

TV PONUKA

K lepšiemu zdraviu prispievame aj skvelými cenami

BOLEST'



Ibalgin® Rapidcaps 400 mg
20 cps

Účinné analgetikum vo forme mäkkých kapsúl s protizápalovým účinkom.

Liek na vnútorné užitie. Obsahuje ibuprofen.

3,90 €
3,37 €

TRÁVENIE



VAŠE TRÁVENIE
AKO NOVÉ



LEN 1 CENT

Akcia platí
do 31. 5. 2018

Hylak® forte 100 ml
+ Hylak® forte 30 ml za 0,01 €

Pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné užitie.



str. č. 12

ALERGIA



Fenistil® gél 30 g

Rýchla a účinná úľava pre svrbivú podráždenú pokožku rôzneho pôvodu: svrbíaca vyrážka, uštipnutie hmyzom, spálenie slnkom, povrchové popáleniny, žihľavka. Forma gélu má chladivý účinok.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje dimetindéniummaleinát.

6,92 €
5,64 €



NOVINKA

FLIXONEL 50 mikrogramov/dávka
nosová suspenzná aerodisperzia

Nosový sprej na liečbu alergickej nádchy. Úľavuje od príznakov alergie – upchatý nos, svrbenie v nose, kýchanie a slzenie očí, a to počas 24 hodín. **Komplexná úľava od alergickej nádchy už v 1 dávke!**

Liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje flutikazónpropionát.

13,57 €
11,60 €

Hrajte s nami
o skvelé ceny!

str. č. 14 – 15



BOLEST'

BRUFEN® 400 30 tbl
+ Brumare 1 mg/ml len za 1 cent

V ponuke aj BRUFEN® sirup 100 ml
+ Brumare 0,5 mg/ml len za 1 cent

BRUFEN® – rýchla a účinná úľava od BOLESTI a horúčky.

- Potláča zápal
- Znižuje horúčku
- Originálny ibuprofen bez farbivých prísad

Brumare – more pomoci pre upchaté nosy. Účinok už po niekoľkých minútach, efekt pretrváva až 8 hodín. Bez konzervačných látok.

BRUFEN® 400 je liek na vnútorné užitie. Obsahuje ibuprofen. Brumare je liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje xylometazolín.



LEN 1 CENT



LEN 1 CENT

Blesková
pizza

str. č. 13



MACKO PUSÍK

str. č. 11

BOLEST'



4,91 €
4 14 €

NUROFEN® Junior s pomarančovou príchuťou 100 mg 12 žuvacích kapsúl

Mäkké žuvacie kapsuly poskytujú účinnú úľavu od bolesti a horúčky, bez potreby zapíjania tekutinou. Jedinčná lieková forma, obľúbená u detí. Určené pre deti od 7 rokov.

Liek na vnútorné užitie. Obsahuje ibuprofen.

KĽBY, VÄZY, ŠLACHY



7,00 €
70,00 €/l

Mobisan gél 100 ml

Originálna receptúra obsahuje MSM, glukosamín sulfát, boswelliu a ďalšie bylinné a rastlinné extrakty z harpaga, arniky horskej, kostihoja lekárskeho, medovky lekárskej, borievky obyčajnej. Gél je obohatený o eukalyptus a mentol, ktorý vyvoláva príjemný chladivý efekt. **Zabezpečí aktívnu starostlivosť o pokožku v oblasti unavených, boľavých a namáhaných kĺbov, chrbtice, šliach a svalov.**

Kozmetický výrobok.

Flector® EP gél 60 g

Flector® EP gél **pôsobí priamo v mieste bolesti** svalov, šliach, kĺbov či chrbtice. Účinne zmierňuje zápal a opuch.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.



4,33 €
3 53 €
58,83 €/kg



DICLOBENE
- KEĎ JE RÝCHLOSŤ
A SILA DÔLEŽITÁ

Diclobene gél 100 g

Chladivý gél s diklofenakom – **pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.**

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.

5,49 €
4 74 €
47,40 €/kg

VITAMÍNY PRE DETI



6 50 €

Pluskáci želé 50 ks

Vyvážený komplex **10 vitamínov obohatený o zinok**. Pomarančová príchuť.

Výživový doplnok.



darček

KOLAGÉN



Colafit 60 kociek

Čistý kryštalický kolagén vo forme mäkkých, ľahko prehltateľných kociek. Balenie na 2 mesiace užívania – stačí len 1 kocka denne. Bez farbív a prídavných látok.

Výživový doplnok.

17,33 €
14 98 €

KĽBY, VÄZY, ŠLACHY

Kolagén Arthro 60 cps

Prípravok obsahuje **kolagén typu I**, ktorý je prítomný v šľachách, kostiach a pokožke.

Kolagén typu II sa najviac vyskytuje v spojivovom tkanive, chrupkách.

Vitamín C prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek.

Výživový doplnok.



8 90 €

22,66 €
18 99 €



KOSTI, KĽBY KĽBY FIT 60 cps

Prírodné riešenie na podporu kostí a kĺbov. Obsahuje prírodný komplex morských minerálov Aquamin, ktorého hlavnou zložkou je 100 % čistá zväpenatá morská riasa s obsahom vápnika a horčíka. Obohatené o boswelliu, šípky, shii-take, rakytník a prírodný vitamín D3.

Výživový doplnok.

GS Condro® DIAMANT 60 tbl

Zľava aj na GS Condro® FORTE 120 + 60 tbl

Prvý a jediný prípravok v SR s glukosamín sulfátom a unikátnym DIAMANT FORTESCINOM®! Obsahuje aescin **pre správne krvné zásobenie kĺbového puzdra, väzov a šliach** a vitamín C **pre tvorbu kolagénovej siete chrupaviek a meniskov**. Kúra na 2 mesiace.

Výživový doplnok.



12,47 €
10 17 €

Užite si leto plné radosti z pohybu

Ponuka za osviežujúce letné ceny

Voltaren 
RADOSŤ Z POHYBU



Voltaren Forte 2,32% gél 50 g, 100 g a 150 g, Voltaren Rapid 25 mg mäkké kapsuly 20 ks, Voltaren Actigo Extra 25 mg tablety 20 ks a Voltaren 140 mg liečivé náplasti 5 ks za výhodné ceny!

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. O prípadných rizikách a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Voltaren Forte 2,32% gél je liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminum. Voltaren 140 mg liečivá náplast' je liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum natricum. Voltaren Rapid 25 mg, mäkké kapsuly je liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum. Voltaren Actigo Extra 25 mg, obalené tablety je liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum.

CHCSK/CHVOLT/0021/18

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



Sudocrem®
125 g, 250 g

Upokojuje, regeneruje a chráni citlivú detskú pokožku pri plienkových zapareninách. Viac než 85 rokov skúseností v starostlivosti o pokožku.

Kozmetický výrobok.

6,51 €
5,63 €
45,04 €/kg
125 g

OPALOVANIE

Revital® SUPER BETA KAROTÉN
40 + 20 tbl

Zľava aj na balenie 80 + 40 tbl

Najpredávanejší beta-karotén na trhu!*

Vyniká **novým komplexným zložením**. Ponúka kombináciu beta-karoténu, prírodného extraktu z nechtíka lekárskeho a je obohatená o extrakt zo sedmokrásky obyčajnej. Taktiež obsahuje vitamíny E a C, selén a účinnú látku biotín.

Výživový doplnok.



5,72 €
4,95 €



4,80 €
48,00 €/kg

Dexpanthenol 100 g

Špeciálne vyvinutá receptúra s 5 % obsahom dexpanthenolu, vysokým podielom prírodných olejov, alantoínu, zinku, nechtíka lekárskeho a vitamínu E.

Kozmetický výrobok.

PANTHENOL Omega
Chladivá pena v spreji 10 % 150 ml

Zľava aj na Telové mlieko Aloe Vera 9 % 250 ml

Prvá pomoc pre slnkom podráždenú pokožku. Regeneruje pokožku vďaka zvýšenému obsahu D-panthenolu. Môžete uchovávať v chladničke, a tým zvýšiť chladivý efekt na podráždenej pokožke.

Kozmetické výrobky.



6,66 €
5,43 €
36,20 €/l

OPUCHY



Octanový gél 110 g

Špeciálne vyvinutá receptúra octanového gélu obohatená o extrakt skorocelu, medovky a eukalyptovej silice pre zvýšenie účinku. Je odporúčaný **pri uštipnutí hmyzom, pri mechanicky spôsobených opuchoch a pomliaždeninách**. Má chladivý účinok, ktorý napomáha zmierňovať opuch a pocit svrbenia. Upokojuje podráždenú pokožku.

Kozmetický výrobok.

2,00 €
18,18 €/kg

ALERGIA



7,93 €
6,21 €

Livostin® 0,5 mg/ml
nosová suspenzná aerodisperzia¹ 10 ml
očná suspenzná instilácia² 4 ml

Livostin® 0,5 mg/ml je liek **na klasickú a sezónnu alergiu**, zabezpečuje **cielený účinok v mieste ťažkostí**.

¹ Liek na podanie do nosa. ² Liek na podanie do očí. Obsahujú levokabastíniumchlorid.

B-KOMPLEX



1,88 €
1,62 €
30 tbl

B-Komplex Zentiva 30 tbl, 100 tbl

Zľava aj na B-Komplex Zentiva forte 20 tbl, 100 tbl

- Vitamíny B1, B2, B6 a niacín prispievajú k **správnemu fungovaniu nervového systému**.
- Vitamín B2 a niacín prispievajú k **udržaniu zdravej pokožky a slizníc**.
- Vitamín B2, B6, niacín a kyselina pantoténová prispievajú k **zníženiu únavy a vyčerpania**.

Výživové doplnky.

ANTIPERSPIRANT

Driclor® roztok 20 ml
Proti nadmernému poteniu

Účinná pomoc pri nadmernom potení. Pomáha znížiť potenie už za 1 týždeň pravidelného používania. Stačí naniesť 1 x denne. Vhodný na podpažie, ruky i chodidlá.

Kozmetický výrobok

10,16 €
8,20 €



STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

INDULONA Originál 85 ml

Zľava aj na ďalšie krémy na ruky značky INDULONA

Indulona je krém so 70 ročnou históriou. Vývoj a výrobný proces prebiehajúci vo farmaceutickom prostredí robia z Indulony **výnimočný krém! V Indulone Original nenájdete konzervačné látky či alergény.**

Kozmetické výrobky.



2,09 €
1,68 €
19,76 €/l

AKTÍVNE UHLIE

1⁸⁰ €Carbo Plus 250 mg
20 cps

Aktívne uhlie je v prípravku vo svojej prirodzenej podobe, s garanciou zachovania všetkých jeho vlastností, predovšetkým veľkostným profilom častíc a absorpčnými schopnosťami.

Výživový doplnok.

PEČEŇ

7⁰⁰ €

D-Tox Plus 30 cps

Napomáha k správne mu tráveniu, správnej funkcii pečene a podporuje čistenie tela. Obsahuje **extrakty rastlinného pôvodu**. Silymarín (extrakt z pestréca mariánskeho) a cynarín (extrakt z artičoka zeleninového) napomáhajú k správne mu tráveniu, správnej funkcii pečene a podporujú čistenie tela.

Výživový doplnok.

TRÁVENIE

1³⁵ €

Bylinná zmes na trávenie 20 x 1,5 g

Repík pôsobí priaznivo na trávenie, na žalúdok ako taký a taktiež podporuje chuť do jedla. Mäta uvoľňuje kŕče a podporuje trávenie. Rebríček je vhodný pri poruchách trávenia, žalúdka, pečene, žlče, na podporu chuti do jedla, zmierňuje nadúvanie.

Výživový doplnok.

BOLEŠŤ HRDLA

7⁵¹ €
6⁸⁵ €

Dorithricin® pastilky 20 ks

Jediné lokálne voľnopredajné ANTIBIOTIKUM na trhu s trojitým účinkom. **Rýchlo tlmi bolesť, cielene bojuje s baktériami a lieči zapálené hrdlo.** Je vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na orálne použitie.

IMUNITA

100 % RAKYTNÍKOVÝ
OLEJ 50 + 10 cps

V akcii aj balenia 30 cps, 30 ml a 10 ml

Rakytníkový olej je **prírodný koncentrát vitamínov**. Okrem vitamínov obsahuje betakarotén, kyselinu listovú, organické kyseliny, triesloviny, minerálne soli a dôležité esenciálne masné omega kyseliny.

Výživový doplnok.

19²⁸ €
15⁷² €

IMUNITA

HOT C 1000 10 vreciek

Horúci nápoj s pomarančovou príchuťou. Obsahuje vitamín C, magnézium, mangán, komplex vitamínov B a zinok. Rozpustný aj v studenej vode.

Výživový doplnok.

4⁹⁰ €

DIA

9⁵⁴ €
8²⁴ €

DIAMizin Gurmar 50 cps

Štandardizovaný výťažok účinných látok z rastliny Gymnema Sylvestre, ktorá je v prírodnom lekárstve Orientu tradične používaná **pri ťažkostiach spojených s diabetom**. Účinné látky **prispievajú k optimálnej hladine glukózy v krvi** a znižujú chuť na sladkosti, čím napomáhajú redukovať nadváhu.

Výživový doplnok.

12⁹⁰ €

Diahelp 60 tbl

Prispieva k **udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi**. Obsahuje vitamín D3, chróm, kyselinu alfa-lipoovú a extrakty rastlinného pôvodu.

Výživový doplnok.

ZRAK

12⁹⁰ €

Luteín Forte 60 cps

Zinok prispieva k **udržaniu dobrého zraku**. Vitamíny C, E a stopové prvky zinok a selén prispievajú k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Výživový doplnok.

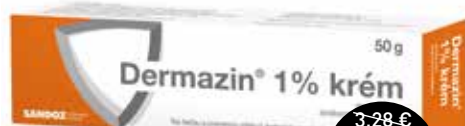
HOJENIE RÁN

UniGel® 5 g

Na urýchlenie hojenia akútnych rán: odreniny, rezné rany, popáleniny 1. stupňa a drobné poranenia v domácnosti a pri športe. **Zabraňuje tvorbe chrást a vzniku jazvy.**

Použitie: 1 x denne.

Zdravotnícka pomôcka.



Dermazin® 1 % krém 50 g

Krém pre dospelých a deti od 2 mesiacov **na prevenciu a liečbu infekcií drobných popálenín a menších rán.** Nanosenie krému je bezbolestné.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje striebornú soľ sulfadiazínu.



INTÍMNA HYGIENA

ROSALGIN® EASY 5 x 140 ml

ROSALGIN® EASY **prináša rýchlu úľavu od gynekologických ťažkostí, svrbenia a pálenia.** Vhodný aj na bežnú ženskú hygienu. Vaginálny roztok.

Liek určený na výplachy pošvy. Obsahuje benzydamíniumchlorid.

TEHOTENSTVO, DOJČENIE



Gravit 30 cps

Pre doplnenie živín v tehotenstve a počas dojčenia. Obsahuje vitamíny, jód, DHA, kyselinu listovú, ktorá prispieva k rastu zárodočných tkanív, vrátane placenty, a tým **podporuje normálny rast a vývoj plodu počas tehotenstva.** Extrakty z anízu a fenikla podporujú činnosť mliečnych žliaz.

Výživový doplnok

SPÁNOK, NERVOVÉ UVOĽNENIE



Baldriparan® 30 tbl'
+ Centrum® SPECIAL Maxi Horčík
60 tbl' za 0,01 €

Novinka v kategórii spánok a nervové uvoľnenie. Na zmiernenie porúch spánku a na úľavu mierneho nervového napätia.

¹ Rastlinný liek na vnútorné užitie. Obsahuje extrakt z koreňa valeriány lekárskej.

² Výživový doplnok.

LEN 1 CENT



SPÁNOK

Psst!
Ústny sprej proti chrápaniu
15 + 10 ml zadarmo

Výživový doplnok obsahuje **unikátnu účinnú zložku VOLUME CONTROL COMPLEX™**, ktorá je jedinečnou kombináciou rastlinných extraktov očianky rostkovej, pestreca mariánskeho, chmeľu otáčavého, panthenolu, šalvieovej a eukalyptovej silice a mentolu, ktoré pôsobia na mäkčké časti horných dýchacích ciest.

Výživový doplnok.



OPARY



ZOVIRAX® DUO krém 2 g

Jediný krém na liečbu oparov s dvojitým zložením: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal.** Je klinicky preukázané, že pomáha zastaviť vznik pľuzgierikov. Skracuje dobu hojenia.

Liek na vonkajšie použitie.



HERPESIN® KRÉM 5 g, 2 g

Pôsobí proti vírusu, ktorý vyvoláva opary.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje aciklovir.

INTÍMNA HYGIENA



GYNO-LACT 8 vaginálnych tabliet

Obsahuje laktobacily typické pre mikroflóru pošvy. **Pomáha obnovovať a posilňuje prirodzenú mikroflóru pošvy.** Nevyteká a nešpiní bielizeň. Vhodný pre ženy v každom veku.

Zdravotnícka pomôcka.

MERANIE KRVNÉHO TLAKU



+ ADAPTÉR ZDARMA

76,57 €
66⁰⁰ €

Tlakomer OMRON M3

Klinicky overený tlakomer s kontrolou správneho nasadenia manžety. **Detekcia nepravidelného pulzu – arytmie.** Kalibrácia 2 x zdarma v rámci 4 ročnej záruky.

Zdravotnícka pomôcka.

NECHTOVÁ MYKÓZA



Scholl Kúra na nechtovej mykóze 3,8 ml

Účinne pôsobí proti nechtovej mykóze. Pomáha chrániť pred rozšírením infekcie na ďalšie nechty. K vonkajšiemu použitiu.

Zdravotnícka pomôcka.

13,87 €
11⁷² €

PLEŠŇOVÉ INFEKČIE NECHTOV



EXO-NAILNER® Lak 2 v 1 5 ml

Zláva aj na Excilor® pero na liečbu plesňových infekcií nechtovej

Preukázaný účinok proti plesňovým infekciám nechtovej. Necht nie je potrebné obrusovať.

Zdravotnícka pomôcka.

12,11 €
9⁸⁷ €



ODVODNENIE, DETOXIKÁCIA

Forfemina 30 cps prípravok na odvodnenie tela

Forfemina obsahuje rastlinné extrakty, ktoré **prospeievajú močovým cestám a podporujú vylučovaciu funkciu obličiek**. Iba zdravý vylučovací systém odstráni prebytočnú vodu z tela a toxické látky.

Výživový doplnok.

8,36 €
6⁶⁹ €

STAROSTLIVOSŤ O VLASY

Cannaderm® Capillus šampón seborea 150 ml

Zláva aj na Cannaderm® Capillus šampón proti lupinám 150 ml

Capillus konopný šampón seborea je **vhodný pre suchú, šupajúcu sa a svrbiacu pokožku hlavy s prejavmi seборе, atopického ekzému alebo lupienky**.

Prírodná receptúra s konopným olejom, ktorá zmierňuje tvorbu šupín, svrbenie a začervenanie vlasovej pokožky.

Kozmetické výrobky.

11,81 €
10²⁰ €
68,00 €/l

PRE ŽENY

Decolen FORTE 60 tbl

Prípravok na prírodnej báze pre plnosť, pevnosť a zdravie ženského poprsia¹. Chráni a podporuje zdravie prsného tkaniva¹ a **má pozitívny vplyv na celkové zdravie prs¹**.

¹ Iba siaty

Výživový doplnok.

30,70 €
26⁵² €



NÁPLASTI

3M SPOFAPLAST® 190 vodeodolná

Zláva aj na 3M SPOFAPLAST® 154, 164

3M SPOFAPLAST® 190 vodeodolná – mix rôznych veľkostí **vodeodolných náplastí**, 10 ks v balení.

3M SPOFAPLAST® 154 a 164 – **klasické textilné náplasti** s rozmermi 6 cm x 1m (SPOFAPLAST® 154) a 8 cm x 1m (SPOFAPLAST® 164), 1 ks v balení.

Zdravotnícke pomôcky.



2,39 €
1⁹⁶ €

SPOFAPLAST® 190

1,84 €
1⁵⁰ €

SPOFAPLAST® 154

ZUBNÉ NÁHRADY

COREGA® Max Control fixačný krém 40 g

Pevná fixácia až 12 hodín. Bez príchute. Bez zinku.

Zdravotnícka pomôcka.

NOVINKA

POMÁHA BRÁNIŤ PRENIKANIU JEDLA POD NÁHRADU

PRECÍZNOSŤ, NA KTOREJ ZÁLEŽÍ



6,24 €
5⁰⁹ €



VAGINÁLNE MYKÓZY



EnzyMAX V 60 cps

Moderné enzýmy s nechtíkom lekárskeho **pre váš dlhodobý vaginálny komfort**. Podporuje hojenie vaginálnej sliznice. Odporúčané pri opakovaných ťažkostiach.

Výživový doplnok.

23,81 €
19⁴² €



HORČÍK

Magnézium + Vitamín B6 20 eff s príchutou grepu a maliny alebo grepu a citróna

Šumivé tablety k zníženiu miery únavy a vyčerpania. Magnézium + vitamín B6 obsahuje aktívne zložky, ktoré prispievajú k normálnej činnosti svalov a nervovej sústavy a k zníženiu miery únavy a vyčerpania.

Výživový doplnok.



2^{20 €}

PAMÄŤ



20,89 €
17^{36 €}

Acutil® 60 cps

Vďaka svojmu zloženiu prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu, psychiky a k zníženiu vyčerpania a únavy. Obsahuje nenasýtené omega-3 mastné kyseliny, Ginkgo biloba extrakt, kyselinu listovú, vitamíny E a B12. Výživový doplnok, neslúži ako náhrada pestrej a vyváženej stravy.

Výživový doplnok.



6,04 €
4^{93 €}

Magnesium B6 60 tbl

Zlava aj na Magnesium 375 mg + B6 forte s vitamínom C 10 šumivých tabliet

Organická forma horčíka s vysokou vstrebateľnosťou. Horčík a vitamín B6 prispievajú k správnej funkcii psychiky, k zníženiu vyčerpania a únavy. V ponuke aj šumivá forma s obsahom 375 mg horčíka.

Výživový doplnok.



10,04 €
8^{20 €}

MOČOVÉ CESTY

BrusLinky + BYLINKY Akut 10 cps
Zlava aj na BrusLinky 60 cps

Spojením brusníc a bylín vzniká silný pomocník na močové cesty. Obsahuje extrakt z plodov a listov brusnice, extrakt a list medvedice lekárskej, stavikrv vtáčej, zlatobyl obyčajný a D-manózu.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O NOHY



5,85 €
4^{70 €}

Ureagamma® masť na starostlivosť o nohy 45 ml

Masť s obsahom 10 % urey, ktorá podporuje schopnosť kože pohlcovať a zadržiavať vlhkosť. Na ošetrovanie suchej a zhrubnutej pokožky nôh. Bez parfumov a konzervačných látok.

Kozmetický výrobok.

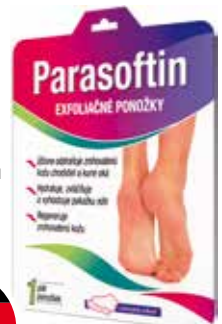


STAROSTLIVOSŤ O CHODIDLÁ

Parasoftin exfoliačné ponožky 1 pár, roztok 2 x 20 ml

Exfoliačné ponožky zabezpečujú intenzívne hydratovanú hladkú a jemnú pokožku chodidiel. Zmäkčujú a odstraňujú zrohovatené vrstvy kože. AHA/BHA kyseliny účinne stimulujú regeneračné a reparačné procesy.

Kozmetický výrobok.



7,79 €
6^{36 €}

PSY, MAČKY



L.SK.MKT.AH.02.2018.0175



SVETIELKO ZAHNUTÉ V CENE PRODUKTU

Foresto 1,25 g + 0,56 g obojek pre mačky a psy ≤ 8 kg

V ponuke aj Foresto 4,50 g + 2,03 g obojek pre psy > 8 kg

- Obojek pre psy a mačky
- Ochrana až 8 mesiacov
- Repelentný účinok – odpudzuje a hubí kliešte pri psoch a mačkách
- Hubí blchy a ich vývojové štádiá

Veterinárny liek.

AKCIA 1 + 1!

LEN 1 CENT



FYTO Obojek repelentný obojek pre psov a mačky

Akcia 1 + 1 platí aj na FYTO Pipety, rôzne druhy

Prípravky proti klieštom a blchám pre psov i mačky. Obsahujú geraniol, neobsahujú insekticídy ani hormóny. Používajte veterinárne prípravky bezpečne a podľa návodu.

Veterinárne produkty.

Alergia?

Claritine

Vo vzduchu okolo nás je až 900 alergénov*, ktoré môžu spôsobiť alergickú nádchu



Domáci
miláčikovia



Prach



Peľ



Plesne

Claritine rieši vonkajšie aj interiérové alergie



*Zdroj: allergenonline.org, vzdušné alergény

Pred užitím lieku si pozorne prečítajte príbalovú informáciu a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Claritine 10 mg balenie 7 tabl. a 10 tabl. je voľnopredajný liek s liečivom loratadín na vnútorné použitie.

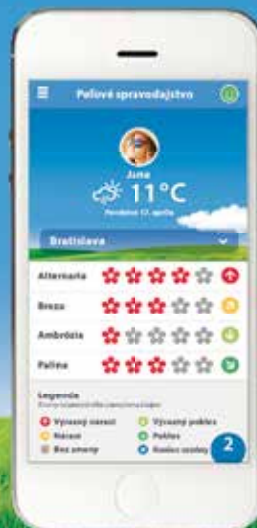
STIAHNITE SI APLIKÁCIU PEĽOVÉ SPRAVODAJSTVO

pre mobilné telefóny zadarmo



Aplikácia pre mobilné telefóny -
peľové spravodajstvo Claritine

základné informácie o alergiách,
peľový kalendár a rady, ako
zmierniť príznaky alergie
možnosť personalizácie - vyberte
si peľ, ktoré Vás trápia a sledujte
ich v mieste, kde sa nachádzate
peľové spravodajstvo je
aktualizované každý týždeň



RASTLINNÉ NÁPOJE AKO NÁHRADA ŽIVOČÍŠNYCH MLIEK



Konzumujete rastlinné „mlieka“? Viete, aké je skutočné percento obsahu rastlinnej zložky vami kupovaného sušeného nápoja? Obsahuje arómy, farbivá a konzervanty?

VÝHODY VYSOKOPERCENTNÝCH RASTLINNÝCH NÁPOJOV OD SLOVENSKEJ FIRMY VEMICA

- Prírodná chuť bez prídania cukru
- 85 % a viac obsahu rastlinnej zložky
- Bez umelých aróm, farbív, zahusťovadiel a konzervačných látok
- Pripravíte len toľko nápoja, koľko momentálne spotrebujete
- Vhodné pre alergikov na mliečnu bielkovinu a intoleranciu laktózy, tiež pre celiatikov, vegánov a všetkých, ktorí sa chcú zdravo stravovať
- Výborné na pitie, zalatie cereálnych raňajok, na varenie, pečenie a všade tam, kde je potreba nahradiť živočíšne mlieko

Viac informácií na www.vemica.eu



3,84 €
3,31 €

Vemica Soya cream milk 200 g

Rastlinný sušený sójový nápoj s obsahom 86 % podielu skutočných sójových bôbov. Hustý sójový nápoj, ktorý vznikne jednoduchým pridaním prášku do vody, neobsahuje umelé sladidlá, farbivá, arómy a konzervačné látky.



3,84 €
3,31 €

Vemica Kokos cream milk 100 g

Sušený nápoj s obsahom 95 % podielu skutočného kokosu. Jednoduchým pridaním prášku do vody vznikne hustý kokosový nápoj. Neobsahuje umelé konzervačné látky, farbivá ani príchuť.



3,65 €
3,14 €

Vemica Rice cream milk 100 g

Sušený nápoj s obsahom 85 % podielu ryžovej zložky. Hustý ryžový nápoj vznikne jednoduchým pridaním prášku do vody. Neobsahuje umelé konzervačné látky, zahusťovadlá, farbivá ani príchuť.

POHYB BEZ KOMPROMISOV



CALCIPEP 300 g

Najpokročilejší prírodný prípravok na báze vápnika CALCIPEP, zabezpečuje bezkonkurenčnú vstrebateľnosť účinných látok pre okamžitý efekt. Synergická zmes látok v optimálnom pomere výrazne napomáha regenerácii a výžive zubov a kostí pre bezstarostný pohyb.

Základný predpoklad zdravých kostí a zubov je dostatočné zásobenie organizmu živinami, ako sú kalcium a fosfát. Keďže si tieto zložky telo samo nedokáže vytvoriť, musíme ich doplniť stravou, obzvlášť v prípadoch, keď je nutné poškodený alebo opotrebovaný pohybový aparát regenerovať.

CalciPep je jedinečný produkt, ktorý spája výhody minerálov z vaječných škrupín s krátkymi peptidmi podporujúcimi regeneračné procesy v organizme. CalciPep je prírodný doplnok výživy s vysokou vstrebateľnosťou účinných látok. Mikronizované vaječné škrupiny dodávajú optimálnu formu vápnika, horčíka, fosforu pre výživu kostí a zubov. Krátke, rýchlo resorbovateľné peptidy povzbudzujú v organizme procesy regeneračného metabolizmu a synergicky s mikronizovanými škrupinami pozitívne ovplyvňujú výživu a regeneráciu kostí a zubov.

Prípravok odporúčame užívať s vitamínovým prípravkom Orthocare Vitamins D3K2, avšak nie spolu naraz, ale oddelene, napr. Vitamíny D3K2 večer a CalciPep ráno.

39,90 €
34⁴⁷ €



VITAMINS D3K2 60 tbl

Unikátna kombinácia vitamínov D3 a K2 významne vplýva na regeneráciu kostí a na imunitný systém. Pre umocnenie regeneračného efektu a rýchly nástup účinku sa odporúča užívať CalciPep a Vitamins D3K2 súčasne.

Orthocare Vitamins D3K2 je optimálna kombinácia oboch vitamínov pre regeneráciu kostí. Organizmus si dokáže vytvárať vitamín D sám. Na to však potrebuje, aby dostatočné množstvo slnka, bez ochranných filtrov, svietilo na pokožku, čo sa prakticky u väčšiny obyvateľstva v jesenných, zimných a jarných mesiacoch nedá dosiahnuť. Naša typická strava tiež prispieva k tomu, že máme zníženú hladinu vitamínu D. Nedostatok vitamínu D vedie k stratám minerálov zo zubov a kostí, čo môže mať za následok silné bolesti v kostiach, deformácie a zlomeniny. Pri nedostatku vitamínu D sa nemôže vápnik zabudovávať do kostí, čím sa zníži hmotnosť – hustota kostí a dochádza k osteoporóze.

Dôležitú úlohu vitamínu D pri regenerácii kostí dopĺňa vitamín K, ktorý je zodpovedný za ukladanie minerálov na správnom mieste, v kostiach.

18,00 €
15⁵⁵ €

JOINT FLEX 90 cps

Maximálne koncentrovaná kĺbová výživa Joint Flex je tá najlepšia voľba pri opotrebovaní kĺbového aparátu, oxidácii kĺbových tkanív a pri zápalových procesoch, ktoré spôsobujú bolesť a obmedzenie pohybu. Kapsulovaná forma zabezpečí jednoduché a presné dávkovanie pre maximálny účinok a komfort.

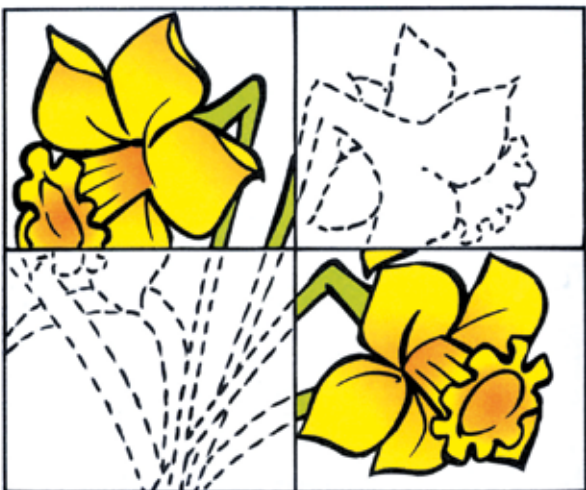
Joint Flex Forte je vysoko kvalitná koncentrovaná kĺbová výživa vo forme kapsúl. Namáhaný pohybový aparát sa musí vysporiadať so zvýšenou oxidáciou tkanív a množstvom následných zápalových procesov, čo má negatívny vplyv na jeho opotrebovanie. Kolagén, komponenty chrupaviek a mušlí v kombinácii so správne zvolenými vitamínmi a stopovými prvkami v dostatočnom množstve, vytvárajú optimálne funkčnú výživu pre kĺby, šľachy a väzivá. Užívanie vyváženej kĺbovej výživy v dostatočnom množstve umožní a podporí priebeh regeneračných procesov vedúcich k posilneniu pohybového aparátu.



24,90 €
21⁵¹ €

Detský kútik Macka Pusíka

Maľuj s Pusíkom



Vieš, ako
sa volajú kvietky na
obrázkoch? Nezabudni
ich dokresliť!



V Pusíkovej záhradke kvitnú po celú jar i v lete
nádherné kvety. Tulipány, narcisy, karafiáty,
georgíny a veľké slnečnice. Pusík ti ich tu všetky
nakreslil, ale náročky ich nechal nedokončené.
Dokresli ich, vyfarbi a potom na nový list papiera
nakresli mamičke veľkú farebnú kyticu.



Ďalšie maľovanky a zaujímavé
príbehy nájdete v aktuálnom
čísle detského časopisu



Rolf Kankaš

MACKO PUSÍK

MÁRIA ČÍROVÁ



Mária Čírová s manželom počas koncertu

Spevákka, klaviristka, skladateľka. To všetko je Mária Čírová, ktorá sa popri umeleckej činnosti venuje aj svojej rodine a záujmom. Narodila sa v hudobníckej rodine, preslávila sa najmä výhrou v súťaži Coca-cola popstar 2008. Následne vydala niekoľko hitov, medzi najznámejšie patrí Búrka, Na dosah, Bez obáv, Unikát. Veľa koncertuje, preto sa musí udržiavať zdravá aj prostredníctvom výživových doplnkov a vitamínov. Ako sama hovorí, nebýva často chorá, ale ak už cíti, že na ňu niečo lezie, navštívi jedného zo svojich 3 lekárníkov, ktorým dôveruje.

Dočítali sme sa, že ste mali v rodine viac hudobníkov

Vy ste asi čítali, že moje korene siahajú až k Eugenovi Suchoňovi. Moja maminka bola Suchoňová za slobodna, takže je to jej vetva. S Eugenom Suchoňom, týmto úžasným skladateľom, máme rovnakého predka, ale nie je náš priamy príbuzný. Je to prabratranec môjho dedka. Je to len taká zaujímavosť, že máme niekoho spoločného. Ale inak pochádzam z hudobníckej rodiny, obaja rodičia hrajú na gitare, všetky svoje štyri deti viedli k hudbe. Ja som tretia v poradí a všetci moji súrodenci na niečo hrajú. Ja jediná sa hudbe venujem celou svojou dušou, srdcom a v podstate ma hudba živí. Pre súrodencov je hudba len koníčkom a vždy keď sa stretne, tak si veľmi radi zasievame.

Aj vaše deti na niečo hrajú?

Ja mám deti vo veku 8 a 5 rokov. Staršie, syn Hugo, chodí už rok na klavír. Dcéra Zoe spieva. Netlačíme ich do toho, ale samé vidia, že ich rodičia hrajú na hudobné nástroje, tak nás v tom nejakým spôsobom nasledujú.

Stali ste sa ambasádorkou UNICEF, čo táto pozícia obnáša?

Ponuka stať sa ambasádorkou jedného projektu prišla v roku 2011. Išlo o vakcíny pre mamičky s novonarodenými deťmi v Kambodži. Dostala som tiež ponuku vycestovať do Kambodže na 5 dní. Bolo to pre mňa zaujímavé, môj syn mal vtedy asi rok a pol, najskôr som rozmýšľala, že ani nepôjdem, ale potom ma mamina presvedčila, aby som išla, lebo som empatický človek. Priznám sa, že tá cesta a všetko, čo som zažila a videla, ma veľmi ovplyvnilo. Vtedy som mala iba 21 rokov a keď som sa vrátila na Slovensko, povedala som

si, že už nikdy nemôžem povedať, že mi niečo chýba. Bola tam obrovská chudoba. Ľudia žili v domoch zo slamy, všade bola špina, dominovala tam hnedá a šedá farba. Pre mňa to bolo obohacujúce a často na to myslím. Vždy si hovorím, že už nikdy nemôžem povedať, že sa mám zle, lebo na druhej strane našej planéty sú ľudia, ktorí nemajú, čo do úst.

Ako sa udržujete fit napr. čo sa týka hlasiviek? Máte nejaké svoje recepty?

Čo nesmie chýbať v mojom kufríku je Vincentka a kvapky do očí, lebo zo svetiel reflektorov má človek červené oči. A na hlasivky pastilky na cmúľanie. Keďže nikdy neviem, či na koncert nepríde niekto chorý, užívam aj výživové doplnky, napr. vitamín C. Potom nebývam často chorá. Dávam si pozor, lebo hlas ma živí. Snažím sa aj cvičiť, mám rada power jogu.

Keď ste spomínali choroby, chodievate k lekárovi, alebo si necháte poradiť aj od lekárnik?

Nemám čas chodiť k lekárovi. Mám svojich lekárníkov, troch dobrých, ktorým dôverujem a ktorí ma poznajú. A vždy to funguje. Chorá mnohokrát nebývam, preto vždy využívam rady lekárníkov. Až keď je veľmi zle, idem k lekárovi.

Keď nespievate a nestaráte sa práve o rodinu, čomu sa venujete?

Ak mám čas, tak si veľmi rada čítam a zbožňujem kone. Je to pre mňa absolútna energia, relax, všetko dokopy. Milujem kone a jazdenie. Okrem toho je to joga, v čom som sa našla. Mám celkovo rada život, je taký pestrý. Vždy, keď mi do života niečo príde, tak som otvorená všetkým výzvam.

Autor: redakcia časopisu Lekárnik
Foto: Jozef Kapusta



Apetit VARÍ A PEČIE



HALUŠKY S KARMELIZOVANÝM CESNAKOM, ŠPENÁTOM A RICOTTOU

NA PRÍPRAVU 4 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 1 hlavičku cesnaku
- 185 ml extra panenského olivového oleja
- 1 balenie čerstvého špenátu, nasekaného + ďalší na podávanie
- 40 g pecorina alebo parmezánu, nastrúhaného + ďalší na podávanie
- soľ a čerstvo namleté čierne korenie
- 500 g zemiakových halušiek
- 25 g masla
- 1 lyžicu bieleho vínneho octu
- 240 g rozdrobenej ricotty

POSTUP:

1. Rúru predhrejte na 220 °C. Cesnak položte na štvorec alobalu, polejte lyžicou oleja a zabaľte. Takto pripravený cesnak položte na plech a pečte 30 minút alebo kým nie je úplne mäkký. Mäkké strúčiky cesnaku vy-

lúpte zo šupiek, vhodte do food processora a rozmixujte dohľadka spolu so špenátom, pecorinom a 125 ml oleja. Pripravenú pastu osolte a okoreňte a znova premiešajte. Odložte nabok.

2. Halušky uvarte podľa návodu na obale. Zlejte a uchovajte 80 ml tekutiny, v ktorej sa varili halušky.

3. V panvici zohrejte zvyšný olej a maslo. Pridajte halušky a opekajte ich zo všetkých strán dozlatista. Bude to trvať asi 4-5 minút. Potom pridajte ocot, zvyšok tekutiny po varení halušiek, špenátovú omáčku a premiešajte.

4. Halušky rozdeľte na tanieru, posypte ricottou a ozdobte strúhaným pecorinom a listami špenátu.

Špenát bleskovo vylepší všedné večere a navyše prospeje vášmu zdraviu.

CITRÓNOVO-BAZOVÝ CHLEBÍČEK

NA 1 CHLEBÍČEK POTREBUJETE:

- 125 g masla + na vymazanie
- 150 g krupicového cukru
- 2 veľké vajcia
- kôru z 1 citróna + na ozdobenie
- 170 g hladkej múky
- 1/3 vrecka kypriaceho prášku
- štipku soli
- 4 lyžice mlieka

Na sirup:

- šťavu z 1 citróna
- 60 ml bazového sirupu

Na polevu:

- 100 g práškového cukru
- bazový sirup

POSTUP:

1. Rúru predhrejte na 180 °C. Chlebičkovú formu s rozmermi zhruba 23 x 13 x 7 cm dobre vymažte maslom a vyložte papierom na pečenie.

2. Maslo vymiešajte s cukrom na hladký krém, pridajte vajcia a jemne nastrúhanú citrónovú kôru, prešľahajte. Zľahka, ale dôkladne zapracujte múku, kypriaci prášok a soľ, potom vmiešajte mlieko. Cesto nalejte do formy a cca 45 minút pečte.

3. Na sirup zmiešajte citrónovú šťavu, bazový sirup a 1 lyžicu vody. Upečený chlebiček prepichajte špajdlou a rovnomerne pokropte sirupom. Nechajte úplne vychladnúť vo forme, až potom chlebiček vyklopte.



4. Do inej misky preosejte práškový cukor a potom po lyžičkách pridávajte bazový sirup a trite, až kým nevznikne hustá hladká poleva. Prelejte ňou chlebiček a ozdobte ho citrónovou kôrou a bazovými kvietkami.



BLESKOVÁ PIZZA S BROKOLICOVÝM PESTOM

NA PRÍPRAVU 4 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 1 veľkú brokolicu (cca 450 g)
- 100 g píniových orieškov alebo nasucho opražených mandlí
- 1 strúčik olúpaného cesnaku
- soľ a čerstvo namleté korenie
- 150 ml olivového oleja
- 1 balenie hotového chladeného cesta na pizzu
- 150 g ricotty
- hrsť rukoly

POSTUP:

1. Pripravte si pesto: Brokolicu rozoberte na menšie ružičky, zvyšný hlúb ošúpte a nakrájajte na rovnako veľké kúsky. Vo veľkom hrnci priveďte do varu vodu, osolte ju a varte v nej brokolicu asi 1 minútu. Zlejte a prepláchnite prúdom ľadovej vody, aby sa zastavil zvyškový var (brokolica si tak zachová peknú farbu). Potom ju

vložte do robota spolu s píniovými orieškami, rozdrveným strúčikom cesnaku a soľou. Niekoľkými impulzmi krátko rozmixujte, potom za chodu stroja začnite pomaly prilievať olivový olej. Vzniknutá hmota by konzistenciou mala pripomínať pesto. Dochutte soľou a prípadne korením a odložte bokom.

2. Rozohrejte rúru na 200 °C. Cesto rozvalkajte na jednu väčšiu alebo dve menšie pizze, potrite pestom a pokvapkajte trochou oleja. Pečte 20 minút, kým nie sú okraje zlatisté. Vyberte z rúry, ozdobte malými kopčeky ricotty a lístkami rukoly. Na záver môžete ešte trochu pokvapkať olivovým olejom a okoreniť.

Materiál prevzatý z časopisu *Apetit*.
Ďalšie zaujímavé recepty a články nájdete v aktuálnom čísle časopisu *Apetit* z vydavateľstva Burda Praha.



Niečo navyše:
Je možné, že pesto nepotrebuje všetko. V takom prípade ho uložte do chladničky zaliate olivovým olejom a zužitkujte v priebehu pár dní. Výborné je na cestovinách alebo ho možno pridať do polievky, napríklad minestrone.

HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z oranžových štvorčekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. mája 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme sekáčikom potravín Philips v hodnote 25 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2018.



3x

1					9			
	A					8	5	
				2	8	6	9	B
		3	5	2	1			
		1	8			5	6	3
8		4	3					
	7	8		4			3	
	3	C		7		1		9
				3			4	D

	E	4		8	3	6		
			3		1			F
6	5						3	2
				1		9	8	
7	1					9	4	G
4			5					6
3				7				1
			1	3	6			
		7	H			3		

9	5			I				2
4	2			7	1		9	
			5			4	8	1
		5	7		8	2		
	6	J		2			K	5
	1		9		6	3		8
		6	1		7			
	8	4				L	3	
7		2		8	9			6

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 31. mája 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 15 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2018.



3x

A	N	Í	V	A	L	D	A	N	U	B	I	A
T	O	Á	E	L	O	A	O	A	T	S	E	C
E	S	R	J	N	A	V	A	R	A	K	Z	I
L	T	U	Á	O	I	I	Á	T	S	A	S	V
A	R	T	R	N	M	N	M	A	R	Í	N	A
P	O	L	Y	P	O	C	I	T	D	K	I	L
R	V	A	Á	H	Y	I	A	E	Á	P	N	I
O	Y	S	D	R	A	C	C	D	A	B	A	B
A	I	R	T	E	L	E	B	K	Á	R	A	U
K	A	S	T	A	M	R	Á	K	A	V	A	K
Y	E	H	P	B	A	O	R	V	Í	T	K	A
S	I	N	E	T	M	E	L	U	Z	Í	N	A
I	O	R	S	K	A	E	E	Á	N	N	I	R
T	Á	T	R	Á	T	K	E	N	C	C	Ž	B
K	V	Š	O	K	E	Á	E	A	K	I	K	O
O	K	N	A	L	R	D	R	A	T	R	A	K

AKCIONÁR, AKCIA, AKTÍV, ALCATRAZ, ALMA MATER, BELETRIA, BRATSTVO, CESTA, CYPRUS, DANUBIA, DA VINCI, DÁVKA, DECEMBER, DEMOLÁCIA, DENNÍK, DONÁTOR, HEKTÁR, KABÁT, KAPIA, KARAVAN, KASTA, KNIŽKA, KOBRA, LANKO, LAVICA, LAVÍNA, LETKA, LOTOS, MARÍNA, MELUZÍNA, MRÁKAVA, NÁJOMCA, NEKTÁR, NOVINY, OSTROVY, PALETA, PÁSIK, POCIT, POLYP, RATRAK, SESTRY, SITKO, SNINA, TATRAN, TENIS, VALIBUK, VEJÁR.

Správne riešenie tajničky z čísla 3/4:
ŠACHY: V PARTII ČASTO VYHRÁVAJÚ KONE, JEDINE KRÁL MÔŽE DOSTAŤ MAT.

Vecné ceny získali:

Martina Sihotská z Liptovského Mikuláša
Margita Matušková zo Zvolena
Ing. Ján Siakeľ z Martina

Správne riešenie osemsmierovky z čísla 3/4:
ČÍM VÄČŠIE BOHATSTVO, TÝM VÄČŠÍ NEPOKOJ DUŠE.

Vecné ceny získali:

Soňa Winková z Popradu
Mária Svoreňová zo Zvolena
Michaela Mijatovič zo Šurian

Správne riešenie sudoku z čísla 3/4: 7577 2749 2481

Vecné ceny získali:

Kvetoslava Plešková z Trnavy
Martina Chrebetová z Bojníc
Alica Sninčáková z Prešova

VÝHERCOM SRDEČNE BLAHOŽELÁME!

TAJNIČKA

3x

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. mája 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme panvicou na grilovanie Tefal extra v hodnote 28 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2018.


Marcus Tullius Cicero (106 pred n. l. – 43 pred n. l.), rímsky štátnik, rečník a filozof.

Aso, hi, inok, lro	podpora	uchvátil	4	japonský cisár	citoslovce radosti	Ito, Lanark, Vaol	elektrická porucha	nadšenie	tmel, git, po česky		hlovavec podobný potkanovi	Rhode Island (skr.)	Inštitút vzdeláv. a psycho- lógie	juho- americká rieka	5	mytolo- gický letec	bývalé škótske grófstvo
zjedol (kniž.)						seknutie				neprávom ubližoval							
typ svedkyne						slonie zuby				súperka							
						sužuj				kachle, po česky							
čistiaci prípravok					2							neznaboh					
					ázijský štát							starý, po angl.					
jazero v Čade				mužské meno					japonská sopka				hudobný nástroj				
				raj (kníž.)					nočné vtáky				vyťahuj meč				
spisovateľ							glazúra							ponáraj			
							údaje							názov			
mladý Miazga z TV ser.							ruský veľtok				metropola Syrie						
							druh ge- nerátora				bláznila (hovor.)						
	číslovka	japonské platidlo				poskytuješ						poloha tela				gól, po angl.	jazero v Kazach- stane
		démonická bytosť				ázijská metropola						otvor v zemi					
osudné znamenie (kníž.)					obytné jednotky					1			st. slov. humorista				
					americký pozdor					rojčivá			česká predložka				
bočka				potupenie					slovanské m. meno								
				st. čínska minca					súvislý rad budov								
zmysel- nosť							rúbeme							klepetnáč			
							skrívalo sa							lúšti			
kopa					splatila splátkami								nástroje na rytie				
					podmienk. častica								tri, po nem.				
	stratil sa	ukazov. zámeno				prišera						ozn. výr. diabetikov				moslimská monarchia	neposkytli
		nenapln nábojmi				neha						prasia, po česky					
odborník						plače (bás.)					previnenie						
						zavřzgalí					zabalený predmet						
vrh, hod				6						štekáme							
				lodný uzol						mužský odev							
mních, po rusky (zastar.)					chumáč trávy				Nemci					okrasný park			
					prvá žena (bibl.)				3					kód estón. koruny			
naštar- tuje						spustila (pren.)							sicílska sopka				
						49 (rím.)							post scriptum				
zreno- voval								ktorí				peračník (zastar.)					
vznášali sa								protivník				členovia starého národa					

Pripravil: Slovenský zväz hádankárov a križovkárov, www.szhk.sk

Autor: M. Kupčo

Zapojením sa do súťaže, t. j. odoslaním kontaktných údajov dáva účastník súťaže organizátorovi súťaže UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, svoj súhlas so spracovaním osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa a telefónne číslo na účely realizácie tejto súťaže, identifikácie výhercu a na vlastné marketingové účely organizátora, na organizovanie ďalších súťaží, ako aj na súvisiace reklamné a propagačné aktivity organizátora, a to na obdobie 2 rokov. Súhlas môže dotknutá osoba kedykoľvek odvolať zaslaním písomnej žiadosti na adresu sídla organizátora súťaže. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Deti a slnko



Malé deti zvyčajne milujú slnko a chcú zostať vonku oveľa dlhšie ako my, dospelí. Ich pokožka je ale tenšia a citlivejšia ako koža dospelých a obsahuje menej pigmentu, ktorý dodáva farbu pokožke a vlasom a poskytuje istú ochranu pred slnkom.

Deti do 1 roka

Deti do jedného roka by sa mali držať úplne mimo slnka, resp. použiť opaľovacie prípravky s fyzikálnym (mechanickým, minerálnym) UV filtrom, s ochranným faktorom aspoň SPF 30. Prípravky s fyzikálnym UV filtrom majú hustejšiu konzistenciu, zanechávajú viditeľné biele stopy a na koži vytvoria ochranný film, ktorý odráža a rozptyľuje slnečné žiarenie. Na rozdiel od chemických UV filtrov sa nevstrebávajú do kože.

Deti do 3 rokov

Deti do troch rokov by sa mali na slnku pohybovať len minimálne. Medzi 11. a 15. hodinou by dieťa nemalo byť na slnku vôbec (platí to aj pre dospelých). Neznamená to ale, že deti musíte zatvoriť doma. Je však dôležité dozrieť na to, aby sa držali v tieni. Vždy by ste ich mali chrániť vhodným oblečením a pokrývkou hlavy. Tiež slnečnými okuliarmi, ktoré chránia pred UVA a UVB žiarením a opaľovacím prípravkom s vysokým ochranným faktorom SPF 30.



Daylong™ kids SPF 30 200 ml

Lipozomálne lócio určené špeciálne pre deti. **Poskytuje spoľahlivú širokospektrálnu UVA a UVB ochranu pre detskú kožu.** Látky dexpanthenol a glycerín hydratujú jemnú detskú kožu. Lócio je navyše vybavené extrémnou odolnosťou voči sladkej i slanej vode.

Kozmetický výrobok.

AKCIA 1 + 1!



Daylong™ Protect & Care transparentý aerosol SPF 50+ 155 ml

Jednoducho a rýchlo aplikovateľný prípravok **na ochranu pred slnečným žiarením**. Špeciálny ventil umožňuje sprejovanie v rozsahu 360° bez prerušenia v každej polohe.

Kozmetický výrobok.

Horúčka novinka



Daylong™ Sensitive Face SPF 50+ 50 ml

Prvý tónovaný Daylong™, vhodný ako **každodenná slnečná ochrana tváre**. Pomáha predchádzať pigmentovým škvrnám a predčasnému starnutiu pleti. Reguluje tvorbu kožného mazu, čím dlhodobo zmatňuje pleť.

Kozmetický výrobok.

Nezabudnite

Prípravok na opaľovanie je potrebné naniesť 20 – 30 minút pred pobytom na slnku. Ideálne ešte doma. Najľahšie sa spáli koža, ktorá je počas roka najmenej vystavená slnku. Ak je dieťa dole "bez", myslíte na to, že zadoček je najchúlostivejší. Nezabúdajte natrieť aj ďalšie ohrozené partie – uši, pery, nos, krk a priehlavky. Po pobyte vo vode, po sprche či utieraní uterákom nezabudnite prípravok naniesť opätovne. Dbajte na to, aby bol odolný voči slanej aj sladkej vode.

Slnko kožu vysušuje, a preto je potrebné po pobyte na slnku dodať koži stratenú vlhkosť. Odporúčame dieťa po kúpaní umyť neдрáždivým, kožu nevysušujúcim sprchovacím šampónom a natrieť vhodným prípravkom po opaľovaní. Vhodné sú tie, ktoré obsahujú dexpanthenol a príjemne chladia.

Vašu najbližšiu PLUS Lekáreň nájdete na www.pluslekaren.sk