

*K lepšiemu zdraviu
prispievame aj skvelými cenami.*

CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE

POZNÁTE
z TV



-23%
8,44 €
4,99 €

PARALEN® GRIP chrípka a bolesť, 24 tbl

- Horúčka
- Bolesť hlavy
- Upchatý nos
- Bolesť hrdla
- Vďaka kofeínu pomáha aj proti únave a ospalosti

V akcii aj PARALEN® GRIP, 24 tbl

Lieky na vnútorné použitie.

POZNÁTE
z TV



Pri kúpe
COLDREX® MAXGRIP
PHYSIOMER®
HYPERTONICKÝ¹⁾,
20 ml len za
1 CENT

COLDREX® MAXGRIP LEMON¹⁾, 10 vreciek
alebo COLDREX® MAXGRIP Lesné ovocie¹⁾,
10 vreciek

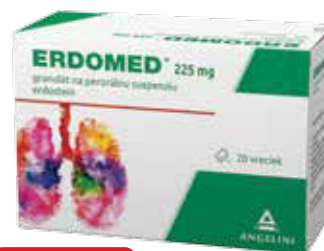
Horúci nápoj s kombináciou 3 účinných látok, ktorý **utľaví od
príznakov chrípky a silného prechladnutia**. Znižuje horúčku,
tlmí bolesť hlavy, bolesť v hrdle, uvoľňuje upchatý nos.

¹⁾ Liek na vnútorné použitie.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.

DÝCHACIE CESTY

POZNÁTE
z TV



NOVINKA

DOSTUPNÝ UŽ AJ BEZ
LEKÁRSKEHO PREDPISU

ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek

Osvedčený liek na ochorenia horných aj dolných dýchacích
ciest. NOVINKA – ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek je odteraz
dostupný bez lekárskeho predpisu, s novou pomarančovou
príchutou. Vhodný pre dospelých a dospievajúcich od
12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje erdosteín.

BOLEŠŤ HRDLA

POZNÁTE
z TV



7,13 €
6,55 €

TANTUM VERDE® Mint,
20 tvrdých pastiliek

V akcii viac druhov

TANTUM VERDE® – Vaše eso na bolesť hrdla!
**TANTUM VERDE® rýchlo a efektívne odstráni bolesť
a zápal hrdla.**

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú benzydaminiumchlorid.

IMUNITA

POZNÁTE
z TV



-22%
9,29 €
7,25 €

Zinkorot®, 50 tbl

Zinkorot® má **dôležitú úlohu v oslabenej imunite**, ktorá
sa môže prejavovať zvýšenou náchylnosťou k infekciám
v chladnejšom období. **Zinkorot® – zinok, ktorý lieči.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje dihydrát zinkumomortátu.

PRI ŤAŽKOSTIACH VONKAJŠIEHO UCHA

POZNÁTE
z TV



8,46 €
5,29 €

-18%

DOLORgit med ušné kvapky, 10 ml

Zmierňujú bolesť, začervenanie a svrbenie. Ušné
kvapky slúžia na podporné ošetrovanie pri ťažkostiach
vonkajšieho ucha. Účinná látka **glycerín pôsobí proti
opuchom**, zmierňuje bolesti a vytvára film.

Zdravotnícka pomôcka.

Miloš Bubán:

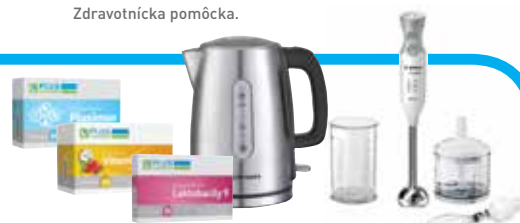
Prečo je imunita dôležitá:

str. č. 9



Hrajte s nami
o skvelé ceny!

str. č. 10 – 11



gsk

Prípravený bojovať
s príznakmi prechladnutia
a chrípky už o

10
minút**

ČAS NA THERAFLU!

POZNÁTE
z TV

10,80 €
9,35 €

14 vreciek

1 CENT

**Vreckovky Kleenex
box za 0,01€***

*Pri kúpe Theraflu prechladnutie a chrípka 14 vreciek alebo Theraflu Forte chrípka a kašeľ horúci nápoj 10 vreciek vreckovky Kleenex Oval box za 0,01 €. ** Liečivý prípravok je pripravený začať pôsobiť pri príznakoch chrípky a prechladnutia už o 10 minút. Založené na absorpcii paracetamolu bez hodnotenia klinickej účinnosti.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa. O správnom použití sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom. Theraflu prechladnutie a chrípka 325 mg/20 mg/10 mg/50 mg a Theraflu Forte chrípka a kašeľ horúci nápoj 1000 mg/200 mg/12,2 mg prášok na perorálny roztok sú lieky na vnútorné použitie.

CHSK/CHTHFLU/0012/19c1/b

BOLESTĚ HRDLA

POZNÁTE
z TV

7,49 €
6,85 €

FORTE



TANTUM VERDE®
SPRAY FORTE, orálna
aerodisperzia 15 ml

V akcii aj TANTUM VERDE®
SPRAY, orálna aerodisperzia
30 ml

TANTUM VERDE® – Vaše eso
na bolesť hrdla!

**TANTUM VERDE® rýchlo
a efektívne odstráni bolesť
a zápal hrdla.**

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú
benzylamidínchlorid.



8,31 €
5,49 €

pastilky 16 ks

Septolete® extra s príchuťou citrónu
a bazového kvetu 3 mg/1 mg tvrdé
pastilky, 16 ks

V akcii aj iné lieky Septolete® extra

Pastilky a sprej **Septolete® extra** liečia bolesť a zápal
hrdla, **eliminujú pôvodcov infekcie** hrdla – vírusy,
baktérie a kvasinky. Pastilky uľavia od bolesti už do
15 minút, sú dostupné v bazovo-citrónovej alebo
mentolovej príchuťi.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú cetylpyridín a benzylamidín.



-15%
7,06 €
5,99 €



7,21 €
6,25 €

Strepsils® Med a Citrón, 24 pastiliek

Na bolesť hrdla. Účinkuje **proti vírusom, baktériám
a kvasinkám** po 1 minúte.* Zníženie bolesti v hrdle po
5 minútach. V akcii aj iné lieky Strepsils®

* na základe štúdie in-vitro

Lieky na vnútorné použitie.

neo-angin® bez cukru, 24 pastiliek

V akcii aj neo-angin® čerešňa a neo-angin® šalvia,
24 pastiliek

Na bolesť hrdla jednoducho Neo-genálny! **Uľavuje od
bolesti, potláča zápal, lieči infekciu.**

Lieky na miestne užitie v ústach a v hrdle.



7,65 €
6,65 €

pastilky

Junior-angin pastilky proti bolesti hrdla
pre deti, 24 ks

V akcii aj Junior-angin lízanky 8 ks alebo sirup 100 ml

Expert na bolesť v hrdle u detí!

- Uľavuje od bolesti v hrdle
- Upokojuje podráždené sliznice
- Vo forme jahodových pastiliek pre deti od 4 rokov,
čerešňového sirupu pre deti už od 1 roka alebo
jahodových lízaniek pre deti od 3 rokov

Zdravotnícke pomôcky.



5,29 €
4 59 €

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg, 30 cps

Rýchlo sa dostane k miestu bolesti! Účinné analgetikum vo forme mäkkých kapsúl s protizápalovým účinkom. Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

BOLEŠŤ



4,91 €
-15%
4 19 €
20 cps

NUROFEN® Rapid 400 mg Capsules, 20 kapsúl, 10 kapsúl

Rýchla a účinná úľava od horúčky a bolesti. Potláča horúčku pri chrípke a zápaloch horných ciest dýchacích. 2 X RÝCHLEJŠIA ÚĽAVA OD BOLESTI*

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.
* v porovnaní s obalovanými tabletami NUROFEN®

7,81 €
6 79 €



ATARALGIN®, 50 tbl

Liek na bolesť hlavy a krčnej chrbtice. Vďaka unikátnemu zloženiu rýchlo uľaví od bolesti, zníži emočné, psychické a svalové napätie, a tým odstráni aj príčinu bolesti.

Liek na vnútorné použitie.

BOLEŠŤ



-18%
4,20 €
3 45 €
30 tbl

BRUFEN® 400, 30 tbl a 50 tbl

Účinná úľava od bolesti a horúčky. Potláča zápal, znižuje horúčku, tlmi bolesť hlavy, zubov, kĺžov a menštruačné bolesti. Ibuprofén sa rýchlo absorbuje z gastrointestinálneho traktu.

Liek na perorálne použitie. Obsahuje ibuprofén.

BOLEŠŤ, HORÚČKA



8,30 €
7 19 €
20 tbl

ASPIRIN®-C, 400 mg/240 mg šumivé tablety 20 tbl alebo 10 tbl

- Pri zápalových ochoreniach, nachladnutí alebo chrípke.
- Uľavuje od bolesti v krku, bolesti svalov, kĺbov a chrbta.
- Zmierňuje horúčku.

Liek na vnútorné použitie.

Záchranári v období chrípok a prechladnutí

POZNÁTE
z TV



7,81 €
6 79 €

5,99 €
5 19 €



4,79 €
4 15 €
41,50 €/l



BOLEŠŤ HRDLA?

Dorithricin

Jediný voľnopredajný liek proti bolesti hrdla s obsahom lokálneho antibiotika.

KAŠEĽ?

Stoptussin

Správna voľba proti kašľu vďaka 2 účinným látkam.

ZÁPALOVÉ OCHORENIE?

Calcium chloratum - TEVA

Generáciami overený liek, ktorý podporuje liečbu zápalového procesu.

Pred užitím si pozorne prečítajte písomné informácie pre používateľa.

Dorithricin®, 20 tvrdých pastiliek je liek na orálne použitie.

STOPTUSSIN®, perorálne roztokové kvapky, 50 ml je liek na vnútorné použitie.

Calcium chloratum - TEVA, 100 ml je liek na vnútorné použitie s účinnou látkou dihydrát chloridu vápenatého.

O správnom užívaní liekov sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.

TEVA Pharmaceuticals Slovakia s.r.o., Teslova 26, 821 02 Bratislava, www.teva.sk
SK/OTC/19/0068

teva



Otrivin

MENTHOL 0,1 %

Pôsobí až 12 hodín.

5,50 €
4,75 €

Otrivin Menthol



Vreckovky Kleenex
len za 0,01€.*

*Pri kúpe Otrivin Menthol 0,1 % nosová roztoková aerodisperzia alebo Otrivin Complete vreckovky Kleenex za 0,01 €.

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. O prípadných rizikách a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom. Otrivin Menthol 0,1 % obsahuje xylometazoliniumchlorid. Otrivin Complete 0,5 mg/ml + 0,6 mg/ml obsahuje xylometazoliniumchlorid 0,5 mg a ipratropii bromidum 0,6 mg v 1 ml. Nosové roztokové aerodisperzie. Lieky na podanie do nosa.

CHCSK/CHOTRI/0022/19b

NÁDCHA A HYGIENA NOSA



11,83 €
9,69 €
96,90 €/l

-18%

Aliamare®, izotonický aerosolový
roztok 100 ml

Prírodný a nenávykový sprej do nosa obsahuje kyselinu
hyaluronovú a izotonickú morskú vodu. **Čistí, hydratuje
a regeneruje sliznicu nosa.** Vhodný pre deti od 1 mesiaca
veku aj pre dospelých.

Zdravotnícka pomôcka.

DÝCHACIE CESTY



8,66 €
7,55 €

Sinulan®
DUO forte

Sinulan® DUO Forte, 30 tbl

Sila z prírody pre zdravie dýchacích ciest.

- Obsahuje komplex RespiraPro a výťažky z bazy čiernej, divozelu veľkokvetého a verbeny.
- **Podporuje funkciu** horných aj dolných dýchacích ciest a **imunitného systému.**
- Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov.

Výživový doplnok.

V akcii aj ďalšie produkty Sinulan®

NÁDCHA



5,26 €
4,55 €

POZNÁTE
z TV

5,23 €
4,29 €

Olynth® HA 0,1 %

-18%

Olynth® HA 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

- Rýchlo **uvoľňuje upchatý nos**
- **Zvlhčuje nosovú sliznicu** vďaka trom zvlhčujúcim látkam
- Dlhodobý účinok až 10 hodín

Liek na podanie do nosa. Obsahuje xylometazoliniumchlorid.

V akcii aj iné lieky Olynth® alebo Olynth® PLUS



11,52 €
10,05 €
74,44 €/l

PHYSIOMER®
Hypertonický, 135 ml

PHYSIOMER® Hypertonický, 135 ml

Nosový sprej zo 100 % prírodnej morskej vody, bohatý na minerály. **Uvoľní upchatý nos pri nádche a prechladnutí.** Čistí a zvlhčuje nosovú sliznicu, prirodzene regeneruje. V akcii aj iné nosové spreje PHYSIOMER®

Zdravotnícka pomôcka.

MUCONASAL® plus, 10 ml

Rýchlo, účinne a dlhodobo uvoľní nos pri nádche a prechladnutí. Navyše osvieži vôňou mäty a eukalyptu. Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov.

Liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje tramazoliniumchlorid.

MUCOSOLVAN®



- ✓ Uvoľňuje zahľienenie
- ✓ Uľahčuje vykašľavanie
- ✓ Zmierňuje kašeľ

Mucosolvan® (nový názov Mucosolvan® pre dospelých) a Mucosolvan® Junior sú voľnopredajné lieky na vnútorné použitie. Obsahujú ambroxoliumchlorid. Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

KAŠEĽ



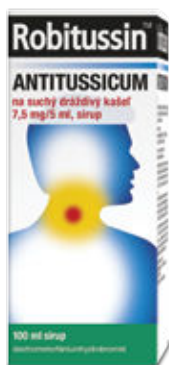
Ambrobene 15 mg /5 ml, sirup 100 ml¹⁾
+ NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml, 10 ml²⁾

V akcii aj Ambrobene 30 mg, 20 tbl¹⁾
+ NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml, 10 ml²⁾

Ambrobene – pre rýchlu a účinnú úľavu od vlhkého kašľa.

¹⁾ Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú ambroxoli hydrochloridum.

²⁾ Lieky na nazálne použitie.



Robitussin™ Antitussicum, sirup 100 ml

Poskytuje účinnú úľavu od suchého dráždivého kašľa, má príjemnú višňovú chuť a neobsahuje cukor. Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje dextrometorfániumhydrobromid.

V akcii aj iné lieky Robitussin™



STODAL®, sirup 200 ml

STODAL® je homeopatický liek, ktorý sa tradične používa na symptomatickú liečbu kašľa rôzneho pôvodu. Má prírodné zloženie, obsahuje až 9 účinných látok, ktoré pôsobia pri kašli rôzneho druhu. **Pôsobí na vlhký a suchý kašeľ.** Neutlmuje a nevyvoláva tráviace ťažkosti.

Liek na vnútorné použitie.

KAŠEĽ



TUSSIREX™, sirup 120 ml

Rastlinný sirup na všetky druhy kašľa. Zmierňuje suchý dráždivý aj prieduškový kašeľ. Poskytuje rýchlu úľavu.

V akcii aj TUSSIREX™ JUNIOR, sirup 120 ml

Zdravotnícke pomôcky.

KAŠEĽ

STOPKAŠEĽ® Medical sirup Dr. Weiss¹⁾, 200 + 100 ml navyše

V akcii aj STOPKAŠEĽ® sirup pre deti Dr. Weiss²⁾, 200 + 100 ml navyše

STOPKAŠEĽ® sirupy obsahujú unikátne účinné zloženie 5 bylinných extraktov (okrem iných extrakt skorocelu) a selén s násobným efektom na všetky druhy kašľa a posilnenie imunitného systému.

Teraz v akcii aj vo forme STOPKAŠEĽ® Medical pastilky Dr. Weiss¹⁾, 24 ks.

¹⁾ Zdravotnícka pomôcka.

²⁾ Výživový doplnok.



5,95 €
(29,75 €/l)
STOPKAŠEĽ®
Medical

HRDLO



hydro pastilky, 20 ks

Prvá voľba pre vaše hrdlo – účinná a šetrná! Zmierňuje bolesť hrdla, zachrípnutie, dráždenie na kašeľ. Uľaví namáhaným hlasivkám, zvlhčí suché hrdlo. Vhodné i pre deti od 6 rokov a tehotné a dojčacie ženy.

Zdravotnícka pomôcka.

DÝCHACIE CESTY, HRDLO, IMUNITA

Hedera bylinný perorálny roztok, 100 ml

3 PRÍRODNÉ ÚČINNÉ LÁTKY = 3 ÚČINKY!
Brečtan popínavý prispieva k správnej funkcii dýchacích ciest. Dúška tymianová má upokojujúci účinok na dýchacie cesty, hrdlo a hlasivky a podporuje imunitu. Trefou látkou je extra čistý betaglukán.

Výživový doplnok.



Lieky nie sú viazané na lekársky predpis. Pred ich použitím sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov liekov v príbalovom letáku.

VITAMÍN C



Vitamin C 1000 mg, 100 tbl s postupným uvoľňovaním

Vitamin C prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému, k zníženiu miery únavy a vyčerpania, k správnej tvorbe kolagénu, k ochrane buniek pred oxidačným stresom a zvyšuje vstrebávanie železa. Prípravok je obohatený o extrakt zo šípkov ruže vráskavej a bioflavonoidy z pomarančovníka horkého.

Výživový doplnok.



CELASKON® tablety 250 mg, 100 tbl

Podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu pri chrípke a nachladnutí. Užíva sa v období zvýšených nárokov, a to počas dospievania, v tehotenstve, starobe, pri dojení, namáhavej práci, športe, infekčných ochoreniach, po úrazoch, u fajčiarov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje kyselinu askorbovú.



GS Vitamin C 1000 + šípky, 100 + 20 tbl

V akcii aj GS Vitamin C 1000 + šípky, 50 + 10 tbl

Vitamin C podporuje imunitu a prispieva k zníženiu miery únavy a vyčerpania. Navyše obohatený o prírodnú silu šípkov. Unikátna tableta TIME-RELEASE zaisťujúca postupné uvoľňovanie.

Výživový doplnok.



„Na posilnenie imunity odporúčam výživový doplnok Plusimun, ktorý má jedinečné zloženie.“

Mgr. Nikola Kováčová Wolaschková

Radi vám poradíme. Nájdete nás v PLUS lekárni PRI NEMOCNICI, Sládkovičova 38, Prešov.

IMUNITA



Plusimun, 60 cps

Obsahuje rastlinné extrakty z liečivých bylín pamajoránu obyčajného a rozchodnice ružovej, plodov kardamónu obyčajného a huby húsenice čínskej, ktoré majú priaznivý vplyv na obranyschopnosť organizmu. Prípravok je obohatený o včelíu materskú kašičku, ktorá je známa svojimi priaznivými účinkami na ľudský organizmus.

Výživový doplnok.

CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE



TANTUMGRIP 600 mg/10 mg prášok na perorálny roztok s pomarančovou príchuťou, 10 vreciek + TANTUM VERDE® Orange & Honey, 20 tvrdých pastiliek

TANTUMGRIP prináša účinnú úľavu od príznakov chrípky a prechladnutia, ako sú zvýšená teplota, bolesť hlavy, upchatý nos a bolesť hrdla. TANTUM VERDE® rýchlo a efektívne odstráni bolesť a zápal hrdla.

V ponuke aj TANTUMGRIP 600 mg/10 mg prášok na perorálny roztok s citrónovou príchuťou, 10 vreciek

Lieky na vnútorné použitie. TANTUM VERDE® obsahuje benzydaminiumchlorid.

VITAMÍNY A MINERÁLY PRE DETI



+ OMAĽOVÁNKA

Pluskáci, 50 želé tablety

Želé tablety na žuvanie s príchuťou pomaranča sú komplexom 10 vitamínov (A, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D3, E) a zinku. Obsahuje cukry a sladidlo.

Výživový doplnok.

MULTIVITAMÍNY



Marťankovia® PROImun® 3+, 30 cmúľacích tabliet

- Zmes bylenných extraktov na podporu imunity pred a počas rizikových období s výťažkami z bazy čiernej a šípkov a s vitamínom C na podporu funkcie imunitného systému.
- Obohatené o betaglukány z prírodných zdrojov.
- Vhodné pre deti od 3 rokov.

Výživový doplnok so sladidlami.

V akcii aj ďalšie produkty Marťankovia® PROImun®

IMUNITA



TEREZIA Reishi BIO, 60 cps

V akcii aj TEREZIA Reishi BIO, 120 cps + DARČEK Reishi v káve, 2 ks

Obsahuje 100 % čistú hubu spracovanú lyofilizáciou s využitím všetkých aktívnych látok celej čerstvej huby. Reishi podporuje obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na obehový systém.

Výživové doplnky.

BOLEŠŤ

POZNÁTE
z TV

-18%

13,68 €
11 19 €
111,90 €/kg



Voltaren Forte 2,32 %, 100 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom proti bolesti na **12 hodín**. Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov. Stačí aplikovať iba 2 x denne.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminum.

-18%

6,49 €
5 35 €



Voltaren Rapid 25 mg, mäkké kapsuly 20 ks

Rýchla a účinná úľava od bolesti chrbta a svalov. Lahko prehĺtateľné želatínové tobolky s protizápalovým účinkom **pre rýchlu úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov**.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum.

HORČÍK

10,11 €
8 75 €



Magnesium B-Komplex Glenmark, 100 + 20 tbl ZADARMO

Vďaka horčíku a vitamínom skupiny B **znižuje psychické napätie, únavu a vyčerpanie** a pomáha k normálnej činnosti svalov. Dve tablety denne pre optimálne vstrebávanie horčíka.

Výživový doplnok.

MENOPAUAZA

Bellasin balance 40+, 120 cps

Chudnutie pre ženy po štyridsiatke.

Podporuje spaľovanie tukov^{1,2} a zníženie hmotnosti^{1,2} zrelých žien. Rovnako obmedzuje pocity hladu² a návaly chuti¹, **napomáha k pokojnému a pohodlnému priebehu menopauzy³** a prispieva k dobrému stavu kostí⁴.

¹ zelený čaj, ² guarana, ³ datelina, ⁴ vápnik
Výživový doplnok.



39,15 €
33 89 €

MaxiMag HORČÍK + B6 FORTE 375 mg, 20 šumivých tabliet

Horčík **prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy**, rovnováhe elektrolytov, **správnemu fungovaniu nervového systému a svalov**, normálnej psychickej funkcie, **udržaniu zdravých kostí a zubov**.

Výživový doplnok.

HORČÍK

4,80 €
3 75 €



-22%

MAGNÉZIUM – aká forma je pre nás najlepšia?

Magnézium je obsiahnuté vo všetkých tkanivách a zúčastňuje sa viac ako 360 biochemických reakcií, vrátane proteínovej syntézy a testosterónovej produkcie, inzulínovej senzitivity, absorpcie kalcia a fungovania svalov a nervov. **Závisia od neho doslova všetky telesné systémy. Magnézium dodáva energiu a vytrvalosť, pôsobí proti kŕčom, zlepšuje kvalitu spánku, tlmí bolesti hlavy, zlepšuje kvalitu nechtov, vlasov a zubov**, a okrem iného, tiež bráni vzniku močových kameňov.

Proti uchovávaní a správne vstrebávaniu magnézia negatívne pôsobia vplyvy znečisteného prostredia, konzumácia alkoholu alebo kávy, fajčenie, užívanie hormonálnej antikoncepcie, antibiotík a tiež zvýšená spotreba rafinovaného cukru a bieleho pečiva. Aj preto je potrebné vybrať takú formu horčíka, **ktorá zaručí čo najvyššiu vstrebateľnosť**.

Veľmi efektívnou formou magnézia, ktorá pôsobí na viacerých úrovniach a môže ju užívať takmer každý, je **Magnesium diglycinát**, teda magnézium naviazané na aminokyselinu glycín. Označuje sa ako **chelátová forma** a jej **využitelnosť organizmom je zhruba 80 %**, a to bez nežiaducich vedľajších účinkov. Minerálne



cheláty **sú pre ľudské telo prirodzenou formou** minerálnej látky, a preto sú pre organizmus **oveľa lepšie vstrebateľné** než ostatné organické alebo anorganické formy minerálov. Tie môžu prechádzať tráviacou sústavou bez väčšieho využitia a z veľkej časti byť vylúčené. Minerálne cheláty sú naopak **vstrebávané veľmi ľahko** a rýchlo, pozitívne tak ovplyvňujú celkovú využitelnosť minerálu a hlavne jeho účinnosť.

Chelátové formy magnézia nájdete aj v PLUS lekárňach. Jedným takýmto prípravkom je napr. výživový doplnok **Magnesium chelate + B6** od spoločnosti Salutem Pharma. Ide o tekuté magnézium, ktoré zabezpečí **rýchle vstrebávanie aj účinok**. Obsahuje až 375 mg čistého magnézia.



MAGNESIUM Chelate 375 mg + B6, ampulky 10 x 25 ml

Magnézium vo forme ampuliek na pitie. Maximálne vstrebateľná (chelátová) forma horčíka. **Dodáva energiu, pomáha pri kŕčoch, má veľmi rýchly účinok**. Praktické balenie, stačí len zatrepať a vypiť. Výborná višňová príchuť.

Výživový doplnok.

VLASY, NECHTY



4,72 €
3⁸⁹ €

-18%

NATURVITA BIOSIL PLUS, 60 tbl

Kombinácia vitamínov a minerálov **pre krásne a zdravé vlasy a nechty.**

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY



26,41 €
22⁶⁵ €

12,60 €
10⁹⁵ €

Vlasové hnojivo, 60 tbl, 150 tbl

Prípravok **pre podporu prirodzenej hustoty vlasov a pre obmedzenie ich vypadávania**^{1,2,3}. Je vhodný aj pri pomalom raste a zvýšenej lámavosti vlasov^{1,3}. Vysoké dávky aminokyselín, vitamínov a minerálov pre rýchly a výrazný účinok. Vlasová výživa obsahuje MSM, zdroj síry, ktorá je považovaná za minerál krásy.

¹ zinok, ² vitamín B5, ³ biotín

Výživový doplnok.

Teraz v akcii aj vo forme Vlasové hnojivo šampón, 150 ml

Kozmetický výrobok.

PAMÄŤ A KOGNITÍVNE FUNKCIE

NOVINKA



6⁹⁰ €

Ginkgo biloba 60 mg, 60 cps

Prípravok obsahuje extrakt z listov ginkgo biloby s obsahom štandardnej dávky 24 % flavonových glykosidov a 6 % terpen laktónov. Ginkgo biloba **podporuje správnu funkciu krvného obehového systému, pamäti a má priaznivý vplyv na kognitívne funkcie.**

Výživový doplnok.

MOČOVÉ CESTY



11,46 €
9⁹⁵ €

10 tbl

Urinal Akut® FORTE, 10 tbl alebo 20 tbl

Patentované zloženie v kombinácii so zlatobyľou obyčajnou **na podporu zdravia močových ciest.** Akútna starostlivosť.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



2,17 €
1⁶⁹ €

-22%

INDULONA original, 85 ml

Regeneračný, ochranný a premasťujúci krém na ruky **pre každodennú starostlivosť o vysušenú a popraskanú pokožku.** Pokožke dodáva pružnosť, pevnosť a prirodzenú vláčnosť. V akcii aj **INDULONA olivová 85 ml alebo nechtíková, 85 ml**

Kozmetické výrobky.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY



-18%

19,54 €
15⁹⁹ €

159,90 €/L
sprej 100 ml
+ šampón 100 ml
+ hrebeň

PARANIT Radikálny proti všiam a hnidám, sprej 100 ml + šampón 100 ml + hrebeň navyše

Odstraňte 100 % vší jedinou 15 minútovou aplikáciou! Radikálny sprej proti všiam a hnidám, šampón po ošetrení a hrebeň navyše. V akcii aj **PARANIT Radikálny proti všiam a hnidám, šampón 100 ml + hrebeň**

Zdravotnícke pomôcky.

OPARY



6,94 €
5⁹⁹ €

2 g

HERPESIN® KRÉM, 2 g alebo 5 g

Pôsobí **proti vírusu, ktorý vyvoláva opary.**

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje aciklovir.

24,26 €
20⁹⁹ €



&



8,68 €
7⁵⁵ €

NiQuitin® Clear 21 mg, transdermálna náplast 7 ks a NiQuitin® mini 4 mg, tvrdé pastilky 20 ks

V akcii aj iné lieky NiQuitin®

Náplaste prípravku NiQuitin Clear® sa môžu používať buď samostatne, alebo v kombinácii s perorálnymi formami nikotínu. Kombinovaná terapia je účinnejšia ako samostatná transdermálna náplast*.

*určené na zmiernenie abstinenčných príznakov u silných fajčiarov

Transdermálna náplast – liek na vonkajšie užitie. Pastilky – liek k užitiu v ústnej dutine. Obsahujú nikotín.

ODVYKANIE OD FAJČENIA



33,24 €
28⁷⁹ €

Nicorette® Classic Gum 4 mg, 105 liečivých žuvačiek

V akcii aj iné lieky Nicorette®

Vyliečte sa zo závislosti od fajčenia. Zmierňuje chuť na cigaretu, keď pociťujete nutkanie fajčiť. Umožňuje plynulo reagovať na potrebu doplnenia hladiny nikotínu v tele.

Lieky na orálne použitie. Obsahujú nikotín.

PREČO JE IMUNITA DÔLEŽITÁ?

Imunitný systém je pre človeka veľmi dôležitý. Odborníci definujú pojem imunita ako odolnosť organizmu voči rôznym ochoreniam.

Ak imunita zlyhá alebo je oslabená, vznikajú rôzne ochorenia – časté prechladnutie, chrípka, alergiu, zápal kĺbov, ale aj rakovina.

Rozoznávame dva druhy imunity – vrodenú a získanú. Vrodená imunita nás chráni pred bežnými ochoreniami. Pôsobí ako ochrana pred vonkajším prostredím, prostredníctvom prirodzených bariér organizmu: sliznice, pľúca, črevo a koža.

Imunitný systém tvorí súbor buniek a orgánov, ktoré spolupracujú na obrane organizmu proti cudzorodým zárodkom – baktériám, vírusom, parazitom a hubám. Úlohou imunity je aj kontrola a odstraňovanie nádorových buniek.

Základom imunitného systému je schopnosť organizmu rozlíšiť telu vlastné a telu cudzie bunky a primerane na ne reagovať. Ak funguje imunitný systém normálne, imunitné obranné bunky sa aktivujú len v prípade, že objavia telu cudzie látky. Čokoľvek, čo môže spustiť obrannú reakciu imunitných buniek, sa nazýva antigén. Antigénom môže byť baktéria, vírus alebo len jeho časť.

Imunitný systém pozná antigény svojho vlastného tela a toleruje ich. Naopak, na také antigény, ktoré nepozná, reaguje – tvorí proti nim protilátky, poprípade ich zabíja. Navyše si takéto stretnutie pamätá a pri opakovaní proti nemu zasiahne rýchlejšie a s väčšou silou.

Obrana proti mikroorganizmom sa dlho pokladala za jedinou funkciu imunitného systému. V súčasnosti chápeme imunitu oveľa komplexnejšie a je jasné, že hoci niektorí pôvodcovia infekcie sú pre človeka nebezpeční, bez kontaktu s antigénmi mikroorganizmov nie je možný správny vývoj imunitného systému. Človek po státisíce rokov žil spolu s mikroorganizmami, navykol si na ne, ba čo viac, mnohé z nich k životu potrebuje (probiotiká). Bez mikroorganizmov by nebolo súčasnej podoby imunitného systému.

Gastrointestinálny trakt predstavuje najväčšie lymfatické tkanivo a súčasne aj najväčší rezervoár mikroorganizmov. Spoločná existencia mikroorganizmov a lymfatického tkaniva človeka vytvára symbiózu. Z pohľadu človeka, resp. výhod, ktoré mu táto symbióza poskytuje, treba z imunologického hľadiska vyzdvihnúť predovšetkým imunoregulačné pôsobenie probiotik.

Z hmotnosti dospelého človeka tvoria baktérie asi 1,5 kg. Druhá skladba mikroorganizmov žijúcich v čreve človeka je veľmi bohatá



(400 až 500 druhov), pričom počet druhov závisí od spôsobu života, od stravovania, ako aj od veku človeka. Oprávnené môžeme konštatovať, že efekt probiotík na človeka je predovšetkým imunonormalizačný.

Asi jedno percento populácie trpí primárnou imunitnou nedostatočnosťou, teda nemá dobre vyvinutý imunitný systém, a celý život ho trápia ochorenia, proti ktorým nedokáže tvoriť protilátky. Najviac porúch imunity je však získaných (napr. herpesy, AIDS či iné vírusové ochorenia).

Okrem imunostimulancií, teda liekov, ktoré pacientovi musí predpísať špecializovaný lekár, existujú aj mnohé voľne dostupné prípravky na podporu imunity, vďaka ktorým náš organizmus môže rôznym ochoreniam predchádzať, alebo s nimi úspešne bojovať.

Na imunitu dobre vplyva správna strava, pestrá a plnohodnotná, s vysokým obsahom vitamínov, minerálov a antioxidantov.

Naším predkom stačili ako zdroj vitamínov jablká, čučoriedky, hrušky alebo hrozno. Mnohí odborníci na výživu tvrdia, že aj dnes sa zaobídeme bez exotického ovocia. Žijeme v krajine, kde je fauna a flóra prispôbená nášmu prirodzenému prostrediu. To znamená, že vhodné je konzumovať najmä tie druhy plodov, ktoré sa rodia v rovnakom zemepisnom pásme, ako žijeme, pretože sme geneticky prispôbení na istú skladbu potravín. Sezónne ovocie je tu čerstvé, nikam sa nemusí dovážať, netreba ho príliš chemicky upravovať.

Rovnako je veľmi dôležitý aj dostatočný príjem tekutín. Vhodné je otužovanie už od detského veku, vyhýbanie sa stresu, dostatok pohybovej aktivity a hlavne, nedostať sa do stavu obezity. A, samozrejme, najlepšie je vylúčiť fajčenie, alkohol, prirodzene aj drogy.



PORADŇA

R. N., Ružomberok: Lekár mi odporučil pri mojej chorobe užívať aj Plusimun. Pomáha to?

Výživový doplnok Plusimun odporúčajú lekári aj k iným liekom na podporu imunity, na zlepšenie funkcie imunitného systému. V tomto prípade sa jedná o extrakty z liečivých rastlín, ktorých účinok je známy a aj dlhodobo overený v praxi. Nájdete tu napríklad výťažok z liečivých bylín, ako napr. pamajorán obyčajný, rozchodnica ružová, kardamón obyčajný. Avšak Plusimun obsahuje aj huby húsenice čínskej. Celý prípravok je obohatený o včelíu materskú kašičku, ktorá je už dávno známa svojimi priaznivými účinkami na ľudský organizmus.

MUDr. Miloš BUBÁN, Gastrocentrum Bajkalská s. r. o., Bratislava

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (zo žltých štvorčiekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. januára 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 3/4 2020.



3x
balíček
produktov

	9	1				5		
	5	A					7	3
8				6	5		B	1
		6	3		2			
		2		9		6		
			1		6	8		
1		C	9	3				6
9	7						4	D
		3				9	1	

		3			4			1
2	E	6		8			4	F
1				3		9	6	7
				6		7		
	9		1		8	G	2	
		2		4				
8	2	9		1				6
	3			9		4		2
5			7			8	H	

				8			1	7
	1	7	6			9	I	
	9	5		1	7			
	7	J	3		8			
5		4					K	6
		6	1				8	
	2						9	1
4					6	2		
7				3		8	L	

OSEMSMEROVKA

Pokračovanie tajničky krížovky

A	A	N	E	M	Á	K	N	E	T	U	T	D
T	R	R	O	Z	I	V	E	R	D	Á	Á	U
S	M	Z	A	T	O	L	A	P	T	O	P	CH
U	O	R	É	S	E	A	K	O	I	O	A	Á
G	Á	L	T	N	M	S	Š	A	K	J	A	Č
N	T	O	N	D	E	T	A	L	Z	F	A	E
A	K	B	E	L	A	A	A	F	U	V	Č	K
L	E	V	I	T	A	D	G	N	L	N	V	T
A	R	M	I	N	N	C	E	E	E	A	I	O
T	U	S	O	Y	I	B	O	T	N	O	K	Z
N	T	O	S	K	R	U	S	Í	N	D	L	A
A	R	T	K	Á	T	R	A	K	E	T	A	Ř
T	Á	E	K	V	P	I	K	D	N	C	L	Í
L	R	Y	B	A	N	A	S	U	CH	U	A	D
L	I	Š	Á	R	P	N	O	R	A	B	K	Í
I	L	E	O	P	O	L	D	E	S	U	S	S

Vylúštenú osemsmernú posielajte do 31. januára 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme rýchlovarnou kanvicou ROHNSON v hodnote 25 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 3/4 2020.



3x

AGENDA, ARZÉN, ATLÉT, BARON PRÁŠIL, CIKKER, CÍKLA, ČAJKA, DEDKO, DOSKA, DUCHÁČEK TO ZAŘÍDÍ, FUNEBRÁK, KALFAS, KONTO, LANGUSTA, LAPTOP, LEBKA, LEOPOLD, LEVITA, MILKA, MOZOG, NÁRAZ, NOTES, PIJAK, PRAVÁK, PRSTENCE, RAKETA, REBRO, REVIZOR, RUSÍN, RYBA NA SUCHU, SITKOM, SKALA, SKUNK, SUSED, ŠTATISTA, TANTAL, TÁTOŠ, TUREK, TU TEN KÁMEN, U POKLADNY STÁL, VEDMA, VOSTOK, ZLATÉ DNO.

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. januára 2020 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme ponorným mixérom BOSCH v hodnote 50 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 3/4 2020.



3x

Josef Vlastimil Burian (1891 – 1962), český divadelný herec, imitátor, spevák, športovec, známy ako Kráľ komikov.

ador, aktor, alea	EČV okr. Poprad	otravné látky (skr.)	jeden za druhým	pseudonym Schopfera	1 440 minút	značka ruských lietadiel	chytal zver	Anet, Eridu, pno, Ub	lodenica	srbská rieka	oslava (náreč.)		predajňa	zdanie (hovor.)	ohodnotená	mladý chovateľ (skr.)	Slovan	túz
poskytol radu							listnatý strom					ofrle (expr.)						
stávalo sa horsim							obaja					rímsky boh vína						
	sumerské bájne mesto	4				posledný Rožmberk cestovný doklad				1						predložka		
		nádor (odb.)								vášeň						arabské m. meno		
ruské ukazov. zámeno					vrcholec sťažňa				americká speváčka								vázenie (hovor.)	staršia plošná miera
					vracaj				značka jogurtov									
liehovina				poskytol				preteky					taliánsky ostrov					
				rozbi všetko				nežne pritiska					peň (nár.)					
999 (rím.)			driek				náplň do tlačiarne						poháňal					
			časť oceánu				Kornélia (dom.)											
viast						sílil						vyludzuje tóny				selén (zn.)		
						tmavý, po angl.						ohrada				hrana (hovor.)		
sprav					grécke písmeno						pneumotorax (skr.) mal 100°C				hostina po pohrebe			
					pribuzný										je zaľúbenný (pren.)			
	uzlík na ukaranie	sokovia manžel ošetrovateľ						udrela	osobitná tajnička								st. český herec (1911)	pracovala pluhom
									kocka, po latin.									
biblický moreplavec				býv. ŠPZ okr. Nitra				mužské meno					Ondrej (dom.)					
				zotrval				prečistie nie krvi					druh papagája					
osobné zámeno			potreba Cháru				rádus lietadla					žalobca (práv.)						
			naparuj				háčka, zvaďa					slonie zuby						
časť tela						syčal						hlas vrany				ruský súhlas		
						egoista						opracuj				krb		
Semita					driemala						Olivia (dom.)					zelenina		
					írsky spevák						anno Domini					nie je (slang.)		
	čin, po angl.	ružienka							podradov. spojka					značka tónu				
		usadenina							možno					srdce (lek.)				
podmienk. spojka			2					skratka adresy					3				osobné zámeno	španiel. určitý člen
			pascal (zn.)					aktinón (zn.)					kód Panamy					
americký gangster (AI)							znovu				je v opozícii							
boh dažďa u Aztékov							záporová spojka				medveď čierny							

Prípravil: Slovenský zväz hádankárov a križovkárov, www.szhk.sk

Autor: J. Laco

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárska akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracovania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Správne riešenie sudoku z čísla 11/12:
9162 7535 6991

Vecné ceny získali:

Lenka Č. z Myjavy
Alžbeta L. zo Stúrova
Martin V. z Považskej Bystrice

Správne riešenie tajničky z čísla 11/12:
STRATENÝ JE DEŇ NÁŠHO ŽIVOTA, KEĎ SME SA

Vecné ceny získali:

Ondrej Š. z Partizánskeho
Roman S. z Bratislavy
Alena P. zo Sliača

Správne riešenie osemsmierky z čísla 11/12: NEZASMIALI

Vecné ceny získali:

Mária G. z Malaciek
Marta K. z Nových Zámkov
Soňa O. z Ružomberka

Výhercom srdečne blahoželáme!



facebook.com/pluslekaren



instagram.com/pluslekaren



youtube.com/pluslekaren

KOMPLEX LAKTOBACILOV



4^{40 €}

Laktobacily 9 14 cps

Výživový doplnok je komplexom 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov. Výživový doplnok.



12,30 €
10^{65 €}
30 cps

BIOPRON® 9 Premium 30 cps alebo 60 cps

Prémiový komplex živých mikroorganizmov s fruktooligosacharidmi na ideálnu podporu vašej celkovej pohody a rovnováhy črevnej mikrobioty. Vaša denná dávka života počas a po liečbe antibiotikami.

Výživový doplnok.



18,68 €
16^{19 €}
SWISS Imunit®
LAKTOBACILY

SWISS Imunit® Laktobacily 60 + 12 tob

V akcii aj SWISS Imunit® Laktobacily Junior 60 + 12 tbl + darček

SWISS Imunit® Laktobacily predstavujú účinnú kombináciu synergicky pôsobiaceho probiotika a prebiotika (kombinácia 5 účinných kultúr a prebiotika inulín so selénom)! SWISS Imunit® Laktobacily Junior s feniklom pre pokojné trávenie a so selénom na normálnu funkciu imunitného systému. Pre deti od 3 rokov.

Výživové doplnky.

LAKTOBACILY



-16 %
16,34 €
13^{65 €}
60 + 20 cps

GS Laktobacily FORTE 21, 60 + 20 cps

V akcii aj GS Laktobacily FORTE 21, 30 + 10 cps

Unikátny komplex 9 odolných kmeňov baktérií. 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov* v dennej dávke (2 kapsuly). Navyše selén pre podporu imunity.

* Uvedené množstvo zodpovedá okamihu výroby.

Výživový doplnok.



PRÉMIOVÉ BALENIE
20 TABLIET ZDARMA

LACTOSEVEN®, 100 + 20 tbl zdarma

Laktobacily s vitamínom D na posilnenie imunity s prirodzenou rezistenciou voči žalúdočnej kyseline. 7 kmeňov baktérií mliečného kvasenia, inulínovej vlákniny a vitamínu D. Vhodný pri oslabení imunity a počas ATB liečby.

Výživový doplnok.

IMUNITA



17,48 €
15^{75 €}

Hliva ustricovitá + lactobacily, 60 + 60 cps AKCIA 1 + 1

Hliva ustricovitá s deklarovaným obsahom betaglukánov 118,2 mg obohatená 3 kmeňmi probiotických kultúr a šípkami na podporu imunity a správneho trávenia vo výhodnom akciovom balení.

Výživový doplnok.

ZDRAVIE PEČENE

NOVINKA



6^{90 €}

Silymarín 200 mg, 30 tbl

Prípravok obsahuje kombináciu rastlín, cholín a inositol. Semená pestreca obsahujú účinnú látku silymarín, ktorá podporuje zdravie pečene a prispieva k jej ochrane, pomáha podporovať trávenie a čistenie tela.

Výživový doplnok.

PÁLENIE ZÁHY

7,36 €
6^{25 €}
50 tbl

-15 %

NOVÁ VEĽKOSŤ
BALENIA



Talcid®, žuvacie tablety 50 tbl alebo 20 tbl

Dômyselná pomoc pri pálení záhy! Rýchlo uľaví od pálenia záhy. Neutralizuje kyselinu v žalúdku podľa jej množstva. Chráni žalúdok a jeho sliznicu. Má predĺžený účinok.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje hydrotalciť.

PEČEŇ, ŽLČOVÉ CESTY



4,23 €
3^{75 €}

FEBICHOL®, 100 mg mäkké kapsuly, 50 cps

Na liečbu tráviacich ťažkostí pri dlhodobých ochoreniach pečene a žlčových ciest.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje fenipentol.

Staráme sa o Vaše zdravie vo viac ako 530 lekárňach po celom Slovensku.

Nájdí svoju najbližšiu PLUS LEKÁREŇ na www.pluslekaren.sk