

K lepšiemu zdraviu prispievame aj skvelými cenami

BOLEŠŤ CHRBTÁ



SUPER CENA

24,62 €
19⁷⁴ €

Milgamma® N 100 cps

Liek Milgamma® N obsahuje vysoké dávky vitamínov B1, B6 a B12, ktoré podporujú regeneráciu poškodených nervov, čím **pomáha riešiť príčinu bolesti chrbta**.

Liek na vnútorné použitie.

KOLAGÉN



17,33 €
14⁹⁸ €

Colafit 60 kociek

Čistý kryštalický kolagén vo forme mäkkých, ľahko prehltateľných kociek. Balenie na 2 mesiace užívania – stačí len 1 kocka denne. Bez farbív a prídavných látok.

Výživový doplnok.

CHRIPKA, PRECHLADNUTIE

PARALEN® GRIP horúci nápoj pomaranč a zázvor 500 mg/10 mg, 12 vreciek

Zlava aj na iné príchuťe

- **Odstraňuje príznaky chrípky a nachladnutia**, ako sú: horúčka, upchatý nos, bolesť hlavy, bolesť hrdla.
- **Nespôsobuje ospalosť.**
- **Bez umelých farbív.**

Lieky na vnútorné použitie.



7,97 €
6⁸⁹ €

*Rozhovor
so skupinou
Horkýže Sláze*
str. č. 12

*Hrajte s nami
o skvelé ceny!*
str. č. 14 – 15



*Bylinková polievka
s mandľami*
str. č. 13



Užite si jeseň plnú radosti z pohybu Ponuka za špeciálne jesenné ceny



Voltaren Forte 2,32% gél 100 g a 150 g, Voltaren Rapid 25 mg mäkké kapsuly 20 ks, Voltaren Actigo Extra 25 mg tablety 20 ks a Voltaren 140 mg liečivé náplasti za výhodné ceny!

Voltaren Forte 2,32% gél je liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum diethylaminum.

Voltaren 140 mg liečivé náplasti je liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diclofenacum natricum.

Voltaren Rapid 25 mg, mäkké kapsuly je liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum.

Voltaren Actigo Extra 25 mg, obalené tablety je liek na vnútorné použitie. Obsahuje diclofenacum kalicum.



Macko Pusik
str. č. 11

CHŘÍPKA, PRECHLADNUTIE



COLDREX® MAXGRIP Lesné ovocie 10 vreciek

Zľava aj na iné druhy liekov COLDREX®

Horúci nápoj s kombináciou 3 účinných látok, ktorý **uľaví od príznakov chrípky a silného prechladnutia**. Znižuje horúčku, tlmí bolesť hlavy, bolesť v hrdle, uvoľňuje upchatý nos. Zľava platí aj na COLDREX® MAXGRIP Lemon, 10 vreciek a COLDREX® Grip plus KAŠEL s príchuťou citrónu a mentolu, 10 vreciek.

Lieky na vnútorné použitie.

THERAFLU® prechladnutie a chrípka 10 vreciek

Prašok na prípravu horúceho nápoja. Vďaka kombinácii 4 účinných látok **tlmí väčšinu príznakov chrípky a prechladnutia**, ako horúčka, bolesť hlavy, kĺbov a svalov a upchatý nos.

Liek na vnútorné použitie.



8,37 €
6,67 €
10 vreciek



Strepsils® Med a Citrón 24 tvrdých pastiliek

Zľava aj na iné druhy

Na bolesť hrdla. **Účinkuje proti vírusom, baktériám a kvasinkám.**

Liek na vnútorné použitie.

6,50 €
5,49 €

BOLEŠŤ HRDLA

Septotele® extra 3 mg/1 mg tvrdé pastilky, 16 ks

Zľava aj na iné druhy liekov Septotele®

Pastilky a sprej **liečia bolesť a zápal hrdla**, eliminujú pôvodcov infekcie hrdla – vírusy, baktérie a kvasinky. Pastilky uľavia od bolesti už do 15 min. Lieky obsahujú cetylpyridín a benzydamin.

Lieky na orálne použitie.



5,78 €
4,99 €



Septofort 2 mg 24 pastiliek

- Účinná pomoc **pri bolesti v hrdle**
- **Pôsobí priamo proti vírusom a baktériám**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje chlórhexidín.

5,63 €
4,86 €

NÁDCHA



5,05 €
4,37 €

MUCONASAL® PLUS nosová roztoková aerodisperzia, 10 ml

Rýchlo, účinne a dlhodobo uvoľní nos pri nádche a prechladnutí. Navyše osvieži vôňou máty a eukalyptu. Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov.

Liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje tramazolini hydrochlorid.



5,02 €
4,34 €

Olynth® HA 0,1 %, Olynth® HA 0,05 % nosová roztoková aerodisperzia, 10 ml

Rýchlo uvoľňuje upchatý nos a vďaka obsahu kyseliny hyaluronovej aj **zvlhčuje nosovú sliznicu**. Dlhodobý účinok až 10 hodín.

Liek na podanie do nosa. Obsahuje xylometazoliniumhydrochlorid.



10,79 €
9,32 €
69,04 €/l

PHYSIOMER® Hypertonický 135 ml

Zľava aj na iné druhy

Uvoľní upchatý nos pri nádche a prechladnutí.

Nosové spreje PHYSIOMER® zo 100 % prírodnej morskej vody, bohatej na minerály. Čistia a zvlhčujú nosovú sliznicu, prirodzene regenerujú.

Zdravotnícke pomôcky.

Otrivin[®] Menthol 0,1%
5,28 €
4³¹ €

Oroforte[®] MENTHOL
8,36 €
5⁶⁰ €

TheraFlu[®]
10,89 €
8²³ €
14 vreciek

Sinecod[®]
6,41 €
5²³ €
26,15 €/l

apchatý nos *bolesť v krku* *chripka a prechladnutie* *suchý kašeľ*

POMOCNÍCI PRI CHRÍPKE A PRECHLADNUTÍ

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. Otrivin Menthol 0,1 % obsahuje xylometazoliniumchlorid. Liek na podanie do nosa. Oroforte menthol je liek na vnútorné použitie. TheraFlu prechladnutie a chrípka je liek na vnútorné použitie. Sinecod je liek na vnútorné použitie. Obsahuje butamirát dihydrogencitras. Ochranné známky sú vlastné alebo licencované skupinou spoločností GSK. ©2018 skupina spoločností GSK alebo poskytovateľ príslušnej licencie.

CHCSK/CHTHRFL/0021/18

DÝCHACIE CESTY

Sinulan[®] DUO forte 30 tbl

Zľava aj na iné druhy

Obsahuje komplex RespiraPro a výťažky z bazy čiernej, divozelu veľkokvetého a verbeny. **Podporuje funkciu horných aj dolných dýchacích ciest a imunitného systému.** Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov.

Výživové doplnky.



SILA Z PRÍRODY
PRE ZDRAVIE
DÝCHACÍCH CIEST.

8,33 €
7¹⁹ €

KAŠEĽ

Stoptussin[®] 50 ml

Zľava aj na Stoptussin[®] sirup, 180 ml

Stoptussin[®] – správna voľba proti kašľu vďaka 2 účinným látkam. Na začiatku **tiši dráždivý kašeľ**, chráni pred ďalším dráždením ku kašľu, riedi hlien, a tým **napomáha vykašľávaniu.**

Lieky na vnútorné použitie.



Akcia platí
do 30. 9. 2018

5,76 €
4⁹⁸ €

STOPKAŠEĽ[®]

Medical sirup Dr. Weiss 200 + 100 ml navyše

Sirup pre deti Dr. Weiss 200 + 100 ml navyše

STOPKAŠEĽ[®] sirupy obsahujú unikátne účinné zloženie 5 bylinných extraktov (okrem iných extrakt skorocelu) a selén s násobným efektom **na všetky druhy kašľa a posilnenie imunitného systému.**

Výživové doplnky.



5,80 €
5⁰⁰ €
25,00 €/l
Medical

KOMPLEX LAKTOBACILOV

Laktobacily 9 14 cps

Výživový doplnok je komplexom 9 kmeňov **laktobacilov a bifidobaktérií.** V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.



3⁸⁰ €

GS Laktobacily FORTE 21 60 + 20 cps

Zľava aj na balenie 30 + 10 cps

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečného kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov s vlákninou inulín. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiace ženy, aj pre diabetikov.

Výživový doplnok.



15,41 €
12⁸⁹ €



15,62 €
14³⁶ €
Laktobacily 60 + 12 tob

SWISS Imunit[®]

Laktobacily 60 + 12 tob
Laktobacily Junior 60 + 12 tbl + darček

Účinná kombinácia synergicky pôsobiach probiotík a prebiotík (kombinácia 5 účinných kultúr a prebiotika inulín so selénom)!

Laktobacily Junior so silicou fenikla **pre pokojné trávenie** a so selénom pre **normálnu funkciu imunitného systému.** Pre deti od 3 rokov.

Výživové doplnky.

BOLEST'

Flector® EP Gél 60 g, 100 g

Ošetrovanie bolesti v správnych rukách. Gél **pôsobí priamo v mieste bolesti svalov, šliach, kĺbov či chrbtice**. Účinne zmierňuje zápal a opuch.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.



4,33 €
3,53 €
58,83 €/kg
60 g



NOVINKA

Flectopar® liečivá náplast, 7 ks

Flectopar® je novinka na **liečbu športových poranení, podvrtnutia, natiahnutia, pomliaždenia a opuchu**. Každá liečivá náplast je balená samostatne. Stačí nalepiť 1 x denne.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje diklofenak epolamín.

20,24 €
16,49 €



5,49 €
4,74 €
47,40 €/kg

Diclobene gél, 100 g

Diclobene – keď je rýchlosť a sila dôležitá. Chladivý gél s diklofenakom – **pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov**.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.

KĽBY, SVALY Mobisan gél 100 ml

Vhodný na **starostlivosť o pokožku v oblasti unavených a namáhaných kĺbov, chrbtice, šliach a svalov** aj v oblasti kĺbov postihnutých artrózou. Originálna receptúra obsahuje MSM, glukosamín sulfát, boswelliiu a ďalšie bylinné a rastlinné extrakty. Gél je obohatený o eukalyptus a mentol, ktorý **vyvoláva príjemný chladivý efekt**. Bez parfumov.

Kozmetický výrobok.



7,00 €
70,00 €/l

NUROFEN® Rapid 400 mg Capsules 20 kapsúl

Rýchla a účinná úľava od horúčky a bolesti. Potláča horúčku pri chrípke a zápaloch horných ciest dýchacích. Liek je určený pre dospelých a deti od 12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofen.



4,58 €
3,87 €



ATARALGIN® 50 tbl

Liek na **bolesť hlavy a krčnej chrbtice**. Vďaka unikátnemu zloženiu rýchlo uľaví od bolesti, zníži emočné, psychické a svalové napätie, a tým **odstráni aj príčinu bolesti**.

Liek na vnútorné použitie.

7,51 €
6,49 €

MOČOVÉ CESTY

Brusnice Forte 10 tbl

Prípravok je kombináciou troch látok:

- extraktu z plodov brusníc veľkoplodých **s vysokým obsahom proanthokyanidínov (PAC)**,
- monosacharidu D-Manózy,
- výťažku z vňate zlatobyle obľúbenej, ktorá **prispieva k prirodzenej funkcii močového mechúra a dolných močových ciest**.

Výživový doplnok.



5,50 €



IDELYN® Urinal® Express pH 6 vrecúšok

Na **rýchlu úľavu od nepriemných pocitov pri močení**. Jednoduché užívanie – prášok na prípravu nápoja. Citran sodný a draselný neutralizujú kyslé pH moču, ktoré môže spôsobovať pocity pálenia. Užite si prvé dva dni v pohodlí.

Výživový doplnok.

11,62 €
10,04 €

MYKÓZY

L.SK.MKT.CC.04.2018.0693



Canesten® krém, 20 g

Lieči **plesňové ochorenie kože**. Vhodný aj na **liečbu vonkajších prejavov vaginálnej mykózy**. Zasiahne viac druhov plesní. Vhodný pre dospelých a deti už od 2 rokov.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje klotrimazol.

5,85 €
5,05 €

VITAMÍN C



LEN 1 CENT

cena platí pri kúpe
Celaskon® tablety
250 mg, 100 tbl



3⁰⁰ €

VITAMÍNY, MINERÁLY

**Zinok 15 mg
100 tbl**

Zinok prispieva k **udržaniu zdravých vlasov, nechťov a pokožky, k plodnosti a správnej reprodukčnej funkcii.**

Výživový doplnok.

**Celaskon® tablety 250 mg, 100 tbl
+ Celaskon® tablety 250 mg, 30 tbl**

Vitamín C **podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu** v zimnom období. Vyššia potreba vitamínu C je aj počas dospievania, v tehotenstve, starobe, pri dojčení, namáhavej práci, športe, infekčných ochoreniach, po úrazoch, u fajčiarov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje kyselinu askorbovú.

**VITAMÍN C
GS Vitamín C 1000 so šípkami
100 + 20 tbl**

Zľava aj na balenie 50 + 10 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje **postupné uvoľňovanie**. Navyše je obohatený o šípky – bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C má **široké spektrum pôsobenia**.

Výživový doplnok.



**12,23 €
9⁹⁹ €**

IMUNITA

**HLIVA USTRICOVITÁ
s rakytníkovým olejom
60 + 60 cps alebo 100 + 100 cps**

Zľava aj na HLIVA USTRICOVITÁ + Lactobacily
60 + 60 cps

Hliva v kombinácii s rakytníkovým olejom alebo lactobacilmi vo výhodných akciových baleniach. **Hliva pochádza od certifikovaných pestovateľov** s deklarovaným obsahom betaglukánov 118,2 mg v 1 kapsule.

Výživový doplnok.



**15,88 €
14⁴⁸ €**

60 + 60 cps

KALCIOVÝ SIRUP

**Kalciový sirup
100 ml**

Rokmi overený kalciový sirup bez konzervačných látok, umelých sladidiel a pridaných farbív. Pomáha a chuť deťom už od narodenia i dospelým.

Výživový doplnok.



**4,37 €
3⁷⁸ €**

37,80 €/l

PRÍRODNÉ PRODUKTY NA NÁDCHU A BOLEŠŤ HRDLA

**7,96 €
6⁴⁹ €**



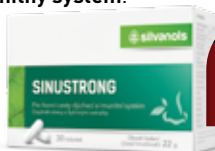
SINUSTRONG Sprej 20 ml

Sprej do nosa sa používa na **zmiernenie príznakov upchatého nosa** a výtoku z nosa a rovnako aj na **prevenciu nádchy a infekcií dýchacích ciest**.

Zdravotnícka pomôcka.

Zľava aj na SINUSTRONG 30 cps

Výživový doplnok s bylinnými extraktmi **pre horné dýchacie cesty a imunitný systém**.



**7,74 €
6³⁰ €**

NOVINKA

LARFASOL Sprej 20 ml

Sprej s rakytníkom a nechtíkom na **zmiernenie podráždenia sliznice ústnej dutiny a hltanu** po rôznych vykonaných zákrokoch alebo v prípade zápalu.

Zdravotnícka pomôcka.

Zľava aj na LARFASOL lízanky 5 ks, 25 ks

Výživový doplnok s **rakytníkovým olejom a vitamínom C** pre sliznicu a imunitný systém.



**3,08 €
2⁵⁰ €**

5 ks

NOVINKA



**7,96 €
6⁴⁹ €**

11,78 €
9⁶¹ €

ZOVIRAX[®] DUO
50 mg/g + 10 mg/g
dermálny krém
aciklovir + hydrokortizón

...VŽDY PORUKE

OPARY

ZOVIRAX[®] DUO
krém, 2 g

Jediný krém na liečbu oparov s dvojitým zložením: **zastavuje množenie vírusu a pomáha liečiť zápal.** Je klinicky preukázané, že pomáha zastaviť vznik pľuzgierikov. Skracaie dobu hojenia.

Liek na vonkajšie použitie.

TAŠTIČKA ZA 0,01 €
PRI KÚPE ZOVIRAX DUO

MERANIE KRVNÉHO TLAKU

Tlakomer OMRON M3 + ADAPTÉR ZADARMO

Klinicky overený tlakomer s dvojitou manžetou pre obvod paže 22 – 42 cm a kontrolou správneho nasadenia manžety. **Detekcia nepravidielného pulzu – arytmie.** Kalibrácia 2 x zdarma v rámci 4 ročnej záruky.

Zdravotnícka pomôcka.



HORČÍK

6,98 €
4⁹⁰ €

MAGNE[®] B6 tbl obd, 50 tbl

OBSAHEŇÉ TABLETY
slyd z magnetumaktátu, pyridoxinhydrochloridu
na vnútorné použitie

50 obsahujúcich tabliet

SUPER CENA

MAGNE[®] B6 tbl obd, 50 tbl

Obsahuje kombináciu horčíka a vitamínu B6, vďaka ktorému sa horčík v tele rýchlejšie dopĺňa.

Zlepšuje pri nedostatku horčíka napríklad tieto príznaky:

- nervozitu, únavu, podráždenosť;
- svalové kŕče, trpnutie.

Liek na vnútorné použitie.

SRDCE, ŽILY, CIEVY

4⁹⁰ €

PLUS
LEKÁREŇ

výživový doplnok
Omega 3

90 kapslí

Omega 3 90 cps

DHA prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu a dobrého zraku, spoločne s EPA prispievajú i k správnej funkcii srdca, pričom priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA.

Výživový doplnok.

MAGNESIUM B-KOMPLEX GLENMARK 100 + 20 tbl zadarmo

Vďaka horčíku a vitamínom skupiny B **znižuje psychické napätie, únavu aj stres a pomáha k normálnej činnosti svalov.** 2 tablety denne pre optimálne vstrebanie horčíka.

Výživový doplnok.

9,72 €
8⁴⁰ €

MAGNESIUM B-KOMPLEX
GLENMARK

KOMPLEXNÉ
A VYVÁŽENÉ ZLOŽENIE

100 + 20
20 TABLIET ZADARMO



DVOJBALENIE
S DARČEKOM

Cantalin[®] micro
450 mg diosmín
50 mg hesperidín

18⁵¹ €

KRČOVÉ ŽILY, HEMOROIDY

Cantalin[®] micro
2 x 64 tbl

Diosmín a hesperidín **pre predchádzanie krčovým žilám a pri prejavoch hemoroidálneho ochorenia.** Vhodné aj pre pacientov s cukrovkou alebo celiakiou.

Výživový doplnok.

darček

12,15 €
10⁵⁰ €

Sleep Trip

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK
s melatonínom

30 TABLIET

ZDRAVÝ SPÁNOK

Sleep Trip 30 tbl

Výživový doplnok s melatonínom. **Pre rýchlejšie zaspávanie a kvalitný spánok.** Nie je návykový. Nemá nežiaduce vedľajšie efekty po prebudení, ako sú únava a ospalosť.

Výživový doplnok.

ŽILY, CIEVY

MOBIVENAL[®] micro 60 + 10 tbl zadarmo

Zľava aj na MOBIVENAL[®] micro Simple
60 + 10 tbl zadarmo

Hlavnými zložkami výživových doplnkov MOBIVENAL[®] sú mikronizovaný a čistený diosmín s hesperidínom. MOBIVENAL[®] micro je navyše obohatený o escín.

MOBIVENAL[®] je určený pre ľudí so sedavým zamestnaním, pri dlhom státi, chodení a cestovaní.

Výživový doplnok.

13,50 €
10⁹⁰ €

MOBIVENAL[®] micro
450 mg diosmín + 50 mg hesperidín
+ 50 mg escínu

60 + 10
+ 10 TABLIET ZADARMO



6^{50 €}

+ omaľovánka

VITAMÍNY, MINERÁLY

Pluskači 50 železých tablet

Železné tablety na žuvanie s príchuťou pomaranča sú **komplexom 10 vitamínov** (A, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D3, E) a **zinku**. Obsahuje cukry a sladidlo.

Výživový doplnok.

IMUNITA

Vibovit®+ Imunity železné multivitamíny pre deti, 50 ks

Železné multivitamíny pre deti so zvýšeným obsahom vitamínu D a C **pre lepšiu imunitu**. S vynikajúcou chuťou bazy čiernej a 100 % prírodnými farbivami a arómou.

Výživový doplnok.



9,15 €
7^{47 €}

IMUNITA

Marťankovia® PROimun® 30 tbl

Zľava aj na Marťankovia® PROimun®
AKUT 5 vrecúšok

Zmes bylinných extraktov **na podporu imunity** pred a počas rizikových období **s výťažkami z bazy čiernej a šípok** a **s vitamínom C** na podporu funkcie imunitného systému. Obohatené o betaglukány z prírodných zdrojov. Vhodné pre deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.



8,21 €
7^{10 €}



10,53 €
8^{59 €}

IMUNITA

RAKYTNÍČEK® multivitamínové želatínky s rakytníkom 70 ks

Zľava aj na iné druhy

Multivitamínové želatínky sú unikátne nielen svojou ovocnou chuťou, obsahujú totiž **20 % ovocnej šťavy, ale i vysokým obsahom 9 vitamínov**. Bez konzervačných látok, umelých sladidiel a pridaného farbiva. Na výber Morský svet, Džungľa, Rakytník, Hruška a Višňa.

Výživový doplnok.



10,37 €
8^{46 €}
84,60 €/l

IMUNITA

HLIVIAČÍK® s hľivou ustricovitou + rakytník, dve príchute 100 ml

Zľava aj na BABYIMUN 100 ml

HLIVIAČÍK® a BABYIMUN sú **sirupy z prírodných zdrojov pre deti od 1 roka**. Obsahujú ovocný koncentrát z viac ako 1 kg čerstvého ovocia, rakytník a hľivu ustricovitú s deklarovaným množstvom betaglukánov – 118,2 mg v 1 lyžičke. Sirup možno užívať neriedený, zmiešať s nápojom alebo ho pridať do jedla.

Výživový doplnok.

VITAMÍNY, MINERÁLY

SLONIQ 30 mäkkých želatínových kapsúl

Unikátne zloženie OMEGA 3 a 6 nenasýtených mastných kyselín v kombinácii s vitamínmi skupiny B (B3, B6, B9 a B12), zinkom a jódom. OMEGA 3 – DHA **prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu**.

Výživový doplnok.



7,19 €
6^{21 €}

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

Bepanthen® Care Masť 100 + 30 g ZADARMO

Výhodná ponuka aj na
Bepanthen® Care Masť 30 g

Pomáha **chrániť detský zadoček pred vznikom zaparenín**. Na každodennú starostlivosť. **Stará sa aj o prsné bradavky namáhané dojčením** i o suchú pokožku celej rodiny.

Kozmetický výrobok.



L.SK.MKT.CC.11.2016.0454

STAROSTLIVOSŤ O VLASY



15,55 €
13,44 €

V BALENÍ SPREJ
NA PREVENCIU
ZADARMO!

PREDATOR PARAZIT sérum 100 ml + šampón 100 ml + kovový hrebeň

Účinný prostriedok pri výskyte parazitov vo vlasoch. **Dokonale vyčistí vlasy od nežiadúcich vši a hníd.** Sérum má kondicionálne účinky, zabráňuje nadmernému svrbeniu a vysychaniu pokožky. Pre deti od 3 rokov.

Zdravotnícka pomôcka.



17,27 €
14,92 €

ŠAMPÓN 100 ml
A HREBEŇ
ZADARMO

PARANIT sprej 100 ml¹⁾

Zľava aj na PARANIT Preventívny sprej 100 ml²⁾

Odstráňte 100 % vši jedinou 15 minútovou aplikáciou! Radikálny sprej proti všiam a hnidám, šampón po ošetrení a hrebeň navyše. Zľava platí aj na PARANIT Preventívny sprej poskytujúci 24 hodinovú ochranu proti všiam.

¹⁾ Zdravotnícke pomôcky.

²⁾ Biocidny výrobok.*



V BALENÍ
HREBEŇ
A ČIAPKA
ZADARMO!

11,57 €
10,00 €
80,00 €/l

LIQUIDO RADICAL 125 ml

Zľava aj na LIQUIDO DUO FORTE
šampón 200 ml + sérum 125 ml

Účinný prostriedok v starostlivosti o vlasy a pokožku hlavy **pri výskyte vši.** Je založený na prírodnej báze, dobre znášať aj citlivou pokožkou, nedráždi ju, nie je parfumovaný a je vhodný **aj pre malé deti, či alergikov.**

Zdravotnícke pomôcky.



10,96 €
9,68 €
161,33 €/l

Nizoral® šampón 2 % 60 ml

Nizoral® šampón 2 % – **odpoveď medicíny na lupiny!** Účinkuje priamo proti príčine tvorby lupín. Lieči lupinatost, seboroickú dermatitídu aj kožné mykózy.

Liek na vonkajšie použitie. Obsahuje ketokonazol.

INKONTINENCIA



AKCIA 2 + 1

4,60 €
3,75 €

TENA® Lady Slim Normal, 3 x 8 ks

Zľava aj na TENA® Men Level 2, 15 + 5 ks ZADARMO

Výhodné balenie inkontinenčných produktov **TENA® Lady Slim Normal 2 + 1 ZADARMO, určené pre stredný únik moču.** Vďaka systému trojitej ochrany pomáhajú chrániť pred únikom moču, pretečením a zápachom. K dispozícii aj produkty **TENA® Men Level 2 špeciálne vyvinuté pre potreby mužského tela.**

Zdravotnícke pomôcky.

KOMPLEX LAKTOBACILOV

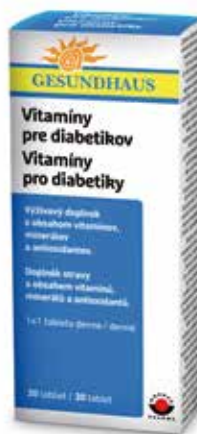
LACTOSEVEN® 20 tbl

Laktobacily s obsahom 7 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia, inulínovej vlákniny a vitamínu D na imunitu. **Ideálny na užívanie pri oslabení imunity, počas antibiotickej liečby a pri poruchách trávenia.**

Výživový doplnok.



4,54 €
3,92 €



VITAMÍNY, MINERÁLY

Vitamíny pre diabetikov 30 tbl

Výživový doplnok s obsahom vitamínov, minerálov a antioxidantov, s chrómom **pre udržanie normálnej hladiny glukózy v krvi a zinkom pre správnu funkciu imunitného systému.** Dávkovanie 1 tableta denne.

Výživový doplnok.

4,46 €
3,64 €



9,96 €
8,61 €

DIA

DIAMizin Gurmar 50 cps

Štandardizovaný výťažok účinných látok z rastliny *Gymnema Sylvestre*, ktorá je v prírodnom lekárstve Orientu tradične používaná mnoho storočí pri ťažkostiach spojených s diabetom. Účinné látky **prispievajú k optimálnej hladine glukózy v krvi a znižujú chuť na sladkosti**, čím napomáhajú redukovať nadváhu.

Výživový doplnok.

SPÔSOBUJÚ KOŽNÉ PROBLÉMY, ALERGIE AJ ZAŽÍVACIE ŤAŽKOSTI!

Parazity žijú medzi nami a v nás.

Častokrát o tom ale ani nevieme. Parazity predstavujú hrozbu práve kvôli ich pomalému nástupu prejavov. Nevieime o nich a pritom môžu žiť pokojne v našich orgánoch a vysávať z nás živiny pre svoj rast. V súčasnej dobe sa zabúda na tieto nenápadné tvory, ktoré môžu bez problémov kolovať v našom tele. Postupne však **začnú pribúdať zdravotné ťažkosti**, ktoré nevedomky pripisujeme úplne niečomu inému.

Prenos parazitov na človeka býva rôzny, ale najčastejšie sa črevné parazity do tela dostanú **v potravinách**, ktoré neboli dostatočne tepelne upravené – „tatarák“, sushi atď. Bežne sa môžeme nakaziť i konzumáciou neumytého ovocia a zeleniny. Parazity sa do tela dostávajú aj **pri kontakte s mačkou** (toxoplazmóza) **či psom** (hlísty) alebo od nakazenej osoby (mrľa). Ohrozenou skupinou môžu byť aj ľudia, ktorí pracujú s hlinou. Naše deti sa veľmi často infikujú v detskom kolektíve alebo **na zamorených pieskoviskách**.



AKO SA CHRÁNIŤ?

V dnešnej uponáhľanej dobe ľudia zabudli na rad odporúčaní a rady našich babičiek, ktoré mali proti parazitom **osvedčené bylinky**. Taký cesnak bol vždy obľúbenou rastlinou proti mrliam. Alebo tinktúry z orecha, ktoré parazity **vypudzovali z tela**. Menujme ešte aspoň palinu, ktorá dokáže parazity v črevách usmrtiť. Veľmi účinný je aj vrcholák, ktorý pomáha zachovať tráviaci trakt bez parazitov. Ale aj papája, ktorá obsahuje špeciálny enzým **pre lepšie trávenie a tiež proti parazitom**.



Dnes ale existujú aj jednoduchšie a efektívnejšie riešenia. Účinné látky z týchto storočiami osvedčených bylín a rastlín možno extrahovať, pričom extrakty sú oveľa účinnejšie ako samotné rastlinky. Moderné technológie výroby tabliet či kapsúl potom zabezpečia ich **fungovanie presne tam, kde to je potrebné**, a to v našich črevách. Práve takto funguje doplnok stravy **ParazitEX**.



ParazitEX 60 cps

Pre tráviaci trakt bez parazitov vďaka vrcholáku a papáji. Preverené a najsilnejšie zloženie na trhu!

Výživové doplnky.

Pozor, **teraz i novinka ParazitEX Junior, 150 ml** – sirup pre deti už od 3 rokov!

ZÁZRAK PRE REŠTART NAŠICH BUNIEK – KARNOZÍN!



VEDELI STE, ŽE KAŽDÁ SVALOVÁ BUNKA VO VAŠOM TELE POTREBUJE KARNOZÍN?

Karnozín (carnosine) je 100 % prírodná látka, ktorá sa prirodzene vyskytuje v ľudskom organizme a jeho **najväčšia koncentrácia sa nachádza vo svaloch, v srdci a mozgovej kôre**. Množstvo karnozínu v našom tele sa rapídne znižuje po 30 roku života. To sa dáva tiež do priamej súvislosti s tým, prečo sa nám do 70 roku života **znižuje celková hmotnosť a účinnosť svalov** v priemere o 40 %.

Užívaním karnozínu **sa obnovuje normálna regulácia bunkového cyklu**. V ľudskom

tele funguje ako „čistič“ buniek. Pôsobí tak proti spomaľovaniu fungovania buniek a tiež umožňuje ich lepšiu reprodukciu.

Pre svoje účinky si užívanie karnozínu nemôžu vynachváliť predovšetkým 2 zdanlivo veľmi odlišné skupiny ľudí.

Prvou skupinou sú **seniori**, u ktorých karnozín veľmi dobre pôsobí **proti starnutiu buniek**. Dôležitý je tiež jeho **protizápalový a protinádorový účinok**. Karnozín chráni mozgové bunky pred poškodením. Mnohé štúdie odporúčajú jeho užívanie pri autistických poruchách alebo pri Alzheimerovej chorobe.

Druhou skupinou sú **vrcholoví a rekreační športovci**. Karnozín užívajú pre ochranu svalov pred zranením, zvyšuje ich silu, **odolnosť, vytrvalosť a urýchljuje regeneráciu**. Zásadný je jeho vplyv na účinné **odštieňovanie kyseliny mliečnej** zo svalov, čím prehlbuje výkon a odďaľuje únavu.

Vzhľadom k tomu, že sa jedná o úplne netoxický prírodný proteín, ľudia môžu užívať také množstvo karnozínu, koľko chcú, a to bez vedľajších účinkov. Každé nevyčerpané množstvo sa **jednoducho vylučuje z tela močom a potom**.

Veľmi výhodné je kombinovať karnozín s ďalšími látkami **so silnou antioxidačnou aktivitou**. Takýmto jedinečným produktom je **Carnosine komplex**.



Carnosine komplex 900 mg 60 tbl

Obsahuje bioaktívny peptid L-Karnozín, ktorý **podporuje obnovu buniek**. Navyše obsahuje 6 ďalších overených látok so silným antioxidačným účinkom, ktoré **podporujú vitalitu, činnosť mozgu a regeneráciu buniek**.

Výživový doplnok.

KÍBY, SVALY

Kolagén Artro 60 cps

Prípravok obsahuje:

- kolagén typu I, ktorý je prítomný v šľachách, kostiach a pokožke;
- kolagén typu II – najviac sa vyskytuje v spojivovom tkanive, chrupavkách;
- vitamín C, ktorý prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek.

Výživový doplnok.



8⁹⁰ €



KONSKÁ MASŤ hrejivá alebo chladivá 250 ml

Konská masť je balzam vyrobený z 25 druhov bylín. Niektoré z týchto bylín obsahujú látky, ktoré **uľavujú pri bolestiach kĺbov, svalov, chrbtice**. Hrejivá pre intenzívne prehriatie, chladivá pre osvieženie.

Kozmetické výrobky.

7,91 €

6⁸³ €

27,32 €/l

KOLAGÉN

GELACTIV 3-Collagen Forte 60 + 60 cps ZADARMO

Prvý a jediný prípravok s tromi typmi kolagénov **pre vaše kĺby, väzy a šľachy**. Najsilnejšie a overené zloženie na trhu. Teraz v limitovanej edícii **1 + 1 zadarmo!**

Výživový doplnok.



16,29 €
12³⁵ €

ZUBNÉ NÁHRADY



blend-a-dent FRESH 47 g fixačný krém

Zľava aj na iné druhy

Fixačný krém blend-a-dent FRESH zanecháva v ústach pocit čistoty a sviežosti. **Udržiava zubnú náhradu na mieste a tak predchádza prenikaniu zvyškov jedla pod zubnú náhradu.**

Kozmetický výrobok.

5,91 €

5¹¹ €

NAMÁHANÉ SVALSTVO



LEN 1 CENT

cena platí pri kúpe
VAXICUM® 100 ml



VAXICUM® relaxačný krém plný bylín 100 ml + 50 ml

Uvoľňuje a zahrieva namáhané svalstvo, s obsahom prírodných zložiek.

Pri kúpe 100 ml balenia získavate kabelkové balenie 50 ml v hodnote 6,50 € len za 0,01 €.

Kozmetický výrobok.

DOPRAJEM SI
WELLNESS VŤDY,
KEĎ SA MI ZACHCE.

STAROSTLIVOSŤ O ZRAK



19,16 €
15⁶⁴ €

Ocuvite® LUTEIN forte 60 tbl

Ocuvite® LUTEIN forte je výživový doplnok, ktorý obsahuje **vyváženú kombináciu látok dôležitých pre výživu očí**.

Výživový doplnok.

KOLAGÉN



16,20 €

14⁰⁰ €

DIAS® BEAUTY 60 tbl

Komplexná výživa **pre prirodzenú krásnu pokožku, vlasy a pevné nechty**. Tablety s obsahom kolagénu a kyseliny hyalurónovej potencionované vitamínmi a minerálmi. Aj pre tehotné a dojčiacie ženy.

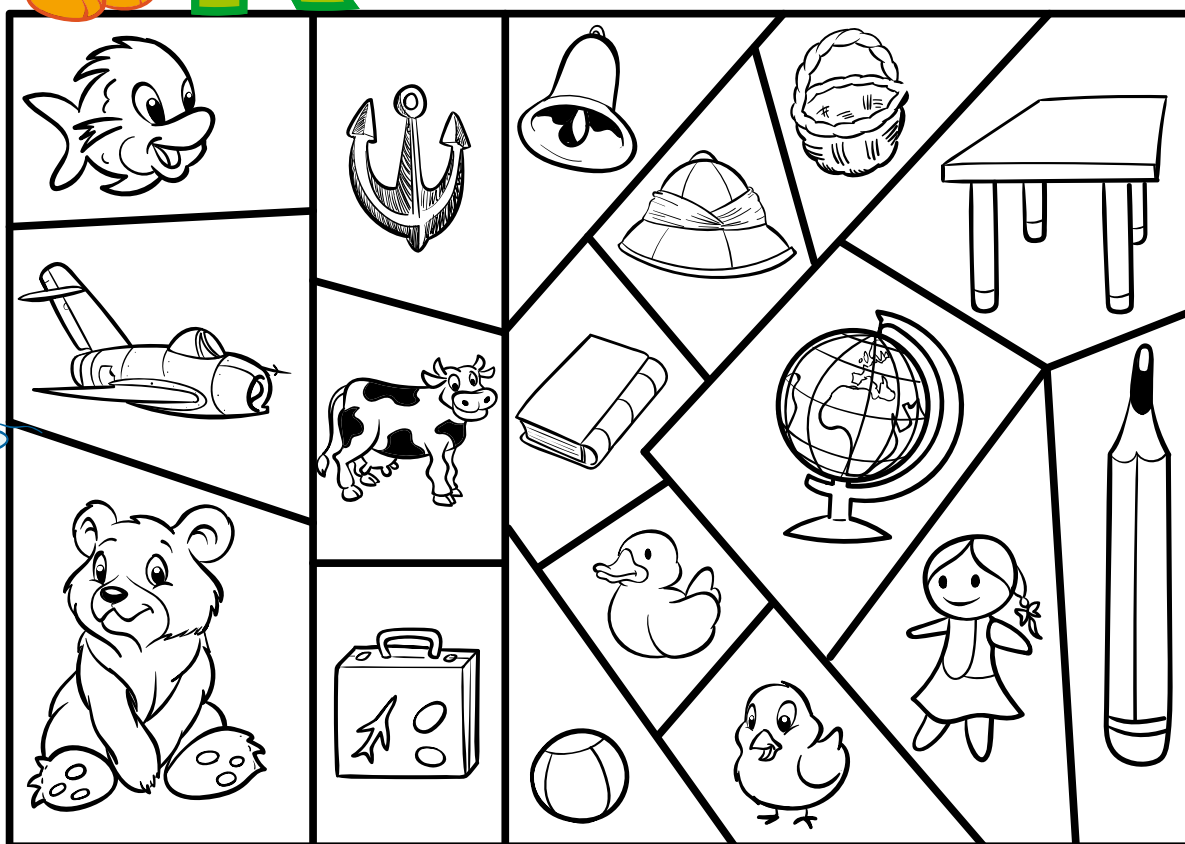
Výživový doplnok.

Detský kútik Macka Pusíka



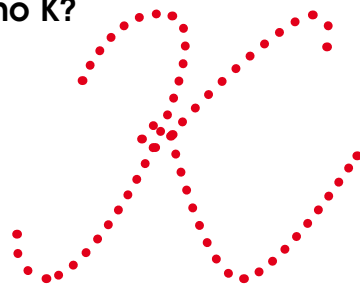
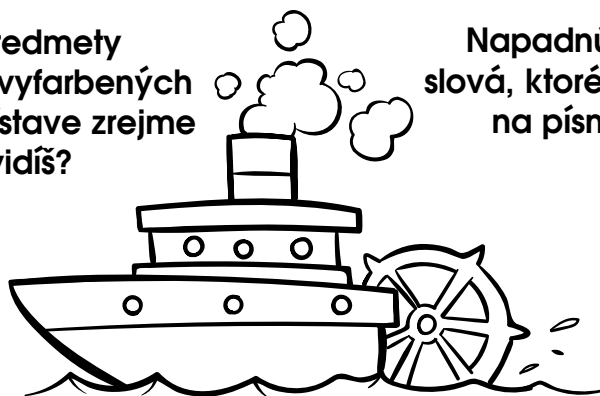
K ako kapitán

V prístave nájdeš veľa vecí,
ktoré sa začínajú na písmeno K. Pozri sa
na predmety na obrázku. Ktoré z nich
sa ešte začínajú týmto písmenom? Keď
vyfarbíš ich políčka, niečo objavíš!
Čo je to?



Ktoré predmety
a zvieratá z vyfarbených
políčok v prístave zrejme
neuvidíš?

Napadnú ti ďalšie
slová, ktoré sa začínajú
na písmeno K?



Ďalšie maľovanky a zaujímavé
príbehy nájdete v aktuálnom
čísle detského časopisu



Roľf Kankaš

MACKO PUSÍK

HORKÝŽE SLÍŽE „NAJLEPŠÍM RECEPTOM NA MLADOST' JE DOBRÁ NÁLADA“



„Najlepším receptom na mladosť je dobrá nálada a najlepším liekom proti stresu je vedieť selektovať priority.“ – hovorí líder skupiny Horkýže Slíže Kuko, podľa ktorého sú v živote dôležitejšie veci ako práve tie, ktoré nás v daný moment stresujú.

Kde bolo, tam bolo v roku 1992 vznikla skupina Horkýže Slíže v Nitre. Založil ju Peter Hrivňák – Kuko (spev, basgitar) s Máriom Sabom – Sabotérom (gitar) a s Martinom Košovanom – Košom (bicie). Ako skupina uvádza na svojej webovej stránke, v tom čase bol Kuko na vojenskej základnej službe prevelený z Čiech do Nitry kvôli rozdeleniu Československej federácie. Byť na vojne vo svojom rodnom meste, to ako by ste na vojne ani neboli, a tak Horkýže Slíže mohli začať svoju kariéru. Ako sa im darí a čo všetko plánujú, sme sa ich opýtali v rozhovore.

Čo vás motivovalo k názvu vašej skupiny?
To vie len bývalý bubeník Koso.

Ste punk rocková skupina, akoby ste zhodnotili tento hudobný žáner na Slovensku?
Celkom sa mu darí a dúfam, že sa aj dariť bude ☺

Máte podľa vás v tomto smere u nás na Slovensku konkurenciu?
Konkurencia je vždy. Ale snažíme sa robiť veci čo najlepšie.

Väčšina skupín či spevákov má svoje vlastné obľúbené piesne, a naopak piesne, ktoré nehráva najradšej. Máte aj vy také? Ktoré to sú?

My máme radi všetky piesne, čo hráme. A nestalo sa nám, že by sa nám nejaká znepáčila.

S letom prichádzajú festivaly, ktoré máte už za sebou a kde vás ešte môžeme vidieť?
Tieto veci je najlepšie nájsť na našej stránke. Ale tak hráme na tých najväčších slovenských a českých festivaloch a ešte nás čaká veľa festivalov do konca septembra.

Čo pripravujete v blízkej budúcnosti?
Máme na jeseň 2. časť slovenského turné Pustite Karola! A ešte jesenné české turné.

Aká bola atmosféra na festivale Legendy v Prievidzi?
Legendy ako vždy výborne.



Aký je podľa vás najlepší recept na mladosť?
Dobrá nálada.

A najlepší liek proti stresu?

Selektovať priority. Veľakrát sú dôležitejšie veci v živote ako tie, kvôli ktorým sa stresujeme.

Pri príznakoch choroby, volíte návštevu lekára či poradenstvo s lekárnikom v lekárni?
Volím internet, lekára, lekára. Záleží od intenzity príznakov ☺

Ako sa udržujete vo forme?
Každý z nás inak. Pohyb, posilňovňa.

Oblíbená dovolenková destinácia?
Niektorí obľubujú more, iný chaty, a niekedy nám stačí aj klud doma.

Aký odkaz máte pre našich čitateľov a vašich fanúšikov?

Že sa stretneme určite na nejakom koncerte, takže sa tešíme. A veľa zdravia hlavne!

Spracovala: Mgr. Alexandra Pechová
Foto: Daniel Lipár a archív skupiny



Apetit VARÍ A PEČIE



BYLINKOVÁ POLIEVKA S MANDĽAMI

NA PRÍPRAVU 4 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 150 g bielej dlhozrnnej ryže
- 3 strúčiky cesnaku, nakrájané
- 1 liter zeleninového vývaru
- 200 g mletých mandlí + na podávanie
- 20 g estragónu
- 100 g mäty
- 100 g hladkolistovej petržlenovej vňate
- 100 g bazalky
- 400 ml gréckeho jogurtu
- 75 ml olivového oleja + na pokvapkávanie
- soľ a čerstvo namleté čierne korenie
- šťavu z 1 citróna
- hrst nasekaného mixu bylín na podávanie

POSTUP:

1. Ryžu a cesnak varte spoločne v dostatočnom množstve osolenej vody; asi 20 minút (ryža by mala úplne zmäknúť). Scedte, prepláchnite studenou vodou a vráťte späť do hrnca.

2. Pridajte vývar, mandle a ďalších 200 ml vody. Potom zahrievajte na strednom ohni tesne pod bod varu. Vložte do hrnca bylinky, jogurt, olej a ihneď odstavte zo sporáka. Rozmixujte tyčovým mixérom, ochutnajte, podľa potreby prisoľte a okoreňte. Vmiešajte citrónovú šťavu, posypte nasekanými bylinkami, troškou mletých mandlí a pokvapkajte olejom.

TUNIAKOVÉ ŠPAGETY ALLA PUTTANESCA

NA PRÍPRAVU 4 PORCIÍ POTREBUJETE:

- 2 lyžice olivového oleja
- 2 strúčiky cesnaku, na plátky
- 1 lyžicu sušeného oregana
- 1-2 červené čili papričky, nasekané
- 40 g menších púčikov kapary
- 50 g odkôstkovaných čiernych olív, nasekaných nahrubo
- 2 x 400 g konzervy krájaných paradajok
- 320 g tuniaka vo vlastnej šťave (cca 2 plechovky, podľa gramáže)
- šťavu a nastrúhanú kôru z 1/2 citróna
- 350 g špagiet + soľ
- 100 g baby špenátu
- nasekanú bazalku alebo vňať petržlenu hladkolistového a postrúhaný parmezán na podávanie (nemusí byť)

POSTUP:

1. Vo veľkej panvici na olivovom oleji opekajte asi 1 minútu cesnak, oregano a čili papričky (nenechajte cesnak zhnednúť!). Pridajte kapary, olivy a paradajky. Varte zhruba 5 minút, potom pridajte rozdrobené mäso tuniaka, citrónovú šťavu a kôru a nechajte miernym varom prebublávať ďalších 15 minút.

2. Medzitým uvarte špagety vo vriacej osolenej vode podľa návodu na obale. Len čo sú špagety al dente, ihneď ich pomocou servírovacích klieští preložte z vody rovno do panvice s omáčkou. Premiešajte, vypnite varič a vhoďte špenát, ktorý teplom sám dôjde a zavädne. Ozdobte lístkami bazalky či petržlenovej vňate a nastrúhaným parmezánom, ak chcete.



CITRÓNOVO-ROZMARÍNOVÉ SUŠIENKY

POTREBUJETE:

- 225 g masla, zmäknutého
- 150 g krupicového cukru
- 1 lyžicu nastrúhanej citrónovej kôry
- 1 lyžicu citrónovej šťavy
- 1/2 vanilkového struku (dreň)
- 1 žltok (alebo 1 malé vajce)
- 280 až 300 g hladkej múky
- 3/4 lyžičky soli
- 1 lyžicu čerstvého rozmarínu
- hrubý cukor na obalenie (nemusí byť)

POSTUP:

1. Maslo a cukor vyšľahajte pomocou robotov do nadýchanej peny. Vmiešajte citrónovú kôru, šťavu, vanilku a žltok (vajce).

2. Múku preosejte cez jemné sito a vmiešajte do nej soľ a rozmarín. Robot opäť zapnite – na malé obrátky – a k maslovej zmesi postupne pridávajte ochutenú múku a miešajte, kým sa z cesta nezačne tvoriť guľa.

3. Cesto rozdeľte na polovice a z každej rukami vytvorte valček s priemerom 4 cm. Valček cesta dôkladne obalte v cukre, zabaľte do potravinárskej fólie a dajte na 1 hodinu do mrazničky.

4. Rúru predhrejte na 180 °C. Plech vyložte papierom na pečenie.

5. Cesto vyberte z mrazničky, vybaľte z fólie a nakrájajte na 0,5 cm hrubé kolieska a skladajte ich na plech vedľa seba, ale nechávajte medzi nimi dostatočné rozstupy (aspoň 2-3 cm).

6. Pečte dozlatista. Bude to trvať asi 15 minút. Nechajte úplne vychladnúť. Skladujte v chlade vo vzduchotesnej nádobe maximálne týždeň.

Materiál prevzatý z časopisu **Apetit**.
Ďalšie zaujímavé recepty a články
nájdete v aktuálnom čísle časopisu
Apetit z vydavateľstva Burda Praha.



HRAJTE S NAMI O HODNOTNÉ CENY!

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (z oranžových štvorčekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 30. septembra 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme termoskou Banquet (0,75 l) v hodnote 15 €.** Mená víhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 11/12 2018.



8			7			9		B
		A		3			4	6
9			6		5	1	8	3
				7		3		5
7			5	4	9			8
5		9		8				
3	8	5	1		2			4
4	9	C		6				
		6			7		D	9

1	6			7	8			2
	E	2				5		7
	8	7	3				F	9
	1	6	7	2			5	
	2			6	9	1	3	G
6				7	4	2		
3		1			8			
2			6	1	H		9	3

3	4	8	2	5	I			7
		2	4		3			5
				9			3	2
	5	J					7	8
2		7				3		6
9	8						5	K
8	3			2				
6			9		1	5		L
1				3	4	6	2	9

OSEMSMEROVKA

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 30. septembra 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená víhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 11/12 2018.



AK CHCEŠ BYŤ MILOVANÝ... (tajnička)

R	E	K	L	A	M	A	K	O	H	A	R	D
E	O	V	L	O	V	O	S	O	K	E	O	E
L	U	B	N	A	T	S	I	I	N	V	P	M
E	A	A	Á	E	M	O	T	L	O	Á	E	Ä
P	K	P	I	T	I	E	E	L	Č	T	V	N
O	U	R	A	R	M	K	E	A	A	Á	O	O
R	P	R	Á	Z	D	N	I	N	Y	T	J	V
P	O	T	O	J	K	L	I	R	N	O	E	Á
K	N	K	P	A	S	E	H	I	Á	Š	D	X
O	Š	I	I	D	R	A	L	O	T	T	R	V
T	Í	M	E	R	I	C	A	E	P	L	A	A
O	R	A	N	A	T	R	C	T	P	I	B	T
M	A	Š	I	N	K	A	U	V	V	Ú	S	R
A	V	C	N	P	O	D	H	Á	J	S	K	A
N	A	R	Y	T	É	A	L	R	E	P	J	P
D	J	A	R	Ý	K	S	N	E	V	O	L	S

BARDEJOV, CLINTON, DACIA, DARCA, DEMÄNOVÁ, DLHOPIS, DOVOLENKA, DRAHOKAM, ISTANBUL, JADRAN, KELNER, KOSOVO, KOZMETIKA, KÚPELE, LA PAZ, LATEX, MAŠINKA, MERICA, MONAKO, ONTÁRIO, OPUKA, OTOMAN, PERLA, PIENINY, PODHÁJSKA, PRÁZDNINY, PRIETOK, PROPELER, REKLAMA, SÉPIA, SLÁVIA, SLIAČ, SLOVENSKÝ RAJ, SPARTA, ŠÍRAVA, TANIER, TAROK, TATÁRI, TÁBOR, TÁTOŠ, TRIKO, TVÁRE, TYRAN, VATRA, VÁNOK, VEPOR, VEŠTEC, VOLVO.

Správne riešenie tajničky z čísla 7/8: NEROB SI SRANDU Z INÝCH ALE ZO SEBA. IBA VTEĎ SI VTIPNÝ.

Vecné ceny získali:

Emília F. zo Senice
Marta F. z Trenčína
Ján M. zo Svidníka

Správne riešenie osemsmierovky z čísla 5/6: NIKDY NEMÔČŤ MILOVAŤ

Vecné ceny získali:

Petra J. z Bratislavy
Jozef E. z Handlovej
Jozef B. zo Spišskej Novej Vsi

Správne riešenie sudoku z čísla 5/6: 1986 4877 9729

Vecné ceny získali:

Emília G. z Myjavy
Martin D. z Prievidze
Mária H. z Ružomberka

VÝHERCOM SRDEČNE BLAHOŽELÁME!

TAJNIČKA

Vylúštenú tajničku posielajte do 30. septembra 2018 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme sušičkou ovocia Sencor v hodnote 30 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 11/12 2018.



3x

Lucius Annaeus Seneca (4 pred n.l. – 65), rímsky filozof, spisovateľ, učiteľ budúceho cisára Nera: "Stále nariekame, že máme málo času, ..."

Ahura, ala, apokopa	pokladňa (hovor.)	ochranný povlak	manželka kráľa Odysea	platidlo	česká predložka		hlúpe ženy (pejor.)	obručil	slovenský seriál	vynikajúci rečník (kniž.)	EČV okr. Liptovský Mikuláš	Ido, kiar, Olov	podmienka (odb.)	odsúvanie hlások na konci slova	majúce chuť kelu	ušľachtilý kôň	usadeniny
poľovný pes						udrel nohou						jávská opica					
meno maratónca Bikilu						poplach						spevohra					
						príbuzný						dobré (slang.)					
vozidlo do snehu					školená vrch na Kréte						vydržal nápor abvolt (zn.)						
1																	
	členský štát USA	pobrežná pláž					pseudo-nym Gogola					poľovačka				rastlinné maslo	obyvateľ Hispánie
		prázdno					popruh					otec (hypok.)					
patriace Udovi						obličaj					stávkari						
						kráčam					viníč						
neostro					štát v Ázii					pomoc (hovor.)					zn. kozmetiky		
					vystří ruky					straši					rešeto		
kód Antarktídy				oznámil Polícii					cieľ (kniž.)					2			
				inštitúcia					jelenice					šíkmo			
3			horúčava					žeravá magma					zákruta (zastar.)				
			nemo-rálnosť					bašta					španiel. dramatik				
kód novozélandského dolára	meno Chačaturjana						obväzová potreba					znoj				dá späť	obrovské (bás.)
	papagáj						ženské meno					obdarúval					
ponatieraj						farbivo na kožu					nenávisť-ne k rase						
						časť tváre					národný básnik						
počiatok					ramená					neobuto					rubidium (zn.)		
					prívalová vína					hospodár. zvierat					zmätok		
prezent				hodnota					meno Kazimíra					dvojica			
				horúčava					mesto pri Prahe					ohmatával (hovor.)			
	nočná ťažoba	perzský boh svetla						bodná zbraň				mama (expr.)					
		výzva						značka jogurtov				zásnuby (hovor.)					
4							5										
							slovník cudz. slov										
gorila						veľká sieň					predmety					arzen (zn.)	popevok
						obchodná akadémia					EČV okr. Kežmarok						
pera (kniž.)				silní						stepný rys							
bočná loď baziliky					vodca Argonautov					bodala sa rohami							

 Pripravil: Slovenský zväz hádankárov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: J. Laco

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracúvania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Prípravte sa na jeseň

Vitamíny, minerály



1⁶⁰ €

B komplex forte 20 tbl

Komplex vitamínov B1, B2, B3, B5, B6 a B12 **prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a k správne fungovaniu nervového systému.** Obsahuje aj biotín a kyselinu listovú.

Výživový doplnok.



2²⁰ €

Multivitamín 20 šumivých tablet s príchuťou pomaranč

Obsahuje dôležité vitamíny, ktoré **prispievajú k normálnej funkcii imunitného systému,** k zníženiu vyčerpania a únavy a ochrane pred oxidatívnym stresom.

Výživový doplnok.



7⁹⁰ €

Multivitamín s minerálmi 60 tbl

Komplex vitamínov a minerálov dôležitých pre ľudský organizmus. Obohatený o extrakty z kurkumy, echinacey, ženšenu a šípok. Výživový doplnok je určený pre pravidelné a dlhodobé užívanie.

Výživový doplnok.

Imunita



7⁵⁰ €

Plusimun 60 cps

Obsahuje rastlinné extrakty z liečivých bylín pamajoránu obyčajného a rozchodnice ružovej, plodov kardamónu obyčajného a huby húsenice čínskej, ktoré majú **priaznivý vplyv na obranyschopnosť organizmu.** Je obohatený o včelíu materskú kašičku, známu svojimi priaznivými účinkami na ľudský organizmus.

Výživový doplnok.



1⁵⁰ €

Bylinná zmes pri nádche 20 x 1,5 g

Rakytník prispieva k prirodzenej obranyschopnosti organizmu. Túžobník má vlastnosti potláčajúce vírusy a mikróby. Tymián pôsobí upokojujúco na dýchacie cesty. Echinacea pôsobí upokojujúco pre ústa a hrdlo. Mäta podporuje imunitný systém.

Výživový doplnok.



3⁰⁰ €

Bylinné pastilky líšajník 24 ks

Bylinné extrakty prispievajú **k normálnej funkcii dýchacieho systému,** vitamín C **podporuje správnu funkciu imunitného systému.** Bylinné pastilky majú príjemný účinok na ústa, krk, hltan a hlasivky.

Výživový doplnok.

Vitamín C



7⁰⁰ €

Vitamín C 1000 100 tbl s postupným uvoľňovaním

Vitamín C 500 mg 60 cps s postupným uvoľňovaním

Vitamín C prispieva **k normálnej funkcii imunitného systému, k zníženiu únavy a vyčerpania a k normálnej tvorbe kolagénu.** Vitamín C zvyšuje vstrebávanie železa.

Výživový doplnok.



2²⁰ €

Vitamín C 500 mg 20 šumivých tablet s príchuťou pomaranč

Prípravok obsahuje 500 mg vitamínu C. Táto dávka je pre telo významnou **oporou obzvlášť v období zvýšeného výskytu vírusov a baktérií,** pri nachladnutí, strese, vysokej fyzickej aktivite, pobyte v znečistenom prostredí i pri rekonvalescencii.

Výživový doplnok.

Všetky produkty uvedené v článku sú dostupné už vo viac ako 500 PLUS lekárňach po celom Slovensku.
Vašu najbližšiu PLUS Lekáreň nájdete na www.pluslekaren.sk