

*K lepšiemu zdraviu
prispievame aj
skvelými cenami.*

TV PONUKA

BOLEŠŤ



**Ibalgin® Rapidcaps 400 mg
30 cps**

Rýchlo sa dostane k miestu bolesti! Účinné analgetikum vo forme mäkkých kapsúl s protizápalovým účinkom.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

HORČÍK

Magne B6® Forte, 50 tbl

Tablety obsahujú citrát horčička pre účinné doplnenie horčička. Horčička a vitamín B6 prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnej funkcii psychiky.

V akcii aj Magne B6® Control Stress, 30 tbl

Výživové doplnky.



10,24 €
8,85 €

Magne B6® Forte

TRÁVENIE



**Hylak® forte
100 ml, 30 ml**

Hylak® forte – Vaše trávenie ako nové. Pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

OCHRANA PRED PARODONTITÍDOU

LACALUT® Aktiv zubná pasta, 75 ml

Medicínálna zubná pasta na ochranu pred parodontitídou. Má výrazne stahujúci účinok, posilňuje parodont, zastavuje krvácanie z ďasien, spevňuje zubnú sklovinu a chráni pred vznikom zubného kazu.

Kozmetický výrobok.



BOLEŠŤ

Diclobene, gél 100 g

Diclobene – keď je rýchlosť a sila dôležitá. Chladivý gél s diklofenakom pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.



BOLEŠŤ, HORÚČKA



**BRUFEN® 400
30 tbl, 50 tbl**

Účinná úľava od bolesti a horúčky. **Potláča zápal, znižuje horúčku, tlmí bolesť hlavy, zubov, krížov a menštruačné bolesti.** Ibuprofen sa rýchlo absorbuje z gastrointestinálneho traktu.

Liek na perorálne použitie. Obsahuje ibuprofen.

5,05 €
4,12 €

50 tbl

Miloš Bubán:
**Bolesti
na hrudníku**

str. č. 9

NOVÉ

**Krajte s nami
o skvelé
ceny!**

str. č. 10 – 11



Prípravte sa na leto!

str. č. 12



ALERGIA

TV PONUKA



7,20 €
5⁸⁸ €

**Fenistil® 1 mg/g gél
30 g**

Rýchla a účinná **úľava pre svrbivú podráždenú pokožku rôzneho pôvodu**: svrbiaca vyrážka, uštipnutie hmyzom, spálenie slnkom, povrchové popáleniny, žihľavka. Forma gélu má chladivý účinok.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje dimetindéniummaleinát.



L.S.K.MKT.CC.03.2019.0865

5,49 €
4⁷⁹ €
10 tbl

**Claritine® 10 mg
10 tbl, 7 tbl**

OSLOBOĎTE SA OD ALERGIE A OPÄŤ ZHLBOKA DÝCHAJTE.

- Rieši prejavy vonkajších aj interiérových alergií
- Neovplyvňuje bežné denné aktivity
- Uľaví od príznakov alergie až na 24 hodín

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje loratadín.

**FLIXONEL 50 mikrogramov/dávka
nosová suspenzná aerodisperzia
60 dávok**

Nosový sprej na liečbu alergickej nádchy.
Uľavuje od príznakov alergie – upchatý nos, kýchanie, svrbenie nosa a slzenie očí, a to počas 24 hodín. **Komplexná úľava** od alergickej nádchy už v 1 dávke!

Liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje flutikazónpropionát.



13,57 €
11⁶⁰ €

PODRÁŽDENÉ OČI

**Visine® Classic 0,05 %
očná roztoková instilácia, 15 ml**

**OKAMŽITÁ A DLHOTRVAJÚCA ÚĽAVA
OD ZACERVENANÝCH OČÍ.**
Rýchly nástup účinku.

Liek na očné použitie.
Obsahuje tetrazyolíniumchlorid.



7,88 €
4²¹ €

**LIVOSTIN® 0,5 mg/ml
očná suspenzná instilácia, 4 ml**

Príznaky **klasikkej a sezónnej konjunktivitídy** (zápal spojoviek). Cílený účinok v mieste ťažkostí.

Na podanie do oka. Obsahuje levokabastíniumchlorid.



7,03 €
5⁷⁴ €

BOLEŠŤ

NUROFEN® pre deti, 100 ml

V akcii aj **NUROFEN® pre deti Jahoda, 100 ml**

Suspenzia pre deti od 3 mesiacov. **Rýchla a účinná úľava od horúčky a bolesti.** Obsahuje dávkovaciu trubičku pre presné a jednoduché dávkovanie.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú ibuprofén.



7,40 €
3⁸⁰ €
38,00 €/l

HORČÍK



7,46 €
3⁴² €

**MaxiMag HORČÍK + vitamín B6
FORTE 375 mg, 50 cps**

Prispieva k **znižovaniu vyčerpania a únavy**, rovnováhe elektrolytov, **správne fungovaniu nervového systému a svalov**, normálnej psychickej funkcie, udržaniu zdravých kostí a zubov.

Výživový doplnok.

**Magnézium + vitamín B6
s príchutou čiernych ríbezlí alebo
pomaranča, 20 šumivých tabliet**

Prispieva k normálnej činnosti svalov a nervovej sústavy a k zníženiu miery únavy a vyčerpania.

Výživový doplnok.



2⁷⁰ €

2⁷⁰ €

KOMPLEX LAKTOBACILOV

4^{40 €}Laktobacily 9
14 cps

Výživový doplnok je komplexom 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.

LINEX® COMPLEX, 14 cps

Gastrorezistentné kapsuly s obsahom *Lactobacillus rhamnosus* GG v dennej dávke 20 miliárd CFU (2 cps) pre obnovu rovnováhy črevnej mikroflóry. Spolu s vitamínom B a zinkom prispievajú k podpore imunity a k zníženiu pocitu únavy. 1 – 2 kapsuly denne. Bez lepku, laktózy, mliečnych bielkovín a želatíny.

Výživový doplnok.

NOVINKA

7,29 €
6^{30 €}BIOPRON® Forte
30 cps, 60 cps

Kombinácia kvasinky *Saccharomyces boulardii* a laktobacilov.

Výživový doplnok.

10,79 €
9^{32 €}
30 cps

INTÍMNE ZDRAVIE

Beliema® Effect, 10 vaginálnych tabliet¹⁾
+ Beliema® Expert Intim gél, 200 ml²⁾

Starostlivosť o intímne zdravie. Pri zakúpení produktu Beliema® Effect, 10 vaginálnych tabliet získate Beliema® Expert Intim gél, 200 ml za 0,01 €.

V akcii aj Beliema® Expert Intim krém, 50 ml²⁾

¹⁾ Zdravotnícka pomôcka.

²⁾ Kozmetický výrobok.



LEN 1 CENT
Platí pri kúpe
Beliema® Effect,
10 vaginálnych tabliet

GYNEKOLOGICKÉ ŤAŽKOSTI

TV PONUKA

12,80 €
10^{90 €}
15,57 €/lROSALGIN® EASY
140 mg vaginálny roztok, 5 ks

Prináša rýchlu úľavu od gynekologických ťažkostí, svrbenia a pálenia. Vhodný aj na bežnú ženskú hygienu.

Vaginálny roztok určený na výplachy pošvy. Obsahuje benzydaminiumchlorid.

KOŽNÁ MYKÓZA



Canespor® krém, 15 g

V akcii aj iné lieky Canespor®

KONIEC SVRBEŇ AJ PÁLENIA. KONIEC PLESNE.

Určený na liečbu kožnej mykózy (plesne) nôh, vrátane medziprstových priestorov, rúk a ďalších častí tela. Natiera sa len 1 x denne.

Antimykotikum na vonkajšie použitie. Obsahuje liečivo bifonazol.

7,59 €
6^{48 €}

MOČOVÉ CESTY

Brusnice Forte
10 tbl

Prípravok je kombináciou troch látok:

- extraktu z plodov brusnic veľkoplodých s vysokým obsahom proanthokyanidínov (PAC),
- monosacharidu D-Manózy,
- výťažku z vňate zlatobyle obvyčajnej, ktorá prispieva k prirodzenej funkcii močového mechúra a dolných močových ciest.

Výživový doplnok.

5^{50 €}Urinal Akut® FORTE, 20 tbl
+ Urinal® Express pH, 6 vrecúšok

Starostlivosť o zdravie močových ciest. Pri zakúpení Urinal Akut® FORTE, 20 tbl získate Urinal® Express pH, 6 vrecúšok za 0,01 €.

Výživové doplnky.



LEN 1 CENT
Platí pri kúpe
Urinal Akut® FORTE,
20 tbl

KÍLY, VÄZY A ŠLACHY

Kolagén Artro 60 cps

Prípravok obsahuje kolagén typu I, ktorý je prítomný v šľachách, kostiach a pokožke. Kolagén typu II sa najviac vyskytuje v spojivovom tkanive, chrupavkách. Vitamín C prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek.

Výživový doplnok.



8⁹⁰ €



17,76 €
15³⁴ €

KRČOVÉ ŽILY A HEMOROIDY

Flebaven® 500 mg filmom obalené tablety 90 tbl

Lieči prejavy žilového ochorenia: krčové žily, bolesť, opuch a pocit ťažkých nôh. Tiež lieči príznaky akútneho hemoroidálneho ochorenia. Liek obsahuje 500 mg mikronizovaného diosmínu.

Liek na vnútorné použitie.



DIOSMÍN A HESPERIDÍN

MOBIVENAL® micro Simple 60 + 10 tbl zadarmo

Hlavnými zložkami výživového doplnku MOBIVENAL® sú mikronizovaný a čistený diosmín s hesperidínom. MOBIVENAL® je určený pre ľudí so sedavým zamestnaním, pri dlhom státi, chodení a cestovaní.

Výživový doplnok.

11,83 €
8⁵¹ €

**Užite si
leto plné
radosti
z pohybu**

8,85 €
6⁷⁹ €

13,15 €
10¹⁰ €
101,00 €/kg

17,69 €
13⁵⁸ €
90,53 €/kg

20,36 €
15⁶³ €
86,83 €/kg

5,24 €
4⁸⁰ €

11,02 €
8⁴⁵ €

5,27 €
4⁰⁵ €

TV PONUKA

gsk

Voltaren
RADOSŤ Z POHYBU

Ponuka za osviežujúce letné ceny.

Voltaren Forte 2,32% gél 50 g, 100 g, 150 g a 180 g, Voltaren Rapid 25 mg mäkké kapsuly 20 ks, Voltaren Actigo Extra 25 mg tablety 20 ks a Voltaren 140 mg liečivé náplasti za výhodné ceny!

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. O prípadných rizikách a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Voltaren Forte 2,32% gél je liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminum. Voltaren 140 mg liečivé náplasti je liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum natricum. Voltaren Rapid 25 mg, mäkké kapsuly je liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum. Voltaren Actigo Extra 25 mg, obalené tablety je liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum. V prípade otázok kontaktujte prosím: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: cz.info@gsk.com. Prípadné nežiaduce účinky prosím hláste na: ch.safety@gsk.com. Ochranné známky sú vlastnené alebo licencované skupinou spoločností GSK. © 2019 skupina spoločností GSK alebo poskytovateľ príslušnej licencie. Dátum vypracovania materiálu: 03/2019.

www.voltaren.sk

CHCSK/CHVOLT/0021/18(1)

OPARY



HERPESIN® KRÉM 5g
ACIKLOVIR 5%

Pomocné látky: karbomér 934, 5%-ný roztok hydroxidu sodného, dimetikón, cetylalkohol, natriumlaurylsulfát, metylparabén, propylparabén, čistená voda.

HERPESIN® KRÉM 2g
ACIKLOVIR 5%

Pomocné látky: karbomér 934, 5%-ný roztok hydroxidu sodného, dimetikón, cetylalkohol, natriumlaurylsulfát, metylparabén, propylparabén, čistená voda.

**10,89 €
8,72 €**

HERPESIN® KRÉM
2 g, 5 g

Pôsobí **proti vírusu**, ktorý vyvoláva opary.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje aciklovir.



ZOVIRAX® DUO
50 mg/g + 10 mg/g
dermálny krém
aciklovir + hydrokortizón

Krém na opary (na liečbu infekcií vyvolaných vírusom Herpes simplex).

**12,27 €
10,01 €**

ZOVIRAX® DUO
dermálny krém, 2 g

Jediný krém na liečbu oparov s dvojitým zložením: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal**. Je klinicky preukázané, že **pomáha zastaviť vznik pluzgierikov**. Skracuje dobu hojenia.

Liek na vonkajšie použitie.

BOLEŠŤ

Flector® EP náplast'
5 ks

Porazte bolesť, zápal a opuch!
Liečivá náplast pôsobí proti bolesti svalov, šliach, kĺbov či chrčtice. Účinne zmierňuje zápal a opuch. Stačí ju nalepiť 1 alebo 2-krát denne priamo na miesto bolesti.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.



**7,02 €
7,36 €**

**ÚZKOSTNÉ STAVY,
PORUCHY SPÁNKU**
SÉDATIF PC®
60 tbl

Homeopatický liek, tradične používaný pri **úzkostných stavoch, precitlivenosti, podráždenosti a poruchách spánku**. Nemá žiadny vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Liek na vnútorné použitie.



**7,07 €
6,11 €**

VITAMÍNY

100 % RAKYTNÍKOVÝ OLEJ
10 ml, 30 ml, 30 cps, 60 cps

Rakytníkový olej je **prírodný koncentrát vitamínov**.

Okrem vitamínov obsahuje betakarotén, kyselinu listovú, organické kyseliny, triesloviny, minerálne soli a dôležité esenciálne mastné omega kyseliny.

Výživové doplnky.



**12,31 €
10,05 €**

30 ml

Vitamín B12 500 mcg
100 tbl

Vitamín B12 prispieva k správnejmu fungovaniu nervového systému a psychiky, k správnej funkcii imunitného systému a k zníženiu vyčerpania a únavy. Zohráva úlohu v procese delenia buniek, prispieva k správnej tvorbe červených krviniek a správnej látkovej premene homocysteínu.

Výživový doplnok.



8,00 €



NOVINKA

**7,28 €
5,59 €**

**5,49 €
4,21 €**
8,42 €/l

**6,24 €
4,79 €**
15,97 €/l

**3,53 €
2,71 €**
36,13 €/l

**3,53 €
2,71 €**
36,13 €/l

**ZĽAVA NA CELÉ PORTFÓLIO
PARODONTAX**

Zubné pasty parodontax sú zdravotnícke pomôcky. Ústne vody parodontax sú kozmetické prípravky.

LIEČBA HNAČKY



Imodium® tvrdé kapsuly, 20 ks

Rýchla a účinná liečba hnačky. Na liečbu akútnej a chronickej hnačky.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje loperamidiumchlorid.

AKTÍVNE UHLIE

Carbo Plus 250 mg, 20 cps

Aktívne uhlie je v prípravku vo svojej prirodzenej podobe, s garanciou zachovania všetkých jeho vlastností, predovšetkým veľkostným profilom čiačočiek a absorpčnými schopnosťami.

Výživový doplnok.



NECHTOVÁ MYKÓZA



EXO-NAILNER® Lak 2 v 1 5 ml

V akcii aj Excilor® pero na liečbu plesňových infekcií nechtov

Preukázaný účinok **proti plesňovým infekciám nechtov**. Necht nie je potrebné obrusovať.

Zdravotnícka pomôcka.

12,74 €
10⁹⁸ €
EXO-NAILNER®

Scholl Kúra na nechtoú mykózu 3,8 ml

Účinne pôsobí proti nechtovej mykóze. Pomáha chrániť pred rozšírením infekcie na ďalšie nechty.

Zdravotnícka pomôcka.



STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU NÔH



5,93 €
4⁷⁶ €

Ureagamma® masť na starostlivosť o nohy, 45 ml

Masť s obsahom 10 % urey, ktorá podporuje schopnosť kože pohlcovať a zadržiavať vlhkosť. Na ošetrovanie suchej a zhrubnutej pokožky nôh. Bez parfumov a konzervačných látok.

Kozmetický výrobok.

19,45 €
16⁸⁰ €



ODVYKANIE OD FAJČENIA

Nicorette® Spray 1 mg/dávka orálna roztoková aerodisperzia, 150 dávok

VYLIEČTE SA ZO ZÁVISLOSTI OD FAJČENIA. Účinkuje okamžite a túžbu po cigarete uhasí po 60 sekundách. Rýchla úľava od chuti na cigaretu a nutkania fajčiť.

Liek na podanie do úst. Obsahuje nikotín.

Guttalax® MÁ RIEŠENIE.

Účinné preháňadlo

Odporúča sa užívať večer, úľava prichádza nasledujúci deň ráno

Účinok nastupuje 6 – 12 hodín po podaní

DulceSoft® PREHÁŇADLO S JEMNÝM ÚČINKOM

Zmäččuje stolicu

Roztok bez farby a chuti, ktorý možno jednoducho primiešať do obľúbeného nápoja

Vhodný počas tehotenstva, dojčenia a pre deti od 2 rokov

Úľava prichádza za 24-72 hodín

Guttalax® je voľnopredajný liek na vnútorné použitie. Obsahuje dinátriumpikosulfát. DulceSoft® je zdravotnícka pomôcka. Obsahuje makrogol 4000. Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa, prípadne sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.



3,97 €
3⁴² €



NOVINKA

5,60 €
4⁸³ €
19,32 €/l

ZRAK

12⁹⁰ €

Lutein Forte 60 cps

Zinok prispieva k **udržaniu dobrého zraku**. Vitamíny C, E a stopové prvky zinok a selén prispievajú k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Výživový doplnok.

Ocuvite® LUTEIN forte 60 tbl

Ocuvite obsahuje vyváženú kombináciu karotenoidov, luteínu a zeaxantínu, vitamínu C a E, ako aj minerálov a zinku, ktorý **prispieva k udržaniu dobrého zraku**.

Výživový doplnok.

15⁶⁵ €

METABOLIZMUS GLUKÓZY

17⁸⁴ €

PRI ZVÝŠENEJ HLADINE KYSELINY MOČOVEJ

ENZYCOL® DNA*, 100 + 40 tob zadarmo
DNA* pod kontrolou

Odporúčaný pri **zvýšenej hladine kyseliny močovej**^{2, 3, 4, 5} a **pri zvýšenej záťaži** a obmedzení **nosných kĺbov**¹.
Napomáha k normálnej funkcii dolných močových ciest^{2, 3}.

* Zinok prispieva k normálnej syntéze DNA.

¹ Vitamín C, ² extrakt z plodu višne, ³ extrakt zo zeleru, ⁴ kurkumín, ⁵ extrakt z pistácie

Výživový doplnok.

8⁸⁶ €

DIAMizin Gurmar 50 cps, 150 cps

Štandardizovaný výťažok účinných látok z rastliny Gymnema Sylvestre, ktorá je v prírodnom lekárstve Orientu tradične používaná mnoho storočí **pri ťažkostiach spojených s diabetom**. Účinné látky prispievajú k optimálnej hladine glukózy v krvi a znižujú chuť na sladkosti, čím napomáhajú redukovať nadváhu.

Výživový doplnok.

ZÁZRAK PRE REŠTART NAŠICH BUNIEK – KARNOZÍN!

VEDELI STE, ŽE KAŽDÁ SVALOVÁ BUNKA VO VAŠOM TELE POTREBUJE KARNOZÍN?

Karnozín (carnosine) je 100 % prírodná látka, ktorá sa prirodzene vyskytuje v ľudskom organizme a jeho **najväčšia koncentrácia sa nachádza vo svaloch, srdci a mozgovej kôre**. Množstvo karnozínu v našom tele sa rapídne znižuje po 30 roku života. To sa dáva tiež do priamej súvislosti s tým, prečo sa nám do 70 roku života **znižuje celková hmotnosť a účinnosť svalov** v priemere o 40 %.

Užívaním karnozínu sa **obnovuje normálna regulácia bunkového cyklu**. V ľudskom tele funguje ako "čistič" buniek. Pôsobí tak proti spomaľovaniu fungovania buniek a tiež umožňuje ich lepšiu reprodukciu.

Pre svoje zázračné účinky si užívanie karnozínu nemôžu vynachváliť predovšetkým 2 zdanlivo veľmi odlišné skupiny ľudí. Prvou skupinou sú **seniori**, u ktorých karnozín veľmi dobre pôsobí **proti starnutiu buniek**. Dôležitý je tiež **protizápalový**



a **protinádorový účinok**. Karnozín chráni mozgové bunky pred poškodením a mnohé práce odporúčajú jeho užívanie pri autistických poruchách alebo pri Alzheimerovej chorobe.

Druhou skupinou sú **vrcholoví a rekreační športovci**. Karnozín sa užíva pre ochranu svalov pred zranením, zvyšuje ich silu, **odolnosť, vytrvalosť a urýchľuje regeneráciu**. Zásadný je jeho vplyv na **účinné odbúravanie kyseliny mliečnej zo svalov**, čím prehľbuje výkon a odďaľuje únavu.

Vzhľadom k tomu, že sa jedná o úplne netoxický prírodný proteín, ľudia môžu užívať také množstvo karnozínu, aké chcú, a to bez vedľajších účinkov.

Každé **nevýčerpané množstvo sa jednoducho vyľučuje z tela močom a potom**.

Veľmi výhodné je kombinovať karnozín s ďalšími látkami **so silnou antioxidantnou aktivitou**. Takto jedinečným produktom je **Carnosine komplex**, kombinácia karnozínu s koenzýmom Q10, vitamínom E, karnitínom, ALA, resveratrolom a extraktom z čučoriedok. Carnosine komplex je **produkt s maximálnou silou!**

34²¹ €

Carnosine komplex 900 mg 60 tbl

Obsahuje bioaktívny peptid L-Karnozín, ktorý **podporuje obnovu buniek**. Navyše obsahuje 6 ďalších overených látok so silným antioxidantným účinkom, ktoré **podporujú vitalitu, činnosť mozgu a regeneráciu buniek**.

Výživový doplnok.

VITAMÍNY, MINERÁLY

Pharmaton® Geriavit
100 + 100 cps

Platí aj pre
Pharmaton® Geriavit
30 + 30 cps

- Zlepšuje fyzickú a duševnú kondíciu, pôsobí proti únave a podporuje celkovú vitalitu.
- Vyvážená kombinácia štandardizovaného výťažku z koreňa všehoja (ženšenu), vitamínov, minerálov a stopových prvkov.

Lieky na vnútorné použitie.

AKCIA 1 + 1



LEN 1 CENT

Pri kúpe jedného balenia
dostanete druhé balenie
len za 0,01 €

DOJČENSKÁ VÝŽIVA



Nutrilon® 2, 3, 4, 5
800 g, rôzne druhy

Inovatívne zloženie
vyvinuté na základe
40 rokov výskumu
materského mlieka
**pre podporu imunity
vášho dieťaťa.** Vitamíny
A, C a D prispievajú
k správnej funkcii
imunitného systému.*

16,90 €
13,90 €

DETOXIKÁCIA

Duo Detox herbal, 30 tbl

Novinka pre komplexnú detoxikáciu prírodnou cestou. Obsahuje extrakt z artičoky a patentovaný extrakt z brokolice. Artičoka pomáha podporovať trávenie, prispieva k normálnej funkcii pečene a črevného traktu, podporuje vylučovaciu funkciu obličiek a detoxikáciu organizmu.

Výživový doplnok.



6,80 €
5,88 €

PEČEŇ



13,45 €
11,62 €

Silybin Active complex, 60 cps

Novinka pre komplexnú podporu zdravia pečene. Obsahuje unikátny patentovaný silybín-fosfatidyl-cholín komplex, ktorý má takmer 10 x vyššiu biologickú dostupnosť ako silymarín, ďalej cholín, aktívny metionín a vitamíny B6, B12 a E. Pestrec mariánsky **podporuje zdravie pečene, prispieva k jej detoxikácii, pomáha podporovať trávenie a čistenie tela.**

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY

Cannaderm® Capillus
šampón na seборе, 150 ml

Vhodný pre suchú, šupajúcu sa a svrbiacu pokožku hlavy s prejavmi seборе, atopického ekzému alebo lupienky. Prírodná receptúra s konopným olejom, ktorá zmierňuje tvorbu šupín, svrbenie a začervenanie vlasovej pokožky.

V akcii aj Cannaderm® Capillus šampón s kofeínom, 150 ml

Kozmetické výrobky.



12,17 €
10,51 €
70,07 €/l
Seborea

EFEKTÍVNE RIEŠENIE CHRÁPANIA



Pssst!®
Ústny sprej proti chrápaniu
15 + 10 ml zadarmo

Obsahuje unikátnu účinnú zložku VOLUME CONTROL COMPLEX™, ktorá je jedinečnou kombináciou rastlinných extraktov očianky rostkovej, pestreca mariánskeho, chmeľu otáčavého, panthenolu, šalvieovej a eukalyptovej silice a mentolu, ktoré **pôsobia na mäkké časti horných dýchacích ciest.**

Výživový doplnok.

11,89 €
10,28 €

KONTROLA NADMERNÉHO POTENIA

Driclor®
číry guľôčkový antiperspirant, 20 ml

Pomáha znížovať nadmerné potenie. Po niekoľkých týždňoch používania sa nadmerné potenie zmierni. Vhodný na podpazušie, dlane i chodidlá.

Kozmetický výrobok.



10,16 €
8,20 €



BEZPEČNÉ ODSTRÁŇOVANIE KLIEŠŤOV



**Atix, súprava na odstraňovanie
kliešťov**

Atix súprava obsahuje sprej a pinzetu. Zdravotnícka pomôcka **vhodná pre ľudí aj zvieratá.** Zabraňuje prenosu infekčných chorôb počas odstraňovania kliešťov z hostiteľa.

Zdravotnícka pomôcka.

11,74 €
9,55 €

NOVÉ

MILOŠ BUBÁN: BOLESTI NA HRUDNÍKU NIE SÚ VŽDY IBA „OD SRDCA“



Bolesti na hrudníku sú v prvom rade pre pacienta bolesťami, ktoré spôsobuje choré srdce a tak ich pripisuje práve tomuto orgánu. Avšak bolesti na hrudníku môžu mať aj nekardiálne príčiny a je ich dokonca oveľa viac.

My sa ale tentoraz pristavíme pri bolestiach, ktorých príčinou môže byť chorý tráviaci systém. Musíme vtedy myslieť predovšetkým na ochorenie pažeráka, žalúdka, žlčových ciest a pankreasu. Bolesti sa môžu z týchto orgánov prenášať na miesta, ktoré sa pripisujú srdcu a neraz sú aj popis bolesti a pocity u pacienta také podobné, že môže prísť k omylu. Prirodzene **podrobné vyšetrenie, anamnézou počnúc, nás nakoniec privedie**, alebo malo by, **k správnej diagnóze.**

Začneme pažerákom, ktorého hlavnou funkciou je posun potravy do žalúdka. Má úlohu aj pri zábrane vstupu žalúdočného obsahu späť do pažeráka (reflux), ale podľa potreby musí umožniť i vracanie. **K hlavným príznakom ochorenia pažeráka** patrí okrem sťaženia hltania tiež u mnohých ľudí známe pálenie záhy (pyróza), grganie, návrat stravy zo žalúdka do pažeráka a najmä bolesti na hrudníku, ktoré v rámci diferenciálnej diagnostiky treba správne spoznať a „očistiť“ od bolesti, ktoré by mohli byť typickými bolesťami na hrudi pri ischemickej chorobe (stenokardie) alebo tlakmi na hrudi pri kardiovaskulárnych chorobách.

Na pažeráku rozoznávame neuromuskulárne poruchy (nervovo-svalové), hiátové hernie (kedy sa časť pažeráka so žalúdkom pretláča cez bránicu do hrudnej dutiny), zápal pažeráka, refluxnú chorobu pažeráka, nádory pažeráka a iné ochorenia, ktorých sprievodným príznakom môžu byť spomínané bolesti na hrudi.

Najčastejšie sa jedná o hiátové hernie a refluxnú chorobu. Pri hiátovej hernii ide o presunutie žalúdo-pažerákového spojenia a/alebo časti žalúdka pažerákovým hiátom do hrudnej dutiny. Poznáme viac typov, ale dôležitá je aj možnosť komplikácie, pri ktorých tiež býva bolesť na hrudníku, najmä v dolnej časti (príde k zatlačeniu časti žalúdka). V rámci diferenciálnej diagnostiky pri bolestiach hrudníka musíme myslieť aj na **zápaly pažeráka**. Tie môžu mať príčinu infekčnú (najčastejšou je kandidóza), chemickú (po kyselinách a lúhoch), alebo inú. Avšak v praxi sa môžeme stretnúť aj so sliznicou pažeráka poškodenou liekmi pri ich nedostatočnom zapití tekutinou (KCl, bifosfonáty).

Najčastejšou príčinou bolesti, ktoré pripomínajú ochorenie srdca a typické bolesti na hrudi stenokardie je **refluxná choroba pažeráka**. V populácii sa vyskytuje približne od 2 do 5 %. Pri nej dochádza k dráždeniu dolnej časti pažeráka a zápalu sliznice.

Príčinou je porušená funkcia žalúdo-pažerákového (gastroezofageálneho) spojenia, nedostatočná zatváracia funkcia dolného zvierača pažeráka. Často sa spája aj s hiátovou herniou, o ktorej sme hovorili už vyššie. Práve pri tomto ochorení býva často okrem pálenia záhy aj pacientami udávaná bolesť v nadbrušku, teda epigastriu (časť brucha nad žalúdkom), neraz aj s vyžarovaním do oblasti srdca, za hrudnú kosť a pod. Jednoduchým vyšetrením (endoskopia) sa objektívizuje a úspešne lieči, i keď sa zvykne vracaf. **Bolesti môžu spôsobiť aj vredy pažeráka**, trhliny na dolnej časti pažeráka (napr. Mallory-Wiessov syndróm po ťažkom zvracaní), ale aj divertikuly

(vydutiny, slepé výchlipky dutého orgánu) pažeráka niekedy vyvolajú pocit tlakovej bolesti. Pre úplnosť spomíname smutnú kapitolu ochorenia pažeráka, a to sú zhubné nádory, ktoré sú v čase ťažkostí už často v štádiu, keď pomoc pacientovi nie je taká, ako by sme si želali.

Samozrejme, nezabúdame ani na orgány tráviaceho traktu, ktoré sú uložené podstatne nižšie, ako je oblasť srdca, ale môžeme sa stretnúť s prípadom, keď pri ich ochorení pacient pridáva k iným ťažkostiam aj bolesti v oblasti hrudníka, za hrudnou kosťou. Niekedy tak robí pri zápaloch sliznice žalúdka, pri vredovej chorobe, pri nádore žalúdka, ktorý je uložený vysoko a prerastá až do pažeráka. Rovnako sa môžu objaviť aj **ťažkosti pri zápalových chorobách žlčníka, podžalúdovej žľazy, kamienkoch v žlčníku a žlčových cestách**. V týchto prípadoch sú ale dominantné iné príznaky.

Lekár nikdy nesmie zabudnúť na presné odobratie anamnézy. Pri pozornom počúvaní pacienta a kladení otázok nám sám neraz prezradí diagnózu. Doplníme vlastné vyšetrenia a k tomu všetky **vyšetrenia, ktoré vedú k správnej diagnostike**. Jedná sa nielen o vyšetrenia krvi a moču, ale aj prístrojové vyšetrenia. V gastroenterológii napr. endoskopia, rtg pasáž, CT a MR vyšetrenia, endosonografia, PH metria, radionuklidová scintigrafia, manometria, a mnohé ďalšie.

Ako teda sami vidíme, **bolesť na hrudníku nie je vôbec jednoduchá a jej príčinou môžu byť mnohé iné orgány a nielen srdiečko**, na ktoré pri týchto bolestiach najčastejšie myslíme.

PORADŇA

M. R., Trenčín: Bratovi vybrali po autohavárii slezinu. Nebude mať bez nej problémy?

Hoci slezina pre organizmus zabezpečuje veľa funkcií a navyše je nepárový orgán (teda je len jedna), jej odstránenie, najmä u dospelých, zväčša nie je príčinou zmien, ktoré by ohrozovali zdravie či skracovali život pacienta alebo zdravého človeka (napríklad po odstránení sleziny po autohavárii pre jej prasknutie a krvácanie do brušnej dutiny). Z toho vyplýva, že **funkcie sleziny nie sú pre organizmus nenahradiateľné**, lebo sa dajú nahradiť inými orgánmi a tkanivami v tele človeka.

E. S., Snina: O ústnej hygiene sa musím poradiť vždy len so stomatológom?

Ústna hygiena odráža vlastne pacientov prístup k sebe samému, presnejšie k jeho fyzickej, psychickej a ekonomickej schopnosti postarať sa o seba. Zubný kameň je uložený najmä v okolí vývodov slinných žliaz, najmä na povrchu stoličiek a jazykových plôškach predných zubov. Samozrejme, nie u každého sa vyskytuje kameň rovnako. Zubný lekár vám ho odstráni bez problémov, či už mechanicky, alebo ultrazvukom. **O ústnej hygiene sa môžete poradiť aj v lekárni**, kde majú širokú ponuku nielen zubných pást, ale aj rôzne ústne vody, ktoré vám stav hygieny ústnej dutiny výrazne zlepšia.

HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z ružových štvorčiek, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. mája 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 24 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2019.

7		4						9
		A	5			1	B	
	3			7	1			8
		7		2				6
		9	6	4	3	7		
	4			5		2		
8		C	7	1				3
		6			8			D
1						9		2

7	1					9		3
	E	4		1				2
8		2			9	1	4	F
		1	5	4				
	8					G	2	
			9	8	5			
	9	7	4			2		5
1				6		4		
3		5				H	6	8



3x

2		7			8		I	1
	1		4				2	
		4		2		7		3
4		J		3			9	
		8	9		1	5		
	9			8			K	7
8		6		9		1		
	4				6		7	
1			7			6	L	2

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 31. mája 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme MP4 prehrávačom Sencor v hodnote 25 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2019.

M	A	T	U	Z	A	L	E	M	I	E	U	X	
A	N	Ž	R	O	V	T	O	C	H	E	R	B	Ň
K	L	U	T	H	E	R	O	M	U	T	E	I	
T	V	T	R	O	S	K	A	L	U	Ž	R	P	
É	A	V	A	R	O	H	K	F	A	A	O	O	
N	B	J	D	J	D	R	Á	R	A	K	S	K	
A	A	P	O	L	O	M	E	R	N	E	A	R	
L	C	T	V	V	M	M	O	A	E	T	L	O	
P	I	E	Á	O	A	K	S	Á	L	M	D	K	
M	L	K	N	K	L	A	V	T	O	K	O	O	
T	O	I	K	E	R	Á	J	E	V	N	U	C	
S	N	T	Y	P	S	A	V	Í	Z	O	R	K	
H	O	L	O	G	R	A	M	U	S	Í	R	A	
A	S	T	E	R	I	X	L	E	K	Á	R	A	
Á	I	K	O	N	K	Á	V	A	N	I	L	S	
E	Č	A	M	L	T	A	F	I	J	O	K	M	



3x

Chlieb je základ života, pivo je...
(tajnička).

ALTAJ, ASTERIX, AVÍZO, BACILONOSIČ, BAVLNA, BRECHOT, FAKÍR, FIJOK, HÁREM, HOLOGRAM, KALUŽ, KAMERA, KOCKA, KOJOT, KONKÁVA, KONZULÁT, KOTVA, KOŽUCH, KROVÁK, KUKLA, LÁSKA, LEKÁR, LEMIEUX, LOTOS, LUTHER, MATUZALEM, METRO, MOTORKA, OTVOR, PLANÉTKA, POKROK, POLOMER, PRASA, RADOVÁNKY, RAFAEL, RAMENO, RAŽEŇ, SALDO, SENECA, SLINA, SODOMA, STVORA, TAJOV, TIKET, TLMAČE, TROSKA, TUMOR, VÁLOV, VEJÁRE, VEZÍR, ZOHOR, ZVOLEN, ŽAKET.

Správne riešenie tajničky z čísla 3/4: LÁSKA JE JEDINÁ CHOROBA, KTORÚ SME OCHOTNÍ VYLEŽAŤ.

Vecné ceny získali:

Eva V. z Košíc
Jaroslava H. z Bratislavy
Mirka B. zo Žiaru nad Hronom

Správne riešenie osemsmierovky z čísla 3/4: KEĎ SI OPILÝ MOCOÚ, NERIAĎ.

Vecné ceny získali:

Monika M. zo Zemplínskej Teplice
Kvetoslava P. z Trnavy
Anna H. z Krupiny

Správne riešenie sudoku z čísla 3/4: 4123 5447 9442

Vecné ceny získali:

Katarína T. zo Stropkova
Ján P. zo Zvolena
Milan K. z Novej Dubnice

VÝHERCOM SRDEČNE BLAHOŽELÁME!

TAJNIČKA

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. mája 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme hriankovačom Sencor v hodnote 35 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 7/8 2019.

3X



David Paradine Frost (1939 - 2013), anglický novinár, komik, spisovateľ a mediálna osobnosť:
"Keď sa ľudia vrátia z celoročnej dovolenky, sú ochotní hodnotiť miernejšie aj vládu..."

ari, bibi, Elz, Eo	dobré (slang.)	čistič kominov	pracujú pluhom	doktor medicíny	llat, kán, koda	vydania (peňazi)	rozvíjaj sa, puč, po česky	tamtie (hovor.)	Koru, pona, rás, ria	súzvuk tónov	zvracala	osobné zámeno		drobia	vysoká tropická tráva	druh pytiaka	druh prosa
pádová otázka					meno Ericha				Adolf (dom.)				obojživelník				
sidlo v Keni					vazal (histor.) obruba obrazu				odpadová časť dreva zn. kozmetiky				značka dlaždíc pokým				
	1																
	súmrak																
pracuj ihlou			etiópske knieža osobné zámeno				nemecké sidlo	lev, po hebrejsky vinič				prudké svetlo hrboľ					
Elektrárň Nováky (skr.)				pokoj bodavý hmyz				dĺžoba					ozn. rus. lietadiel zúrivy krik			hľupák (hovor.)	zhynie, po česky
časť dňa					začiatok- nik (kniž.) vyučov. spojka					arrival (skr.) zelenina					Gibraltár (MPZ) živočiš- ny tuk		
rieka pri Orsku			zvrtné zámeno plavidlá			obychaj otázka pri stávke					jedn. sily zvuku lesklý náter					Interhotel (skr.) domáce ž. meno	
	nechuť, apatia	povraz pekelníci					výzva tatino					4	ukazov. zámeno				
otázka pri stávke				kód firmy mužské meno				sukský boh dažďa otec u arabov						španiel. m. meno klepetnáč			
starý otec				chvost, po česky objava							pohrebná hostina zelenin. jedlo				choroba šial. kráv na toto miesto		
2					nasadil na nohy Dietlova sestrička						hromada predložka					zdanlivý liek	moc
pretlač na býval. známkach			poobijaj veľtok				strýko trhá					ECV okr. Košice vydáva svetlo				post scriptum podmienk. spojka	
úžky a dlhý záliv				anglická spojka úsilie			úprava vlasov horstvo v Rusku						vlastnili Approved As Stands				
	väčší zväzok slamy	Matica slovenská potreba kovboja			papagáj vyvaľuj zrak				zvuk srdca španiel. rieka					usadenina obloha			
s prichutou soli					koľko, po poľsky Internet Serv. Node					poško- denie zuba	anglické m. meno býv. poľn. podnik				vápnik (zn.) nikto		
5																	rímska štvorka
úžitok, prospech					belgický okruh F1				umenie, po angl.				dámsky klobúčik				
indický strom					česká predpona superla- tívov				steny, po česky				okovaná nádoba				

Prípravil: Slovenský zväz háďanárov a krížokárov, www.szhk.sk

Autor: V. Komanický

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracovania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.



Pripravte sa na leto!

Je známe, že slnečné žiarenie spôsobuje predčasné starnutie pokožky, narúša jej funkciu a spôsobuje vznik pigmentových škvŕn. Ponúkame vám špeciálne vyvinuté vodeodolné a hypoalergénne opaľovacie prípravky pre deti aj dospelých.



6⁰⁰ €

Betakarotén 10.000 IU, 100 cps

Betakarotén je jedným zo zdrojov vitamínu A, ktorý prispieva k udržaniu zdravej pokožky, k udržaniu dobrého zraku, k správne fungovaniu imunitného systému. Prípravok je obohatený o pantenol a kyselinu paraaminobenzoovú (PABA).

Výživový doplnok.



9⁹⁰ €

Opaľovací krém na tvár SPF 30 anti-aging 50 ml

Unikátna kombinácia aktívnych látok napomáha zabráňovať predčasnému starnutiu pokožky v dôsledku slnečného žiarenia, zvláčňuje a hydratuje. Navyše obsahuje alga extrakt, panthenol, aloe vera, vitamín E, medovku. Krém je vhodný aj pre citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.



11⁹⁰ €
51,74 €/l

Opaľovacie mlieko SPF 30, 230 ml

Chrání pokožku pred poškodením spôsobeným UVA a UVB žiarením. Navyše obsahuje panthenol, vitamín E a aloe vera. Je vhodné aj pre citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.



11⁹⁰ €
51,74 €/l

Opaľovacie mlieko KIDS SPF 30, 230 ml

Je určené pre citlivú pokožku detí od narodenia. Chrání pokožku vášho dieťaťa pred poškodením spôsobeným UVA a UVB žiarením. Navyše obsahuje vitamín E, panthenol a aloe vera, ktoré udržiavajú pokožku hebkú a jemnú.

Kozmetický výrobok.

Po opaľovaní

Starostlivosť o pokožku po opaľovaní je veľmi dôležitá. Pokožka stráca pružnosť, hydratáciu, je napnutá, zvyčajne začervenaná a podráždená. Po sprchovaní je dôležité myslieť na ošetrovanie pokožky mliekom po opaľovaní. Ak sa spálite, ako prvá pomoc je vhodný Panthenol vo forme spreja. Prináša úľavu, upokojuje a príjemne chladí pokožku. Urýchľuje obnovu poškodených tkanív.



6⁹⁰ €
30,00 €/l

Panthenol 10 % mlieko 230 ml

S vysokým obsahom panthenolu, aloe vera, bambuckého masla, mandľového oleja a komplexu vitamínov A, B, E bolo vyvinuté pre maximálne upokojenie, intenzívnu hydratáciu, podporu regenerácie pokožky podráždenej slnečným žiarením, kúpaním, suchom, vetrom či mrazom. Špeciálne vyvinuté upokojujúce regeneračné mlieko aj pre suchú a citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.



5⁹⁰ €
39,33 €/l

Panthenol 10 % sprej 150 ml

S vysokým obsahom panthenolu, aloe vera, komplexom vitamínov A, C, E a ureou bol vyvinutý pre upokojenie, hydratáciu a podporu regenerácie pokožky podráždenej slnečným žiarením, kúpaním, suchom, vetrom či mrazom. Pri aplikácii vznikne bohatá pena, ktorá sa veľmi dobre rozotiera, vstrebáva a nezanecháva mastný film. Je vhodný aj pre obzvlášť suchú a citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.



4⁹⁰ €
32,67 €/l

Panthenol Sensitive Kids 6 % sprej, 150 ml

S obsahom panthenolu, komplexu vitamínov B, E a urey bol vyvinutý pre upokojenie, hydratáciu a podporu regenerácie detskej pokožky. Obsahuje telu prirodzené hydratačné zložky. Pri aplikácii vznikne bohatá pena, ktorá sa veľmi dobre rozotiera, vstrebáva a nezanecháva mastný film. Je vhodný aj pre obzvlášť suchú a citlivú pokožku. Vhodný pre deti od 3 rokov.

Kozmetický výrobok.

