

K lepšiemu zdraviu prispievame aj skvelými cenami

HNAČKA

TV PONUKA



LEN 1 CENT

**Imodium® 20 tvrdých kapsúl
+ Imodium® Instant 6 tbl**

Rýchla a účinná liečba **akútnej a chronickej hnačky**. Neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru. Na liečbu dospelých a detí od 6 rokov. **Imodium® Instant** sa okamžite rozpúšťa na jazyku, **nie je potrebné zapíjať vodou**, má príjemnú chuť máty.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú loperamidumchlorid.

BOLEŠŤ

TV PONUKA

17,69 €
14,43 €
0,096 €/g
150 g

Výhodná cena za gram!

150 g



Voltaren® Forte 2,32 % gél 100 g, 150 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom na 12 hodín. **Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov**. Stačí aplikovať iba 2 x denne.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminium.

ALERGIA

TV PONUKA

Fenistil® gél 50 g

Rýchla a účinná **úľava pre svrbivú podráždenú pokožku rôzneho pôvodu**: svrbíaca vyrážka, uštipnutie hmyzom, spálenie slnkom, povrchové popáleniny, žihľavka. Forma gélu má chladivý účinok.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje dimetindéniummaleinát.

10,02 €
8,18 €



PORUCHY TRÁVENIA



Kúp si **LINEX® kapsuly 32 ks** a dostaneš k tomu **LINEX® kapsuly 16 ks** len za 1 cent.

**LINEX® kapsuly 32 ks
+ LINEX® kapsuly 16 ks**

Liek, ktorý sa používa na podpornú liečbu **pri hnačkách, nadúvaní a iných poruchách trávenia**. Obsahuje živé lyofilizované baktérie mliečného kvasenia. Pre dojčatá, deti aj dospelých. Obsah kapsuly je možné vysypať na lyžičku.

Liek na vnútorné použitie.



*Rozhovor
s Miroslavom
Jarošom*
str. č. 12

*Hrajte s nami
o skvelé ceny!*
str. č. 14 – 15



HNAČKA

10,97 €
8,81 €

*Vhodná súčasť každej
cestovnej lekárničky.*

**NOVÉ BALENIE
VÝHODNÁ CENA**



**ENDIEX®
30 cps, 60 cps**

- **Lieči hnačky** infekčného aj neinfekčného pôvodu.
- Zastavuje hnačku tak, že zneškodní baktérie, ktoré ju vyvolali.
- **Neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje nifuroxazid.

BOLEŠŤ

**Ibalgin® 400
48 tbl**

Účinné analgetikum:

- pomáha **pri bolestiach hlavy, zubov, chrbta, svalov, kĺbov a bolestivej menštruácii**,
- znižuje horúčku,
- **tlmí zápal.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofen.

5,08 €
4,39 €



*Špirálový
zeleno-žltý
euketový
koláč*
str. č. 13



Macko Pusík
str. č. 11

BOLEST'



Ibalgin® krém 100 g, gel 100 g

Potláča bolesť svalov a kĺbov, tlmí zápal a znižuje opuch. K liečbe poranení šliach, svalov a kĺbov, ako sú pomliaždenia, podvrtnutia. Dobré sa vstrebáva. Bez parfumácie.

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú ibuprofen.

KĽBY, VÄZY, ŠLACHY

Mobisan gél 100 ml

Originálna receptúra obsahuje MSM, glukosamín sulfát, boswelliu a ďalšie bylinné a rastlinné extrakty z harpaga, arniky horskej, kostihoja lekárskeho, medovky lekárskej, borievky obyčajnej. Gél je obohatený o eukalyptus a mentol, ktorý vyvoláva príjemný chladivý efekt. **Zabezpečí aktívnu starostlivosť o pokožku v oblasti unavených, boľavých a namáhaných kĺbov, chrčtice, šliach a svalov.**

Kozmetický výrobok.



**RADOSŤ
Z KAŽDÉHO SKOKU!**



Cemio Kamzík 60 cps

Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NCI® + NCI® a vitamínu C **pre správnu tvorbu kolagénu v tele.** Výrobok je bez cukru, bez laktózy a bez lepku. Jedinečné spojenie rýdzej prírody a špičkovej technológie. Dávkovanie: iba 1 kapsula denne, kúra na 2 mesiace.

Výživový doplnok.

KĽBOVÁ VÝŽIVA

Proenzi® Intensive 120 tbl

To najlepšie pre váš pohyb od Proenzi®

- Nové, unikátne zloženie
- Zosilnená výživa vďaka rastlinným extraktom: vrba biela, kurkumín a boswellia serrata **pre zdravé, pružné a pohyblivé kĺby**
- Podporené patentovanou zložkou BioPerine® pre maximálne využitie živín v tele

Výživový doplnok.



KOLAGÉN



Inca Collagen prášok vo vrecúškach 30 ks

100 % čistý **MORSKÝ BIO-AKTÍVNY kolagén** bez prísad. Obsah jedného vrecúška je až 3000 mg čistého hydrolyzovaného **TROJZLOŽKOVÉHO** kolagénu v prášku rozpustnom vo vode, určenom na pitie.

Výživový doplnok.

DEZINFEKCIA



Betadine®

dezinfekčný roztok 120 ml
dezinfekčné mydlo 120 ml

Dezinfekčný roztok ničí široké spektrum baktérií, vírusov a húb. Vhodný na ošetrovanie a dezinfekciu rán, liečbu bakteriálnych a plesňových infekcií.

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú jódovaný povidón.

Dettol 0,2 % antiseptický sprej 100 ml

K čisteniu čerstvých drobných rán a k likvidácii bežných baktérií, ktoré infikujú drobné rany. V účinnej forme v spreji. Neštípe, nefarbí, nezapáchá, bez jódu.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje benzalkonii chloridum.



NÁPLASTI



3M SPOFAPLAST® 601 Rodinná

Zlava aj na 3M SPOFAPLAST® 113 Trollovia

3M SPOFAPLAST® 601 – sada rôznych typov náplastí **pre rôzne druhy poranení a rýchlu pomoc**, mix 24 ks v balení.

3M SPOFAPLAST® 113 – detské náplasti s motívom Trollov. **Mäkké a jemné k pokožke**, vankúšik sa neprilepi k rane, 10 ks v balení.

Zdravotnícke pomôcky.

LETNÉ CESTY

KÚP 2 RÔZNE VYOBRAZENÉ PRODUKTY
A ZÍSKAJ CESTOVNÚ TAŠTIČKU
ZA 0,01 €



CHCSK/CHFENI/0003/18a

CESTOVNÁ NEVOĽNOSŤ

3,61 €
3,22 €



KINEDRYL® 10 tbl

Liek na predchádzanie a liečbu cestovnej nevoľnosti pre dospelých a deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

NÁDCHA

Vibrocil®
nosová roztoková
aerodisperzia 15 ml

Unikátny dvojzložkový prípravok na bežnú, chronickú a tiež alergickú nádchu. Vhodný aj pre najmenších vďaka výbornej znášanlivosti. Pre obsah antihistaminika ocenia najmä alergici.

Liek na vstrekovanie do nosa.



6,19 €
5,05 €

ČAJOVNÍKOVÝ OLEJ

5,00 €



Tea Tree Oil 10 ml

100 % rastlinná silica z čajového stromu (*Melaleuca alternifolia*), ktorý pochádza z východnej Austrálie. Olej má neobyčajne silné antiseptické účinky, je vhodný na lokálne zápal, ekzémy, opary, na bradavice a pri výskyte plesní.

Kozmetický výrobok.

BOLEŠŤ

5,70 €
4,65 €

DOLORgit med ušné kvapky 10 ml

Pri bolesti, svrbení a začervenaní ucha. Glycerín tvorí ochranný film. Pantenol ošetruje. Aj pre deti od 1 roka.

Zdravotnícka pomôcka.



5,47 €
4,46 €

Panadol® Migréna 20 tbl

Zosilnená úľava od migrény do 30 minút vďaka obsahu 2 liečiv proti bolesti a kofeínu pre posilnenie účinku. Tlmí akútnu bolesť hlavy, záchvaty migrény a potláča aj jej ďalšie príznaky. Od 18 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

OPARY

11,78 €
9,61 €



ZOVIRAX® DUO krém 2 g

Jediný krém na liečbu oparov s dvojitým zložením: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal.** Je klinicky preukázané, že pomáha zastaviť vznik pluzgierikov. Skracuje dobu hojenia.

Liek na vonkajšie použitie.

Iberogast®

Predpísané prírodou

NOVINKA!

11,81 €
9,64 €

6,12 €
5,29 €



Iberogast® perorálny roztok 20 ml a 50 ml

Sila 9 bylín proti tráviacim ťažkostiam:

- uľavuje od kŕčov a bolesti brucha,
- harmonizuje pohyb čriev,
- účinkuje proti nevoľnosti,
- pôsobí proti nadúvaniu a pocitu plnosti.

Je protizápalový!

Liek na vnútorné použitie.

TRÁVENIE



8,47 €
7,32 €

ABY TRÁVENIE NEBOLO TRÁPENIE!

Pancreolan® FORTE 60 tbl

- Dodá potrebné tráviace enzýmy na prírodnej báze, ktoré **podporia vaše trávenie** a pôsobia proti plynatosti a nadúvaniu po jedle.
- Zlepšuje trávenie tučných a ťažko stráviteľných jedál.
- Pôsobí proti pocitu tlaku a plnosti po jedle.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje pankreatín.

AKTÍVNE UHLIE



1,80 €

Carbo Plus 250 mg 20 cps

Aktívne uhlie je v prípravku vo svojej prirodzenej podobe, s garanciou zachovania všetkých jeho vlastností, predovšetkým veľkostným profilom častíc a absorpčnými schopnosťami.

Výživový doplnok.



VAŠE TRÁVENIE AKO NOVÉ.

LEN 1 CENT

cena platí pri kúpe Hylak® forte 100 ml

Hylak® forte 100 ml¹⁾ + vlhčené obrúsky Pampers® wipes Sensitive 56 ks²⁾

Pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry **pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami**. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

¹⁾ Liek na vnútorné použitie.

²⁾ Kosmetický výrobok.



LEN 1 CENT

cena platí pri kúpe Hylak® forte 30 ml

Hylak® forte 30 ml + aviomarin 50 mg 10 tbl¹⁾

Hylak® forte – pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry **pri hnačke, ale aj pri zápche a liečbe antibiotikami**. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Aviomarin je liek pre **spoločlivú prevenciu cestovateľskej nevoľnosti a vracania**.

Lieky na vnútorné použitie.

¹⁾ Obsahuje dimenhydrinát.

LAKTOBACILY

Laktobacily 9 14 cps

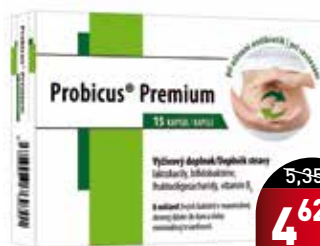
Výživový doplnok je komplexom **9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií**. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.



3,80 €

ŽIVÉ BAKTÉRIE + VLÁKNINA + B6



5,35 €
4,62 €

15 cps

Probiotic® Premium 15 cps, 30 cps

Obsahuje komplex laktobacilov a bifidobaktérií, ktorých množstvo je **garantované do konca doby expirácie**, ďalej vlákninu a vitamín B6, ktorý **prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému**. Probiotic® Premium je vhodný pri cestovaní, **priaznivo pôsobí na celkové zdravie človeka**.

Výživový doplnok.

ZÁPCHA

3,97 €
3,43 €



Guttalax® 15 ml¹⁾

Zľava aj na Dulcolax® čapíky 6 ks²⁾

Účinné preháňadlo. Zmäkčuje stolicu. Pôsobí priamo v hrubom čreve, preto neovplyvňuje vstrebávanie dôležitých živín zo stravy. Účinok nastupuje 6 – 12 hodín po podaní. Odporúča sa užívať večer, úľava prichádza nasledujúci deň ráno. Vhodný aj pre dojčiacie matky.

¹⁾ Liek na vnútorné použitie. Obsahuje dinátriumpikosulfát.

²⁾ Liek na rektálne použitie. Obsahuje bisakodyl.

MÁ RIEŠENIE



NADÚVANIE

Degasin® 32 mäkkých kapsúl

Upokojuje a zabráňuje nadúvaniu a plynatosti.

Zdravotnícka pomôcka.



6,44 €
5,56 €

PREDÍĎTE SLNEČNEJ ALERGII

V letných mesiacoch čelí citlivá pokožka veľkej výzve, a to v podobe slnka. Varovná je i aktuálna štatistika. Až pätina populácie hrozí riziko slnečnej alergie! Ako sa teda správne chrániť? Pri alergii platí základné pravidlo, a tým je predchádzať jej.

NEDAJTE SLNEČNEJ ALERGII ŠANCU

Existuje niekoľko typov slnečných alergií. Najčastejším prejavom sú červené svrbivé pluzgieriky, bolestivé na dotyk, vyskytujúce sa najmä na dekolte, nohách a tvári. **K mylné predstave väčšiny ľudí patrí domnienka, že opaľovacím krémom je potrebné natrieť sa len na dovolenke v zahraničí. Proces slnečnej alergie však začína už pri prvom pobyte na slnku, a preto je potrebné aplikovať opaľovací krém s vysokým ochranným faktorom hneď od začiatku, na jar.**

PRVÁ POMOC PRE KOŽU

Ako ale pomôcť koži, u ktorej už alergia prepukla?

Je potrebné slniečku sa úplne vyhnúť. Minimálne dovtedy, než odznejú všetky príznaky, akými sú pluzgieriky. Pokiaľ ale viete, že sa krátkemu pobytu na slnku nevyhnete, použite ochranu s ľahkou konzistenciou, ako sú napríklad hypoalergénne gély alebo gélové krémy, ktoré sú na podráždenú kožu ideálne, pretože ju ešte viac nezaťažia.

PREČ S TUKMI A EMULGÁTORMI

Špeciálna rada Daylong™ Sensitive je určená práve pre citlivú kožu so sklonom k slnečným alergiám. Prípravky neobsahujú tuky, ani emulgátory, ktoré môžu byť dôvodom pre vznik ďalšej alergie, nazývanej Malorka akné. Od bežného akné je takmer na nerozoznanie, ale za jej vznik môže práve kombinácia tukov a emulgátorov s intenzívnym slnkom.

NOVINKA 2018



29,43 €
23⁷⁷ €

Daylong™ Sensitive Face SPF 50+ 50 ml

Vhodný ako každodenná slnečná ochrana tváre. Fotostabilný UV-filter poskytuje vysoko efektívnu a okamžitú ochranu proti UVA a UVB žiareniu.

Kozmetické výrobky.



25,17 €
20⁵⁴ €
102,70 €/l

19,96 €
16²⁹ €
81,45 €/l

Zľava aj na Daylong™ Regular Lócio SPF 15 200 ml a Daylong™ Protect & care Lotion SPF 30 200 ml.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

SWISS Panthenol PREMIUM

Telové mlieko 10 %, 200 + 50 ml
Pena 10 %, 125 + 25 ml

Kozmetický prípravok s vysokým obsahom D-panthenolu 10 %, aloe vera a vitamínov A, D, E a F. **Regeneruje a vyživuje slnkom podráždenú pokožku**, dobre sa vstrebáva. Vhodný pre deti a citlivú pokožku.

Kozmetické výrobky

7,40 €
6⁴⁰ €
25,60 €/l
telové mlieko



PANTHENOL Omega

Chladivá pena v spreji 10 %, 150 ml

Zľava aj na Telové mlieko Rakytník 9 %, 250 ml

Prvá pomoc pre slnkom podráždenú pokožku. Regeneruje pokožku vďaka zvýšenému obsahu D-panthenolu. Môžete uchovávať v chladničke, a tým zvýšiť chladivý efekt na podráždenej pokožke.

Kozmetické výrobky.



6,66 €
5⁴³ €
36,20 €/l

ALERGIA



2,67 €
2¹⁸ €

ANTIVAKARIN krém 20 g

Na **zmiernenie svrbenia alergického pôvodu**, po poštípaní hmyzom, dotyku medúzy, žihľavy alebo **v dôsledku spálenia**. Okamžite schladí pokožku. Je vhodný aj pre deti od 3 rokov. Na vonkajšie použitie.

Kozmetický výrobok.

Betakarotén 10.000 IU 100 cps

Betakarotén je jedným zo zdrojov vitamínu A, ktorý **prispieva k udržaniu zdravej pokožky, k udržaniu dobrého zraku, k správne fungovaniu imunitného systému**. Prípravok je obohatený o pantenol a kyselinu paraaminobenzoovú (PABA).

Výživový doplnok.



6⁰⁰ €

Novosil gél 50 ml

STOP svrbeniu po bodnutí hmyzom, pri žihľavke alebo po spálení od slnka. Upokojuje sfarbené miesto po bodnutí hmyzom, udržuje miesto aplikácie mikrobiálne čisté a príjemne chladí.

Kozmetický výrobok.



6,09 €
5²⁶ €

REPELENTY



PREDATOR FORTE DEET 25 % 150 ml

Zľava aj na PREDATOR
FORTE DEET 16 %
a PREDATOR Junior, 150 ml

Repelentná **ochrana proti komárom, kliešťom a ďalšiemu hmyzu**. Aplikácia na pokožku aj odev. Jemne parfumované. PREDATOR Junior je vhodný pre deti od 3 mesiacov.

Biocídne výrobky.*

REPELENTY PREDÁTOR
NEDAJÚ ŠANCU
KOMÁROM A KLIEŠŤOM!

5,24 €
5,39 €
35,93 €/l



Repellent Sting-Free KIDS BALLISTOL telové mlieko 30 ml alebo telové mlieko vo vrecúškach po 10 ks

Účinný a bezpečný **REPELENT** vhodný **pre deti** už od veku **2 mesiacov** a tiež **pre tehotné ženy** na ochranu proti komárom, kliešťom a ovadom s vynikajúcou vôňou v praktickej tube do kabelky alebo vo forme vrecúšok, ktoré uložíte aj do vrecka nohavíc. Dermatologicky a alergologicky testovaný. Neobsahuje DEET (dietyl-toluamid)!

Kozmetický výrobok.

5,73 €
4,95 €
30 ml

OPUCHY

Octanový gél 110 g

Špeciálne vyvinutá receptúra octanového gélu obohatená o extrakt skorocelu, medovky a eukalyptovej silice pre zvýšenie účinku. Je odporúčaný **pri uštipnutí hmyzom, pri mechanicky spôsobených opuchoch a pomliaždeninách**. Má chladivý účinok, ktorý napomáha zmiernovať opuch a pocit svrbenia. Upokojuje podráždenú pokožku.

Kozmetický výrobok.



2,00 €
18,18 €/kg



12,11 €
9,88 €

PLEŠŇOVÉ INFEKcie NECHTOV

EXO-NAILNER® Lok 2 v 1 5 ml

Zľava aj na Excilor® pero na liečbu plesňových infekcií nechtov

Preukázaný účinok proti plesňovým infekciám nechtov. Necht nie je potrebné obrušovať.

Zdravotnícke pomôcky.



13,87 €
11,71 €

NECHTOVÁ MYKÓZA

Scholl Kúra na nechtovú mykózu 3,8 ml

Účinne **pôsobí proti nechtovej mykóze**. Pomáha **chrániť pred rozšírením infekcie** na ďalšie nechty. K vonkajšiemu použitiu.

Zdravotnícka pomôcka.

STAROSTLIVOSŤ O PROSTATU



17,98 €
15,54 €

Prostenal® FORTE 60 tbl

- Obsahuje rastlinné výťažky zo Saw palmetta a prhlavy dvojdomej. Pomáhajú udržiavať **správnú funkciu močového ústrojenstva a zdravý prostatu**.
- Obogatený o zinok, ktorý prispieva k udržaniu normálnej hladiny testosterónu.

Výživový doplnok.



19,12 €
15,99 €
60 cps

PROSTATA, POTENCIA

Cemio RED3 prostata 30 cps, 60 cps

Nová generácia **starostlivosti o prostatu, potenciu a vitalitu**. Slivka africká pre podporu zdravia prostaty, maca pre podporu sexuálneho zdravia a sibírsky ženšen pre podporu vitality.

Výživový doplnok.

2,40 €
32,00 €/kg

HEMEROIDY

Dubová kôra gél 75 g

Dubová kôra je známa svojimi intenzívnymi adstringentnými (**stahujúcimi**) účinkami na **kožu**, spoločne s alantoinom a panthenolom **napomáha jej regenerácii**. Táto nová receptúra navyše obsahuje skorocelový extrakt, diosmín a hesperidín.

Kozmetický výrobok.



ČREVNÁ VIRÓZA NA DOVOLENKE NIE JE NIČ MIMORIADNE

Hnačka je najčastejším zdravotným problémom, s ktorým sa turisti v zahraničí stretávajú. Dokáže neskutočne narušiť prirodzený rytmus tela – nehovoriac o dovolenke.

Ako predchádzať cestovateľskej hnačke

Ako zabrániť pitiu kontaminovanej vody:

- Vždy pite balenú vodu alebo nápoje v plechovkách, nie vodu z vodovodu.
- Pri umývaní zubov používajte balenú vodu a nie vodu z vodovodu.
- Vyhýbajte sa nápojom s ľadom vyrobeným z vody z vodovodu.
- Ak idete plávať, dajte si pozor, aby ste neprehltli ani kvapku vody.

Ako zabrániť konzumácii kontaminovaného jedla:

- Skontrolujte, či jedlo bolo riadne tepelne upravené.
- Jedlo nenechávajte ležať na stoloch ani servírovacích stolíkoch.
- Pred jedlom si umyte ruky mydlom.
- Snažte sa vyhýbať surovým potravinám umytým vo vode z vodovodu.
- Vyhýbajte sa konzumácii tepelne nespracovaného mäsa alebo plodov mora.
- Vyhýbajte sa konzumácii jedla od pouličných predavčov.



Ako liečiť hnačku

Aj ten najopatrnější cestovateľ sa môže nachytať. Na symptomatickú liečbu hnačky môžete užiť liek IMODIUM®. Liek IMODIUM® účinkuje tak, že spomaľuje pohyb čriev, a tým predlžuje prechod jedla črevom. Zároveň vyvoláva stiahnutie svalstva análneho zvierača, čím znižuje únik stolice a nutkanie na stolicu. Neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru a svojím účinkom pomáha pri hnačke obnoviť prirodzený rytmus čriev.

MAT/5690/06/2018

HORČÍK



MAGNE B6® Forte 50 tbl

Zľava aj na MAGNE B6® Balance 20 vreciek

MAGNE B6® Forte a MAGNE B6® Balance obsahujú horčík a vitamín B6. MAGNE B6® Balance navyše obsahuje vitamín B9, ktorý podporuje správnu funkciu psychiky, ako je pamäť, koncentrácia a odolnosť voči stresu. Horčík a vitamíny B6 a B9 prispievajú k zníženiu únavy a vyčerpania.

Výživové doplnky.



Magnézium + Vitamín B6 20 šumivých tabliet s príchuťou grepu a maliny alebo grepu a citróna

K zníženiu miery únavy a vyčerpania. Magnézium + vitamín B6 obsahuje aktívne zložky, ktoré prispievajú k normálnej činnosti svalov a nervovej sústavy a k zníženiu miery únavy a vyčerpania.

Výživový doplnok.

2²⁰ €

PRÉMIOVÉ BALENIE 50 tbl ZDARMA!



MAGNEX CITRATE + B6 100 + 50 tbl zdarma

Vysoko vstrebateľný horčík pre srdce, svaly a na nervový systém vo výhodnom balení. Horčík prispieva k správnejmu fungovaniu nervového systému a svalov. Neobsahuje cukor, laktózu ani lepok.

Výživový doplnok.



PITNÝ REŽIM

OSHEE Vitamin Water DETOX & HERBAL 0,56 l

Zľava aj na iné nápoje OSHEE

Nesýtený nealkoholický nápoj s vitamínmi (B3, B5, B6, B7, B9, B12), s príchuťou máty, estragónu, púpavy a žihľavy. Pasterizované. Potravinový doplnok.

ODVYKANIE OD FAJČENIA

Nicorette® Spray 1 mg/dávka orálna roztoková aerodisperzia 2 x 150 dávok

V ponuke aj Nicorette® Spray 1 mg/dávka 150 dávok

Vyliečte sa zo závislosti od fajčenia. Nicorette® zmierňuje chuť na cigaretu a abstinenčné príznaky spojené s ukončením fajčenia. Účinkuje okamžite, už po 60 sekundách.

Liek na podanie do úst. Obsahuje nikotín.



VÝHODNÉ DVOJBALENIE

NOVINKA

TEHOTENSTVO, DOJČENIE

Tehotenský test 2 ks

Vysoko presný IVD (in vitro diagnostikum - určený pre samotestovanie mimo živého organizmu) **jednorazový průzkový tehotenský test** s citlivosťou 10 mIU/ml. S nádobkou na moč. Výsledok do 5 minút. Dva testy v balení.

Zdravotnícka pomôcka



2^{50 €}

Gravit 30 cps

Pre doplnenie živín v tehotenstve a počas dojčenia. Obsahuje vitamíny, jód, DHA, kyselinu listovú, ktorá prispieva k rastu zárodočných tkanív, vrátane placenty, a tým **podporuje normálny rast a vývoj plodu počas tehotenstva.** Extrakt z anízu a fenikla podporujú činnosť mliečnych žliaz.

Výživový doplnok



8^{90 €}

Kyselina listová 90 tbl

Kyselina listová je vo vode rozpustný vitamín zo skupiny B vitamínov. Je potrebná **pre látkovú premenu bielkovín a nukleových kyselín** (DNA, RNA) a teda i tvorbu, obnovu a funkciu buniek ľudského tela. Prispieva **k rastu zárodočných tkanív počas tehotenstva.**

Výživový doplnok



3^{50 €}

VITAMÍNY PRE DETI

Pluskáči želé 50 ks

Vyvážený komplex 10 vitamínov obohatený o zinok. Pomarančová príchuť.

Výživový doplnok.



6^{50 €}



8^{90 €}

POTRAVINOVÉ INTOLERANCIE

LACTIFRU® FORTE 20 cps

Jedinečná kombinácia dvoch enzýmov, ktoré pomáhajú pri trávení laktózy (mliečného cukru) **a fruktózy** (ovocného cukru). Enzým laktáza štiepi mliečny cukor a pomáha pri problémoch s trávením laktózy. Enzým glukózo-izomeráza podporuje bezproblémové odbúravanie fruktózy v čreve. Tento výživový doplnok sa **odporúča užiť pri každom jedle obsahujúcom laktózu a ako podpora pri trávení potravy s obsahom fruktózy.**

Výživový doplnok.

Výživový doplnok LACTIFRU® FORTE odporúča aj pediatrička MUDr. Katarína Simovičová, predsedníčka Pediatrickej sekcie Slovenskej lekárskej komory a zároveň Absolútna Slovenka roka 2018.



21,87 €
19^{95 €}

NOVINKA

DOJČENSKÁ VÝŽIVA



Sunar® premium 2, 3, 4 s mliečnym tukom 600 g

Prémiová starostlivosť o imunitu. Vitamín A prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.*



Sunar® complex 2, 3, 4, 5 s mliečnym tukom 600 g, rôzne druhy

Komplexná starostlivosť pre spokojné bruško. Vápnik a vitamín D je potrebný pre normálny rast a vývoj kostí dieťaťa.*

14,47 €
11^{99 €}

11,68 €
8^{99 €}

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

Dexpanthenol 100 g

Špeciálne vyvinutá receptúra s 5 % obsahom dexpanthenolu, vysokým podielom prírodných olejov, alantoínu, zinku, nechtíka lekárskeho a vitamínu E.

Kozmetický výrobok.



4^{80 €}
48,00 €/kg

STAROSTLIVOSŤ O VLASY

PARANIT radikálny proti všiam a hnidám sprej 100 ml, šampón 100 ml, hrebeň

Zľava aj na iné produkty PARANIT

Odstráňte 100 % vší jedinou 15 minútovou aplikáciou! Radikálny sprej proti všiam a hnidám, šampón po ošetrení a hrebeň navyše.

Zdravotnícke pomôcky.



17,61 €
15^{21 €}
152,10 €/l

AKCIOVÉ
BALENIE

LETNÉ INTÍMNE PROBLÉMY vaginálne infekcie



BAKTÉRIE I KVASINKY SA MNOŽIA VO VHLKOM A TEPLM PROSTREDÍ.

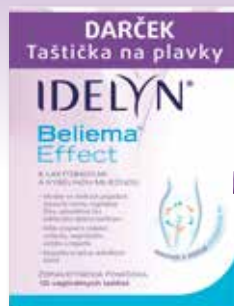
RIZIKOVÉ FAKTORY

- Dlhé cestovanie
- Potenie
- Nosenie mokrých plaviek
- Chlór v bazénach
- Patogény v prírodných kúpaliskách



OCHRANA

- Priedušné spodné prádlo
- Preobliekanie z mokrých plaviek
- Špeciálna intímna hygiena



Belinema®
IDELYN®
BUDIS OF AT SANA 10000

BELIEMA® TABLETY + BIKINY BAG

Taštička na mokré plavky

BAKTÉRIE I KVASINKY SA MNOŽIA VO VHLKOM A TEPLM PROSTREDÍ. BIKINY BAG – najlepšia vychytávka tohto leta!

PRVÁ POMOC

Vaginálne tablety s laktobacilmi a kyselinou mliečnou, vhodné pri bakteriálnej i kvasinkovej vaginálnej infekcii

PODPORA

Intímny krém na upokojenie vonkajších partií

BIKINY BAG

- Neoprénová taštička na plavky
- Uzatvárateľná, neprepúšťa vodu
- Diskrétna a štýlová
- V 3 letných farbách



AKO PROBLÉMOM PREDCHÁDZAŤ?

- Meniť si plavky počas pobytu pri vode za suché
- Prezliecť sa z plaviek pred odchodom

VAGINÁLNE INFEKcie

Canestest®
test na samodiagnostiku, tyčinka 1 ks

Zľava aj na Canesbalance®
vaginálny gél 7 x 5 ml

Canestest® vám pomôže určiť typ vaginálnej infekcie,
a zvoliť tak správnu liečbu! Výsledok už za 10 sekúnd!
Viac ako 90 % presnosť!

Na bakteriálnu vaginálnu infekciu vyskúšajte novinku
Canesbalance®! Uľavuje od príznakov bakteriálnej infekcie:

- účinne zmierňuje nepríjemný zápach a výtok,
- potlačuje rast škodlivých baktérií,
- obnovuje prirodzené vaginálne prostredie a jeho pH.

Zdravotnícke pomôcky.



NOVINKA



10,85 €
9³⁸ €

5,55 €
4⁸⁰ €



MYKÓZY



1,46 €
3⁸⁵ €

Candibene

dermálny krém 20 g
dermálna roztoková aerodisperzia 40 ml

Antimykotikum na liečbu mykóz kože
a nechtového lôžka.

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú klotrimazol.

VITAMÍNY

Vitamin E 400 IU
30 cps

Vitamin E prispieva k ochrane buniek
pred oxidačným stresom.

Výživový doplnok.



3⁵⁰ €

KLIAMKTÉRIUM

GS Merilin HARMONY 60 + 30 tbl

Zľava aj na GS Merilin 60 + 30 tbl

Vysoko účinný v období klimaktéria.
Klinicky overená účinnosť kombinácie
extraktu ploštníka hroznatého
(návaly tepla, potenie) a ľubovníka
bodkovaného (pre psychickú pohodu).
Vápnik a vitamín D3 pre pevnosť kostí.

Výživové doplnky.

**PRÍRODNÝ,
NEHORMONÁLNY.**



24,85 €
20⁶⁹ €

ZUBNÁ HYGIENA



LACALUT® flora

zubná pasta 75 ml
ústna voda 300 ml

Špeciálne zloženie zubnej pasty pôsobí **proti zápachu z úst** a zabezpečuje svieži dych. LACALUT® flora dodatočne redukuje plak a obmedzuje tvorbu zubného kameňa, čo je **účinná prevencia zubného kazu**.

Kozmetické výrobky.

ŽILY, CIEVY



PRIESSNITZ Žilná a cievna výživa FORTE 60 cps¹⁾

Zľava aj na PRIESSNITZ Gél DE LUXE²⁾ 125 ml

Vysoko účinný doplnok stravy v tabletkách s obsahom trans-resveratrol, ktorý **prispieva k normálnemu kardiovaskulárnemu zdraviu**, a vitamínov B12 a B6, ktoré **prispievajú k normálnej tvorbe červených krviniek**.

¹⁾ Výživový doplnok.

²⁾ Kozmetický výrobok.

+ GÉL²⁾ 125 ml
ZADARMO

INKONTINENCIA



TENA® Men

Level 2, 15 + 5 ZADARMO

Level 1, 16 + 8 ZADARMO

Výhodné balenie inkontinenčných pomôcok TENA® Men Level 2 poskytujúcich **ochranu pri ľahkom až strednom úniku moču** alebo Level 1 poskytujúcich **ochranu pri ľahkom úniku moču**. Produkt je **špeciálne vyvinutý pre mužov** a **ideálne sa prispôsobí tvaru mužského tela**.

Zdravotnícke pomôcky.

PSY, MAČKY

FYTO Pipeta pre malých psov do 10 kg a mačky 1 x 15 ml

Akcia platí i na FYTO Pipety pre väčších psov!

Prípravky **proti kliešťom a blichám** pre psov i mačky. Obsahujú geraniol, neobsahujú insekticidy ani hormóny. Používajte veterinárne prípravky bezpečne a podľa návodu.

Veterinárne prípravky.



AKCIA
1+1

LEN 1 CENT

Pri kúpe jedného balenia získate druhé balenie len za 0,01 €.



ZUBNÁ HYGIENA

LEN 1 CENT

Fixačný krém COREGA® Original extra silný XL 70 g + COREGA® Antibakteriálne tablety blister 6 ks

Akcia platí aj na iné fixačné krémy COREGA®

Zabezpečujú **extra silnú fixáciu až 12 hodín**, s jemnou mäťovou príchuťou. Bráni zachytávaniu zvyškov jedla pod náhradou. Bez zinku.

Zdravotnícke pomôcky.



KĽBY, SVALY

Cannaderm® Mentholka EXTRA chladivé konopné mazanie, 150 ml

Zľava aj na iné druhy produktov
Cannaderm® Mentholka alebo
Thermolka

Mentholka – chladivé konopné mazanie.
Thermolka – hrejivé konopné mazanie.
**Účinné prípravky pri bolestiach chrbta,
kĺbov a svalov.**

Kozmetické výrobky.



3,15 €
2⁵⁵ €

Lady Extra

TENA® Lady

Extra, 10 + 2 ZADARMO

Ultra Mini, 28 + 7 ZADARMO

Výhodné balenie inkontinenčných pomôcok TENA® Lady Extra poskytujúcich ochranu **pri strednom úniku moču**, Ultra Mini **pri ľahkom úniku moču**. Vložky TENA® Lady sú rovnako diskretne ako menštruačné vložky, ale s oveľa vyššou absorpciou.

Zdravotnícke pomôcky.

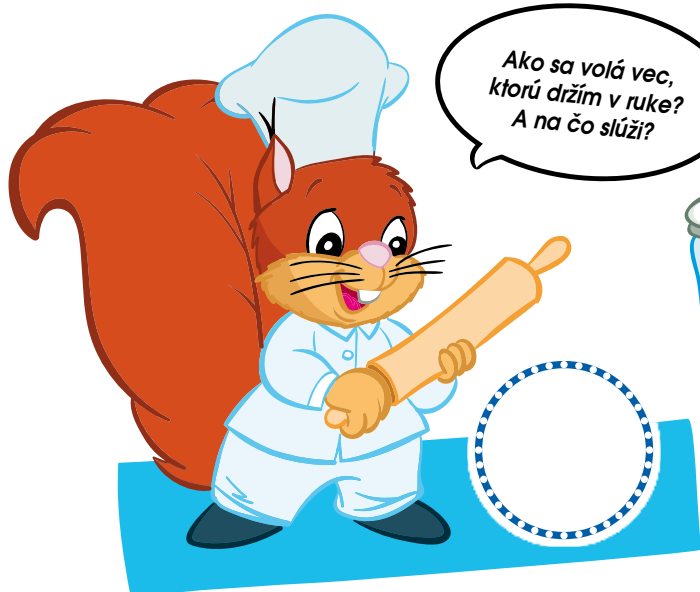
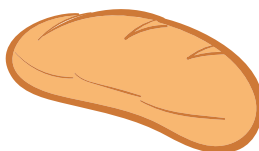
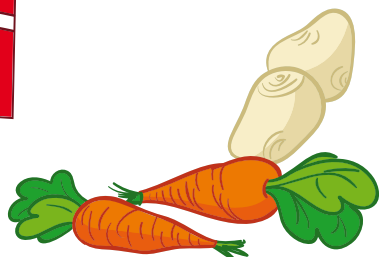
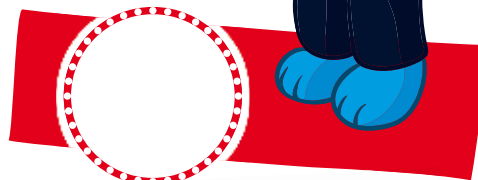
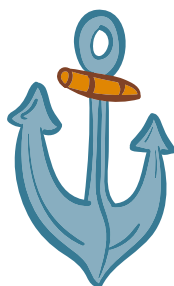
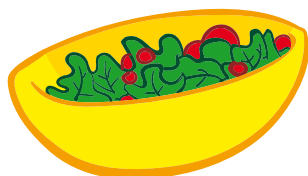
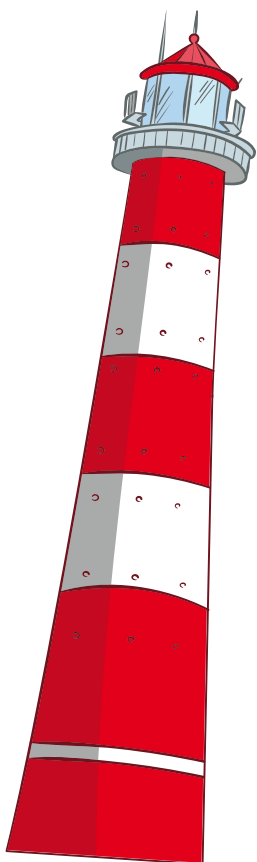
Detský kútik Macka Pusíka

Kuchárka alebo kapitán na lodi?

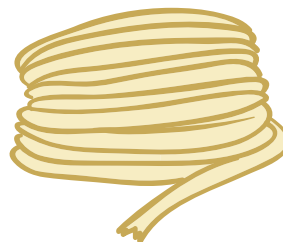
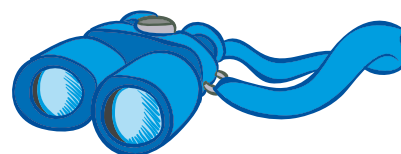
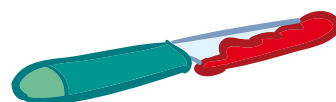
Veverička Terka veľmi dobre pečie a varí,
Bella zase bavia všetky možné dopravné
prostriedky.

Predmety, ktoré patria kuchárke,
zakrúžkuj **modrou** farbičkou
a veci, ktoré sa hodia Bellovi, zase
červenou. Nakoniec všetky **červené**
i **modré** predmety spočítaj
a výsledok zapíš do príslušného
krúžku.

Vieš pomenovať
všetky červeno
zakrúžkované
predmety?



Ako sa volá vec,
ktorú držím v ruke?
A na čo slúži?



Ďalšie maľovanky a zaujímavé
príbehy nájdete v aktuálnom
číse detského časopisu



Rolf Kankaš

Macko Pusík

„NERAZ MI V LEKÁRNI DOBRE PORADILI, UŠETRIL SOM TAK CESTU K LEKÁROVI.“



Prezradil nám v rozhovore Miro Jaroš, ktorý má z lekárov od detstva traumu. Obracia sa preto s radou na lekárnikov. Miro Jaroš, finalista spevackej súťaže Slovensko hľadá Superstar, v roku 2005 prichádza s debutovým albumom *Exoterika*, ktorý získal platinovú platňu za predaj viac ako 10.000 hudobných nosičov. Nasledujúce albumy *Tlaková niž* (2008) a *Tráva musí rásť* (2010) obsahujú piesne, ktoré sa zaradili medzi najhranejšie slovenské hity. Na čom momentálne pracuje, aký je jeho najobľúbenejší recept či dovolenková destinácia sa dočítate na nasledujúcich riadkoch.

Čo vás inšpirovalo stať sa spevákom?

Bolo to vo mne od mala. Nič iné pre mňa neznamenal viac. S touto túžbou som sa narodil.

Ktorý z vašich hudobných projektov hodnotíte ako najúspešnejší a ktorý má pre vás najväčšiu hodnotu?

Dobrá otázka. Podľa predajnosti je najúspešnejší môj vianočný album *Tešíme sa na Ježiška*. Popravde aj ja mám k nemu veľmi blízko. Som naň hrdý a každé Vianoce ho počúvame. Viem, že to môže znieť narcisticky, ale my ho naozaj ľúbime a vždy si hovoríme: Tak toto nám teda vyšlo! ☺

Čo pre vás znamená tvorba piesní pre dospelých a pre deti. Čo vám je bližšie?

Neviem povedať. Obidve vychádzajú z môjho vnútra. Raz mám chuť písať dospelým, inokedy deťom. Keď mám zimomriavky viem, že pesnička sa podarila. Nech už je detská či nie.

Čo plánujete v blízkej budúcnosti?

Práve vyšlo tretie CD pre deti a chystáme sa nakrúčať videoklip k pesničke *U babičky*, takže toto je teraz na mojom liste najvyššie.

Ak by ste si mali vybrať dovolenkovoú destináciu, aká by to bola?

Izrael. Viem sa tam vrátiť každý rok. Tel Aviv má svoje čaro, je to úžasné mesto. Nepoznám nikoho, kto by ho nemal rád.

Váš obľúbený recept?

Ryža s hráškom a tuniakom. Možno to tak na prvé počutie nevyzerá, ale chutí skvele!

Máte pred každým koncertom nejaký rituál, alebo niečo bez čoho nevystúpite?

Nie, máme zvukovú skúšku. Náš program už poznáme dokonale, sme super team a ak by niečo nevyšlo, sme pripravení improvizovať.

Kedysi ste mali traumu z lekárov. Ako ste na tom teraz? Mali ste traumu aj z lekárnikov?

Kedysi áno, skôr sa to týkalo zubárov, ale ani dnes nie som šťastný, keď musím ísť na gastro prehliadku alebo na odber krvi. Z lekárníkov nemám stres.

Ak máte zdravotné problémy, s kým sa poradíte – s lekárom, alebo nájdete odborné rady aj v lekárni bez návštevy ambulancie?

Väčšinou sa poradím v lekárni, ale aj tam idem až vtedy, keď nezaberajú bylinkové čaje od mamy. Neraz mi v lekárni dobre poradili a ušetril som si cestu k lekárovi.

Ako udržiavate vaše hlasivky v zdraví?

Nestarám sa o hlasivky nejako špeciálne. Keď je zle, idem na kalciovku do žily, aj to len výnimočne. Zatiaľ mi hlasivky slúžia. Keď cítim, že niečo na mňa lezie, dám si letný čaj.

Ako sa udržujete vo forme?

Keď môžem, idem do posilovne a pocit po nej je skvelý. Chodím tam však málo. Stále je pre mňa prioritnejšia hudba a všetko jej podriadujem. Nie je to úplne najlepší prístup. Viem o tom, a pokúšam sa s tým niečo urobiť.

Aký je váš názor na vitamíny?

Užívam ich preventívne. Ráno si dávam kolostrum, aj vitamín C.

Spracovala: Mgr. Alexandra Pechová

Foto: Mgr. Ing. Denisa Ižová



Apetit VARÍ A PEČIE



STUDENÁ POLIEVKA SALMOREJO

NA PRÍPRAVU 4 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 1 lyžičku celej rímskej rasce
- 1 kg zrelých šľavnatých paradajok
- 200 g staršieho svetlého chleba, bez kôrky, natrhaného na kúsky
- 1 malý strúčik cesnaku, nasekaný najemno
- 2 pečené papriky, olúpané a bez semienok (možno použiť naložené v oleji)
- soľ a čerstvo namleté farebné korenie
- 1 lyžicu sherry octu
- 150 ml panenského olivového oleja + ďalší na pokvapkánie
- 2 vajcia uvarené natvrdo a nakrájané
- 4 plátky španielskej šunky serrano
- malú hrsť nasekanej petržlenovej vňate

POSTUP:

1. Rozohrejte panvicu a nasucho na nej opražte rímsku rascu, asi 1–2 minúty. Občas panvicou zatráste, aby sa rasca nespálila. Potom ju presuňte do maziara a nahrubo podrte.

2. Olúpte paradajky: Narežte do kríža vrch aj spodok každého plodu, vložte do žiaru-vzdornej misy a zalejte vriacou vodou. Nechajte minútu stáť, potom zlejte a schladte studenou vodou, ideálne prihodte pár kociek ľadu. Malým nožíkom paradajky olúpte. Nakrájajte ich na štvrtky, vložte do sitka a vytlačte všetku šťavu. Semienka vyhodte, šťavu a dužinu vložte do stolného mixéra a premixujte. Pridajte natrhaný chlieb a nechajte chvíľu postáť, aby nasiakol tekutinou.

3. Potom pridajte cesnak, papriky, soľ, sherry ocot a všetko rozmixujte dohľadka. Mixér znova uveďte do chodu a postupne prilievajte olivový olej. Rozmixujte úplne dohľadka a dokrémovala. Ochutnajte a pridajte trochu soli alebo octu, ak je potrebné. Zakryte a dajte vychlaďiť do chladničky.

4. Podávajte s nakrájaným vajcom, šunkou, nasekanou petržlenovou vňaťou a farebným korením.

ŠPIRÁLOVÝ ZELENÝ ŽLTÝ CUKETOVÝ KOLÁČ

NA KOLÁČ PRE 12 OSÔB POTREBUJETE:

- 250 g hladkej múky, najlepšie 00
- 100 g masla nakrájaného na kocky
- štipku soli
- čerstvý tymian a čerstvé výhonky na ozdobenie

Na náplň

- 3 žlté a 3 zelené cukety nakrájané na dlhé tenké plátky (najlepšie to ide na strúhadle mandolína)
- soľ a čerstvo namleté čierne korenie
- 250 g ricotty
- 1 vajce
- 3 lyžice strúhaného parmezánu či syra Gran Moravia + navyše na posypanie
- 1 lyžičku najemno nastrúhanej citrónovej kôry (nemusí byť)
- po 2-3 vetvičky tymianu a oregana
- panenský olivový olej na pokvapkánie

POSTUP:

1. Na cesto spracujte v robote pri maximálnej rýchlosti múku, maslo a soľ. Po pár minútach, keď cesto začne tvoriť guľu, prilejte postupne otvorom na to určeným 50–60 ml ľadovo vychladenej vody. Spracujte na cesto, krátko ho premiešajte a potom zabaľte do potravinárskej fólie a uložte na 30 minút do chladničky. Predhrejte rúru na 180 °C.

2. Cesto rozvalkajte a vyložte ním koláčovú formu s priemerom cca 24 cm. Na cesto položte papier na pečenie a zaťažte keramikými či suchými strukovinami. Pečte 15 minút, odstráňte fazuľu aj papier a pečte ešte 15 minút.

3. Medzitým mierne osolte plátky cukety a nechajte ich odkvapkať a zmäknúť v sitku. V mise dobre premiešajte ricottu, vajce, parmezán, citrónovú kôru (ak chcete), odrhnuté tymianové lístky a nasekané oregano podľa chuti, osolte a okoreňte.

4. Predpečený korpus naplňte ochutenou ricottou a smerom od kraja ku stredu vyložte do špirály striedavo plátkami žltej a zelenej cukety – uprostred viac utahujte (stred si môžete poskladať v ruke a potom ho vložiť naraz). Osolte, okoreňte a posypte syrom, pokvapkajte olivovým olejom. Pečte asi 1 hodinu alebo keď vajce v náplni spevnie a cukety zmäknú a zozlatnú na okrajoch. Podávajte za tepla, posypané lístkami tymianu a výhonkami.



Materiál prevzatý z časopisu *Apetit*.
Ďalšie zaujímavé recepty a články
nájdete v aktuálnom čísle časopisu *Apetit*
z vydavateľstva Burda Praha.



HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z ružových štvorčiek, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. júla 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme MP3 prehrávačom Hyundai v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 9/10 2018.



								7
7	A			5			6	
6	2	5	1		7	4	B	
	6		9		8		7	2
2				1				6
8	3		6		2		1	
	C	2	5		3	7	4	9
	4			8		D		5
3								

2		E						3
	1	3	2	4	7		6	F
					5		4	
	7	8	9	5	3		1	
	5		4		2		8	G
	4		6	7	8	3	5	
	6		5					
	3		1	2	6	8	9	
9			H					6

	1	9		4	8		7	
4				I		8		3
	7		1					9
5			8		9	1		
1		J		5			K	6
		3	2		7			4
7					1		6	
8		2					L	1
	4		3	2		7	5	

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 31. júla 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 15 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 9/10 2018.



Radšej by som mala tisíckrát zlomené srdce, než už... (tajnička)

H	L	A	V	A	N	A	D	V	O	D	O	U
A	K	L'	E	T	I	Č	U	A	CH	R	M	V
R	N	J	S	D	I	C	N	K	A	E	A	P
E	N	E	E	H	E	A	Ó	N	D	N	L	R
Č	Á	D	Y	X	R	M	I	M	I	Á	A	E
E	N	N	Y	CH	T	E	N	L	E	Ž	E	M
V	A	A	Á	A	M	R	K	L	I	Ô	A	O
Á	B	Z	R	L	H	O	A	V	O	R	T	J
N	C	A	E	B	V	N	O	Ž	Í	K	Ť	U
D	M	V	M	É	I	T	E	N	I	S	Š	S
E	E	Š	N	R	I	D	A	N	L	V	O	E
L	J	E	S	O	I	I	M	E	L	O	O	S
S	B	T	I	B	M	A	G	V	K	G	L	T
O	O	K	P	R	Á	Z	D	N	I	N	Y	R
P	O	Y	O	A	K	O	R	O	K	O	Ť	U
T	N	A	T	L	U	Z	N	O	K	B	L	K

(filmy) EXTRA ŽIVOT, GAMBIT, HLAVA NAD VODOU, JEDNA ZA VŠETKY, KONZULTANT, MRCHA UČITELKA, SHREK, POSLEDNÁ VEČERA, PRÁZDNINY, PRE MOJU SESTRU, VANILKOVÉ NEBO.

ALAMO, BANÁN, BONGO, BRANČ, DRENÁŽ, EMÓCIA, HAYDN, IMELO, KLBKO, KOROK, LEVEL, LOKŠE, MARÍNA, MEDEA, NADIR, NIKTO, NOŽÍK, OBJEM, ORANIE, RIADOK, SIPOT, SLNKO, TENIS, TOKIO, ZÁCHRANA, ZRNKO, ŽIVOT.

Správne riešenie tajničky z čísla 5/6:
AJ KRÁTKY ČAS ŽIVOTA JE DOSTATOČNE DLHÝ NA DOBRÝ A ČESTNÝ ŽIVOT

Vecné ceny získali:

Štefan L. z Krásna nad Kysucou
Silvia Š. zo Šale
Martina S. z Liptovského Mikuláša

Správne riešenie osemsmierovky z čísla 5/6:
LÁSKA HORY PRENÁŠA

Vecné ceny získali:

Helena L. z Prešova
Eva P. z Košíc
Lucia P. z Piešťan

Správne riešenie sudoku z čísla 5/6: 6122 7839 4919

Vecné ceny získali:

Blažena K. z Gbiel
Kamila D. z Čadce
Ivana G. z Košíc

VÝHERCOM SRDČNE BLAHOŽELÁME!

TAJNIČKA

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. júla 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme rýchlovarnou kanvicou Philips v hodnote 30 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 9/10 2018.



Cameron Michelle Diaz (1972), americká herečka, producentka a bývalá modelka: "Nerob ..."

aba, Attar, elana	doga	omám vodkou	repre- zentant	stratiť možnosť hýbať sa	okres v Nemecku	los, Lukov, osier	poko- lenie	odolnosť proti nákaze	citoslovce prekva- penia	osobné zámeno	noha zvierat	pe, Saarn, ylem	kultúrna vypselosť	nemecké mesto	zatýkací rozkaz (zastar.)	prevádzka	činy na Rýne
podo- nášaj						grgol						ozruta					
obdobie dejín						tlačí (topánka) nikel (zn.)						40, po rusky air-to-air (skr.)					
1									4 možno								
	obec v okrese Bardejov	nápis na križi mäkká guma					tu máš azda			osved- čenie model Hondy						je zaľú- bený (pren.)	kniha pover- čivých
lietadlo (kniž.)						zn. platob. kariet nizky					a tak dál (skr.) automobil (hovor.)				EČV okr. Tvrdošín paradajka, po česky		
vzdial' sa letom					súčasť skrutky indiánsky odev						meno rež. Spellinga barmské platidlo						
zakaľuj				hmla, opar driem					pohár (šport.) anglický šľachtic				stále robí výchova				
symet- rála		minerály španiel. letovisko						spôsob radosť znovu zalep						ročné obdobie bodavý hmyz			
6							pisadlo klub zo Zl. Moraviec					hintov červánky				dánsky astronóm	semitský boh
	švédsky nábytkový reťazec	korbáč Alojzia (dom.)				hnisavá zdurenina hlas hada					3 ázijský tur						
alebo, po rusky				vřba, po franc. rozbor					autor Nany ovlažme						register ton (skr.) lajblík		
hospodár. zvíra					solmizač. slabika aby sme, po česky				časť úst hlina					popravca chudoba			
poľské umelé vlákno						nezbiera zobákom krídlo baziliky						citoslovce posmechu citoslovce zlomenia					
ad acta (skr.)		plášť beduínov voňavé korenie				juhoamer. štát pra- plazma					intímny vzťah osobné zámeno						
	znovu	jednoväz- b. radikály Int. Virtual Environm.					miestny odbor talianska rieka				statní junáci grécky ostrov					zlučovacia spojka i častica	mesiac
2									5 astát (zn.)								
oznam						múza fúbotnej poézie						nariekajú					
tropická olejnatá rastlina						bývalá TV lotéria						mútil					

Pripravil: Slovenský zväz hádankárov a križovkárov, www.szhk.sk

Autor: J. Farkas

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1.slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu Vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracúvania Vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Lekárnička doma či na cestách

Leto znamená dovolenky, vychádzky, šport a rôzne druhy aktivít, najmä v prírode. Avšak zdravotné ťažkosti a iné nepríjemnosti vedú zážitky veľmi rýchlo pokaziť. Preto je dôležité nepodceňovať obsah vašej letnej lekárničky, ktorá vám práve v takýchto chvíľach pomôže.



„Čierne uhlie“ – hnačky v letnom období nie sú ničím výnimočným, preto treba mať poruke produkt, ktorý dokáže zastaviť práve takéto akútne stavy. **PLUS LEKÁREŇ Carbo Plus** je produkt, ktorý je určený pre celú rodinu. Má praktickú aplikačnú formu, kapsulu, ktorá sa môže v prípade potreby ľahko vysypať.



Po športových aktivitách je potrebné dopriať svalom regeneráciu. Magnézium pôsobí nielen na svaly, prispieva tiež k správnej funkcii nervového systému, k zníženiu vyčerpania, nervozity a únavy. **PLUS LEKÁREŇ** ponúka kombináciu **Magnézium + vitamín B6** vo forme tabliet aj šumivých tabliet. Šumivé tablety sú dostupné v dvoch príchuťach – grep a citrón alebo grep a malína.

PLUS LEKÁREŇ Laktobacily 9

– slúžia ako prevencia tráviacich ťažkostí a podporujú imunitu. Pomáhajú regulovať, udržiavať a obnovovať črevnú mikroflóru.



Vyvrtnutý členok dokáže poriadne pokaziť dovolenku. Preto **PLUS LEKÁREŇ** prišla na trh s **Octanovým gélom**, ktorý má zachované všetky účinky octanovej masti, ale má lepšie vstrebávanie. Ľudia citliví na výrazný octanový zápach budú prekvapení sviežou vôňou mentolu.

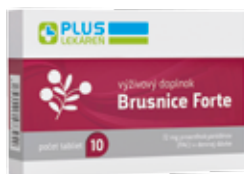


Počas potenia sa z tela vyplavuje nielen voda, ale aj vitamíny a minerály. Práve preto je **šumivý Multivitamín PLUS LEKÁREŇ** s osviežujúcou pomarančovou príchuťou vhodný na užívanie práve počas letných mesiacov. Zabezpečuje vašmu telu okrem dávky vitamínov a minerálov aj potrebný pitný režim.



Každý túži po krásne opálenej pokožke ako od mora. Je však dôležité dbať aj na výživu pokožky zvnútra a jej prípravu na aktívne vystavovanie sa slnečnému žiareniu. Odporúčame začať užívať **PLUS LEKÁREŇ Betakarotén 10.000 IU** dva týždne pred plánovaným slnením.

Sú to práve ženy, ktoré v letných mesiacoch často trpia zápalmi močových ciest v dôsledku kúpania sa, či už na verejných kúpaliskách alebo v jazerách. **PLUS LEKÁREŇ Brusnice Forte** je kombináciou troch látok: extraktu z plodov brusníc veľkoplodých, D-Manózy a výťažku z vňate zlatobyle obyčajnej, ktorá prispieva k prirodzenej funkcii močového mechúra a dolných močových ciest.



PLUS LEKÁREŇ Tea Tree Oil má dezinfekčné účinky, pôsobí protizápalovo, upokojuje pokožku a urýchľuje jej regeneráciu. Ničí nežiadúce baktérie, vírusy a plesne. Možno ho použiť aj na popáleniny, herpes, akné aj afty. Nemal by chýbať v žiadnej lekárničke. Dokonca je vhodný aj pre vášho domáceho miláčika.



Všetky produkty uvedené v článku sú dostupné už vo viac ako 500 PLUS lekárňach po celom Slovensku.

Vašu najbližšiu PLUS Lekárňu nájdete na www.pluslekaren.sk

VÝHERCOVIA NAŠEJ SÚŤAŽE O SKVELÉ CENY:

Víkendový pobyt pre 2 osoby v Bojnických kúpeľoch:

Anna H. zo Závadky n. Hronom
Jana P. z Hliníka n. Hronom
Viola B. z Ružomberka

Víkendový pobyt pre 2 osoby na Donovaloch:

Emília S. zo Štúrova
Renáta K. z Prievidze
Ivana S. z Ružomberka

Kozmetický balíček VICHY:

Mária Š. z Hriňovej
Jana M. z Bratislavy
Olga D. zo Spiš. Bystrého
Dana M. z Bratislavy
Margita B. z Popradu

Rýchlovarná kanvica:

Miroslava W. zo Spiš. Belej
Erik D. z Košíc
Monika Š. z Batizoviec
Marek B. z Pezinka
Tomáš T. z Rožňavy

Kozmetický balíček BIODERMA:

Martina P. z Brusna
Lubica F. z Myjavy
Erika B. zo Slovenskej Vsi
Veronika G. z Handlovej
Ingrid Š. z Levíc

Výhercom blahoželáme!

