

*K lepšiemu zdraviu
prispievame
aj skvelými cenami.*



BOLEŠŤ

POZNÁTE
z TV



5,29 €
4 57 €

Ibalgin® 400, 48 tbl

- Bolesť hlavy, zubov, chrbta, svalov a kĺbov, menštruačné bolesti
- Horúčka pri chrípkových ochoreniach
- Protizápalový účinok

Pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

POZNÁTE
z TV



7,81 €
7 13 €

Dorithricin®, 20 tvrdých pastiliek

Jediné lokálne voľnopredajné ANTIBIOTIKUM na trhu. Rýchlo **tlmí bolesť**, cieľene bojuje s **baktériami** a **lieči zapálené hrdlo**. Je vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Liek na orálne použitie.

POZNÁTE
z TV



7,13 €
6 29 €

TANTUM VERDE® Mint, 20 tvrdých pastiliek

TANTUM VERDE® – Vaše eso na bolesť hrdla! **Rýchlo a efektívne odstráni bolesť a zápal hrdla.** V akcii aj iné lieky TANTUM VERDE®

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú benzydaminiumchlorid.

DÝCHACIE CESTY

POZNÁTE
z TV



NOVINKA

DOSTUPNÝ UŽ AJ BEZ
LEKÁRSKEHO PREDPISU

ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek

Osvedčený liek na ochorenia horných aj dolných dýchacích ciest. NOVINKA – ERDOMED® 225 mg, 20 vreciek je odteraz dostupný bez lekárskeho predpisu, s novou pomarančovou príchuťou. Vhodný pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje erdoesteín.

CHRÍPKA, PRECHLADNUTIE

POZNÁTE
z TV



8,33 €
6 97 €

1 CENT

PARALEN® GRIP horúci nápoj pomaranč a zázvor 500 mg/10 mg, 12 vreciek¹⁾ + SEPTONA antibakteriálne utierky, 15 ks

Odstraňuje príznaky chrípky a nachladnutia, ako sú: horúčka, upchatý nos, bolesť hlavy, bolesť hrdla. Nespôsobuje ospalosť. Bez umelých farbív. V akcii aj ostatné príchuťe

¹⁾ Liek na vnútorné použitie.

NÁDCHA

POZNÁTE
z TV



5,23 €
4 27 €

Olynth® HA 0,1 %

-18%

Olynth® HA 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

- Rýchlo uvoľňuje upchatý nos.
- Zvlhčuje nosovú sliznicu vďaka trom zvlhčujúcim látkam.
- Dlhodobý účinok až 10 hodín.

V akcii aj iné lieky Olynth®

Lieky na podanie do nosa. Obsahujú xylometazoliniumchlorid.

Miloš Bubán:
Šoférovanie
s cukrovkou

str. č. 13



Obdarujte
svojich blízkych
str. č. 8 – 9



Hrajte s nami
o skvelé ceny!

str. č. 14 – 15



Liek Theraflu
je pripravený bojovať
s príznakmi prechladnutia
a chrípky už o



ČAS NA THERAFLU!

10,60 €
9 17 €



CETEBE 30 ks
za 0,01€*



Dátum trvania akcie od 1. 11. 2019 do 31. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

*Pri kúpe Theraflu Forte chrípka a kašeľ horúci nápoj 10 vreciek Cetebe 30 ks za 0,01€.

** Liek Theraflu Forte chrípka a kašeľ horúci nápoj je pripravený začať pôsobiť pri príznakoch chrípky a prechladnutia už o 10 minút. Založené na absorpcii paracetamolu bez hodnotenia klinickej účinnosti.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa. O správnom použití sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Theraflu Forte chrípka a kašeľ horúci nápoj 1000 mg/200 mg/12,2 mg prášok na perorálny roztok je liek na vnútorné použitie. Cetebe 30 ks je výživový doplnok. Ochranné známky sú vlastníctvom alebo licencované skupinou spoločností GSK. ©2019 skupina spoločností GSK alebo poskytovateľ príslušnej licencie. V prípade otázok kontaktujte: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: cz.info@gsk.com. Prípadné nežiaduce účinky hláste na: sk-safety@gsk.com. Dátum vypracovania materiálu: 09/2019

CHCSK/CHTRFL/0012/19c

NÁDCHA

11,34 €
9 81 €
72,67 €/l
PHYSIOMER®
Hypertonický



PHYSIOMER® Hypertonický, 135 ml

Nosový sprej zo 100 % prírodnej morskej vody, bohatej na minerály. **Uvoľní upchatý nos pri nádche a prechladnutí.** Čistí a zvlhčuje nosovú sliznicu, prirodzene regeneruje. V akcii aj iné nosové spreje PHYSIOMER®

Zdravotnícka pomôcka.

5,50 €
4 76 €

Otrivin Menthol

Otrivin MENTHOL 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia, 10 ml

Nosový sprej s chladivou silou mentolu a eukalyptu. **Pomáha rýchlo uvoľniť upchatý nos** a pri zápale dutín. Uvoľní upchatý nos do 2 minút a až na 12 hodín. Neobsahuje konzervanty. V akcii aj Otrivin Complete, nosová roztoková aerodisperzia 10 ml

Lieky na podanie do nosa. Otrivin Menthol 0,1 % obsahuje xylometazoliniumchlorid.



BOLEŠŤ

6,01 €
4 91 €

-18 %



Panadol Migréna, filmom obalené tablety, 20 tbl

Zosilnená úľava od migrény **do 30 minút** vďaka obsahu 2 liečiv proti bolesti a kofeínu pre posilnenie účinku.

Tlmí akútnu bolesť hlavy, záchvaty migrény a potláča aj jej ďalšie príznaky. Účinok až na 6 hodín podľa odporúčaného dávkovania. Od 18 rokov.

Liek na vnútorné použitie.

NÁDCHA

5,75 €
4 98 €

NOVINKA



Olynth® PLUS 1 mg/50 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia, 10 ml

4 v 1:

- Uvoľňuje upchatý nos
- Urýchľuje hojenie poranenej nosovej sliznice
- Chráni nosovú sliznicu
- Bez obsahu konzervačných látok

V akcii aj Olynth® PLUS 0,5 mg/50 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia, 10 ml

Lieky na podanie do nosa.

5,26 €
4 55 €



MUCONASAL® plus, 10 ml

Rýchlo, účinne a dlhodobé uvoľní nos pri nádche a prechladnutí. Navyše osvieži vôňou máty a eukalyptu. Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov.

Liek na vstrekovanie do nosa. Obsahuje tramazoliniumchlorid.



6,49 €
3 89 €

NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml, 10 ml

Nosový sprej s dvojitým účinkom – váš **upchatý nos** nielen **uvoľní**, ale aj **účinne hojí** podráždenú sliznicu. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

V akcii aj NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml, 10 ml

Lieky na nazálne použitie.

CHŘÍPKA, PRECHLADNUTIE



Pri kúpe
TANTUMGRIP
pastilky TANTUM®
NATURA len za
1 CENT

TANTUMGRIP 600 mg/10 mg prášok na perorálny roztok s citrónovou príchuťou, 10 vreciek¹⁾
+ TANTUM® NATURA Lemon & Honey, 15 gumených pastiliek²⁾

TANTUMGRIP prináša účinnú úľavu od príznakov chrípky a prechladnutia, ako sú zvýšená teplota, bolesť hlavy, upchatý nos a bolesť hrdla. Pastilky TANTUM® NATURA obsahujú PROPOLIS a sú obohatené o vitamín C a zinok, ktoré prispievajú k správne fungovaniu imunitného systému. V ponuke aj TANTUMGRIP s pomarančovou príchuťou¹⁾ + TANTUM® NATURA Orange & Honey²⁾

¹⁾ Lieky na vnútorné použitie.

²⁾ Výživové doplnky.

BOLEŠŤ



4,91 €
4 15 €
20 cps

NUROFEN® Rapid 400 mg Capsules,
20 kapsúl, 10 kapsúl

Rýchla a účinná úľava od horúčky a bolesti. Potláča horúčku pri chrípke a zápaloch horných dýchacích ciest.
2 X RÝCHLEJŠIA ÚĽAVA OD BOLESTI*

* v porovnaní s obalovanými tabletami NUROFEN®

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.

BOLEŠŤ HRDLA



8,44 €
7 14 €
Streptfen® Sprej 15 ml

Streptfen® Sprej 8,75 mg orálna roztoková aerodisperzia, 15 ml

Sprej na úľavu od bolesti, zápalu a opuchu hrdla. Účinkuje už po 5 minútach až na 6 hodín. Pri ťažkostiach s prehltaním. Rýchla aplikácia. V akcii aj vo forme pastiliek, viac druhov

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú flurbiprofén.

TRÁVENIE



9,44 €
8 17 €
81,70 €/l
100 ml
Akcia platí
do 30. 11. 2019

Hylak® forte, 100 ml

V akcii aj Hylak® forte, 30 ml

Hylak® forte – Vaše trávenie ako nové. Pre rýchlu a účinnú obnovu črevnej mikroflóry pri hnačke, ale aj pri zápche a pri liečbe antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Lieky na vnútorné použitie.

IMUNITA, POOPERAČNÉ A POÚRAZOVÉ STAVY



130,80 €
119 48 €

Wobenzym®, 800 tbl

+ poukaz na darčekový set prírodnej kozmetiky WELEDA

- Urýchľuje hojenie po úrazoch a operáciách
- Posilňuje oslabenú imunitu
- NAVYŠE poukaz na darčekový set prírodnej kozmetiky WELEDA v hodnote cca 15 €

Liek na vnútorné použitie.

BOLEŠŤ HRDLA U DETÍ



8,04 €
6 95 €
pastilky

Junior-angin pastilky, 24 ks

V akcii aj Junior-angin lízanky, 8 ks alebo sirup, 100 ml

Expert na bolesť v hrdle u detí! Teraz s darčekom! Úľavuje od bolesti v hrdle. Upokojuje podráždené sliznice.

- Vo forme jahodových pastiliek pre deti od 4 rokov
- V novej forme jahodových lízaniek pre deti od 3 rokov
- Vo forme čerešňového sirupu bez cukru, lepku, konzervantov a farbív pre deti už od 1 roka

Zdravotnícke pomôcky.

Vianočné sviatky bez tráviacich problémov!

Iberogast 20ml balenie

6,37 €
4 99 €
-22%

1 riešenie na 6 tráviacich problémov

PRED POUŽITÍM LIEKU SI POZORNE PREČÍTAJTE PÍSMENNÚ INFORMÁCIU PRE POUŽÍVATEĽOV LIEKU A PORADTE SA SO SVOJÍM LEKÁROM ALEBO LEKÁRNIKOM. Iberogast® je liek na vnútorné použitie. Liek je zložený z kvapalíných extraktov rôznych bylín.
www.iberogast.sk LSK.MKT.CC.09.2019.0934

ASPIRIN®-C

- Pri zápalových ochoreniach, nachladnutí alebo chrípke
- Úľavuje od bolesti v krku, bolesti svalov, kĺbov a chrbta
- Zmierňuje horúčku

8,30 €
6 90 €

Pred užitím lieku si pozorne prečítajte príbalovú informáciu a poradte sa s lekárom alebo lekárnikom. Aspirin-C je voľnopredajný liek na vnútorné použitie.

LSK.MKT.CC.09.2019.0933

KAŠEĽ



6,31 €
5,46 €
54,60 €/l
MUCOSOLVAN®,
100 ml

MUCOSOLVAN®, sirup 100 ml

- Uľahčuje vykašliavanie
- Uvoľňuje zahlienenie
- Zmierňuje kašeľ

Bez cukru a alkoholu. Jahodová príchuť.

V akcii aj iné lieky MUCOSOLVAN®

Lieky na vnútorné použitie. Obsahujú ambroxoliumchlorid.



4,95 €
4,29 €
42,90 €/l
Ambrobene
15 mg/5 ml

Ambrobene 15 mg/5 ml, sirup 100 ml

Ambrobene – pre rýchlu a účinnú úľavu od vlhkého kašľa.

V akcii aj iné lieky Ambrobene

Lieky na vnútorné použitie.

Obsahujú ambroxoli hydrochloridum.



7,02 €
6,07 €
50,58 €/l

TUSSIREX™, sirup 120 ml

V akcii aj TUSSIREX™ JUNIOR, sirup 120 ml

Rastlinný sirup na všetky druhy kašľa. Zmierňuje suchý dráždivý aj preduškový kašeľ. Poskytuje rýchlu úľavu.

Zdravotnícke pomôcky.

KAŠEĽ



Pri kúpe
ACC® LONG
Faryngal, 30 ml
len za 1 cent

ACC® LONG¹⁾, šumivé tablety 10 ks + Faryngal 2 mg/ml + 0,5 mg/ml orálna aerodisperzia²⁾, 30 ml

ACC® LONG uľahčuje vykašliavanie a má rýchly nástup účinku. Vhodný od 14 rokov, stačí 1 tableta denne.

Ponuka platí aj pre ACC® LONG¹⁾, šumivé tablety 20 ks alebo ACC® LONG Instant¹⁾, 10 vreciek

¹⁾ Liek na vnútorné použitie. Obsahuje acetylcysteín.

²⁾ Liek na orálne použitie.



6,64 €
5,75 €
28,75 €/l
STOPKAŠEĽ®
Medical

STOPKAŠEĽ® Medical sirup Dr. Weiss¹⁾, 200 + 100 ml navyše

V akcii aj STOPKAŠEĽ® sirup pre deti Dr. Weiss²⁾, 200 + 100 ml navyše

STOPKAŠEĽ® sirupy obsahujú unikátne účinné zloženie 5 bylinných extraktov (okrem iných extrakt skorocelu) a selén s násobným efektom na všetky druhy kašľa a posilnenie imunitného systému. Teraz v akcii aj vo forme STOPKAŠEĽ® Medical pastilky Dr. Weiss¹⁾, 24 ks

¹⁾ Zdravotnícka pomôcka.

²⁾ Výživový doplnok.

HYKAŠLIAVANIE



4,00 €
20,00 €/l

Bylinný sirup detský, 200 ml

Obsahuje prírodné extrakty z bylín, ktoré priaznivo ovplyvňujú uvoľňovanie hlienu tvoreného v dýchacích cestách a uľahčujú odkašliavanie. Upokojujú podráždenú sliznicu dýchacích ciest a zmierňujú tak dráždenie ku kašľu. Bylinky sú navyše obohatené o vitamín C, ktorý priaznivo ovplyvňuje imunitný systém, a tým aj celkovú obranyschopnosť organizmu.

Výživový doplnok.



5,37 €
4,39 €
43,90 €/l
100 ml
-18%

TERAZ V AKCII
VŠETKY PRÍCHUTE
KALCIOVÝCH SIRUPOV
DOKTOR SIRUP,
DOKTORKA SIRUPOVÁ

Doktorka Sirupová, kalciový sirup s príchuťou Jahôd s vanilkou, 100 ml

Kalciové sirupy pre deti a dospelých v rôznych atraktívnych príchuťach. Optimálna kombinácia účinných látok s prírodným mikronizovaným vápnikom Lipocal s vitamínom K2, D3 a C.

Výživové doplnky.

KALCIOVÝ SIRUP



6,94 €
5,67 €
37,80 €/l

-18%

KALCIUM-D sirup, 150 ml

Lahodný čokoládový sirup s vápnikom pre udržanie zdravých kostí, svalov a zubov. Navyše obsahuje vitamíny C a D pre správne fungovanie imunitného systému. Vhodné pre deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.

BOLEŠŤ



-18%

6,49 €
5,30 €

Voltaren Rapid 25 mg, 20 cps

Rýchla a účinná úľava od bolesti chrbta a svalov. Lahko prehltnateľné želatínové tobolky s **protizápalovým účinkom** pre rýchlu úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje diklofenak, draselnú soľ.

KĽBY, SVALY

Mobisan gél, 100 ml

Vhodný na **starostlivosť o pokožku** v oblasti unavených a namáhaných kĺbov, chrbtice, šliach a svalov aj v oblasti kĺbov postihnutých artrózou. Gél je obohatený o eukalyptus a mentol, ktorý **vyvoláva príjemný chladiaci efekt**.

Kozmetický výrobok.

Pri problémoch **pohybového aparátu** je vhodné kombinovať kĺbovú výživu na vnútorné užívanie a topickú formu na aplikáciu na pokožku, napr. **Mobisan gél**.



7,00 €
70,00 €/l

KOLAGÉN



18,20 €
15,40 €
30,80 €/l
príchuť manga

nefdesanté KOLAGÉN s príchuťou manga, 500 ml

Kolagén nefdesanté je tekutý doplnok stravy s obsahom **hydrolyzovaného kolagénu** v originálnej zmesi s **horčíkom, kyselinou hyalurónovou a vitamínom C**, s príchuťou manga. V akcii aj **nefdesanté KOLAGÉN s príchuťou červeného hrozna, 500 ml**

Výživový doplnok.

HORČÍK



**VÝHODNÉ
BALENIE**

MAGNEX CITRATE + B6, 100 + 50 tbl zdarma

Vysoko vstrebateľný horčík **pre srdce, svaly a na nervový systém** vo výhodnom balení. 50 tabliet zdarma! Horčík prispieva k správnejmu fungovaniu nervov a svalov. Neobsahuje cukor, laktózu ani lepek.

Výživový doplnok.

ÚNAVA, VYČERPANIE



**VÝHODNÉ
BALENIE**

VITA B12 1 mg, 100 + 30 tbl zdarma

Žuvacie tablety s príchuťou máty pre maximálne vstrebávanie vitamínu B12 v ústach. **Prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému, k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnej tvorbe červených krviniek.** Neobsahuje cukor, laktózu, lepek ani kvasnice. Teraz vo výhodnom balení 30 tabliet navyše.

Výživový doplnok.

DARUJTE RADOŠŤ z pohybu

gsk

Cenovo
výhodná
ponuka pri kúpe
2 produktov

-23%
13,68 €
10,52 €
105,30 €/kg

-23%
18,39 €
14,15 €
94,33 €/kg

-23%
21,17 €
16,29 €
90,50 €/kg



11,46 €
8,81 €

-23%



10,00 €
7,69 €

-23%

Zľava platí pre vybrané produkty Voltaren. Akcia platí od 1. 11. do 31. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

Pred použitím si pozorne prečítajte príbalovú informáciu. O prípadných rizikách a vedľajších účinkoch sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. Liek Voltaren Forte 2,32 % gél obsahuje diclofenacum diethylaminum. Liek Voltaren 140 mg liečivá náplast obsahuje diclofenacum natricum. Lieky sú určené na vonkajšie použitie. Hrejivá náplast VoltaTherm je zdravotnícka pomôcka.

V prípade otázok kontaktujte prosím: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: cz.info@gsk.com. Prípadné nežiaduce účinky prosím hláste na: sk-safety@gsk.com. Ochranné známky sú vlastnené alebo licencované skupinou spoločností GSK. © 2019 skupina spoločností GSK alebo poskytovateľ príslušnej licencie. Dátum vypracovania materiálu: 09/2019. CHCSK/CHVOLT/0046/19

Lieky nie sú viazané na lekársky predpis. Pred ich použitím sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov liekov v príbalovom letáku.

Black Friday

Akcia platí od 18. do 30.11.2019



BLACK FRIDAY
30 tbl
za 1 cent



Výživový doplnok



Výživový doplnok

BLACK FRIDAY
20 vreciek
za 1 cent

Celaskon® tablety 250 mg je voľnopredajný liek na vnútorné použitie. Obsahuje kyselinu askorbovú. Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Magne B6® Balance a Magne B6® Forte sú výživové doplnky.

www.sanofi.sk

sanofi-aventis
Pharma Slovakia, s.r.o.

Aupark Tower
Einsteinova 24, 851 01
Bratislava, Slovenská republika

Tel.: (+421) 233 100 100
Fax: (+421) 233 100 199
E-mail: recepcia@sanofi.com

SANOFI

UŽITE SI VIANOCE BEZ PÁLENIA ZÁHY!

7,30 €
5⁹⁹ €



Rennie ICE 48 žuvacích tablet

7,36 €
5⁹⁹ €



Talcid 50 žuvacích tablet

1. voľba Rennie ICE - rýchla, efektívna a bezpečná úľava od pálenia záhy, vhodný pre diabetikov aj tehotné*

NAŠE ODPORÚČANIE

2. voľba Talcid - uľavuje od pálenia záhy, neutralizuje kyselinu v žalúdku, chráni sliznicu žalúdka, užíva sa podľa potreby**

Rennie® ICE bez cukru je zdravotnícka pomôcka. Dôkladne si prečítajte návod na použitie! Talcid® je liek na vnútorné použitie. Obsahuje liečivo hydrotalцит. Pred použitím lieku si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľov lieku a poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom. * Maximálne 11 tabliet denne. ** Užívajte maximálne 12 tabliet denne.



L.SK.MKT.CC.09.20.19.0925

TRÁVENIE

5,26 €
4⁶⁵ €



ORENZYM®, 50 tbl

ORENZYM® je digestívum. **Pri poruchách trávenia škrobovín, strukovín, ovocia a zeleniny.** Každá obalená tableta obsahuje 200 m. j. (36,6 mg) liečiva takadiastáza.

Liek na vnútorné použitie.

8,81 €
7⁶³ €

ABY TRÁVENIE NEBOLO TRÁPENIE!



Pancreolan® FORTE, 60 tbl

Dodá potrebné tráviace enzýmy na prírodnej báze, ktoré **podporia vaše trávenie a pôsobia proti plynatosti a nadúvaniu po jedle.** Zlepšuje trávenie tučných a ťažko stráviteľných jedál. **Pôsobí proti pocitu tlaku a plnosti po jedle.**

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje pankreatín.

ŽIVÉ BAKTÉRIE

10,09 €
8²⁵ €
-18%
LINEX® FORTE



LINEX® FORTE, 28 kapsúl

LINEX® FORTE je kombinácia živých bakteriálnych kmeňov a prebiotík, ktoré **podporujú udržanie rovnováhy črevnej mikrobioty.** Odporúča sa užívať v dávke 1 kapsula 1 až 3 krát denne.

V akcii aj LINEX® COMPLEX, 14 cps

Výživové doplnky.

KOMPLEX LAKTOBACILOV PRE DETI

5⁰⁰ €



Laktobacily pre deti, 30 cps

Komplex 10 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií. Jedna kapsula obsahuje 1 miliardu vitálnych mikroorganizmov. Pre deti od 3 rokov.

Výživový doplnok.

4⁴⁰ €



Laktobacily 9, 14 cps

Výživový doplnok je **komplexom 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií.** V dennej dávke obsahuje 15 miliárd vitálnych mikroorganizmov.

Výživový doplnok.

12,30 €
10⁶⁴ €



BIOPRON® 9 Premium, 30 + 10 tbl

Prémiový komplex živých mikroorganizmov s fruktooligosacharidmi na ideálnu **podporu vašej celkovej pohody a rovnováhy črevnej mikrobioty.** Vaša denná dávka života počas a po liečbe antibiotikami.

Výživový doplnok.

Lieky nie sú viazané na lekársky predpis. Pred ich použitím sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom a pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov liekov v príbalovom letáku.



MULTIVITAMÍNY, MINERÁLY



Centrum® SILVER, 100 + 30 tbl

Kompletný multivitamín s vitamínmi, minerálmi a stopovými prvkami pre dospelých nad 50 rokov. **Na podporu vitality, imunity, zdravia očí a kostí.** Vo vianočnom balení s 30 tabletami zadarmo.

V akcii aj Centrum® A-Z, 100 + 30 tbl

Výživové doplnky.

MERANIE KRVNÉHO TLAKU



Tlakomer OMRON M3 + adaptér zdarma

Klinicky overený tlakomer na pažu s kontrolou správneho nasadenia manžety. Detekcia nepravidelného pulzu – arytmie. Kalibrácia v rámci 4 ročnej záruky zdarma.

Zdravotnícka pomôcka.

Obdarujte svojich blízkych



VITAMÍNY, MINERÁLY



Pharmaton® GERIAVIT, 100 tbl, 30 tbl

Vyvážená kombinácia vitamínov, minerálov a ženšenového výťažku G115.

Výživové doplnky.

MULTIVITAMÍNY



RAKYTNÍČEK+ multivitamínové želatínky s rakytníkom, 50 ks

Oblíbené multivitamínové želatínky RAKYTNÍČEK vo vianočnej plechovej ozdobe. Prvé želatínky na trhu s rakytníkom **na podporu obranyschopnosti organizmu.** Želatínky obsahujú 9 vitamínov a majú skvelú chuť vďaka obsahu 20 % ovocnej šťavy.

Výživový doplnok.



DARČEK

Marťankovia Gummy s echinaceou a bazou čiernou, 50 + 50 tbl + vesmírny svetlomet navyše

Multivitamínové želatínky s vesmírnym svetlometom ako darček!

Výživový doplnok.

SRDCE, MOZOG, ZRAK



Omega-3 rybí olej 1000 mg FORTE, 120 + 60 tob NAVYŠE

Vianočné balenie Omega-3 rybí olej 1000 mg FORTE od Walmarku. Vysoká dávka omega-3 pre zdravé srdce, mozog a zrak.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O ZRAK



OCUTEIN® BRILLANT – Da Vinci, 60 tob¹⁾ + OCUTEIN® SENSITIVE PLUS očné kvapky, 15 ml²⁾ ZDARMA

Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu! Najviac luteínu pre rýchlejší nástup ochranného účinku. **Prispieva k udržaniu ostrého zraku, vyživuje a regeneruje unavené oči.** V akcii aj OCUTEIN® BRILLANT – Da Vinci 90 + 30 tob¹⁾ + darček

¹⁾ Výživový doplnok.

²⁾ Zdravotnícka pomôcka.

IMUNITA



GS Vitamín C 1000 so šípkami, 100 + 20 tbl Darčeková edícia

Extra silná dávka vitamínu C s prírodnou silou šípok pre podporu imunitného systému a zníženie miery únavy a vyčerpania. V špeciálnej tablete TIME-RELEASE zaisťujúcej postupné uvoľňovanie.

V akcii aj GS Vitamín C 500 so šípkami, 100 + 20 tbl

Výživový doplnok.



KĽBY, VÄZY, ŠĽACHY



29,48 €
24⁹⁹ €

Cemio Kamzík, 120 cps
Darčeková edícia

Švajčiarsky originál na kĺby. Kolagén typu 1 v prirodzenej podobe NCI® – hlavná súčasť spojivových tkanív ako sú väzy, šľachy a kosť. Kolagén typu 2 v prirodzenej podobe NCI® – najväčší výskyt v kĺbovej chrupavke. Vitamín C – dôležitý pre správnu tvorbu kolagénu v organizme a pre dobrý stav kĺbových chrupaviek.

Výživový doplnok.



-19 %
30,66 €
24⁸⁹ €

GS Condro® DIAMANT, 120 tbl
Darčeková edícia

1 600 mg glukozamín sulfátu v dennej dávke a DIAMANT FORTESCIN®. Aescin pre správne krvné zásobenie kĺbového puzdra, väzov a šliach. Vitamín C pre tvorbu kolagénovej siete kĺbových chrupaviek a meniskov.

Výživový doplnok.

KOLAGÉN PRE KĽBY, VÄZY, ŠĽACHY



16,01 €
13⁸⁵ €

GelActiv 3-Collagen Forte, 60 + 60 cps
limitovaná vianočná edícia 1 + 1 ZADARMO

Prvý a jediný prípravok s tromi typmi kolagénov pre vaše kĺby, väzy a šľachy. Najsilnejšie a overené zloženie na trhu. Teraz vo vianočnej edícii 1 + 1 zadarmo.

Výživový doplnok.



KĽBOVÁ VÝŽIVA

VÝHODNÁ DENNÁ
DÁVKA LEN 0³⁰ €

31,39 €
27¹⁶ €



DARČEK
POSILŇOVACIA GUMA

Proenzi Intensive, 120 + 60 tbl NAVYŠE

Výhodné balenie kĺbovej výživy 120 + 60 tabliet zadarmo, navyše ako darček guma na posilňovanie. Denná dávka sú 2 tablety.

Výživový doplnok.

BOLEŠŤ



13,36 €
10⁹⁰ €
54,50 €/kg
2 x 100 g

Ibalgin® krém, 100 g
Ibalgin® gel, 100 g

VÝHODNÁ
VIANOČNÁ PONUKA

Potláča bolesť svalov a kĺbov, tlmi zápal a znižuje opuch. Na liečbu poranení šliach, svalov a kĺbov, ako sú pomliaždenia, podvrtnutia kĺbu. Dobré sa vstrebáva. Bez parfumácie.

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú ibuprofén.

KĽBOVÁ VÝŽIVA



12,69 €
10⁹⁸ €

PRIESSNITZ Starostlivosť o kĺby,
Kolagény + Boswellia, 90 + 30 tbl zadarmo

Komplexná kĺbová výživa obsahuje tri typy kolagénov. Okrem kolagénov typu I a II je táto špeciálna starostlivosť o kĺby obohatená o 40,0 µg natívneho kolagénu typu II zachovaného vo svojej prírodnej podobe.

Výživový doplnok.

PROSTATA, POTENCIA

18,70 €
16¹⁸ €



Prostenal® CONTROL,
60 + 30 tbl NAVYŠE

Výhodné balenie 60 + 30 tabliet zadarmo, osvedčená starostlivosť na udržanie zdravej prostaty a podporu potencie.

Výživový doplnok.

PROSTATA, POTENCIA, VITALITA



28,30 €
23⁸⁹ €

Cemio RED3®, 90 cps
Darčeková edícia

Nová generácia starostlivosti o prostatu, potenciu a vitalitu. Tri účinky v jednej kapsule denne. Slivka africká a ľan siaty podporujú zdravie prostaty, maca podporuje sexuálne zdravie a fyzickú kondíciu, sibírsky ženšen podporuje vitalitu.

Výživový doplnok.

BOLEŠŤ

PRI KÚPE 2 BALENÍ
ZISKATE VIANOČNÚ
KRABICU AKO DARČEK



8,45 €
4⁶⁵ €
46,50 €/kg
gél

-28 %

Diclobene, gél 100 g

Diclobene – keď je rýchlosť a sila dôležitá. Chladivý gél s diklofenakom – pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov.

V akcii aj Diclobene 140 mg, 5 alebo 10 liečivých náplastí

Lieky na vonkajšie použitie. Obsahujú sodnú soľ diklofenaku.

VITAMÍNY A MINERÁLY PRE DETI



6⁵⁰ €

+ OMAĽOVÁNKA

Pluskáci, 50 želé tabliet

Želé tablety na žuvanie s príchuťou pomaranča sú **komplexom 10 vitamínov** (A, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D3, E) a **zinku**. Obsahuje cukry a sladidlo.

Výživový doplnok.

IMUNITA



4⁰⁰ €

20,00 €/l

Bylinný sirup posilnenie imunity, 200 ml

Bylinný sirup obsahuje extrakt z echinacey, ktorá podporuje **imunitný systém a obranyschopnosť celého organizmu**. Spoločne s pľúcnikom lekársnym sú často užívané pre ich blahodárne účinky **na dýchacie cesty**.

Výživový doplnok.

Pri **chřipkových ochoreniach** je vhodné podporovať aj prirodzenú obranyschopnosť organizmu (imunitu). Odporúčame **Plusimun**, **Bylinný sirup posilnenie imunity** či **vitamín C**.



7⁵⁰ €

Plusimun 60 cps

Obsahuje rastlinné extrakty z liečivých bylín pamajoránu obyčajného a rozchodnice ružovej, plodov kardamónu obyčajného a huby húsenice čínskej, ktoré majú **priaznivý vplyv na obranyschopnosť organizmu**.

Výživový doplnok.

VITAMÍN C



5,98 €
5¹⁷ €

Celaskon® 500 mg červený pomaranč, 30 šumivých tabliet

Skracuje trvanie a znižuje závažnosť chřipky a nachladnutia. Užíva sa **pri zvýšenej potrebe vitamínu C** počas dospievania, v tehotenstve, starobe, pri dojčení, namáhavej práci, športe, infekčných ochoreniach, po úrazoch, u fajčiarov.

Liek na vnútorné použitie. Obsahuje kyselinu askorbovú.

IMUNITA



10,45 €
9⁰⁴ €

18,08 €/l
RAKYTNÍK

nefdesanté RAKYTNÍK, 100 % šťava 500 ml

Rakytník dlhodobo **posilňuje imunitu** a ochraňuje organizmus pred škodlivými vplyvmi vonkajšieho prostredia. V akcii aj nefdesanté PESTREC, 100 % šťava 500 ml

Výživový doplnok.



16,85 €
15³⁹ €

HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom, 60 + 60 cps

Hliva v kombinácii s rakytníkovým olejom vo vhodnom vianočnom balení. Hliva pochádza od certifikovaných pestovateľov s deklarovaným obsahom betaglukánov 118,2 mg v 1 kapsule. **Rakytník podporuje funkciu imunitného systému.** Bez prísad a konzervačných látok.

Výživový doplnok.

MOČOVÉ CESTY



5⁵⁰ €

Brusnice Forte, 10 tbl

Prípravok je kombináciou troch látok:

- extraktu z plodov brusníc veľkoplodých s **vyšokým obsahom proanthokyanidínov (PAC)**,
- monosacharidu D-Manózy,
- výťažku z vňate zlatobyle obyčajnej, ktorá **prispieva k prirodzenej funkcii močového mechúra a dolných močových ciest**.

Výživový doplnok.



4⁰⁰ €

20,00 €/l

Bylinný sirup brusnice, 200 ml

Obsiahnuté bylinné extrakty majú priaznivý vplyv na močové cesty a môžu pozitívne prispieť k zvýšeniu odolnosti proti vírusom a baktériám. Bylinky sú navyše obohatené o vitamín C, ktorý priaznivo ovplyvňuje imunitný systém.

Výživový doplnok.

PODPORA PRIRODZENÝCH VLASTNOSTÍ MOČOVÉHO MECHÚRA



13,85 €
11³² €

-18 %

URORIL® mákké kapsuly, 15 cps

URORIL® mákké kapsuly sú určené **na podporu prirodzených funkcií močového mechúra**. Obsahujú antioxidanty kurkumu a kvercetin spolu s kyselinou hyalurónovou a chondroitín sulfátom – stavebnými zložkami močového mechúra.

Výživový doplnok na perorálne použitie.

Chýba Vám energia? Potrebujete dobiť baterky?



17,10 €
14⁶⁰ €

SUPRADYN®
CoQ10 energy
60 tablet



11,10 €
8⁹⁹ €

SUPRADYN®
CoQ10 energy
30 tablet



- Vyvážený komplex vitamínov, minerálov a stopových prvkov s koenzýmom Q10
- Vďaka obsahu niacínu prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy

Výživový doplnok



LSK MKTCC 09.2019.0939

VITAMÍNY A MINERÁLY



7⁹⁰ €

Multivitamin s minerálmi, 60 tbl

Obsahuje **komplex vitamínov a minerálov dôležitých pre ľudský organizmus**. Taktiež rastlinné extrakty zo ženšenu, echinacey, kurkumu a šípok. Je určený na pravidelné a dlhodobé užívanie.

Výživový doplnok.

PAMÄŤ A KOGNITÍVNE FUNKCIE

NOVINKA



6⁹⁰ €

Ginkgo biloba 60 mg, 60 cps

Prípravok obsahuje extrakt z listov ginkgo biloby s obsahom štandardnej dávky 24 % flavonových glykosidov a 6 % terpén laktónov. Ginkgo biloba **podporuje správnu funkciu krvného obehového systému, pamäti a má priaznivý vplyv na kognitívne funkcie**.

Výživový doplnok.

ZDRAVIE PEČENE

NOVINKA



6⁹⁰ €

Silymarin 200 mg, 30 tbl

Prípravok obsahuje kombináciu rastlín, cholínu a inositol. Semená pestreca obsahujú účinnú látku silymarín, ktorá **podporuje zdravie pečene a prispieva k jej ochrane, pomáha podporovať trávenie a čistenie tela**.

Výživový doplnok.

SRDCE, MOZOG, ZRAK



8,76 €
7⁵⁸ €

OMEGA 3
CESNAK

nefdesaté OMEGA 3 CESNAK, 90 cps

Omega 3 obsahuje rybí olej, ktorý je **najdôležitejším prírodným zdrojom nenasýtených mastných kyselín EPA a DHA** a vitamínov A a D. Cesnak pomáha zvyšovať antioxidačnú kapacitu organizmu. **V akcii aj nefdesaté OMEGA 3, 90 cps**

Výživový doplnok.

HLADINA GLUKÓZY



12⁹⁰ €

Diahelp, 60 tbl

Obsahuje vitamín D3, chróm, kyselinu alfa-lipoovú a extrakty rastlinného pôvodu. Extrakt z listov gymnézy lesnej, extrakt z plodov horkej tekvice, Cinnulin PF® extrakt z kôry škoricovníka čínskeho, FenuLife® extrakt zo semien senovky gréckej a chróm **prispievajú k udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi**.

Výživový doplnok.



Staráme sa o Vaše zdravie vo viac ako 530 lekárňach po celom Slovensku. 11



STAROSTLIVOSŤ O VLASY

15,95 €
11,45 €
57,25 €/l

-28%

12,23 €
10,59 €



25,36 €
21,94 €

Vlasové hnojivo, 60 tbl, 150 tbl

Prípravok pre podporu prirodzenej hustoty vlasov a pre obmedzenie ich vypadávania^{1,2,3}. Je vhodný aj pri pomalom raste a zvýšenej lámavosti vlasov^{1,3}. Vysoké dávky aminokyselín, vitamínov a minerálov pre rýchly a výrazný účinok. Vlasová výživa obsahuje MSM, zdroj síry, ktorá je považovaná za minerál krásy.

¹zink, ²vitamin B5, ³biotin

Výživový doplnok.

Teraz v akcii aj vo forme Vlasové hnojivo šampón, 150 ml.

Kozmetický výrobok.

INKONTINENCIA



4,56 €
3,73 €

-18%

TENA® Lady Slim Ultra Mini, 28 + 14 ks zdarma

Inkontinenčné vložky TENA® Lady Slim Ultra Mini sú ideálnym riešením pre ženy s ľahkým únikom moču. Sú rovnako tenké ako bežné slupové vložky, ale poskytujú trojitú ochranu proti pretečeniu moču, vlhkosti a zápachu.

Zdravotnícka pomôcka.

PARUSAN Brilliant Brown, Šampón 200 ml

Šampón na vlasy pre ženy. Na farbené aj prirodzené hnedé vlasy, pre šetrné oživenie farby vlasov. Obsahuje farebné pigmenty pre zintenzívnenie hnedej farby vlasov a ďalšie látky ako pšeničné proteíny a pantenol. V akcii aj iné produkty PARUSAN pre ženy aj pre mužov

Kozmetické výrobky.

VITAMÍNY, MINERÁLY



10,90 €
8,91 €

-18%

Vitamíny pre diabetikov, 90 tbl

Výživový doplnok s obsahom vitamínov a minerálov, s chrómom pre udržanie normálnej hladiny glukózy v krvi a zinkom pre správnu funkciu imunitného systému. Dávkovanie 1 tableta denne.

Výživový doplnok.

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU



2,17 €
1,67 €
19,65 €/l

-23%

INDULONA original, 85 ml

Regeneračný, ochranný a premastujúci krém na ruky pre každodennú starostlivosť o vysušenú a popraskanú pokožku. Pokožke dodáva pružnosť, pevnosť a prirodzenú vlhkosť. V akcii aj INDULONA nechtíková, 85 ml alebo olivová, 85 ml

Kozmetické výrobky.

ODVYKANIE OD FAJČENIA



20,23 €
17,51 €

nicorette® Spray s príchuťou lesného ovocia, 1 mg/dávka, orálna roztoková aerodisperzia, 150 dávok

Rýchla úľava od chuti na cigaretu a nutkania fajčiť. Zmierňuje chuť na cigaretu a abstinénčné príznaky spojené s ukončením fajčenia. Príchut lesného ovocia a mentolu. V akcii aj nicorette® Spray 1mg/dávka, 150 dávok

Lieky na podanie do úst. Obsahujú nikotín.

DARUJTE RADOŠŤ z úsmevu

Cenovo výhodná ponuka

-18%

5,04 €
4,12 €

7,46 €
6,10 €
87,14 €/kg

-18%

6,35 €
5,19 €

-18%

5,79 €
4,73 €

-18%

5,79 €
4,73 €

-18%

Zľava platí na produkty Corega fixačné krémy a Corega čistiace tablety. Akcia platí od 1. 11. do 31. 12. 2019 alebo do vypredania zásob.

Corega fixačné krémy a čistiace tablety sú zdravotnícke pomôcky.

V prípade otázok kontaktujte prosím: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: cz.info@gsk.com. Prípadné nežiaduce účinky prosím hláste na: sk-safety@gsk.com. Ochranné známky sú vlastné alebo licencované skupinou spoločností GSK. © 2019 skupina spoločností GSK alebo poskytovateľ príslušnej licencie. Dátum vypracovania materiálu: 09/2019.

CHCSK/CHPLD/0043/19



Šoférovanie s cukrovkou

14. november je vyhlásený Medzinárodnou federáciou diabetu a Svetovou zdravotníckou organizáciou za Svetový deň diabetu. Jeho cieľom je upozorniť na zvyšujúci sa výskyt cukrovky na svete, zvýšiť informovanosť o tejto chorobe, o možnostiach liečby a prevencie. Na Slovensku sa lieči viac ako 350-tisíc diabetikov a ročne pribudne viac ako 20-tisíc nových prípadov.

Diabetici rovnako ako aj iní pacienti používajú denne automobil nielen zo súkromných, ale aj z pracovných dôvodov. Posudzovanie splnenia podmienok na vydanie vodičského oprávnenia je popísané v Zbierke zákonov SR. Je rozdiel, či diabetik robí vodičské oprávnenie na osobné auto, nákladné auto alebo kamión. Do úvahy sa vždy berú: dĺžka trasy jazdy, preprava cestujúcich, preprava nebezpečného či nadrozmerného nákladu. U diabetikov sa posudzuje stav žiadateľa, či utrpel ťažkú hypoglykémiu, aké má komplikácie (hlavne očné) a vodiči sa musia pravidelne podrobovať lekárskej prehliadke. Osoba, ktorá sa lieči inzulínom, prípadne inými liekmi, môže byť spôsobilá na výkon daného povolania na základe stanoviska lekárskeho vyšetrenia.

POZOR NA HYPOGLYKÉMIU PRI ŠOFÉROVANÍ!

U diabetika, najmä ak sa lieči derivátmi sulfonylmočoviny alebo inzulínom, patrí k rizikovým situáciám spojeným s vedením motorového vozidla hypoglykémia. Tá môže významne zhoršiť vnímanie okolia, rozhodovanie (vyhodnotenie aktuálnej situácie) a rýchlosť reakcie (schopnosť reagovať na vonkajšie podnety). Každý diabetik by mal mať pri sebe sladký nápoj, tablety hroznového cukru alebo iný zdroj rýchlo pôsobiaceho cukru (napr. cukor, piškóty, keksy, ovocie atď.). Príčinou hypoglykémie môže byť podanie nadmerného množstva inzulínu alebo tabliet (perorálnych antidiabetík), väčšia športová alebo iná fyzická záťaž, málo jedla, jeho neskorší príjem alebo úplné vynechanie, požitie alkoholu, zmeny v dávkovaní inzulínu, prípadne aplikácia inzulínu do namáhanej končatiny (napr. do nohy pred cvičením).

NEBEZPEČENSTVO HYPOGLYKÉMIE PRI ŠOFÉROVANÍ

Nebezpečenstvo hypoglykémie spočíva v zhoršení mozgovej činnosti. Tá sa môže prejavovať napríklad spomaleným alebo neúplným vnímaním okolia a rozmazaným videním. Ďalšími

prejavmi sú spomalené, nesprávne alebo dokonca úplne chybné rozhodovanie sa a v konečnej fáze hypoglykémie strata vedomia, čo by malo iste tragické následky. Treba si však uvedomiť, že i počiatočné príznaky hypoglykémie, ktorými sú pocit nervozity a hladu, môžu významne zhoršiť reakčné schopnosti, a zapríčiniť tak kolíziu.

NAJČASTEJŠIE PRÍZNAKY HYPOGLYKÉMIE

Intenzívny pocit hladu, potenie, nervozita, bledosť kože, búšenie srdca, chvenie, prípadne triaška, najmä rúk.

PRÍZNAKY ŤAŽKEJ HYPOGLYKÉMIE

Rozmazané videnie, spomalené myslenie, nesúvislá reč, dezorientácia, strata vedomia.

AKO MINIMALIZOVAŤ RIZIKO HYPOGLYKÉMIE?

Ideálne je udržiavať glykémiu počas jazdy nad hodnotou 5,5 mmol/l. Pred začiatkom jazdy si vždy zmerať glykémiu a ak je nižšia ako 5,5 mmol/l, najesť sa. U ťažších stavov merať glykémiu počas jazdy aspoň raz za hodinu, počas šoférovania mať po ruke sladký nápoj pre prípad blížiac sa hypoglykémie, nešoférovať, kým dobre nepoznáme príznaky hypoglykémie. V tomto prípade sa hypoglykémia môže objaviť náhle a vtedy nie je možné na ňu primerane zareagovať.

ČO ROBIŤ PRI HYPOGLYKÉMII?

Pri najmenšom podozrení na hypoglykémiu treba okamžite automobil zastaviť a vybrať kľúč zo zapalovania. Skúsení pacienti prichádzajúcu hypoglykémiu už veľmi bezpečne poznajú, menej skúsení by si mali hladinu cukru overiť



glukomerom. Ak ide o hypoglykémiu, treba okamžite užiť malú dávku cukru (napr. vo forme kocky cukru, glukózového koncentrátu, cukrom sladeného nápoja, nie však typu light). Odporúčané množstvo cukru sa pohybuje okolo 10 – 40 g podľa závažnosti a hodnoty glykémie. Orientačne sa dá počítať s tým, že 10 g cukru zvýši glykémiu približne o 0,7 mmol/l (10 g cukru zodpovedá 1 dl ovocného džúsu alebo kolového nápoja). Pri ťažkej hypoglykémii môže nastať situácia, že si pacient nie je schopný pomôcť sám (je dezorientovaný alebo v bezvedomí) a v takýchto prípadoch je nevyhnutné okamžite privolať odbornú pomoc (rýchlu záchrannú službu). Po prekonanej hypoglykémii treba počkať minimálne 45 minút, kým sa organizmus nezotaví a kým sa jeho nervové funkcie nevrátia na obvyklú úroveň. Preto by sme sa pred uplynutím spomínaných 45 minút nemali púšťať do ďalšej jazdy.

JAZDA ZA NEPRIAZNIVÝCH OKOLNOSTÍ

Hmla: nepredbiehať, použiť hmlové svetlá, udržiavať dostatočnú vzdialenosť od kraja i stredu vozovky, pri veľmi zlej viditeľnosti stiahnuť okná alebo zastaviť.

Dažď: pozor na šmyk, pozor na „vodnú sprchu“ pri jazde za nákladným vozidlom a pri jeho predbiehaní, pri daždi treba mať k dispozícii kvalitnú zmes v ostrekovači na umytie čelného skla.

Noc: čisté predné sklo zreteľne zvyšuje viditeľnosť, je lepšie sa držať pri stredovej deliacej čiare vozovky, pozor na mikrosplátnok – ten často vyvoláva sledovanie červených svetiel vozidla pred nami, pozor na neosvetlených chodcov, cyklistov a motoristov, najmä pri jazde cez obec.

Sneh: nezanedbávať výmenu zimných pneumatík – brzdná dráha na snehu je oveľa dlhšia ako na suchej ceste (napr. pri rýchlosti 50 km/h pri zimných pneumatikách je cca 43 m!), pozor na šmyk, pozor pri teplotách okolo 0 °C, keď najčastejšie vzniká námraza.

PORADŇA

A. L., Bratislava: Lekár mi odporučil pri cukrovke aj Diahelp. Pomáha to?

Diahelp prispieva k udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi. Obsahuje napr. vitamín D3, chróm, aj extrakty rastlinného pôvodu: z listov gymnézy lesnej, extrakt z plodov horkej tekvice, z kôry škoricovníka čínskeho, zo semien senovky gréckej, čo prispieva k udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi. Odporúčané dávkovanie 1 tableta denne (nie viac!). Tabletu užiť najlepšie pol hodiny pred spaním, zapíť vodou.

Výživový doplnok nie je určený pre deti, tehotné a dojčiacie ženy a neslúži ako náhrada rozmanitej stravy. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť.

MUDr. Miloš BUBÁN
Gastrocentrum Bajkalská s. r. o., Bratislava

SUDOKU

Vyriešte sudoku a pošlite nám vylúštené čísla (zo žltých štvorčiekov, v abecednom poradí od písmena A po písmeno L) do 30. novembra 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **SUDOKU**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ v hodnote 20 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 1/2 2020.



3x
balíček
produktov

	5			9	8	2		
A		2	6				B	8
8		7				9	5	
6			2		4		9	
3								5
	2		8	C	5			4
	4	3				7		9
1					3	5		D
		8	7	2			4	

2					6	4		8
	3	E				1	6	
1	6		7		4			F
8		3				9		
				1	G			
		1				5		3
			4		5		3	7
	2	5					9	
3		4	9				H	1

			2	5				
1	6						3	2
4	2				I	8	9	
	1	2	8		3			4
	J	7				1		
8			5		7	6	2	K
	5	4					7	6
9	3						4	8
				2	9		L	

OSEMSMEROVKA

Pokračovanie tajničky krížovky

N	O	N	K	E	L	P	E	A	K	P	O	S
A	K	N	I	D	O	R	O	K	O	K	O	Š
T	A	O	U	I	P	Z	J	N	R	B	A	I
O	N	D	T	T	O	E	D	R	O	T	A	R
D	O	R	E	O	P	E	R	T	T	S	E	A
K	M	O	L	R	L	I	A	C	U	V	A	Š
E	A	T	A	O	T	N	E	D	E	L	A	I
N	B	S	K	S	A	S	A	S	A	N	K	A
A	S	Á	R	K	O	T	R	V	T	Š	T	T
S	I	L	O	Š	T	E	P	Á	R	I	M	O
A	P	K	S	S	O	I	E	A	N	F	K	R
D	S	I	P	D	A	N	L	I	M	O	S	A
E	E	A	N	T	L	O	A	I	E	N	V	D
N	H	R	O	E	E	H	A	R	D	E	L	Z
I	I	K	E	R	T	Á	M	I	E	R	K	A
E	N	T	A	Š	A	Z	Á	J	A	Z	D	M

Vylúštenú osemsmierovku posielajte do 30. novembra 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **OSEMSMEROVKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme ryžovarom ROHNSON v hodnote 25 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 1/2 2020.



3x

ANEKDOTA, AREOLA, EDITOR, DEREŠ, DROTÁR, DUDOK, KLÁŠTOR, KOTOL, KRÁSA, LAKROS, LEKNO, LEPIA, LIMOSA, MAZDA, MEDEA, MIERKA, MONAKO, NADPIS, NÁREZ, NASADENIE, NEDELA, OŠTEPÁR, PERCENTO, PIATOK, PIESTIK, PONDELK, PONOSA, POPOL, RODINKA, ROKOKO, SASANKA, SEVER, SKOKAN, SOBOTA, SOPKA, SPAHI, SPINET, SPISBA, STREDA, ŠARIŠ, ŠARPEJ, ŠATNE, ŠIATOR, ŠIFONER, ŠTVRTOK, TOALETA, UTOROK, ZÁHON, ZÁJAZD, ZVONÁR.

Vylúštenú tajničku posielajte do 30. novembra 2019 mailom na adresu sutaz@pluslekaren.sk. Do predmetu mailu uveďte **TAJNIČKA**. Nezabudnite uviesť svoje meno, priezvisko, adresu a telefónne číslo. **Troch z vás odmeníme stolným mixérom ROHNSON v hodnote 50 €.** Mená výhercov zverejníme v PLUS LEKÁREŇ Novinky 1/2 2020.



3x

Albert Einstein (1879 – 1955) nemecko-švajčiarsko-americký teoretický fyzik, autor teórie relativity

Oza, passo, pato	časť tváre	čin, po angl.	kruté násilie	mladý Miazga	krátky filmový záber	tmavý, temný, po lat.		čistil na povrchu		smútok (bás.)	hospodár. zvieratá	Európ. komisia	druh obilniny		mužské meno	hliníková fólia	ukazov. zámeno	udri po hlave
ruské ženské meno							značka puuingov							juhoamer. hra hraná na koňoch				
americká mačkovitá šelma							rozťah, rozmer							pseudon. Gogola kód Islandu				
1									6			4						
	bývalý socialist. štát	predložka			silný krik			mest. časť Košíc					sibírska šelma					
		druh pštroša			prezent			lodénica					ponáraj					
neochotne						ovocný park				anglické m. meno				popevok			arabské úctivé oslovenie muža	hintov
						olejnatá plodina				mizni				udieraj				
sieť predajní drogérie			pamiat. počítača kaukazský vak na				mit, po česky vtáčia potrava			opak dňa				iesky náter ohnisková čiara				
opacna strana				1x				pohrebna nosť				obruč (novor.)				lebo (ps.)		
				chádza, po tal.				potreba Jur. Tarra				slovko záporu				utekal (kniž.)		
	cvičná športová vesliarska loď	United Press			guľovitá baktéria			kód do mobilu					prikáž					
		náuky			kód Bermúd			časť roka					zvesil (kníž.)					
nákazlivá kožná choroba						niečo zvinuté				tón A zvýšený o poltón				predložka National Provider Identifier			domáci úžitkový vták	španielske sídlo
							4			3								
							znacka sušenok											
príprav dusením						mohutný cudzokraj. listnatý strom						pochvalný potlesk						
hmota pod kôrou						pikantná šalátová zelenina						prelieval sa						

Prípravil: Slovenský zväz hádankárov a križovkárov, www.szhk.sk

Autorka: E. Trochan

V súvislosti so spotrebiteľskou súťažou organizovanou spoločnosťou UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť, so sídlom Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, dochádza k spracovaniu vašich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, adresa pobytu, telefónne číslo, e-mailová adresa za účelom vyhodnotenia a spracovania výsledkov súťaže, identifikovania výhercu a odovzdania výhry výhercovi. Osobné údaje výhercov spotrebiteľských súťaží budú zlikvidované po uplynutí 3 rokov od skončenia zmluvného vzťahu. Bližšie informácie o podmienkach spracúvania vašich osobných údajov nájdete na našej stránke www.pluslekaren.sk/ochrana-osobnych-udajov/GDPR. V zmysle § 9 ods. 2 písm. m) zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov výhra neprevyšujúca 350 EUR je oslobodená od dane. Foto výhier je len ilustračné.

Správne riešenie sudoku z čísla 9/10:
4796 1627 1857

Vecné ceny získali:
Jozefína H. z Leopoldova
Božena M. z Vrbového
Viktória B. z Nových Zámkov

Správne riešenie tajničky z čísla 9/10: JEDEN DEŇ ALEBO CHVÍLA ŠASTIA NEZNAMENÁ, ŽE

Vecné ceny získali:
Mária M. z Lipt. Mikuláša
Barbora L. z Levíc
Jana F. zo Skalice

Správne riešenie osemsmerníky z čísla 9/10: ČLOVEK JE ÚPLNE ŠTASTNÝ.

Vecné ceny získali:
Regína Č. z Humenného
Ivan Č. z Dubnice nad Váhom
Nikola V. z Nových Zámkov

Buďte tvorcami obsahu dvojmesačníka PLUS LEKÁREŇ Novinky aj vy.

O ČOM BY STE SI RADI PREČÍTALI? AKÉ INFORMÁCIE BY VÁS POTEŠILI?

Nápady a návrhy nám posielajte mailom na adresu pluslekaren@unipharma.sk. Za každý dobrý nápad vás odmeníme balíčkom produktov PLUS LEKÁREŇ.

Výhercom srdečne blahoželáme!



Kúpte výživové doplnky označené logom v hodnote aspoň 19 €

a získajte plátenú ekotašku

len za
1 cent!

Viac ako 85 kvalitných produktov
za výhodné ceny



Akcia trvá od 8. 11. do 31. 12. 2019, alebo do vypredania zásob. Zobrazené produkty sú len ilustračné.



Staráme sa o Vaše zdravie vo viac ako 530 lekárňach po celom Slovensku.



Ušetríte s receptom až do výšky

50% z doplatku*



Zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

* vzťahuje sa na vybrané produkty, ktorých zoznam nájdete v lekárni.

PLATÍ LEN VO VYBRANÝCH LEKÁRŇACH OZNAČENÝCH NÁLEPKOU.