

*K lepšiemu zdraviu prispievame
aj skvelými cenami.*



CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE

POZNÁTE
z TV

10,80 €

8,82 €

-18%



THERAFLU prechladnutie a chrípka,
14 vreciek

Unikátna kombinácia 4 účinných látok. **Účinne odstraňuje väčšinu príznakov chrípky a prechladnutia**, ako sú horúčka, bolesť hlavy, kĺbov a svalov a upchatý nos. Prášok na prípravu horúceho nápoja.

Liek na vnútorné použitie.

VITAMÍN C

POZNÁTE
z TV

4,77 €

4,13 €



CELASKON® tablety 250 mg, 100 tbl

Podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu **pri chrípke a nachladnutí**. Užíva sa **v období zvýšených nárokov**, a to počas dospievania, v tehotenstve, starobe, pri dojení, namáhavej práci, športe, infekčných ochoreniach, po úrazoch, u fajčiarov.

Liek na vnútorné použitie.
Obsahuje kyselinu askorbovú.

KALCIOVÝ SIRUP

POZNÁTE
z TV

4,79 €

4,14 €

41,40 €/l



Calcium chloratum - TEVA, 100 ml

Jedinečný a generáciami overený liek, ktorý **lieči zápalový proces** a zabraňuje jeho rozšíreniu v dolných dýchacích cestách.

Liek na vnútorné použitie.
Obsahuje dihydrát chloridu vápenatého.

KAŠEĽ, HRDLO

POZNÁTE
z TV

3,54 €

2,54 €



**TERAZ ZĽAVA 25 %
NA VŠETKY PRODUKTY
HERBALSEPT**

7,06 €

5,09 €

50,90 €/l

HerbalSept Sirup pri kašli Duo, 100 ml

Sirup pri kašli s dvojitým účinkom **pri ťažkostiach s hrdlom a dráždením na kašeľ**. Upokojuje vďaka prírodným zložkám ako sú slez, ibištek a med. Citeľne uľavujúci, so sviežou chuťou. Bez alkoholu.

Zdravotnícke pomôcky.

BOLEŠŤ CHRBTÁ

POZNÁTE
z TV

25,98 €

20,20 €

-22%



Milgamma® N, 100 cps

Liek Milgamma® N kapsuly obsahuje vysoké dávky vitamínov B₁ (benfotiamín), B₆ a B₁₂, ktoré podporujú regeneráciu poškodených nervov, čím **pomáha riešiť príčinu bolesti chrbta**.

Liek na vnútorné použitie.

BOLEŠŤ

POZNÁTE
z TV

6,53 €

4,84 €

48,40 €/kg

-26%



Dolgit® krém, 100 g

Vysoko efektívny v lokálnej **liečbe reumatických i nereumatických bolestí pohybového systému**. Nesteroidové antiflogistikum, antireumatikum.

Liek na vonkajšie použitie – dermálny krém.
Obsahuje ibuprofén.

Miloš Bubán:
Starnutie

str. č. 9



**Hrajte s nami
o skvelé ceny!**

str. č. 10 – 11



BOLEŠŤ



5,29 €
4 58 €

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg, 30 cps

Rýchlo sa dostane k miestu bolesti! Účinné **analgetikum vo forme mäkkých kapsúl s protizápalovým účinkom.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

2 X RÝCHLEJŠIA ÚLAVA OD BOLESTI*



4,91 €
4 16 €
20 cps

NUROFEN® Rapid 400 mg Capsules, 20 alebo 10 mäkkých kapsúl

Rýchla a účinná úlava od horúčky a bolesti. Potláča horúčku pri chrípke a zápaloch horných dýchacích ciest.

* V porovnaní s obalovanými tabletami **NUROFEN®**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.



7,81 €
6 76 €



Ataralgin, 50 tbl

Liek proti bolesti hlavy a krčnej chrbtice. Vďaka unikátnemu zloženiu rýchlo uľaví od bolesti, zniží emočné, psychické a svalové napätie, a tým odstráni aj príčinu bolesti.

Liek na vnútorné použitie.

CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE



6,13 €
5 30 €

PARALEN® GRIP chrípka a bolesť, 24 tbl

- Horúčka
- Bolesť hlavy
- Upchatý nos
- Bolesť hrdla
- Vďaka kofeínu pomáha aj proti únave a ospalosti

V akcii aj **PARALEN® GRIP, 24 tbl**

Lieky na vnútorné použitie.



-18%
9,79 €
8 00 €

COLDREX® Horúci nápoj Citrón, 14 vreciek

Horúci nápoj **pre rýchlu úľavu od príznakov chrípky a prechladnutia.** Kombinácia 3 účinných látok odstraňuje bolesti hlavy, svalov a kĺbov, bolesť v hrdle, uvoľňuje upchatý nos a znižuje horúčku. V akcii aj iné lieky **COLDREX®**

Liek na vnútorné použitie.



LEN 1 CENT

Platí pri kúpe **TANTUMGRIP** s citrónovou príchuťou

TANTUMGRIP 600 mg/10 mg prášok na perorálny roztok s citrónovou príchuťou, 10 vreciek¹⁾ + TANTUM® NATURA Lemon & Honey, 15 gumených pastiliek²⁾

TANTUMGRIP prináša účinnú úľavu od príznakov chrípky a prechladnutia, ako sú zvýšená teplota, bolesť hlavy, upchatý nos a bolesť hrdla. Pastilky **TANTUM® NATURA** obsahujú propolis a sú obohatené o vitamín C a zinok, ktoré prispievajú k správnejmu fungovaniu imunitného systému. V ponuke aj **TANTUMGRIP** s pomarančovou príchuťou¹⁾ + **TANTUM® NATURA Orange & Honey²⁾**

¹⁾ Lieky na vnútorné použitie.

²⁾ Výživové doplnky.

BOLEŠŤ HRDLA

V ponuke aj **Neo-angin® čerešňa** a **Neo-angin® šalvia**



7,21 €
6 24 €

Neo-angin® bez cukru, 24 pastiliek¹⁾

Na miernu bolesť v krku vo forme pastiliek bez cukru.

V akcii aj **Orocalm 1,5 mg/ml** orálna roztoková aerosolová disperzia, 30 ml²⁾

Novinka **Orocalm pôsobí priamo v mieste bolesti a zápalu.**

¹⁾ Liek na miestne použitie v ústach a v hrdle.

²⁾ Liek na miestne použitie v ústach a v krku. Obsahuje benzydamin hydrochlorid.



7,13 €
6 51 €

TANTUM VERDE® Mint, 20 tvrdých pastiliek

TANTUM VERDE® - Vaše eso na bolesť hrdla! **Rýchlo a efektívne odstráni bolesť a zápal hrdla.** V akcii viac druhov

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú benzydaminiumchlorid.



7,81 €
6 76 €

Dorithricin®, 20 tvrdých pastiliek

Dorithricin® s obsahom lokálneho antibiotika, **rýchlo tlmí bolesť, cielene bojuje s baktériami a lieči zapálené hrdlo.** Je vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na orálne použitie.

KAŠEĽ



Solmucol® 200 mg, 20 vrecúšok

Rozpúšťa hlieny v dýchacích cestách a **uľahčuje vykašliavanie**. Pôsobí antioxidačne a protizápalovo. Neobsahuje cukor, laktózu, ani lepek.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje N-acetylcystein.



Stoptussin®, 50 ml¹⁾ + NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml, 10 ml²⁾

Stoptussin® – správna voľba proti kašľu vďaka 2 účinným látkam. Na začiatku **tlší dráždivý kašeľ**, chráni pred ďalším dráždením ku kašľu, riedí hlien, a tým napomáha vykašliavaniu. **NASAL DUO ACTIVE – upchatý nos nielen uvoľní, ale aj účinne hojí podráždenú sliznicu. V ponuke aj Stoptussin® sirup, 180 ml¹⁾ + NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml, 10 ml²⁾**

¹⁾ Liek na vnútorné použitie.
²⁾ Liek na nazálne použitie.

Sinecod, sirup 200 ml

Sirup **proti suchému a dráždivému kašľu** rôzneho pôvodu. S vanilkovou príchuťou. **Tlmi kašeľ i počas noci.** Vhodný pre dospelých a deti už od 3 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje butamirát dihydrogenocitras.

NÁDCHA



PHYSIOMER® Hypertonický, 135 ml

Nosový sprej zo 100 % prírodnej morskej vody, bohatej na minerály. **Uvoľní upchatý nos pri nádche a prechladnutí.** Čistí a zvlhčuje nosovú sliznicu, prirodzene regeneruje. V akcii aj iné nosové spreje **PHYSIOMER®**

Zdravotnícka pomôcka.



Otrivin Menthol 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

Pomáha rýchlo uvoľniť upchatý nos a pri zápale dutín. Upchatý nos uvoľní do 2 minút a až na 12 hodín. Aplikácia ráno a večer zaisťujú úľavu od upchatého nosa až na 24 hodín. Neobsahuje konzervanty.

Liek na podanie do nosa. Obsahuje xylometazoliniumchlorid.



Olynth® HA 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

Rýchlo uvoľňuje upchatý nos. Zvlhčuje nosovú sliznicu vďaka trom zvlhčujúcim látkam. Dlhodobý účinok až 10 hodín. V akcii aj Olynth® HA 0,05 %, Olynth® 0,1 %, Olynth® 0,05 %, 10 ml

Nosová roztoková aerodisperzia je určená na podanie do nosa. Obsahuje xylometazoliniumchlorid.

BOLEŠŤ HRDLA



Strepsils® Med a Citrón, 24 pastiliek

Na bolesť hrdla. **Účinkuje proti vírusom, baktériám a kvasinám** v priebehu 1 minúty*. Zníženie bolesti v hrdle po 5 minútach. V akcii viac druhov

* Na základe štúdie in-vitro
Liek na vnútorné použitie.

DÝCHACIE CESTY



ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek

Osvedčený **liek na ochorenia horných aj dolných dýchacích ciest**. Novinka **ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek** je odteraz dostupný bez lekárskeho predpisu, s novou pomarančovou príchuťou. Vhodný pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje erdosteín.

VITAMÍN C



GS Vitamín C 1000 + šípky, 100 + 20 tbl

Vitamín C **podporuje imunitu a prispieva k zníženiu miery únavy a vyčerpania**. Navyše obohatený o prírodnú silu šípok. Unikátna tableta TIME-RELEASE zaisťujúca **postupné uvoľňovanie**. V akcii aj GS Vitamín C 1000 + šípky, 50 + 10 tbl
Výživový doplnok.

HORČÍK



5⁰⁰ €

Magnézium 400 mg + B komplex + vitamín C, 20 vrecúšok

Moderný výživový doplnok v praktických jednorazových vrecúškach, ktoré umožňujú vysoko komfortné užívanie **bez nutnosti zapíjania**. Pri športe, nadmernej fyzickej záťaži či psychickom vypätí.

Výživový doplnok.

10,65 €
9²² €



Magne B6® Forte, 50 tbl

Tablety obsahujú citrát horčíka **pre účinné doplnenie horčíka**. Horčík a vitamín B6 **prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnej funkcii psychiky**.

V akcii aj Magne B6® Control Stress, 30 tbl

Výživové doplnky.

POZNÁTE z TV



4,80 €
3⁶⁵ €

-24%

MaxiMag HORČÍK + B6 FORTE 375 mg, 20 šumivých tablet

Horčík **prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy**, rovnováhe elektrolytov, **správnemu fungovaniu nervového systému a svalov**, normálnej psychickej funkcii, **udržaniu zdravých kostí a zubov**.

Výživový doplnok.

HORČÍK

POZNÁTE z TV

13,66 €
10⁶⁵ €

-22%



magnerot® – vaše magnézium v oranžovej krabičke!

magnerot®, 100 tbl

Doplňať magnézium je veľmi dôležité v každej životnej situácii. Liek magnerot® je **jediné magnézium s kyselinou orotovou, vďaka ktorej sa lepšie vstrebáva**.

Liek na vnútorné použitie.

Obsahuje dihydrát magnéziomorotátu.



3,42 €
2⁸⁰ €

-18%

Vitar® MAGNÉZIUM 375 mg, príchute mango alebo ananás, 20 šumivých tablet

Výživový doplnok s aktívnymi látkami, ktoré prispievajú **k zníženiu miery únavy a vyčerpania, normálnej činnosti svalov a nervovej sústavy**. Vynikajúci doplnok pre aktívnych ľudí.

Výživový doplnok.

10,14 €
8⁷⁵ €



Magnesium B-Komplex Glenmark, 100 + 20 tbl ZADARMO

Magnesium B-Komplex vďaka horčíku a vitamínom skupiny B **znižuje psychické napätie, únavu a vyčerpanie a pomáha k normálnej činnosti svalov**. 2 tablety denne pre optimálne vstrebávanie horčíka.

Výživový doplnok.

ÚNAVA, STRES, VYČERPANIE



NOVINKA

9,77 €
8⁴⁶ €

Magnesium B6 Active, 60 tbl

Horčík v organickej, vysoko vstrebateľnej forme. Pridaný vitamín B6 pre maximálny účinok. **Horčík a vitamín B6 prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnej funkcii psychiky**. Bez lepku, laktózy a cukru.

Výživový doplnok.

ZINOK

POZNÁTE z TV

9,29 €
7²⁵ €

-22%



Zinkorot®, 50 tbl

Prechladnutie je najčastejšie ochorenie horných dýchacích ciest. Zinkorot® je **jediný voľnopredajný liek obsahujúci zinkumorotát**. **Zinok má overený účinok v liečbe príznakov bežného prechladnutia**.

Liek na vnútorné použitie.

Obsahuje dihydrát zinkumorotátu.

VITAMÍNY, MINERÁLY



5²⁰ €

B komplex Forte, 100 tbl

Komplex vitamínov B1, B2, B3, B5, B6 a B12 **prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnejmu fungovaniu nervového systému**. Obsahuje aj biotín a kyselinu listovú.

Výživový doplnok.

Karnozín – elixír mladosti!



navyššie úplne bezpečná, prirodzene sa vyskytujúca v organizme aj v strave. Jej najväčšia koncentrácia sa nachádza vo svaloch, v srdci a mozgovej kôre. Množstvo karnozínu sa v našom tele rapidne znižuje po 30 roku života. To sa dáva do priamej súvislosti s tým, prečo sa nám do 70 roku života **znižuje celková hmotnosť a účinnosť svalov** v priemere o 40 %.

Užívanie karnozínu si nemôžu vynachváliť predovšetkým ľudia stredného a staršieho veku, tiež športovci.

Karnozín chráni mozgové bunky pred poškodením a mnohé práce odporúčajú jeho užívanie pri autistických poruchách alebo pri Alzheimerovej chorobe. Karnozín sa užíva aj pre ochranu svalov pred zranením, zvyšuje ich silu, **odolnosť, vytrvalosť**

a urýchľuje regeneráciu. Zásadný je jeho vplyv na **účinné odbúravanie kyseliny mliečnej** zo svalov, čím prehlbuje výkon a oddaluje únavu.

Veľmi výhodné je kombinovať karnozín s látkami **so silnou antioxidačnou aktivitou.** Jedinečným produktom je **Carnosine komplex – produkt v maximálnej sile!**

„Chcem upozorniť dámy, že by mali mať záujem o túto látku tak po tridsiatke, pretože si môžu zachovať krásu svojej pokožky. Ja som začala neskôr, takže na mne to až tak nevidieť.“

prof. RNDr. Katarína Horáková, Dr.Sc.:
RTVS – Jednotka, Dámsky klub, 28. 3. 2018
Výskumom účinkov karnozínu sa pani profesorka zaoberá už niekoľko rokov.

Karnozín má schopnosť **omladzovať staré a starnúce bunky** a premieňať ich na bunky plne funkčné a zdravé. Vzhľadom k jeho schopnostiam chrániť a predlžovať funkčnú životaschopnosť kľúčových stavbných jednotiek organizmu, t. j. buniek, bielkovín, DNA a lipidov, môže byť karnozín celkom právom nazývaný **látkou dlhovekosti.** Táto látka je



Carnosine komplex 900 mg, 60 tbl

Obsahuje bioaktívny peptid L-Karnozín, ktorý **podporuje obnovu buniek.** Navyše obsahuje 6 ďalších overených látok so silným antioxidačným účinkom, ktoré **podporujú vitalitu, činnosť mozgu a regeneráciu buniek.**

Výživový doplnok.

PEČEŇ A DETOX



D-Tox Plus, 30 cps

Napomáha k správnejmu tráveniu, správnej funkcii pečene a podporuje čistenie tela. Obsahuje **extrakty rastlinného pôvodu.**

Výživový doplnok.

KOMPLEX LAKTOBACILOV



BIOPRON® 9 Premium, 30 cps, 60 cps

Kombinácia 9 živých kmeňov v **maximálnej koncentrácii** 20 miliárd v dennej dávke. Vhodný pri a po užití antibiotík. Pre dospelých a deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.

KOMPLEX LAKTOBACILOV



SWISS Imunit® Laktobacily 60 + 12 tob

Účinná kombinácia synergicky pôsobiacich probiotík a prebiotík (kombinácia 5 účinných kultúr a prebiotika inulín so selénom)! **V akcii aj SWISS Imunit® Laktobacily Junior 60 + 12 tbl + darček.** Laktobacily s feniklom na pokojné trávenie a selénom pre normálnu funkciu imunitného systému. Pre deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.



LACTO SEVEN, 100 + 20 tbl zdarma

Laktobacily s prirodzenou rezistenciou voči žalúdočnej kyseline. 7 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia, inulínovej vlákniny, ktorá zlepšuje priľnutie baktérií na sliznici čreva a ich kolonizáciu a vitamínu D na imunitu. **Vhodný pri oslabení imunity, počas ATB liečby.**

Výživový doplnok.



GS Laktobacily FORTE 21, 60 + 20 cps

Unikátny komplex 9 odolných kmeňov baktérií. 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov* v dennej dávke (2 kapsuly). Navyše **selén pre podporu imunity.** **V akcii aj GS Laktobacily FORTE 21, 30 + 10 cps**

* Uvedené množstvo zodpovedá okamihu výroby.

Výživový doplnok.

VITAMÍNY A MINERÁLY PRE DETI



6⁵⁰ €

+ omalovánka

Pluskáci, 50 želez tablet

Želez tablety na žuvanie s príchuťou pomaranča sú komplexom 10 vitamínov (A, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D3, E) a zinku. Obsahuje cukry a sladidlo.

Výživový doplnok.



7,48 €
6⁴⁸ €

SlonIQ, 30 mäkkých želatínových kapsúl

Unikátne zloženie OMEGA 3 a 6 nenasýtených mastných kyselín v kombinácii s vitamínmi skupiny B (B3, B6, B9 a B12), zinkom a jódom. OMEGA 3 – DHA prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu.

Výživový doplnok.



8,54 €
7³⁹ €

Martankovia® PROImun® 3+, 30 cmúľacích tablet

- Zmes bylenných extraktov na podporu imunity pred a počas rizikových období.
- S výťažkami z bazy čiernej a šípek a s vitamínom C.
- Obohatené o betaglukány z prírodných zdrojov.
- Vhodné pre deti od 3 rokov.

V akcii aj Martankovia® PROImun® AKUT 3+, 5 vrecúšok
Výživové doplnky.

VYKAŠLIAVANIE



4⁰⁰ €
20,00 €/l

Bylinný sirup detský, 200 ml

Obsahuje prírodné extrakty z bylenník, ktoré priaznivo ovplyvňujú uvoľňovanie hlienu tvoreného v dýchacích cestách a uľahčujú odkaštievanie. Upokojujú podráždenú sliznicu dýchacích ciest a zmiernujú tak dráždenie ku kašľu. Bylinky sú navyše obohatené o vitamín C, ktorý priaznivo ovplyvňuje imunitný systém a tým aj celkovú obranyschopnosť organizmu

Výživový doplnok.

MULTIVITAMÍNY



10,95 €
8⁹⁴ €

-18%

RAKYTNÍČEK® multivitaminové želatínky s rakytníkom, príchuť rakytník 70 ks

Sú unikátne nielen svojou ovocnou chuťou, obsahujú totiž 20 % ovocnej šťavy, ale i vysokým obsahom 9 vitamínov. Bez konzervačných látok, umelých sladidiel a pridaného farbiva. Na výber aj Morský svet, Džungľa, Rakytník, Hruška a Višňa.

Výživové doplnky.

IMUNITA PRE DETI



10,78 €
8⁸¹ €
88,10 €/l

-18%

HLIVIAČIK® sirup s hľivou ustricovitou + RAKYTNÍK, viac druhov 100 ml

V akcii aj BABYIMUN sirup s hľivou ustricovitou a rakytníkom, viac druhov 100 ml

HLIVIAČIK a BABYIMUN sú sirupy z prírodných zdrojov pre deti od 1 roka. Obsahujú ovocný koncentrát z viac ako 1 kg čerstvého ovocia, rakytník a hľivu ustricovitú s deklarovaným množstvom betaglukánov – 118,2 mg v 1 lyžičke.

Výživové doplnky.

DOJČENSKÁ VÝŽIVA



16,90 €
13⁹⁰ €

Nutrilon® 2, 3, 4, 5 800 g, rôzne druhy*

Inovatívne zloženie vyvinuté na základe 40 rokov výskumu materského mlieka pre podporu imunity vášho dieťaťa. Vitamíny A, C a D prispievajú k správnej funkcii imunitného systému.

STAROSTLIVOSŤ O VLASY



12,40 €
10⁷⁴ €

Vhodný aj pre malé deti, či alergikov

LiQuido DUO FORTE, šampón 200 ml + sérum 125 ml

Účinný prostriedok, ktorý predstavuje dvojitý zásah proti všiam v podobe šampónu a séra na vlasy. Je založený na prírodnej báze, dobre znešánaj aj citlivou pokožkou, nedráždi ju, nie je parfumovaný.

V akcii aj LiQuido RADICAL, 125 ml

Zdravotnícke pomôcky.



13,92 €
11³⁷ €
113,70 €/l

-18%

Hedrin® Once, gélový sprej 100 ml

Hedrin® Once, gélový sprej – rýchle riešenie, ktoré trvá len 15 minút. Gélová formula, obsahuje Penetro!, ktorý ničí vši aj hnídy. Je klinicky dokázané, že zabíja vši a hnídy už pri prvej aplikácii. V akcii aj iné prípravky Hedrin®

Zdravotnícke pomôcky.

Lieky nie sú viazané na lekársky predpis. Pred ich použitím sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov liekov v príbalovom letáku. * DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE: dojčenie je pre novorodencov a dojčatá najlepší spôsob výživy, výrobky užívajte iba na základe rady odborníkov. Spôsob použitia a ďalšie informácie nájdete na obaloch výrobkov.

Suchá a citlivá pokožka?

Bepanthen® SensiDaily

- Krém s prebiotikami pre podporu zdravej kožnej mikroflóry
- Každodenná 24 hodinová hydratácia celého tela
- Pre celú rodinu



Bepanthen® SensiDaily je kozmetický výrobok. Bepanthen® Sensiderm je zdravotnícka pomôcka.

Svrbenie? Ekzém?

Bepanthen® Sensiderm krém

- Uľavuje od svrbenia do 30 minút po aplikácii
- Obnovuje kožnú bariéru, hydratuje a regeneruje
- Možno používať dlhodobo*

*O dlhodobom používaní u dojčiat je vhodné poradiť sa s lekárom.



f Instagram YouTube bepanthen-sk.sk



L.SK.MKT.CC.07.2019.0913

ŽIVÉ KULTÚRY

18,36 €
15⁸⁹ €

BIOPRON® Pregna+, 30 cps

BIOPRON® Pregna+: Expertné živé kultúry pre tehotné ženy. S kyselinou listovou, komplexom vitamínov B a s brusnicami.

V akcii aj BIOPRON® Kids+, 30 cps a BIOPRON® Baby+, 10 ml

Výživové doplnky.



STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU

Bepanthen® Baby, 100 alebo 30 g

- Pomáha **chrániť detský zadoček pred vznikom zaparenín**
- Na každodennú starostlivosť
- **Stará sa aj o prsné bradavky namáhané dojčením i o suchú pokožku celej rodiny**

V akcii aj Bepanthen® Care masť, 100 alebo 30 g

Kozmetické výrobky.



L.SK.MKT.CC.04.2019.0881

IMUNITA

16,51 €
15⁰⁸ €



HLIVA USTRICOVÁ s rakytníkovým olejom, 60 + 60 cps

HLIVA USTRICOVÁ s rakytníkovým olejom, 60 + 60 cps alebo 100 + 100 cps

V akcii aj HLIVA USTRICOVÁ + Laktobacily, 60 + 60 cps

Hliva v kombinácii s rakytníkovým olejom alebo laktobacilmi vo výhodných akciových baleniach. Hliva pochádza od certifikovaných pestovateľov s deklarovанным obsahom betaglukánov 118,2 mg v 1 kapsule.

Výživové doplnky.

DÝCHACIE CESTY

8,66 €
7⁵⁰ €



Sila z prírody pre zdravie dýchacích ciest.

Sinulan® DUO Forte, 30 tbl

Obsahuje komplex RespiraPro a výťažky z bazy čiernej, divozelu veľkokvetého a verbeny. **Podporuje funkciu horných aj dolných dýchacích ciest a imunitného systému.** Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov. V akcii aj iné produkty Sinulan®

Výživové doplnky.

KALCIOVÝ SIRUP

4,72 €
4⁰⁸ €
40,80 €/l



Kalciový sirup, 100 ml

Rokmi overený, najprédávanejší ochutený kalciový sirup*, vhodný pre deti od narodenia i dospelých. Bez konzervačných látok, umelých sladidiel a prídavných farbív.

*MAT/05/2019 IQVIA

Výživový doplnok.



MOČOVÉ CESTY



LEN 1 CENT

Platí pri kúpe Urinal Akut® FORTE, 20 tbl

Urinal Akut® FORTE, 20 tbl

Akútna starostlivosť

So zlatobyľou pre zdravie močových ciest

Urinal® Express pH, 6 vrecúšok

Rýchla úľava od nepríjemných pocitov pri močení

Výživový doplnok.



4,00 €

20,00 €/l

Bylinný sirup brusnice, 200 ml

Obsiahnuté bylinné extrakty majú priaznivý vplyv na močové cesty a môžu pozitívne prispieť k zvýšeniu odolnosti proti vírusom a baktériám. Bylinky sú navyše obohatené o vitamín C, ktorý priaznivo ovplyvňuje imunitný systém.

Výživový doplnok.

PAMÄŤ, SÚSTREDENIE



12,40 €

10,47 €

60 tbl

GinkoPrim® MAX, 60 tbl, 30 tbl

Kvalitný extrakt z ginkga biloba pre podporu mozgovej aktivity, dobrú pamäť a sústredenie obohatený o DMAE a magnézium. Magnézium je nevyhnutne potrebné pre duševnú funkcie a duševnú výkonnosť a energetický metabolizmus tela.

Výživový doplnok.

KRČOVÉ ŽILY, HEMOROIDY

18,47 €
15,98 €



Flebaven® 500 mg filmom obalené tablety, 90 tbl

Lieči prejavy žilového ochorenia: bolesť, opuch a pocit ťažkých nôh. Tiež lieči príznaky akútneho hemoroidálneho ochorenia. Liek obsahuje 500 mg mikronizovaného diosmínu.

Liek na vnútorné použitie.

KĽBY, SVALY

8,22 €
7,11 €
28,44 €/l



Konská masť hrejivá alebo chladivá, 250 ml

Konská masť je balzam vyrobený z 25 druhov bylín. Niektoré z týchto bylín obsahujú látky, ktoré uľavujú pri bolestiach kĺbov, svalov, chrčtice. V chladivej a aj hrejivej verzii. Hrejivá pre intenzívne prehriatie, chladivá pre osvieženie.

Kozmetické výrobky.

METABOLIZMUS GLUKÓZY



10,66 €
9,23 €

50 cps

DIAMizin Gurmar 50 cps, 150 cps

Štandardizovaný výťažok účinných látok z rastliny Gymnema Sylvestre, ktorá je v prírodnom lekárstve Orientu tradične používaná mnoho storočí pri ťažkostiach spojených s diabetom. Účinné látky prispievajú k optimálnej hladine glukózy v krvi a znižujú chuť na sladkosti, čím napomáhajú redukovat' nadváhu.

Výživový doplnok.

ENZYMATICKÁ STAROSTLIVOSŤ

34,89 €
30,20 €



Nebud' Lazár!
Siahni pre
LazarEnzym.

LazarEnzym, 75 tbl

Enzymatická starostlivosť s vhodným denným dávkovaním vhodná pri záťaži, vyčerpaní^{1,2} a pri zdravotných komplikáciách^{1,2,3,4} pre doplnenie klasických postupov.

Obsahuje synergicky pôsobiace enzýmy, rutín, ¹vitamín B3, ²vitamín C, ³zinok, ⁴kurkumín.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O ZRAK

19,93 €
15,91 €

-20%



Ocuvite® LUTEIN forte, 60 tbl

Obsahuje vyváženú kombináciu výživných látok dôležitých pre výživu očí.

Výživový doplnok.

MERANIE KRVNÉHO TLAKU



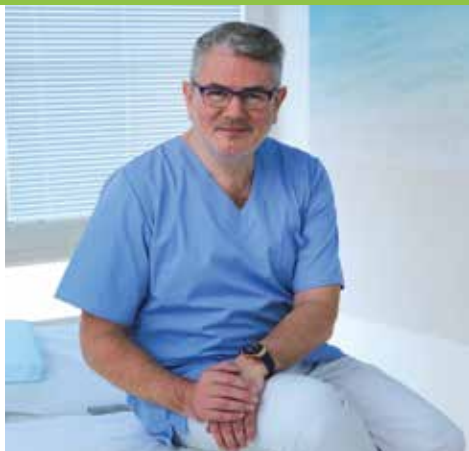
79,61 €
69,90 €

Tlakomer OMRON M3 + adaptér zdarma

Klinicky overený tlakomer na pažu s kontrolou správneho nasadenia manžety. Detekcia nepravidelného pulzu – arytmie. Kalibrácia v rámci 4 ročnej záruky zdarma.

Zdravotnícka pomôcka.

Každý chce dlho žiť, ale nikto nechce byť starý...



STARNUTIE

Každý človek starne inak. Životný štýl môže starnutie oddialiť, ale aj výrazne skrátiť. A nielen starnutie, ale aj samotný život. Dôležité je vedieť, že spôsob života sa podpiše aj na našom starnutí.

Vzhľadom k zlepšeniu životných podmienok sa počet starých ľudí na svete oproti minulosti zvýšil. Starý človek sa nazýva geront. Gerontológia skúma všetky zmeny v starobe (nielen psychické, ale aj somatické a sociologické). **Starnutie sa vyznačuje morfológickými a funkčnými zmenami.** Týka sa to telesných zmien, psychických i sexuálnych, taktiež zmien v trávení, zmyslovom vnímaní, ale aj sociálnom postavení. **K veľmi vážnym zmenám patrí najmä odchod do dôchodku, neraz presťahovanie sa (do domova dôchodcov a pod.) a tiež zvýšená závislosť od druhých.** Ľudia v tomto veku sú náchylnejší na rôzne druhy ochorení a na komplikácie, ktoré z ochorení môžu vzniknúť.

Všetci veľmi dobre vieme, že staroba so sebou prináša aj viditeľné znaky na tele. Niektoré sú zvonka menej postrehnuteľné, prezradí ich ale zníženie funkcie niektorých orgánov. Menia sa nám vlasy (šedivenie, vypadávanie, plešivosť), nechty (sú hrubšie a lámavé). Koža sa stáva suchou a môže sa pridať aj svrbenie (z dôvodu poškodenia nervových vlákien a zmyslových zakončení). Na rukách a ramenách sa nachádzajú hnedé, starecké škvrny. Stráca sa pružnosť svalstva a stratou podkožného tuku sa znižuje tolerancia ľudí na chlad.

Môžu sa objaviť iné zmeny: znižovanie imunity, suchosť úst, menej žalúdočných štiav i tráviacich enzýmov (poruchy trávenia), spomalenie pohyblivosti čriev vedie k zápche, poruchy vylučovania (u mužov zväčšená prostata, u žien unikanie moču), vymiznutie reprodukčnej schopnosti, zhoršenie zraku i sluchu, spomalenie hybnosti, horšia prispôbiivosť a reakcia na stres. U mnohých jedincov

pribúdajú ischemické choroby srdca, poruchy tlaku krvi, cievne zmeny, dýchacie ťažkosti, osteoporotické komplikácie a pod.

Ale nebudeme hovoriť len o tom, čo mnohých v starobe zarmucuje. Aj jeseň života sa dá prežiť plnohodnotne a s radosťou. Treba sa len obklopiť pozitívnymi ľuďmi, ktorí vám energiu dodajú, nie berú. Príjemné posedenia s priateľmi, primerané cestovanie, koníčky. To všetko patrí aj do života seniorov, a nie je to len vymoženosťou mladých.

PRINÁŠAME VÁM ZOPÁR RÁD, AKO SI PREDĹŽIŤ SLNKO V JESENI ŽIVOTA

1. Strava by mala byť menej energetická (1200 kcal denne), keďže metabolizmus je znížený a u niektorých z nás je znížená aj telesná aktivita. **Nutný je dostatok výživnej hodnoty potravy s veľkým obsahom vitamínov a minerálov.** Dôležitý je funkčný chrup na **dostatočné spracovanie potravy pred jej prehltnutím. Treba jesť viackrát denne, ale menšie porcie, nie mastné jedlá, zákusky radšej nahradiť zeleninou a ovocím. Nezabúdať na mliečne výrobky, probiotiká.**



2. Na alkoholizmus trpí asi 20 % starých ľudí. Takže alkohol opatrne a s mierou. Dobré víno alebo pivo k jedlu len v malom množstve, ako digestívum. Alkohol samozrejme nepatrí za volant! Pozor tiež na chronické pitie, ktoré vplyva na všetky systémy tela, a môže byť príčinou nehôd a smrti. Účinok niektorých liekov sa vplyvom alkoholu zvyšuje alebo znižuje.

3. Proti starnutiu platí aj starý osvedčený a stále platný recept: Starostlivosť o seba! Osvojenie si základných návykov starostlivosti o svoju tvár, telo i dušu, lebo **kvalitu života seniora ovplyvňuje aj životný štýl.**

4. Všetci chcú dlho žiť, ale nikto nechce byť starý. Obava, ktorá je obsahom tejto známej vety, vychádza zrejme z nedávnej krutej skutočnosti, keď ľudia po aktívnom pracovnom veku mali v tieni spoločnosti dožiť svoju jeseň života. Nedostatok finančných prostriedkov, nadbytok času, starosť o stále narastajúce potreby svojich ratolestí. Aby osamelý človek v tejto neutešenej situácii prežil aspoň chvíľu medzi ľuďmi, radšej vysedával v čakárňach

ambulancií a „piplal“ sa v zdravotnom stave čakajúcich. Len aby nebol doma sám. A pritom s bolesťou v srdci možno myslel na slová známeho spisovateľa Simmela, že „Nikto nie je ostrov...“.

5. Staroba je však vyjadrením stavu duše, a nie tela. Telo predsa starne každému. I keď pravdou je, že nie rovnako. Ale práve teraz je ten správny čas urobiť niečo pre seba, aby sme si splnili aj tie sny, ktoré sa nám ešte včera zdali nemožné a vzdialené. **Je čas, aby sa naše sny nekončili na svitaní! Ale aby sa stali naším skutočným prežívaním dní.**

PORADŇA

Zn.: I. R., Chtelnica: Lekár mi povedal, že mám regurgitáciu. Nevieť ale presne, čo to znamená.

Regurgitáciu nazývame klinický príznak, pri ktorom vnikne do úst malé množstvo žalúdočného obsahu, šťavy alebo natrávanej potravy. Chuť je kyslá alebo horká, podľa kyslosti žalúdočného obsahu a prípadnej prímеси žlče.

Zn.: J. M., Košice: Mám problémy s pečeňou, lekár mi odporučil D-Tox Plus. Je to správne?

Tento produkt obsahuje extrakty rastlinného pôvodu. Napr. Silymarín (extrakt z pestreca mariánskeho) a cynarín (extrakt z artičoka zeleninového). Tie napomáhajú nielen správne tráveniu, ale vzhľadom na obsah silymarínu aj správnej funkcii pečene. Pri základnej liečbe je to veľmi vhodný doplnok. V jednoduchosti by sa dalo povedať, že látky, ktoré D-Tox Plus obsahuje, podporujú čistenie vášho tela.

MUDr. Miloš Bubán, gastroenterológ

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (zo žltých štvorcíkov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 30. septembra 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 11/12 2019.



3x
balíček
produktov

9	1			7				
8	A		3		B			1
			4	2		8	9	
	5	9			6			
		4			8		1	9
6			7	9	4	2		
		6			2		5	8
	C	7		6		3		2
			4			1	7	D

4		8				9	5	
				4			3	1
2	E			5		F		4
				8	5	2	7	9
	9	6	3					8
		G	9		7			
8			1	H			2	
1	2		4			3		5
	3	4	5	9			8	

	2		1					4	7
6			4				9		5
			6	7	8		I		
3	7	9			6				
	J	2	7	3	K			6	
		5			1			7	2
	3						5		
2				9	6	L			1
5	9				7			2	6

OSEMSMEROVKA

Pokračovanie tajničky krížovky

L	Č	P	O	K	U	T	A	P	M	U	P	L
O	E	D	A	I	P	P	P	O	E	A	O	P
S	V	I	A	P	M	A	P	S	V	K	O	A
O	N	E	D	K	R	R	J	A	I	D	Á	T
P	A	L	E	O	L	I	T	R	R	N	K	R
A	D	E	B	O	P	S	O	E	E	A	A	O
T	Ú	O	P	U	O	T	P	R	F	L	A	L
N	K	A	P	P	R	O	M	E	N	Á	D	A
A	N	O	K	O	R	P	R	A	H	A	A	E
T	K	Š	P	T	R	T	V	P	P	T	R	P
K	A	Ž	A	O	E	E	Ť	O	A	E	O	A
E	T	S	Á	P	D	L	K	H	H	Č	P	H
J	E	L	O	R	T	E	P	A	I	O	T	O
O	P	A	S	T	I	S	S	N	D	P	P	R
R	I	P	O	R	T	R	É	T	N	L	Ý	O
P	P	O	P	R	A	D	P	I	A	T	O	K

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 30. septembra 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme trekingskými paličkami v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 11/12 2019.



3x

Tajnička: ... **ČLOVEK JE ÚPLNE ŠTASTNÝ.**

PAHOROK, PALEOLIT, PAMPA, PARIS, PAROBOK, PASTIS, PATROLA, PEKÁR, PETREFAKT, PETROLEJ, PIADIE, PIATOK, PIPETA, PLETKA, PNIAK, POBEDA, POČET, POČIN, PODESTA, PODIEL, PODREP, POHAN, POHOV, POKUTA, POPRAD, PORADA, POREKADLO, PORTA, PORTORIKO, PORTRÉT, POSOL, POSTAVA, PRAHA, PRIEKOPA, PRIOR, PRIRÁŽKA, PROJEKTANT, PROMENÁDA, PSINA, PUMPA, PUPOK.

Vylúštenú tajničku posielajte do 30. septembra 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme naparovacou žehličkou TEFAL v hodnote 35 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 11/12 2019.



3x

Aristoteles (384 – 322 pred n. l.) grécky filozof: "Jedna lastovička neznamená, že je leto, ani jeden pekný deň. Takisto ani ..."

age, akad, ami	proces	precitlivosť	tekutina	ato, bias, roi	podhorská liečivá rastlina	klan	latinský pozdrav	melón		literárny útvar	kráča	obriaďuj (nár.)	starorímsky boh lásky		ikry jesetera	druhí	šatový motýľ	iným spôsobom
masa ľudí				rumunské mesto					dvojzáprah (hist.)					meno pretekára F1 Raikónena				
meno spisovateľa Šándora				hroby (kniž.) túz					prvý muž (bibl.) vek, po angl.					tropický plod jedlo v menu				
1																		
	šarhovia druh obrazu					priateľ, po franc.	turecký dôstojník Mesiac (kniž.)				hnedý austrálsky pštros	kráľ, po franc. Norbert (dom.)				podmienk. spojka olejnata plodina		
striebro (zn.)			montovateľný dom kaligrafic. pero				raj (kniž.) Čapkova dráma						poskytním výkon Messiho				dokladoval	koncovka ženských priezvisk
žilinská automobilka				sibirsky veľtok zavesil na hák					chorobná zúrivosť prístroj filmára					ochotne diskusia				
otec (fam.)					eskimácky lovec umenie, po angl.					sprav preliezaj					železo iba			
	znovu	obaja zosekol				zn. čerp. staníc trójsky bojovník					zn. nem. áut tesný (hovor.)					popovek hlúpa žena, po česky		
ono, po nem.			címer lovkyňa perál				sta	nápoj (expr.) tak (častica)				ktorý	suchá tráva lišajník					MPZ Estónska
2																		
značka mliečnych výrobkov					stará plošná miera					stupeň kambria							sulfid nikelnatý (zn.)	
letecká spoločn. Izraela					výtvor umelca					nadutosť							ženský hlas	

Prípravil: Slovenský zväz hádankárov a križovčiarov, www.szhk.sk

Autor: M. Kupčo

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracúvania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Správne riešenie sudoku z čísla 7/8:
7344 6519 8633

Správne riešenie tajničky z čísla 7/8:
AZDA UŽ LEN TÝM, ŽE NA JUH PUTUJE V LETE.

Správne riešenie osemserovky z čísla 7/8:
ČLOVEK SA LIŠI OD ŽIVOČÍCHOV.

Vecné ceny získali:

Vlasta M. zo Žiliny
Aneta V. z Klátovej Novej Vsi
Dagmar G. z Bratislavy

Vecné ceny získali:

Viera T. z Humenného
Gabriela B. z Vrábeľ
Zuzana P. z Myjavy

Vecné ceny získali:

Erik M. z Prievizde
Viliam L. z Popradu
Ivana P. zo Želiezoviec

Výhercom srdečne blahoželáme!

Buďte tvorcami obsahu dvojmesačníka PLUS LEKÁREŇ Novinky aj vy.

O ČOM BY STE SI RADI PREČÍTALI? AKÉ INFORMÁCIE BY VÁS POTEŠILI?

Nápady a návrhy nám posielajte mailom na adresu pluslekaren@unipharma.sk. Za každý dobrý nápad vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ.

BOLEŠŤ



9,38 €
7,67 €

-18%

Flector® EP náplast, 5 ks

Lieči bolesti svalov, šliach, kĺbov či chrbtice. Účinne zmierňuje zápal a opuch. Stačí ju nalepiť priamo na miesto bolesti. **Porazte bolesť, zápal a opuch!**

Liek na vonkajšie použitie.
Obsahuje diklofenak epolamín.



18,50 €
14,25 €
95,00 €/kg

-23%

Voltaren Forte 2,32 % gél, 150 g

Analgetikum vo forme gélu s účinkom proti bolesti na 12 hodín. **Uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.** Stačí aplikovať iba 2 x denne.

Liek na vonkajšie použitie.
Obsahuje diclofenacum diethylaminium.

KOMPLEXNÁ KLBOVÁ VÝŽIVA



+

LEN 1 CENT

Platí pri kúpe Proenzi® ArthroStop® Rapid+, 180 tbl

Proenzi® ArthroStop® Rapid+ 180 tbl + 60 tbl

Vyvážené zloženie 3 látok – glukozamín, chondroitín a kolagén. Extrakt z boswellie serrata **pre udržanie zdravých a pružných kĺbov** a vitamín C, ktorý prispieva k normálnej tvorbe kolagénu **pre správnu funkciu chrupaviek**. Balenie na 2,5 mesiaca užívania.

Výživový doplnok.

KOLAGÉN

POZNÁTE z TV



18,03 €
15,60 €

Colafit, 60 kociek

Čistý kryštalický kolagén vo forme mäkkých, ľahko prehltateľných kociek. Balenie na 2 mesiace užívania – stačí len 1 kocka denne. Bez farbív a prídavných látok.

Výživový doplnok.



54,76 €
49,99 €

+

LEN 1 CENT

Platí pri kúpe ZEEN Collagen Pure, 30 vrecúšok

ZEEN Collagen Pure, 30 vrecúšok + Vitamín C 800 mg, 30 tbl

100 % čistý **MORSKÝ BIO-AKTÍVNY kolagén** bez prísad. Obsah jedného vrecúška je až 6000 mg čistého hydrolyzovaného TROJZLOŽKOVÉHO kolagénu typu I, II, a III v prášku rozpustnom vo vode, určenom na pitie. **Zľava aj na ZEEN Collagen s príchutou citrónu, 30 vrecúšok**

Výživový doplnok.



15,47 €
13,38 €

GelActiv 3-Collagen Forte, 60 + 60 cps akcia 1 + 1 ZADARMO

Prvý a jediný **prípravok s tromi typmi kolagénov pre vaše kĺby, väzy a šlachy**. Najsilnejšie a overené zloženie na trhu. Teraz v limitovanej edícii 1 + 1 zadarmo.

Výživový doplnok.

KLBY, SVALLY



7,00 €
70,00 €/l

Mobisan gél, 100 ml

Vhodný na **starostlivosť o pokožku v oblasti unavených a namáhaných kĺbov, chrbtice, šliach a svalov** aj v oblasti kĺbov postihnutých artrózou. Originálna receptúra obsahuje MSM, glukosamín sulfát, boswelliu a ďalšie bylinné a rastlinné extrakty. Gél je obohatený o eukalyptus a mentol, ktorý **vyvoláva príjemný chladivý efekt**. Bez parfumov.

Kozmetický výrobok.



KLBY, VÄZY, ŠLACHY

Kĺby Forte, 60 tbl

Glukosamín a chondroitín sú ľudskému organizmu vlastné látky. Sú **jednou z hlavných zložiek kĺbových chrupaviek, spojivového tkaniva, ktoré je súčasťou pohybového ústrojenstva**. Prípravok je obohatený o vitamín C a extrakty z boswellie, vrby bielej, kurkumy dlhej a čierneho korenia.

Výživový doplnok.



11,90 €