

*K lepšiemu zdraviu
prispievame aj skvelými
cenami.*



Novinky
JÚL
AUGUST

BOLEŠŤ



Diclobene, gél 100 g

V akcii aj Diclobene 140 mg, 5 liečivých náplastí

Diclobene – keď je rýchlosť a sila dôležitá.
Chladivý gél s diklofenakom – pre rýchlu a spoľahlivú
úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.

Lieky na vonkajšie použitie.

gél

6,44 €
5,57 €
55,70 €/kg

Akcia platí
do 31. 7. 2019



7,09 €
6,14 €

HORČÍK

MAGNE B6® tbl obd, 50 tbl

Obsahuje kombináciu horčička a vitamínu B6,
vďaka ktorému sa horčič v tele rýchlejšie
doplnia. **Pri nedostatku horčička zlepšuje napr.
tieto príznaky:**

- nervozitu, únavu, podráždenosť;
- svalové kŕče, trpnutie.

Liek na vnútorné použitie.

ALERGIA



**POZNÁTE
z TV**

Fenistil® 1 mg/g gél, 50 g

Rýchla a účinná **úľava pre svrbivú podráždenú
pokožku** rôzneho pôvodu: svrbíaca vyrážka, uštipnutie
hmyzom, spálenie slnkom, povrchové popáleniny,
žihľavka. Forma gélu má chladivý účinok.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje dimetindéniummaleinát.

10,92 €
8,92 €

HNAČKA

Imodium®, tvrdé kapsuly 20 tvrdých kapsúl

V akcii aj iné lieky Imodium®

Rýchla a účinná liečba hnačky.

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú
loperamidiumchlorid.



4,55 €
3,85 €
38,50 €/l



**POZNÁTE
z TV**

7,16 €
6,19 €

DEZINFEKCIA

Dettol 0,2 % antiseptický sprej, 100 ml

Na čistenie čerstvých drobných rán a na likvidáciu
bežných baktérií, ktoré infikujú drobné rany. V účinnej
forme v spreji. Neštípe, nefarbí, nezapáchá, bez jódu.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje benzalkóniumchlorid.

CESTOVNÁ NEVOĽNOSŤ



4,23 €
3,83 €

KINEDRYL®, 10 tbl

Liek na **predchádzanie a liečbu cestovnej
nevoľnosti** pre dospelých a deti od 2 rokov.
UŽ 50 rokov na trhu.

Liek na vnútorné použitie.

Miloš Bubán:
Dehydratácia

str. č. 9

**Prípravení
na prázdniny!**

str. č. 4 – 5

**Hrajte s nami
o skvelé ceny!**

str. č. 10 – 11

NOVÉ

BOLEŠŤ



5,29 €
4 58 €

Ibalgin® 400, 48 tbl

- Bolesť hlavy, zubov, chrbta, svalov a kĺbov, menštruačné bolesti
- Horúčka pri chrípkových ochoreniach
- Protizápalový účinok

Pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.



13,68 €
11 17 €
111,70 €/kg
100 g

Voltaren Forte 2,32 % gél, 100 g, 150 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom na 12 hodín. **Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.** Stačí aplikovať iba 2 x denne.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminium.

BOLEŠŤ HRDLA

Strepsils® Plus Spray, orálna aerodisperzia 20 ml

V akcii aj Strepsils® Plus, 24 pastiliek

Na silnú bolesť hrdla. Účinkuje proti vírusom, baktériám a kvasinkám. **Lokálny anestetický účinok.** Rýchla aplikácia.

Lieky na vnútorné použitie.



7,85 €
6 64 €
Spray, 20 ml



5,23 €
4 52 €

NÁDCHA

Olynth® HA 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

V akcii aj Olynth® HA 0,05 %, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

Rýchlo uvoľňuje upchatý nos. Dlhodobý účinok až 10 hodín.

Lieky na podanie do nosa. Obsahujú xylometazoliniumchlorid.



12,76 €
10 42 €



13,36 €
len **8 98 €**
za 2 ks
44,90 €/kg
100 + 100 g

**PRI KÚPE 2 BALENÍ
ZĽAVA AŽ 30 %**

BOLEŠŤ HLAVY

Panadol® Migréna, 20 tbl

Zosilnená úľava od migrény do 30 minút vďaka obsahu 2 liečiv proti bolesti a kofeínu pre posilnenie účinku. **Tlmí akútnu bolesť hlavy, záchvaty migrény a potláča aj jej ďalšie príznaky.** Účinok až na 6 hodín podľa odporúčaného dávkovania. Od 18 rokov.

Liek na vnútorné použitie.



6,01 €
4 91 €

ZACHRÍPNUTIE, NÁDCHA

Voice-angin bez cukru, 20 pastiliek¹⁾ + Nasic®, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml²⁾

Nasic® na nádchu a Voice-angin na zachrípnutie z klimatizácie, pri výkyvoch teplôt, pri podráždení alergénmi.

¹⁾ Zdravotnícka pomôcka.

²⁾ Liek na nosové podanie.



+



LEN 1 EURO

Platí pri kúpe Voice-angin, 20 pastiliek

OPARY

ZOVIRAX® DUO, dermálny krém 2 g

Jediný krém na liečbu oparov s dvojtypným zložením: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal.** Je klinicky preukázané, že pomáha zastaviť vznik pľuzgierikov. Skracuje dobu hojenia.

Liek na vonkajšie použitie.

OŠETRENIE RÁN

ALFASILVER, sprej 125 ml

Sprej s ionizovaným striebrom **na ošetrovanie akútnych aj chronických rán.** Striebro chráni pred infekciou, vytvára vhodné vlhké prostredie pre urýchlenie hojenia. Pri ošetrovaní jemne chladí a v rane **neštiepe.**

Zdravotnícka pomôcka.



10,62 €
8 68 €
69,44 €/l

REPELENTY

**Predator FORTE, sprej 150 ml***

V akcii aj Predator JUNIOR, sprej 150 ml*

Nedajú šancu komárom a kliešťom! Jednotka na trhu! **** Repelentná ochrana proti komárom, kliešťom a ďalšiemu hmyzu.** Aplikácia na pokožku aj odev. jemne parfumované. Predator JUNIOR je vhodný pre deti od 3 mesiacov.

Biocídne výrobky*.

** V lekárňach (zdroj IMS DATA, report 2018)

7,24 €
6,20 €
41,33 €/l

Predator FORTE

ALERGIA

**Psilo-Balsam®, gél 20 g**

Na liečbu alergických a svrbivých prejavov pokožky – uštipnutie a bodnutie hmyzom, žihľavka, svrbivý ekzém a ovčie kiahne a iné.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje difenhydramíniumchlorid.

3,96 €
3,44 €

ZUBNÉ NÁHRADY

COREGA Comfort fixačný krém, 40 g

V akcii celý rad produktov COREGA

Extra komfort pre citlivé ďasná. **Pomáha zmierňovať tlak a podráždenie, ktoré môže spôsobiť zubná náhrada.** Pevne fixuje celý deň. Mätová príchuť.

Zdravotnícka pomôcka.



NOVINKA

5,79 €
4,73 €

TRÁVENIE

**LEN 1 CENT**

Teraz k baleniu Hylak® forte, 100 ml dostanete SANYTOL dezinfekčný gél na ruky, 75 ml len za 0,01 €!



10,11 €
8,75 €

SPOKOJNÉ BRUŠKÁ DETÍ OD NARODENIA

BioLac Baby drops, 6 ml

Unikátne a rokmi osvedčené kvapky s obsahom laktobacilov a bifidobaktérií pre spokojné brušá bábätek. Sú schválené pre deti už od narodenia. Aktívne kultúry je vhodné podávať aj pri cestovaní do zahraničia na podporu normálnej črevnej mikroflóry.

Výživový doplnok.

KOMBINÁCIA ŽIVÝCH BAKTÉRIÍ A PREBIOTÍK



10,09 €
7,27 €

ZĽAVA 25 %

LINEX® FORTE, 28 kapsúl

V akcii aj iné produkty značky LINEX®

LINEX® FORTE je kombinácia živých bakteriálnych kmeňov a prebiotík, ktoré **pomáhajú udržiavať rovnováhu črevnej mikroflóry.** Odporúča sa užívať v dávke 1 kapsula 1 až 3 krát denne.

Výživový doplnok.

Hylak® forte, 100 ml + SANYTOL gél, 75 ml*

Hylak® forte – Vaše trávenie ako nové.

Pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

SANYTOL gél je biocídny výrobok*.

PÁLENIE ZÁHY

Rennie® ICE bez cukru – výhodné balenie 60 + 12 tbl zadarmo

V akcii aj Rennie® ICE bez cukru, 24 tbl

• **Rýchla a efektívna úľava od pálenia záhy** do niekoľkých minút

• Super akcia – 12 tabliet zadarmo!

Maximálne 11 žuvacích tabliet denne.

Zdravotnícka pomôcka.

VÝHODNÉ
BALENIE

L.SK.MKT.CC.03.2019.0875

6,70 €
5,80 €

NADÚVANIE, PLYNATOSŤ

Degasin®, 32 cps

Upokojuje a **zabraňuje nadúvaniu a plynatosti.**

Zdravotnícka pomôcka.

12,28 €
9,99 €

50 ml



1 RIEŠENIE
NA
6 TRÁVIACICH
ŤAŽKOSTÍ

TRÁVIACE ŤAŽKOSTI

Iberogast®, 50 ml, 20 ml

• Nadúvanie? Kŕče? Bolesť brucha, žalúdka? Pociť plnosti? Nevoľnosť?

• 1 riešenie na 6 tráviacich problémov

Liek je zložený z kvapalných extraktov rôznych častí bylín.

Liek na vnútorné použitie.



Pripravení n



pre
Vaše
zdravie

Opalovací krém na tvár SPF 30 anti-aging, 50 ml

Unikátna kombinácia aktívnych látok **napomáha zabraňovať predčasnému starnutiu pokožky** v dôsledku slnečného žiarenia.

Kozmetický výrobok.

9⁹⁰ €



11⁹⁰ €
51,74 €/l



Opalovacie mlieko SPF 30, 230 ml

Chrání pokožku pred poškodením spôsobeným UVA a UVB žiarením.

Kozmetický výrobok.

vodeodolné
hypoalergénne
SPF 30

11⁹⁰ €
51,74 €/l



Opalovacie mlieko KIDS SPF 30, 230 ml

Je určené pre citlivú pokožku detí od narodenia. **Chrání pokožku vášho dieťaťa** pred poškodením spôsobeným UVA a UVB žiarením.

Kozmetický výrobok.

6⁰⁰ €



Betakarotén 10.000 IU, 100 cps

Betakarotén je jedným zo zdrojov vitamínu A, ktorý **prispieva k udržaniu zdravej pokožky, k udržaniu dobrého zraku, k správne fungovaniu imunitného systému.**

Výživový doplnok.



6⁹⁰ €
30,00 €/l

Panthenol 10 % mlieko, 230 ml

S vysokým obsahom panthenolu, aloe vera, bambuckého masla, mandľového oleja a komplexu vitamínov A, B, E.

Aj pre suchú a citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.



Panthenol 10 % sprej, 150 ml

S vysokým obsahom panthenolu, aloe vera, komplexom vitamínov A, C, E a ureu. Je vhodný aj pre obzvlášť suchú a citlivú pokožku.

Kozmetický výrobok.

5⁹⁰ €
39,33 €/l

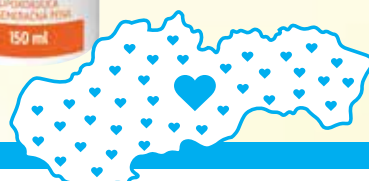


4⁹⁰ €
32,67 €/l

Panthenol Sensitive Kids 6 % sprej, 150 ml

S obsahom panthenolu, komplexu vitamínov B, E a urey. Obsahuje telu prirodzené hydratačné zložky. Je vhodný aj pre obzvlášť suchú a citlivú pokožku. Vhodný pre deti od 3 rokov.

Kozmetický výrobok.



a prázdniny!



Carbo Plus 250 mg, 20 cps

Aktívne uhlie je v prípravku vo svojej prirodzenej podobe, s garanciou zachovania všetkých jeho vlastností, predovšetkým veľkostným profilom čistočiek a **absorpčnými schopnosťami**.

Výživový doplnok.

1⁸⁰ €



Octanový gél, 110 g

Vlastná, špeciálne vyvinutá receptúra octanového gélu **obohatená extraktom skorocelu, medovky a eukalyptovej silice pre zvýšenie účinku**. Octanový gél je odporúčaný **pri uštipnutí hmyzom, pri mechanicky spôsobených opuchoch a pomliaždeninách**. Prípravok má chladivý účinok, ktorý **pomáha zmiernovať opuch a pocit svrbenia**. Upokojuje podráždenú pokožku.

Kozmetický výrobok.

2⁰⁰ €
18,18 €/kg

5⁰⁰ €

Tea tree olej, 10 ml

100 % rastlinná silica z čajového stromu (*Melaleuca alternifolia*), ktorý pochádza z východnej Austrálie. Olej má neobyčajne **silné antiseptické účinky**. Táto silica je vhodná **do relaxačných kúpeľov pre osvieženie pokožky alebo k starostlivosti o nohy**, ku stimulačným masážam, do arómalampy.

Kozmetický výrobok.



5⁰⁰ €

Magnézium + vitamín B6, 20 šumivých tabliet

Prispieva k normálnej činnosti svalov a nervovej sústavy a **k zníženiu miery únavy a vyčerpania**. V ponuke 4 príchute.

Výživový doplnok.



2⁷⁰ €



Magnézium 400 mg + B komplex + vitamín C, 20 vrecúšok

Moderný výživový doplnok v praktických jednorazových vrecúškach, ktoré umožňujú vysoko komfortné užívanie **bez nutnosti zapíjania**. Aktívne látky sú pre organizmus **lepšie vstrebateľné, s rýchlejšim nástupom účinku**. Prípravok je vhodným doplnkom **pri športe, nadmernej fyzickej záťaži či psychickom vypätí**.

Výživový doplnok.



5⁰⁰ €

Laktobacily 9, 14 cps

Výživový doplnok je **komplexom 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií**. V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.

4⁴⁰ €



Laktobacily pre deti, 30 cps

Komplex 10 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií. Jedna kapsula obsahuje 1 miliardu vitálnych mikroorganizmov. Pre deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.

ALERGIA



FLIXONEL 50 mikrogramov/dávka, nosová suspenzná aerodisperzia, 60 dávok

Nosový sprej na liečbu alergickej nádchy. Uľavuje od príznakov alergie – upchatý nos, kýchanie, svrbenie nosa a slzenie očí, a to počas 24 hodín. **Komplexná úľava** od alergickej nádchy už v 1 dávke!

Liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje flutikazónpropionát.

GYNEKOLOGICKÉ ŤAŽKOSTI



ROSALGIN® EASY 140 mg vaginálny roztok, 5 ks

Prináša **rýchlu úľavu** od gynekologických ťažkostí, svrbenia a pálenia. Vhodný aj na bežnú ženskú hygienu.

Vaginálny roztok určený na výplachy pošvy. Obsahuje benzydamiínchlorid.



INTÍMNE ZDRAVIE

Beliema® Effect, 10 vaginálnych tabliet¹⁾

Vaginálne tablety s laktobacilmi a kyselinou mliečnou. **Vhodné pri vaginálnej infekcii.**

V akcii aj Beliem® Expert Intim krém, 30 ml²⁾ a Intim gél, 200 ml²⁾

¹⁾ Zdravotnícka pomôcka.

²⁾ Kozmetický výrobok.

PROSTATA, POTENCIA, VITALITA

Cemio RED3, 60 cps

Tri účinky v jednej kapsule denne. Slivka africká a lan siaty **podporujú zdravie prostaty**, maca podporuje **sexuálne zdravie a fyzickú kondíciu**, sibírsky ženšen podporuje **vitalitu**.

V akcii aj Cemio RED3, 30 cps

Výživový doplnok.



ŽILY, CIEVY

PRIESSNITZ Žilná a cievna výživa FORTE, 60 tob¹⁾ + Gél na žily a cievy DE LUXE, 125 ml zadarmo²⁾

Vysoko účinný výživový doplnok v tabletách s obsahom trans-resveratrolu, ktorý **prispieva k normálnemu kardiovaskulárnemu zdraviu**, a vitamínov B12 a B6, ktoré prispievajú k **normálnej tvorbe červených krviniek**.

¹⁾ Výživový doplnok.

²⁾ Kozmetický výrobok.

V akcii aj PRIESSNITZ Žily a cievy MEDICAL, gél 125 ml.

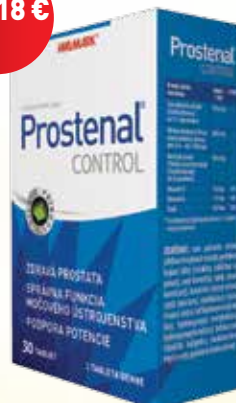
Zdravotnícka pomôcka.

MOČOVÉ CESTY

UROVAL® manosa AKUT, 10 tbl, 20 tbl

Unikátne spojenie extraktu kanadských brusnic a D-manózy. Vysoká koncentrácia obsiahnutých látok: 50 mg PAC (proanthokyanidínov) v dennej dávke. Vhodné aj pre tehotné a dojčiacie ženy.

Výživový doplnok.



PROSTATA

Prostenal® CONTROL, 60 tbl

Vylepšené zloženie obsahuje rastlinné extrakty zo saw palmetta a pHľavy, ktoré **pomáhajú udržiavať správnu funkciu močového ústrojenstva a prostaty**.

V akcii aj Prostenal® NIGHT, 60 tbl

Výživové doplnky.

PRÍČINOU ČASTÝCH BOLESTÍ BRUCHA A ZVÝŠENEJ PLYNATOSTI A NADÚVANIA MÔŽE BYŤ LAKTÓZOVÁ INTOLERANCIA!

Často vás bolí brucho, trpíte nadúvaním? Tieto príznaky môžu nastať po prijímaní niektorého druhu potravín, často po mliečnych produktoch obsahujúcich laktózu.

Ľudia trpiaci laktózovou intoleranciou majú **zníženú funkciu laktázy**, enzýmu potrebného na rozloženie laktózy – mliečneho cukru, ktorý sa nachádza v mliečnych produktoch. Nepríjemnými **prejavmi laktózeovej intolerancie sú predovšetkým nevoľnosť, plynatosť alebo bolesti hlavy či brucha**. Väčšina z nás je zvyknutá raňajkovať napr. jogurt, syry alebo ďalšie mliečne produkty. Tie majú tendenciu **zahlieňovať naše telo** a spôsobovať nám zdravotné ťažkosti, preto je potrebné laktózu obsiahnutú v mlieku dobre stráviť, či vyhýbať sa mliečnym produktom.

Tvorba enzýmu laktáza sa nám znižuje spolu s vekom. **Čím sme starší, tým menej laktázy sa nám vytvára, a tým väčšie problémy môžeme mať pri trávení mliečnych produktov**. Ako dojčatá sme teda vybavení najlepšie, a to preto, aby sme dokázali stráviť príjem materského mlieka. Potom túto schopnosť pomaly strácame.

NAJČASTEJŠIE PREJAVY LAKTÓZEJOVÝ INTOLERANCIE:

- Nadúvanie
- Brušné kŕče
- Plynatosť
- Hnačka

Niektorí ľudia majú pocity nutkania na stolicu, vracanie, trpia bolesťami brucha a zápchou. Hnačka sa dostavuje z toho dôvodu, že **nedochádza k vstrebaniu mliečneho cukru do krvi**. Ten zostáva v tráviacej trubici a osmoticky na ňu pôsobí, čím sa do trubice začne vstrebávať viac krvi a vzniknutá stolica je hnačkovitá. Akonáhle sa laktóza dostane do hrubého čreva, začína byť fermentovaná baktériami, ktoré ju premieňajú na masťné kyseliny s krátkym reťazcom a na plyn. Ten je **príčinou plynatosti, flatulencie (uvolňovanie plynov) a bolesti**.

Pokiaľ sa nechceme vzdať mliečnych produktov, ako sú napr. obľúbená zmrzlina alebo cappuccino, tak je pre nás riešením dodať si enzým laktáza zvonku. Všeobecne sa dá povedať, že čím je produkt silnejší,

tým je výsledok istejší. Odporúčame i kombináciu s niektorými druhmi živých mikroorganizmov, napr. bacillus subtilis. Práve takúto kombináciu ponúka **výživový doplnok LaktoPlus**, s najvyšším obsahom enzýmu laktáza na trhu. Stačí jedna kapsula a **môžete si dopriať obľúbené mliečne výrobky** bez vyššie uvedených problémov.

Vyskúšajte LaktoPlus.

12,43 €
10¹⁶ €

LaktoPlus 18.000 FCC LU, 30 cps

LaktoPlus zlepšuje trávenie laktózy u osôb s laktózovou intoleranciou. Stačí 1 kapsula pred jedlom a môžete si bez obáv vychutnať mliečne výrobky. 1 kapsula dokáže rozstiepiť laktózu zodpovedajúcu až ½ litra mlieka.

Výživový doplnok.



KÍBY, VÄZIVÁ, ŠLACHY



Cemio Kamzík® 60 cps + DARČEK športová šatka

Cemio Kamzík®, radosť z každého skoku. Jediný obsahuje nie 1, ale 2 kolagény, navyše v prirodzenej forme. Vitamín C pre tvorbu kolagénovej siete kĺbových chrupaviek a meniskov. Darček šatka v balení ZADARMO.

Výživový doplnok.

KOLAGÉN

ZEEN by Roal Collagen, 30 vrecúšok

Francúzsky prémiový BIO-AKTÍVNY kolagén s príchuťou citrónu, 7200 mg hydrolyzovaného kolagénu typu I, II, III s kyselinou hyalurónovou, zinkom, vitamínom C 1000 mg, ktorý napomáha vstrebávaniu kolagénu.

V akcii aj ZEEN by Roal Collagen Pure, 30 vrecúšok

Výživové doplnky.



STAROSTLIVOSŤ O VLASY

FORFORIN Šampón proti suchým lupinám, 200 ml

Špeciálny šampón proti suchým lupinám. Obsahuje jemné tenzidy a ošetrojúce substancie, ktoré vytvárajú ochranný film na pokožke hlavy. Mätový olej zmierňuje svrbenie a osviežuje pokožku hlavy.

V akcii aj FORFORIN Šampón proti masťným lupinám, 200 ml

Kozmetické výrobky.



ZĽAVA 20 %

25,36 €
21⁹³ €

150 tlb

11,54 €
8⁸⁸ €
44,40 €/l



Vlasové hnojivo, 60 tlb, 150 tlb

Prípravok pre podporu prirodzenej hustoty vlasov a pre obmedzenie ich vypadávania^{1,2,3}. Je vhodný aj pri pomalom raste a zvýšenej lámavosti vlasov^{1,3}. Vysoké dávky aminokyselín, vitamínov a minerálov pre rýchly a výrazný účinok. Vlasová výživa obsahuje MSM, zdroj síry, ktorá je považovaná za minerál krásy.

¹ zinok, ² vitamín B5, ³ biotín

Výživový doplnok.

V akcii aj Vlasové hnojivo, šampón 150 ml

Kozmetický výrobok.



19,16 €
15⁶⁵ €
156,50 €/l

PARANIT radikálny

PARANIT radikálny proti všiam a hnidám, sprej 100 ml + šampón 100 ml + hrebeň

Odstráňte 100 % vší jedinou 15 minútovou aplikáciou! Radikálny sprej proti všiam a hnidám, šampón po ošetrení a hrebeň navyše.

V akcii aj PARANIT Repellent, preventívny sprej proti všiam 100 ml*

Zdravotnícka pomôcka. PARANIT Repellent je biocídny výrobok*.

MULTIVITAMÍNY PRE DETI



Vibovit® Imunity, 50 ks

Želé multivitaminý pre deti so zvýšeným obsahom vitamínu D a C **pre zdravú imunitu**. S vynikajúcou chuťou bazy čiernej a 100 % prírodnými farbivami a arómou.

Výživový doplnok.

7,52 €
8,23 €

KOSTI A SVALY

VIGANTOLVIT® OSTEO, 30 tbl

Obsahuje 3 základné zložky: vitamín D3, vitamín K2 a vápnik, ktoré **podporujú zdravie kostí a svalov**. Balenie 30 tabliet je na 1 mesiac užívania.

Výživový doplnok.



8,42 €
7,29 €



KĽBOVÁ VÝŽIVA

Proenzi® ArthroStop® Rapid+, 180 tbl

Komplexná kĺbová výživa so silou 3 látok. Vyvážené zloženie obohatené o ExPur komplex. Obsahuje glukozamín, chondroitín a kolagén. S extraktom z boswellia serrata, ktorý **pomáha udržiavať zdravé a pružné kĺby** a s vitamínom C, ktorý **prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre správnu funkciu chrupaviek**. Špičková starostlivosť o vaše kĺby s dlhodobým účinkom až 2 – 3 mesiace po ukončení užívania.

Výživový doplnok.

24,51 €
21,21 €

KĽBY, SVALY

Cannaderm® Mentholka EXTRA 150 ml, Mentholka 200 ml

Masážny konopný gél s extra silným účinkom **pre zmiernenie ťažkosti aj dlhodobého namáhaného chrbta, stuhnutých kĺbov a unavených svalov**. Pri masáži poskytuje príjemnú chladivú úľavu.

V akcii aj Cannaderm® Thermolka EXTRA 150 ml, masážny konopný gél s hrejivým účinkom a Cannaderm® Thermolka 200 ml, hrejivé mazanie na svaly a kĺby

Kozmetické výrobky.



8,96 €
7,76 €
51,73 €/l



14,26 €
12,34 €

EXO-NAILNER®

NECHTOVÁ MYKÓZA

EXO-NAILNER® Lak 2 v 1, 5 ml

Preukázaný účinok **proti plesňovým infekciám nechtov**. Necht nie je potrebné obrušovať.

V akcii aj Excilor® pero na liečbu plesňových infekcií nechtov

Zdravotnícke pomôcky.

Ušetríte s receptom až do výšky

50%
z doplatku*



PLATÍ LEN VO VYBRANÝCH LEKÁRŇACH OZNAČENÝCH TOUTO NÁLEPKOU.

Viac ako **500 PLUS LEKÁRNÍ**. Dostupné po celom Slovensku.

Nájdí svoju najbližšiu PLUS LEKÁREŇ na www.pluslekaren.sk

NOVÉ

MILOŠ BUBÁN: DEHYDRATÁCIA MÔŽE OHROZIŤ NAŠE ZDRAVIE I ŽIVOT!



Voda sa nachádza v bunkách, medzibunkovom priestore a, samozrejme, v cievnom systéme. Podiel vody v organizme závisí aj od veku. Najväčší je v detstve, najmenší v starobe.

Spotreba vody organizmu sa v priebehu dňa mení. Závisí od trávenia, okolitej teploty a fyzickej aktivity.

DEHYDRATÁCIA PRICHÁDZA NENÁPADNE

Nedostatok vody – dehydratácia, je pomerne vážny stav pre organizmus, ku ktorému by sme sa nemali dopracovať vlastným správaním. Dehydratovaný človek je viac unavený, menej výkonný, stúpne aj jeho telesná teplota. A pritom sa stále nemusí objaviť pocit smädu. Ten chýba najmä vo vyššom veku. Starší ľudia nemajú smäd, a preto menej pijú, sú viac ohrození dehydratáciou. Ak sa tento stav nerieši, niekedy sa pridávajú aj bolesti hlavy, podráždenosť, dokonca aj závraty, sucho v ústach a kŕče.

Dehydratáciu môžu spôsobiť aj niektoré ochorenia, ako sú hnačky, zvracanie, silné potenie, cukrovka, ochorenia obličiek a podobne. Tieto príčiny sú ale výraznejšie, dehydratácia je tak ľahšie diagnostikovaná.

STRATY TEKUTÍN BY SME MALI DOPLŇAŤ PRIEBEŽNE

Denne vylúčime asi 2 – 2,5 litra vody. To znamená, že toľko by sme mali aj prijať. Musíme brať do úvahy nielen aktuálne počasie, ale aj pobyt v suchom prostredí, našu fyzickú aktivitu a pod. Počas cestovania v lietadle sme si privykli, že počas letu treba dopĺňať tekutiny. Zabúdame však na to pri dlhých cestách v autobuse, aute a pod. Najmä keď šoférujeme, musíme myslieť na to, že dehydratácia môže nepriaznivo ovplyvniť naše reakcie za volantom, predovšetkým v kritických situáciách. Zvykli sme si síce do auta nosiť fľaše s vodou, nie všetci z nich však zvykneme aj piť. Ak nemáte klimatizáciu a v aute je horúco, treba príjem tekutín ešte zvýšiť.

Pri dehydratácii nie je vhodné nadmerné množstvo kofeínu. Rovnako upozorňujeme na známu skutočnosť prehĺbenia dehydratácie po konzumácii alkoholu.

Lepšie je piť menšie množstvo tekutín priebežne, ako väčšie a nárazovo. Pri výbere minerálnych vôd treba dávať pozor na ich zloženie, a to kvôli niektorým diagnózam. Prípadne minerálne vody obmieňať. Pre hypertonikov nie sú vhodné vody s vysokým obsahom sodíka. Najlepšia je, samozrejme, čerstvá pramenitá voda. Vhodné sú tiež bylinkové alebo ovocné nesladené čaje, voda ochutená citrónom, a i. V našich podmienkach je najdostupnejšia pitná voda z vodovodu. Je prísne kontrolovaná a zákon o pitnej vode určuje mikrobiologické, biologické a fyzikálno-chemické požiadavky.

Pri športe a ťažkej fyzickej práci sú vhodné vody s minerálnymi látkami a stopovými prvkami. A v horúcom či vlhkom prostredí treba zvýšenému výdaju prispôbiť aj príjem. U tehotných žien je zvýšená spotreba vápnika, železa, jódu, horčíka a zinku, preto je dobré do pitného režimu zaradiť aj minerálky bohatšie na spomínané látky. Táto potreba je samozrejماً aj v čase dojčenia. U menších detí sa treba vyhnúť vodám, ktoré majú vyšší obsah sodíka a dusičnanov. Najvhodnejšie je u dojčiat používanie balených dojčenských vôd. Do 15. roku života je vhodné obmedziť pitie minerálnych vôd s vyšším obsahom sodíka. Na pitný režim treba dávať stále väčší pozor aj vo vyššom veku, výhodné je tzv. „optické pitie“. To znamená, že si prichystáme potrebné denné množstvo vody do fľaše, ktorá musí byť do večera prázdna, bez ohľadu na pocity smädu.

To, že vody máme na Slovensku dostatok, je pre nás akoby samozrejmosťou. Zďaleka, žiaľ, nie je samozrejmosťou jej primerané konzumovanie počas dňa, ktoré je nutné k zdravému fungovaniu nášho organizmu. Využime tento dar, aby sme si tak vďaka pitnej vode nielen život upevnili, ale neraz i predĺžili či zachránili.



PORADŇA

A. V., Košice: Na minuloročnej dovolenke som mala cestovateľskú hnačku, čo si mám zobrať na cestu?

Určite by vo vašej lekárničke nemal chýbať **Endiex**, ktorý obsahuje liečivo nifuroxazid 200 mg v 1 kapsule. Môže sa používať nielen pri cestovnej hnačke, ale aj pri infekčnej hnačke či hnačke neinfekčného pôvodu. Liek pôsobí na väčšinu črevných patogénov a je dostupný bez lekárskeho predpisu. Môže sa užívať opakovane a neovplyvňuje zloženie normálnej črevnej flóry.

E. G., Martin: Aj deti môžu dostávať probiotiká vo forme kapsúl?

Je veľa prípravkov na trhu, ktoré sú určené aj pre deti. Za všetky spomeniem aspoň **Laktobacily pre deti**, s ktorými máme skúsenosti v rodine. Tento výživový doplnok je komplexom viacerých kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií. Jedna kapsula obsahuje 1 miliardu vitálnych mikroorganizmov. Deti od 3 do 6 rokov môžu užívať 1 kapsulu denne, nad 7 rokov 1 – 3 kapsuly. Kapsula sa prehltne a zapije vodou alebo mliekom. Dá sa však miernym stlačením a pootočením ľahko otvoriť a jej obsah zmiešať bezprostredne pred požitím s mliekom či jedlom. Možné podávať aj dlhodobo.

MUDr. Miloš Bubán

HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z červených štvorčekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 31. júla 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 9/10 2019.

3x
balíček
produktov



2	6	1		9				8
		A	6	2	4	5	B	
5				7			6	
7		9		4	5			
			9	1		4		7
	3	C		5				2
		2	8	3	1			D
8				6		1	7	3

8		2				1	4	
	E	7	4		3			F
			7		2			8
					8			9
5		6	9		7	2	G	4
7			1					
3			8		9			
			3		6	5	H	
	9	4				8		2

	9						2	
6				5			I	7
		7				3		
	J	1	5		3	7		
4	3	5	6	9	7	2	1	8
		8	4		1	6	K	
		4				8		
8				3				2
	5						6	L

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmerovku posielajte do 31. júla 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme rýchlovarnou kanvicou Sencor v hodnote 25 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 9/10 2019.

CH	A	K	N	I	R	E	P	O	N	O	K	O
A	N	Á	R	B	J	A	R	K	O	I	A	O
R	I	A	V	A	N	Ú	O	V	V	T	T	P
T	V	B	T	P	R	M	Č	E	O	A	D	I
A	O	O	O	K	I	I	I	P	L	B	K	C
T	N	K	A	N	A	L	I	Z	Á	C	I	A
I	S	Ž	Á	K	A	A	O	R	M	R	C	E
V	L	R	K	B	T	N	O	T	O	I	I	I
I	N	A	K	O	L	K	Z	V	V	L	J	K
T	K	O	K	A	R	E	T	A	I	A	B	A
K	O	T	V	A	B	N	R	S	A	R	A	A
A	K	I	B	R	R	D	Ú	H	O	V	K	A
Č	C	R	A	A	Z	A	O	T	O	A	A	T
A	A	Á	H	Í	T	L	K	CH	O	R	T	R
B	M	N	R	L	O	O	CH	O	O	K	I	A
P	O	T	O	P	A	R	H	E	R	P	V	P



3x

Človek sa líši ...
(tajnička)

AKTIVITA, ATOPIA, BARBAR, BATOH, BONANZA, BRÁNA, DÚHOVKA, CHARTA, INOTAJ, ITAKA, KANALIZÁCIA, KARAKAL, KARETA, KÁBLE, KLOKAN, KOMINÁR, KONOPE, KORÁB, KORNÚTOK, KOTVA, KRHLA, KVAKA, LARVA, LAVICA, LIEVOK, MACKO, NOVINA, OKRAJ, OPICA, OVČIAK, PARTA, PÁRIK, PERINKA, PIATOK, PILOT, PIROH, POCHOD, POLOHA, POTOPA, PRÁCA, PREHRA, RAHNO, ROLBA, RÚRKA, SLNKO, ÚNAVA, ÚSILIE, ZDRAVICA, ZEBRA, ZLATO, ZMIJA.

Správne riešenie tajničky z čísla 5/6: MÚDRI ŠÉFOVIA VLÁD PRETO VYPISUJÚ VOLBY NA ZAČIATOK JESENE.

Vecné ceny získali:

Monika M. zo Žiliny
Dušan B. z Vrábľa
Jana P. zo Skalice

Správne riešenie osemsmerovky z čísla 5/6: CHLIEB JE ZÁKLAD ŽIVOTA, PIVO JE ŽIVOT SÁM.

Vecné ceny získali:

Elena K. z Revúcej
Denisa K. z Košíc
Štefan K. z Trnavy

Správne riešenie sudoku z čísla 5/6: 8251 5737 4118

Vecné ceny získali:

Tatiana P. z Partizánskeho
Viera H. z Prešova
Hana N. z Bratislavy

Výhercom srdečne blahoželáme!

TAJNIČKA

Vylúštenú tajničku posielajte do 31. júla 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme sušičkou ovocia Rohnson v hodnote 35 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 9/10 2019.



Milan Kenda (1937), slovenský spisovateľ, novinár a publicista: (prvá časť tajničky je ukrytá v osemsmierovke)

adut, anima, Ari, Moor	mestský odbor (skr.)	vyhlásil za vinníka	váženská kobka		pestro- farebný blaný hmyz	obrezalo	ruský veľtok	druh obilniny		opotrebu nosením	mast' (zastar.)	popevok	prejdi (pren.)		náš kari- katurista (Lubo)	Dietlova sestrička	tromf pri hre v karty	zimné športové nádnie
silá				st. angl. futbalista (Bobby)					nižšie					iránska mena				
obidve				oranie ženské meno				milý Fatimy erbiu (zn.)					meno her. Hryca park zvierat					
	6 vo svo- jom byte						3 duša (filoz.)					1						
výkon pri zlyhávani obličiek								ovlažuj rosou útočím (kniž.)				cudzie ž. meno zlato, po špan.				telúr (zn.) meno sp. Bohúňa		
osobné zámeno			ženské meno Kelt					100 africké žlté ovocie				anglická číslovka x					podviedol	malý obchod (hovor.)
typ rus. stíhačky				výkvet mrázene krémy				skr. súhv. Baran boh moslimov						záchvat divadelný pracovník				
meno karikatur. Lesyka					babička, po nem. dojči, po česky			orgán zraku moderný (hovor.)						skratka okresu výzva k tichu				
	charak- teristika	lesklý náter meno kocúra				vyslovova- li reduk- ované A náuka					náš plyn. podnik ruské m. meno					citoslovce radosti vráza, štuchá		
rieka pri Omsku			fáza Mesiaca roztlavuj				predpona (nebo)						značka žiaroviek ozvena					
5							4 iridium (zn.)				2 nikel (zn.)							MPZ Fínska
ázijský štát					časť celku				nezoberie						cestovný doklad			
nočné vtáky					vojenská predajňa				mužské meno						severský škriatok			

Pripravil: Slovenský zväz háďanokárov a križovkárov; www.szhk.sk

Autor: I. Benedikovič

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnica, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracúvania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Výhercovia Veľkej súťaže PLUS LEKÁREŇ 2019

VÍKENDOVÝ POBYT V BOJNICKÝCH KÚPEĽOCH

Katarína P. z Košíc
Martin B. z Valaskej Belej
Henrieta S. z Nýrovic
Peter B. z Košíc

VÍKENDOVÝ POBYT NA DONOVALOCH

Alžbeta L. z Neniniec
Silvia S. z Veľkého Medera
Lubomír O. z Obeckova
Anna O. z Beckovskej Viesky

TABLET

Janka W. z Ban. Bystrice
Anna P. z Bušoviec
Agnesa S. z Ban. Bystrice
Elena Š. z Prievidze

KOZMETICKÝ BALÍČEK

Viera Ch. zo Zvolena
Dana F. z Horných Vesteníc
Róbert T. z Vinného
Eva Š. z Nitrianskeho Pravna
Peter D. z Piešťan
Eva P. z Bardejova
Anna B. z Veľkého Cetína
Edita P. zo Šale
Eva K. z Brezna
Eva F. z Bratislavy
Mária P. z Dubnice nad Váhom
Petronela M. z Trstína

Blahoželáme!



Pripravte sa na dovolenku

MIKROORGANIZMY V ČREVÁCH

Ľudské črevá osídľujú mikroorganizmy, ktoré človeku uľahčujú trávenie a prispievajú k udržaniu normálnych imunitných funkcií. Je však potrebné sa o ne starať a udržiavať rovnováhu medzi dobrými baktériami a tými potenciálne zlými.

NEBEZPEČENSTVO NA CESTÁCH

Jednou z rizikových situácií, ktorá nepriateľským črevným baktériám dáva šancu, je dovolenka. Možno sa už aj vy tešíte na odpočinok a uvoľnenie, no stres spojený s cestovaním môže našu črevnú mikroflóru tiež ovplyvniť. Mikroorganizmy nemajú dostatok času prispôbiť sa novej situácii a prirodzená rovnováha pomaly mizne. Pred akoukoľvek cestou teda myslite na to, že je vhodné dopĺňať črevnú mikroflóru. Pri rovnováhe črevnej mikroflóry podporíme aj svoj imunitný systém.

KOMPLEXNÁ PODPORA

Vhodným pomocníkom pre (nielen) takéto situácie je biologicky aktívna nepatogénna kvasinka *Saccharomyces boulardii* nachádzajúca sa vo výživovom doplnku Probiaron®. Okrem kvasinky, ktorá prispieva k doplneniu normálnej črevnej mikroflóry, obsahuje tiež množstvo zdraviu prospešných vitamínov. Konkrétne vitamín A, ktorý prispieva k udržaniu normálneho stavu slizníc, vitamíny B6 a B12 prispievajúce k zníženiu vyčerpania a únavy a tiež vitamíny B9 a D podporujúce normálne fungovanie imunitného systému. Súčasťou Probiaronu® sú aj fruktooligosacharidy, teda prebiotická vláknina, ktorá slúži ako zdroj energie pre priateľské črevné baktérie. Nie je to však len cestovanie, keď môžeme Probiaron® využiť.



Probiaron® – výživový doplnok

- Vo forme vrecúšok – obsah stačí len nasypať do úst a nechať rozpustiť
- Určené pre dospelých a deti od 12 rokov
- Užívajte jedno vrecúško denne, a to počas až jedného mesiaca

NA DOPLNENIE NORMÁLNEJ ČREVNEJ MIKROFLÓRY DOMA AJ NA CESTÁCH

PROBIARON®

- 6 miliárd mikroorganizmov *Saccharomyces boulardii*
- vitamíny A, B6, B9, B12 a D na podporu správneho fungovania imunitného systému
- fruktooligosacharidy



6,64 €
5,75 €

Výživový doplnok



7,16 €
6,19 €

30 cps

LIEK NA LIEČBU HNAČKY

ENDIEX®

Nenechajte sa preháňať!

- zastavuje hnačku tak, že zneškodní baktérie, ktoré ju vyvolali
- vhodný aj na liečbu hnačky cestovateľov

Endiex® je voľnopredajný liek na vnútorné použitie. Obsahuje nifuroxazid.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.