lesná** – priaznivo ovplyvňuje hladinu cukrov a tukov v krvi, prispieva k zníženiu hmotnosti. Cinnulin PF® – špeciálny a chránený extrakt zo škoric pomáha znížiť inzulínovú rezistenciu. Inzulínová rezistencia je stav, kedy sú telesné bunky menej citlivé na účinky inzulínu.
- **Horká tekvička** – je používaná tradične ako prírodný liek proti cukrovke v niektorých ázijských krajinách. Má antioxidačné a protiinfekčné účinky. Obmedzuje prísun sacharidov do čriev, stimuluje pankreas k produkcii inzulínu. Obsahuje „p-protein“, ktorý pôsobí podobne ako inzulín.
- **Chró**m – znižuje rezistenciu inzulínu. Je dôležitý pre štiepenie cukrov, tukov a bielkovín. Bráni poklesu hladiny cukru pod normálnu hodnotu.

Cukrovka typu II, pri ktorej má pacient ešte zachovanú produkciu inzulínu, je ochorenie, ktoré vzniká predovšetkým na základe životného štýlu. Ku jej vzniku prispieva vplyv spôsobu života a rizikové faktory, ako sú obezita, stres, nevyvážená strava, nedostatok fyzickej aktivity, vek nad 45 rokov a genetická záťaž. Predpokladá sa tiež, že 100 tisíc Slovákov má porušenú glukózovú toleranciu či začínajúci diabetes, a ani o tom nevie. Prevencia sa tak stáva stále významnejším faktorom pri obmedzení alebo aspoň oddialení prepuknutia choroby, ktorá obvykle znamená už doživotnú liečbu. Spočiatku sú to zväčša lieky, neskôr inzulín.



Diahelp môžeme odporučiť všetkým ľuďom s porušenou glukózovou toleranciou. Ďalej ako prevenciu u ľudí s genetickou záťažou diabetom, obéznyom ľuďom, diabetikom v rámci režimových opatrení, ľuďom konzumujúcim vo väčšej miere sacharidy na úkor tukov či bielkovín a diabetikom II. typu po konzultácii s lekárom.



PharmDr. Andrea Gažová, PhD.
Ústav farmakológie a klinickej farmakológie LF UK

Apetit

VARÍ A PEČIE



POLIEVKA Z ČIERNEJ FAZULE

NA PRÍPRAVU 3-4 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 200 g suchej čiernej fazule, namočenej cez noc do studenej vody
- 2 malé bobkové listy
- 1 malú cibuľu, rozpoľenú
- 2 strúčiky cesnaku, olúpané a ponechané v celku
- 1 malú sušenú červenú čili papričku
- 600 ml horúceho zeleninového alebo hydinového vývaru
- morskú soľ a čerstvo namleté čierne korenie

Na posypanie:

- 1 avokádo, olúpané a pokrájané na kocky
- 4 reďkovky, pokrájané na tenké kolieska alebo na klinky (môžete použiť aj čiernu reďkev alebo bielu – daikon)
- 1 cviklu, nakrájanú natenko
- opečenú slaninu podľa chuti
- kyslú smotanu podľa chuti (asi 4 lyžice)
- strúhaný syr podľa chuti (napríklad údený oštiepok) na dokončenie
- nastrihanú žeruchu na ozdobenie

POSTUP:

1. Namočenú fazuľu scedte a prepláchnite. Do veľkého kastróla nasypete fazuľu spolu s bobkovým listom, cibuľou, cesnakom a sušenou čili papričkou. Zalejte čerstvou studenou vodou, aby bola fazuľa ponorená. Privedte do varu, potom zmiernite oheň a pomaly varte s poodklopenou pokrievkou zhruba hodinu domäkka. Uvarenú fazuľu scedte, odstráňte bobkový list a podľa chuti aj cibuľu, cesnak a čili papričku.

2. Fazuľu vráťte do kastróla, zalejte ju vývarom a čiastočne rozmixujte pomocou tyčového mixéra – niektoré fazuľky nechajte v celku, aby mala polievka zaujímavú štruktúru. Podľa chuti osolte a okoreňte.

3. Pred podávaním rozdeľte polievku do misiek a pridajte prísady na posypanie, kyslú smotanu, strúhaný syr a ozdobte žeruchou.

Niečo navyše: Varenú fazuľu možno nahradit konzervovanou (na celé množstvo 2 konzervy po 400 g). S ochucujúcimi prísadami ju varte len 10 minút, priamo vo vývare. Potom časť fazule odoberte, zvyšok polievky bez bobkového listu rozmixujte a potom do nej vráťte celú fazuľu.

POMALY PEČENÉ HOVÄDZIE REBRÁ

NA PRÍPRAVU 6-8 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 1,5-2 kg mäsitých hovädzích rebier v celku (pozrite Niečo navyše)
- soľ a čerstvo namleté čierne korenie
- 2 bobkové listy

Na marinádu:

- 2 lyžice rastlinného oleja
- 5 strúčikov cesnaku, rozdrvených
- 2 lyžice medu
- 1 lyžicu dijonskej horčice
- 1-2 čili papričky, nasekané
- 150 ml červeného vína
- 4 lyžice sójovej omáčky
- 2 lyžice sladkej čili omáčky
- 2 klinčeky, rozdrvené v maziari
- 1-2 guľôčky nového korenia, rozdrvené v maziari

POSTUP:

1. Všetky prísady na marinádu dobre premiešajte, vložte mäso a dobre ho v marináde obalte. Zakryte a nechajte do druhého dňa marinovať v chladničke.

2. Najmenej hodinu pred pečením mäso vyberte a nechajte dôjsť do izbovej teploty. Rúru predhrejte na 190 °C. Rebrá aj s marinádou vložte do pekáča a pečte pol hodiny. Potom rúru stlňte na 120 °C, zakryte a pomaly peč-

te 4-5 hodín, kým nebude mäso dokonale mäkké a nepôjde ľahko od kostí. Počas pečenia rebrá kontrolujte, podľa potreby opatrne podlievajte a prelievajte výpekom s marinádou. Upečené rebrá vyberte z rúry a nechajte vychladnúť.

3. Vychladnuté rebrá opatrne rozporciujte tak, aby vám vždy zostalo mäso na kúske kosti. Obalte ich zo všetkých strán vo výpeku v pekáči a nechajte ešte aspoň 2 hodiny stáť pri izbovej teplote.

4. Jednotlivé kúsky rebier potom buď ogrilujte na kontaktnom grile, alebo ich poukladajte na plech vyložený papierom na pečenie, potrite marinádou a rýchlo sprudka opečte v rúre pod grilom.

5. Marinádu s výpekem premiestnite do kastrólika a nechajte prejsť varom, ak je redšia, vyvarte ju do hustej konzistencie a potom podávajte k rebrám ako omáčku pre namáčanie.

Niečo navyše: V niektorých predajniach mäsa dnes ponúkajú rebrá z mladých býčkov špeciálne určené na pečenie, tie sú samozrejme vhodnejšie, ale ak mäso dobre naložíte, môžete pomaly piecť aj tie úplne obyčajné, ktoré ostatní kupujú len na polievku.



Materiál prevzatý z časopisu **Apetit**. Ďalšie zaujímavé recepty a články nájdete v aktuálnom čísle časopisu **Apetit** z vydavateľstva Burda Praha.



HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z ružových štvorčiek, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. januára 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 3/4 2019.

7		3	8			9		
	A					2	B	
	1	4	9	5			6	
		1		8	9		7	
	2			3			9	
	9		4	6		3		
	3	C		2	5	4	1	
		2					D	
		5			8	7		6

	5			3	4			
	E	7	2				F	5
		6	1			8	4	
6				2		5	3	
1			5	G	3			9
	7	5		9				8
	6	8			2	4		
7					8	2		
			3	5			8	H

		8		6		9	5	
9	7						3	
5				3	I			8
	J		1	2	3			
1		3	6		8	4		2
			7	4	9		K	
3				9				4
	2						6	1
6	4		1		3			L

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 31. januára 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme kávovarom Tescoma PALOMA v hodnote 25 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 3/4 2019.

A	M	A	L	S	E	N	Z	Á	C	I	A	N
M	A	S	E	T	B	A	L	O	B	M	Y	S
O	O	D	I	O	S	K	S	A	Á	E	E	U
D	I	R	N	P	E	O	P	L	L	R	N	Z
O	P	T	T	U	Ú	K	A	U	A	A	Y	N
S	I	V	Ú	S	K	S	K	R	R	L	K	E
S	E	S	I	V	R	E	S	T	É	S	O	S
E	C	L	E	S	S	N	S	Í	N	U	S	M
T	U	A	K	S	O	E	E	S	Š	B	E	O
A	S	N	S	A	S	C	T	C	A	I	V	L
R	K	I	K	K	A	A	I	R	O	T	O	I
K	L	N	M	T	R	S	T	O	D	O	L	A
O	Á	A	O	O	E	A	A	I	P	É	S	R
S	A	M	S	O	N	N	T	A	B	A	S	H
L	A	T	S	I	T	K	O	T	Ú	S	T	Ú
S	A	U	S	A	S	L	A	S	N	A	E	S

Učíme sa
pre život ...
(tajnička)

3x



SABAT, SALÁMA, SALSA, SAMOTA, SAMSON, SÁNKA, SEANSA, SEKULE, SEKUNDA, SELCE, SENZÁCIA, SENZUS, SERVIS, SESTRA, SETBAL, SÉPIA, SIMONKA, SINATRA, SISAL, SITKO, SITNO, SÍNUS, SKALA, SKAUT, SKOKAN, SKRAT, SLALOM, SLAMA, SLANINA, SLOVESO, SMOLIAR, SOARÉ, SOCIOPAT, SODOMA, SOKRATES, SOKYNE, SONET, SPRITE, SRNEC, STAROSTA, STODOLA, STROM, SUBITO, SÚHRA, SÚPIS, SÚTOK, SÚVIS, SYMBOL.

Správne riešenie tajničky z čísla 11/12: DETI TREBA UČIŤ AKO MYSLIEŤ, NIE ČO SI MAJÚ MYSLIEŤ.

Vecné ceny získali:

Darina K. z Ružomberka
Alžbeta H. z Piešťan
Zdenka G. z Lazian

Správne riešenie osemsmierovky z čísla 11/12: JE NAJKRAJŠIA NA JESEŇ

Vecné ceny získali:

Martin M. z Prešova
Martina M. zo Skalice
Lenka S. z Bytče

Správne riešenie sudoku z čísla 11/12: 8861 8238 5962

Vecné ceny získali:

Renáta O. zo Štrby
Miro Z. z Bratislavy
Tibor C. zo Žiliny

VÝHERCOM SRDEČNE BLAHOŽELÁME!

TAJNIČKA

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. januára 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme ponorným mixérom Bosch v hodnote 30 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 3/4 2019.



Seneca (4 pred n. l. – 65), rímsky filozof, štátnik a spisovateľ, poradca cisára Nera

Achmed, Alek, Eliza	let zhora dolu	česká rieka	čistidlo na okná		EČV okr. Rimavská Sobota	osobné zámeno	učivo, obsah vyučovania	vytýčená plocha	amin, inch, šolet	Vice President	jedenkrát	ostrý okraj predmetu		3	patriace Petrovi	domáce meno Olympie	zavýjať
opak dobra, zloba				úloha herca					hod, vrhnutie			patriaci apovi lovkyňa perlorodie					
lesklý náter				vykladač snov 1					analógie, podobnosti 2								
tvrdé vzácne čierne drevo					zvázok raždia parížska rieka					pracovať s metlou krídlo (vedecky)							
"biely" šport						značka kožušín pohyb vo vzduchu					napríklad (skr.) zvádzanie					pisacia potreba	obyvateľ Arábie
	riedky kvások	vlk z Knihy džungle kriminálna agentúra						ženské meno dajú dole					surová nafta súčasť obleku				
EČV okr. Komárno			zápor lotor, darebák				situácia, položenie angl. dĺžk. miera					svetová strana jednodu- chý stroj					
taliánska podoba mena Valentin										starost- livosť							
značka autobaterií						oblasť niz. tlaku koralový ostrov				akosi, nejako dotknutie					sibírsky veľtok záver modlitby		
osamotení						cudzie meno olial, po česky					povrch tela športová taška					chemická zlúčenina	ticho, mĺkvo, bez slov
	Kent School Services Network	ohrada typické pre opov					patriaca ujovi školač					jednotka emanácie dozrievalo					
knock-out			odlož na miesto odstránia chyby					značka elektro- spotre- bičov				požijeme potravu predložka od					
dali dohromady								odstránim s koreňmi severské zvierat									
vydával sipľavý zvuk						cudzie meno má sny					priebeh udalosti vzdeláv. inštitúcia					odporova- cia spojka Tatranský nár. park	
spojka orgánov tela s centrom					zrazením zabí oddelenie nemocnice				židovské jedlo ohmatanie							dar nevesty	organická zlúčenina
	fáza Mesiaca	mužské meno skr. súhv. Apus					skočenie odev, šatstvo					obluda, prišera ovocná záhrada					
prípraviš jedlo varením								meno Ko- menského EČV okr. L. Mikuláš					tamen, henten značka héliu				
líčil, podával opis									moslim- ský boh					český súhlas			
nabrať satím					skratka atmosféry				sudy, dieže					polovica			

Pripravil: Slovenský zväz háďanárov a križovkárov, www.szhk.sk

Autor: P. Husár

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracúvania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

IMUNITNÝ SYSTÉM



VITAMÍNY A MINERÁLY



DÝCHACIE CESTY A HRDLO



AKTÍVNE UHLIE



KOMPLEX LAKTOBACILOV

